

Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

Электротравма – это болезненное состояние организма, вызванное воздействием электрического тока. Основную опасность при электротравме представляет не ожог, а физиологические нарушения, связанные с прохождением тока через жизненно важные органы.

Получить такие травмы можно в момент непроизводительного неосторожного контакта с источниками и проводниками электричества.

Действия при поражении электрическим током:

- ✓ Пострадавшего нужно немедленно освободить от действия тока, то есть его выключить, но это не всегда возможно, тогда нужно перерезать провод или кабель любым острым средством с деревянной ручкой. Во время данного процесса нужно помнить о личной безопасности: использовать резиновые перчатки, сапоги, подстилки из сухого дерева и т.п.
- ✓ Пострадавшего следует трогать за сухую часть одежды, т.к. его тело является проводником электричества.
- ✓ если действие тока не вызвало потери сознания, необходимо после освобождения от тока уложить пострадавшего на носилки, тепло укрыть, дать 20-25 капель валериановой настойки, тёплый чай или кофе и немедленно транспортировать в лечебное учреждение
- ✓ Если поражённый электрическим током потерял сознание, но дыхание и пульс сохранены, необходимо после освобождения от действия тока на месте поражения освободить стесняющую одежду (расстегнуть ворот, пояс и т.п.), обеспечить приток свежего воздуха, выбрать соответственно удобное для оказания первой помощи место с твёрдой поверхностью - подложить доски, фанеру и т.п., подстелив предварительно под спину одеяло.
- ✓ Важно чтобы пострадавший не замерз, обязательно греть его.
- ✓ Необходимо осмотреть полость рта; если стиснуты зубы, не следует прибегать к физической силе - раскрывать его рот роторасширителем, а надо сначала несколько раз кряду дать ему понюхать на ватке нашатырный спирт, растереть им виски, обрызгать лицо и грудь водой с ладони. Одновременно следует ввести подкожно 0,5 мл 1% раствора лобелина или цититона, 1 мл 10% раствора кофеина, 1 мл кордиамина.
- ✓ При открытии полости рта необходимо удалить из неё слизь, инородные предметы, если есть - зубные протезы, вытянуть язык и повернуть голову на бок, чтобы он не западал.
- ✓ Затем пострадавшему дают вдыхать кислород.
- ✓ Если поражённый пришёл в сознание, ему нужно обеспечить полный покой, уложить на носилки и поступать далее так, как указано выше в первом случае.
- ✓ Если состояние ухудшилось, то следует приступить к производству искусственного дыхания “изо рта в рот” и одновременно осуществлять непрямой массаж сердца.
- ✓ Всех пораженных электротоком надо доставить в лечебное учреждение, причем обязательно на носилках независимо от самочувствия. Так необходимо сделать

Зухир Амира Саидовна, ИВТ 2-1, ВСР 2.2

потому, что может снова наступить расстройство сердечной деятельности и дыхания.

Вся информация была взята с сайта по данной [ссылке](#).