

Отчет по вопросам для 4 курса

Как вы оцениваете свой рацион?

Как часто в день питаетесь?

Вы курите?

Вы употребляете алкоголь?

Как часто вы употребляете фастфуд в неделю?

Сколько литров воды в день вы пьете?

Как часто у вас бывают боли в животе?

Бывают ли у вас аллергические реакции?

Как часто вас беспокоят боли в зубах?

Как часто вы занимаетесь физической активностью?

Посещаете ли вы спортзал?

Как вы оцениваете качество вашего сна?

Как часто вы устаете в течении дня?

Как часто вы болеете в году?

Как вы оцениваете свое общее состояние?

Как часто у вас бывают головные боли?

Сколько часов в день вы проводите за компьютером или телефоном?

Какой у вас вес?

Сколько часов в день вы проводите сидя?

Как часто вас беспокоит тревога?

Охарактеризуйте свое настроение в повседневной жизни

Как вы оцениваете свою уверенность?

Как часто вы чувствуете себя одиноким?

Как тяжело вы справляетесь с неудачами?

Бывают ли у вас резкие перепады настроения?

Как часто вы бываете у врача?

Были ли у вас переломы за последний полгода?

Много ли у вас друзей?

Тяжело ли вам дается учеба?

Вопрос 30