**Inhaltliche Unterschiede:** Es gibt Unterschiede in den Fragen zur Wahrnehmung von Mental Health-Angeboten, der Unternehmenskultur und der Kommunikation über seelische Belastungen, vor allem zwischen der 2022er-Datei und den 2023er-Dateien.

**Seelische Belastung** in den **2023er-Dateien** umfassen viele Fragen zu familiären Belastungen, Hilfsangeboten und dem Umgang mit seelischen Belastungen

Unterschiede:

**2022 (August)**:

* Der Fokus liegt stark auf der **Unternehmenskultur** (z.B. Zusammenarbeit mit Führungskraft und Team, Unternehmenskultur als negativ wahrgenommen).
* Es gibt detailliertere Fragen zu **Mental Health** im Zusammenhang mit der Arbeit und der Unterstützung durch das Unternehmen.

**2023 (April und Oktober)**:

* Der Fokus liegt mehr auf den **familiären Aspekten** der mentalen Gesundheit und weniger auf der **Unternehmenskultur**.
* **Hilfsangebote** und der **Zugang** zu therapeutischer Unterstützung (z.B. Psychotherapie) sind stärker betont, einschließlich der Gründe, warum Menschen keine Hilfe suchen.

Analysen

* **2022 (August)**: Der Altersdurchschnitt liegt bei **40,84 Jahren**.
* **2023 (April)**: Der Altersdurchschnitt beträgt **39,84 Jahre**.
* **2023 (Oktober)**: Der Altersdurchschnitt liegt bei **41,06 Jahren**.
* 2022 (August): 985 Teilnehmer aus Deutschland.
* 2023 (April): 1000 Teilnehmer aus Deutschland.
* 2023 (Oktober): 1001 Teilnehmer aus Deutschland.
* **2024 DE: 1000 Teilnehmer, Alterdurschnitt 41**
* **2024 UK: 500 Teilnehmer, Alterdurschnitt 40**
* **2024 FR: 500 Teilnehmer, Alterdurschnitt 40**
* **2024 ES: 500 Teilnehmer, Alterdurschnitt 40**
* **2024 US: 500 Teilnehmer, Alterdurschnitt 40**

**Alle Länder sind generell eher glücklich von 42 – 55% außer USA, die sind auf jeden Fall glücklich mit 57%**

**Die Mentale Gesundheit der Menschen in den Ländern hat sich auch verbessert und es sind nur unter 20% der Menschen unzufrieden**