|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Безопасные летние каникулы**

**Памятка для детей и родителей**

Во время летних каникул не стоит забывать о мерах безопасности, правилах поведения дома, на улице, в общественных местах.

На каникулах у Ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровью детей, совершению правонарушений.

Надо помнить ряд правил и условий при организации отдыха детей с родителями, родственниками, друзьями.

***Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности***

* проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
* решите проблему свободного времени детей;
* помните! Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
* постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
* не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
* объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
* убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если он обещал хранить их в секрете;
* объясните об опасности приближаться на улице к бесхозным вещам и предметам (гаджеты, игрушки и др. предметы);
* объясните об опасных для жизни и здоровья местах (объекты незавершенного строительства, электро- и газового хозяйства, вблизи железной дороги, крыши домов, подвалы и т.д.).

***Проведите беседы о поведении в домашних условиях при отсутствии родителей***

* если звонит домофон, нельзя открывать, не спросив кто пришел, рассказывать, что остался один дома;
* не открывать дверь незнакомцам, не впускать в квартиру;
* при звуках за дверью о помощи, не выходить, а позвонить родителям;
* не оставлять электроприборы в розетке;
* не употреблять лекарства, назначения которых неизвестны ребенку. В случаях плохого самочувствия нужно позвонить маме и спросить, какие лекарства можно пить в таких случаях, а лучше дождаться ее прихода;
* если готовят или разогревают еду – следить за конфорками, не отвлекаться на гаджеты или телевизор. Не пользоваться электроприборами без необходимости;
* не открывать нараспашку окна и не высовываться наружу. Не перевешиваться через окна или балконы.

## *Проведите беседы о безопасности вблизи водоемов*

* об опасности нахождения вблизи водоемов, особенно не приспособленных для купания, т.к. существует большая вероятность утопления;
* о купании только в специальных отведённых местах под контролем родителей, взрослых;
* о поведении во время купания на водных объектах (водоемы, каналы, ставки, море, реки). Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
* обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
* взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

## *Всегда напоминайте детям о правилах дорожного движения*

* чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
* покажите собственный пример соблюдения правил дорожного движения;
* проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, на улице;
* изучите с детьми правила езды на велосипедах, самокатах, роликах и т.д.;
* Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом и самокатом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

**Будьте предельно осторожны с огнем**

Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

* детская шалость с огнем;
* непотушенные костры, угли, шлак, зола;
* незатушенные окурки, спички;
* поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов;
* не играй со спичками, знай: огонь опасен для твоей жизни и жизни окружающих тебя людей.

**Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.**