

# Результаты пройденного тестирования

---

Дата выгрузки отчета - 08.05.2025 20:29

---

## Описание теста

- Всего 30 вопросов
  - Вопросов про питание - 6
  - Вопросов про боли в разных частях тела - 6
  - Вопросов про физическую активность - 5
  - Вопросов про ежедневное времяпровождения- 5
  - Вопросов про психологическое состояние - 8
- 

## Количество пройденного тестирования

- Охват аудитории - с 1 по 4 курс, все группы
  - Всего прошли тестирование: 1
  - Должны были пройти тестирование: 14
  - Процент прохождения тестирования 7.142857142857142%
- 

## Результаты выбранных ответов на вопросы

---

### Вопросы про питание

- Как вы оцениваете свой рацион?  
2 - 100.00% (1)
- Как часто в день питаетесь?  
3 раза в день - 100.00% (1)

Вы курите?

Нет - 100.00% (1)

Вы употребляете алкоголь?

Да - 100.00% (1)

Как часто вы употребляете фастфуд в неделю?

1-2 раза в неделю - 100.00% (1)

Сколько литров воды в день вы пьете?

1.5 литров - 100.00% (1)

---

## Вопросы про боли в разных частях тела

Как часто у вас бывают боли в животе?

Часто - 100.00% (1)

Бывают ли у вас аллергические реакции?

Часто - 100.00% (1)

Как часто вас беспокоят боли в зубах?

Редко - 100.00% (1)

Были ли у вас переломы за последний полгода?

Да - 100.00% (1)

Как часто у вас бывают головные боли?

Часто - 100.00% (1)

Как часто вы болеете в году?

3 - 4 раза - 100.00% (1)

---

## Вопросы про физическую активность

Как часто вы занимаетесь физической активностью?

1-2 раза в неделю - 100.00% (1)

Посещаете ли вы спортзал?

Нет - 100.00% (1)

Как вы оцениваете качество вашего сна?

Хорошо - 100.00% (1)

Какой у вас вес?

60-80 - 100.00% (1)

Как вы оцениваете свое физическое состояние?

Хорошо - 100.00% (1)

---

## Вопросы про ежедневное времяпровождения

Сколько часов в день вы проводите за компьютером или телефоном?

5-6 часов - 100.00% (1)

Сколько часов в день вы проводите сидя?

5-6 часов - 100.00% (1)

Как часто вы бываете у врача?

Часто - 100.00% (1)

Тяжело ли вам дается учеба?

Трудно - 100.00% (1)

Как часто вы устаете в течении дня?

Часто - 100.00% (1)

---

## Вопросы про психологическое состояние

Как часто вас беспокоит тревога?

Часто - 100.00% (1)

Охарактеризуйте свое настроение в повседневной жизни

Хорошо - 100.00% (1)

Как вы оцениваете свою уверенность?

Хорошо - 100.00% (1)

Как часто вы чувствуете себя одиноким?

Часто - 100.00% (1)

Как тяжело вы справляетесь с неудачами?

Трудно - 100.00% (1)

Бывают ли у вас резкие перепады настроения?

Часто - 100.00% (1)

Много ли у вас друзей?

Достаточно - 100.00% (1)

Оцените свое общее состояние от 1 до 4 (1 - очень плохо, 4+ - отлично)

3 - 100.00% (1)