\*جنگ ها\* می توانند سال ها ادامه داشته باشند و &باعث& +رنج و ویرانی+ هر دو طرف شوند.

\*رقابت برای منابع\* اغلب به عنوان &عامل اصلی& +جنگ+ ذکر می شود.

کشورها ممکن است &به دنبال& \*کسب اعتبار یا افتخار ملی\* وارد +جنگ+ شوند.

\*دسترسی به بازارها یا فناوری های جدید\* می تواند &عامل کلیدی& دیگری در ایجاد +انگیزه جنگ+ باشد.

\*اختلافات ارضی\* می تواند &منجر به& +درگیری بین دولت ها+ شود.

\*رقابت های تسلیحاتی بین کشورهای رقیب\* در گذشته &به عنوان& +جرقه درگیری های مسلحانه+ شناخته شده است.

\*آشفتگی سیاسی یا اجتماعی\* می‌تواند &باعث& شود +کشورها، به لحاظ نظامی با یکدیگر درگیر شوند+.

\*نفرت قومی و اختلافات مذهبی\* از دیرباز در +جنگ افروزی+ در طول تاریخ &نقش داشته است&.

\*رقابت بین دولت های همسایه\* در طول قرن ها بارها به +رویارویی نظامی+ &منجر شده است&.

\*عدم تعادل قدرت بین کشورها\* +استفاده از نیروی نظامی توسط کشورهای بزرگتر در برابر کشورهای ضعیف تر+ را &تسهیل کرده است&.

+بسیاری از جنگ ها+ &به دلیل& \*سوء تفاهم در مورد انگیزه ها، نیات یا توانایی های هر دو طرف درگیری\* آغاز می شوند.

\*رسانه های اجتماعی\* +توانایی افراد برای حفظ ارتباط با یکدیگر+ را &افزایش داده اند&.

\*استفاده زیاد از رسانه های اجتماعی\* می تواند &منجر به& +مشکلات روانی، مانند افسردگی و اضطراب+ شود.

نشان داده شده است که \*تعامل افراد در رسانه های اجتماعی\* بر +ادراک آنها از یکدیگر در زندگی واقعی+ &تأثیر می گذارد&.

&به دلیل& \*ماهیت ویروسی و عدم کنترل واقعیت\*، +اطلاعات نادرست به سرعت در رسانه های اجتماعی منتشر می شود+.

رسانه‌های اجتماعی با \*ایجاد گروه‌هایی در موضوعات مختلف\*، &می‌تواند باعث& +بهبود تعامل جامعه و تبادل دانش بین اعضای این گروه‌ها شود+.

&به دلیل& \*رسانه‌های اجتماعی\*، اکنون برای مردم از کشورها و فرهنگ‌های مختلف آسان‌تر از هر زمان دیگری است که در فواصل طولانی +بدون نیاز به ترک خانه‌های خود با یکدیگر در تماس باشند+.

\*به اشتراک‌گذاری اطلاعات بدون اجازه یا رضایت کاربران\* &می تواند آنها را در معرض& +خطرات آنلاین یا آفلاین قرار دهد+.

\*تکثیر حساب‌های جعلی\* که توسط بازیگران مخرب در انواع مختلف شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌شود، +مشکلات بالقوه‌ای را در رابطه با اعتبار محتوای به اشتراک گذاشته شده در چنین رسانه‌هایی+ &ایجاد می‌کند&.

+گرم شدن کره زمین+ &در اثر& \*افزایش گازهای گلخانه ای در جو\* ایجاد می شود.

\*سوزاندن سوخت های فسیلی\* &عامل اصلی& +گرمایش جهانی+ است.

\*جنگل زدایی\* به +گرم شدن زمین+ &کمک می کند&.

\*ذوب شدن یخ های قطبی\* &منجر به& +بالا آمدن سطح آب دریاها+ می شود.

\*بالا آمدن سطح آب دریاها\* &باعث& +تهدید جوامع ساحلی در سراسر جهان+ می‌شود.

\*افزایش میانگین دما\* می تواند &باعث& بروز +حوادث شدیدتر و مکرر آب و هوایی مانند سیل و خشکسالی+ شود.

\*آب‌های گرم‌تر اقیانوس‌ها\* &منجر به& +افزایش فراوانی و شدت طوفان‌ها+ می‌شود.

\*افزایش فراوانی و شدت طوفان‌ها\* می‌تواند &باعث& +تخریب و جابجایی میلیون‌ها نفر+ شود.

\*یخچال های طبیعی به سرعت در حال ذوب شدن هستند\* و &باعث& +ایجاد اختلال در اکوسیستم های محلی و تهدید زیستگاه گونه های حیات وحشی+ می شوند که برای بقا به آب و هوای سرد وابسته هستند.

\*کشاورزی بیش از حد\* &باعث& +کاهش حاصلخیزی خاک را کاهش می شود+.

\*وجود مشکل در تطبیق سریع با تغییرات اقلیمی\*، &باعث& +بروز اختلال در جمعیت حیوانات+ می‌شود.

+اضطراب+ می تواند &ناشی از& \*ترس از ناشناخته‌ها\* باشد.

\*اضطراب\* &منجر به& +ایجاد مشکل در خواب و تمرکز روی کارها+ می‌شود.

\*نگرانی بیش از حد\* می تواند &منجر به& +علائم فیزیکی اضطراب، مانند تعریق و تنش در عضلات+ شود.

انتظار بدترین اتفاق را نداشته باشید اما \*برنامه ریزی برای آن\* می تواند به +کاهش اضطراب+ &کمک کند&.

\*احساس درماندگی و ناتوانی در کنترل موقعیت ها\* می تواند &باعث& +اضطراب+ شود.

\*تغییرات غیر منتظره یا ناگهانی\* می تواند &باعث& +ایجاد احساس اضطراب+ در برخی افراد شود.

\*استرس مزمن\* &یکی از علل اصلی& +اختلالات اضطرابی+ است.

+وجود اضطراب+ در برخی بزرگسالان &ناشی از& \*رسانه‌های اجتماعی\* است.

\*انتظارات غیر واقعی که خارج از کنترل فرد است\* ممکن است &باعث& +ایجاد احساس ناراحتی و استرس+ شود.

\*ديدن ديگران با مشکلات راحت‌تر از خود\*، ممكن است &منجر به& +شك به خود و احساس بي كفايتي+ شود.

\*شک به خود و إحساس بی کفایتی\*، درنهایت به +ایجاد نگرانی اجتماعی و اضطراب+ &می‌انجامد&.

\*درگیری های حل نشده یا تجربیات آسیب زا از گذشته\* ممکن است به +بروز انواعی از ترس شدید یا هراس+ &منجر شود&.

\*قرار گرفتن در معرض محرک‌های بیش از حد\* مانند آلودگی صوتی یا نورهای روشن ممکن است در برخی از افراد &منجر به& +احساس بی‌قراری و اضطراب+ شود.

\*بهره‌گیری از روش‌های جدید هوش مصنوعی\* می‌تواند &منجر به& +افزایش قدرت پیش‌بینی انسان+ شود.

\*هوش مصنوعی\* ممکن است &باعث& +جایگزین شدن بسیاری از مشاغل قدیمی با نمونه‌های جدید+ شود.

\*الگوریتم‌های خودآموزی که در هوش مصنوعی استفاده می‌شوند\*، &باعث& +هوشمندتر شدن رایانه‌ها را به مرور زمان در پاسخ به درخواست‌های کاربران+ می‌شوند.

\*هوش مصنوعی\*، &علت اصلی& +خودکار کردن بسیاری از کارهایی+ است که در گذشته فقط از طریق کار دستی توسط متخصصان گران قیمت قابل انجام بود.

&از علل& +پیشرفت هوش مصنوعی در سال‌های اخیر+، \*افزایش قدرت پردازشی کامپیوترها\* بوده است.

\*توسعه هوش مصنوعی\* &منجر به& +اتوماسیون کارهای خسته کننده+ شده است.

\*افزایش استفاده از هوش مصنوعی\*، کسب و کارها را &قادر می سازد& تا +تصمیمات عاقلانه تری بگیرند+.

\*استفاده از هوش مصنوعی برای تشخیص گفتار\* در برخی شرکت ها &باعث& +افزایش سطح رضایت مشتری+ شده اند.

\*تحقیق درباره‌ی الگوریتم‌های پیش‌بینی\* &باعث& +پیشرفت هوش مصنوعی+ شده است.

\*استفاده از فناوری هوش مصنوعی\* +بار کاری را برای نیروی انسانی+ &کاهش داده است&.

\*فناوری هوش مصنوعی\* با ارائه بینش جامع در مورد مدل‌سازی رفتاری، +اثربخشی کسب‌وکار و زمان چرخه+ را در صنایع مختلف &تسریع می‌کند&.

\*هوش مصنوعی\* +سرعت و دقت سیستم‌های پاسخگو+ را &افزایش می‌دهد&.

\*قابل اعتماد نبودن الگوریتم‌ها\* &از عوامل& +عدم استفاده از هوش مصنوعی در برخی زمینه‌های حساس+ است.

\*گذراندن وقت با دوستان\* می تواند &باعث& +شادی و خنده+ شود.

\*دوست داشتن چیزهای مشترک\* می تواند به +دوستی های پایدار+ &منجر شود&.

\*برقراری ارتباط موثر\* می تواند به +درک متقابل بین دوستان+ &منجر شود&.

\*به اشتراک گذاشتن تجربیات\* می تواند +پیوندهای قوی و اعتماد بین دوستان+ را &تقویت کند&.

\*دلداری در زمان های سخت\* می تواند +روابط دوستانه+ را &مستحکم کند&.

+پیشرفت در دوستی+ می تواند &به دنبال& \*تشویف و حمایت از اهداف یکدیگر\* ایجاد شود.

+شکل گیری روابط صمیمانه در میان دوستان+ &معلول& \*داشتن علایق مشترک\* است.

&یکی از علل& +ایجاد وفاداری بین دوستان+ \*حفظ اسرار یکدیگر\* است.

&از نتایج& \*وقت گذاشتن برای یکدیگر\* بطور منظم، +ایجاد ارتباط قوی تر بین افراد+ در یک گروه دوستی است.

&در صورتی که& \*به دوست خود احترام بیشتری بگذارید\*، +رابطه ی شما قوی تر خواهد شد+.

&به دنبال& \*ارزش قائل شدن برای نظرات یکدیگر\*، +فضای صمیمانه و مهربانانه تری در دایره ی دوستی ایجاد می شود+.

&به سبب& \*قدردانی از خاطرات مشترک\*، +رفاقت افراد با یکدگیر کمال بیشتری پیدا می کند+.

\*سیگنال های شیمیایی در مغز\* &باعث& +تغییر در شلیک نورون+ می شود و فعالیت کلی مغز را تغییر می دهد.

\*ارتباط نورون ها با یکدیگر\* از طریق تکانه های الکتریکی &باعث& +تشکیل شبکه های عصبی+ می شود.

\*سطوح غیر طبیعی انتقال دهنده های عصبی\* می تواند &باعث& +اختلالات عاطفی و رفتاری+ شود.

\*رویدادهای استرس زا\* می تواند &منجر به& +تغییرات سیناپسی طولانی مدت+ شود.

+تغییر رفتار+ در برخی موارد &به دنبال& \*تغییرات سیناپسی طولانی مدت\* رخ می دهد.

&از علل& +برخی نقص های شناختی+ مانند از دست دادن حافظه میتوان \*کاهش سطوح انتقال دهنده ی عصبی\* را نام برد.

\*آسیب های مغزی\* &یکی از علل& شایع +سندرم های عصبی+ مانند صرع یا بیماری پارکینسون هستند.

+ضعف عملکرد ذهن+ می توانند &ناشی از& \*کمبود مواد مغذری ضروری برای رشد مغز\* باشد.

\*عدم تعادل هورمون هایی مانند کورتیزول یا سروتونین\* می تواند +تغییرات مختلفی در خلق و خو و شناخت+ &ایجاد کند&.

&به دنبال& \*قرار گرفتن در معرض داروهای روانگردان\* +تغییراتی در محیط شیمیایی نورون ها+ مشاهده می شود.

\*تغییرات در محیط شیمیایی نورون ها\* می تواند &منتهی به& +تغییر احساسات و رفتار+ شود.

\*تحریک به بخش‌های خاصی از مغز\* &منجر به& +فعال شدن انتهای عصبی قطعه‌ای+ می‌شود که باعث حرکات یا اعمال فیزیکی بیشتر یا کمتر می‌شود.

تحریک به بخش‌های خاصی از مغز منجر به \*فعال شدن انتهای عصبی قطعه‌ای\* می‌شود که &باعث& +حرکات یا اعمال فیزیکی بیشتر یا کمتر+ می‌شود.

+اختلال در عملکرد عصبی+ می تواند &در نتیجه ی& \*مصرف سموم محیطی\* رخ دهد.

+تغییرات دائمی در ساختار و عملکرد مغز+ &حاصل& \*قرار گرفتن در معرض حوادث آسیب زا\* است.

+عملکرد طبیعی مغز+ می تواند &به دنبال& \*آسیب های ناشی از بیماری هایی مانند آلزایمر\* دستخوش تغییراتی شود.

\*نصب یک ویروس کامپیوتری\* می تواند &باعث& +اختلال در عملکرد کامپیوتر+ و در نتیجه از دست رفتن اطلاعات شود.

نصب یک ویروس کامپیوتری می تواند باعث \*اختلال در عملکرد کامپیوتر\* و &در نتیجه& +از دست رفتن اطلاعات+ شود.

\*به روز نکردن نرم افزار کامپیوتر\* می تواند &منجر به& +افزایش آسیب پذیری های امنیتی+ شود و خطراتی را برای حملات مخرب ایجاد کند.

\*اتصالات شبکه ایمن ضعیف\* می تواند به هکرها &اجازه دهد& +به رایانه دسترسی داشته باشند+ و منجر به به خطر افتادن داده ها شود.

اتصالات شبکه ایمن ضعیف می تواند به هکرها اجازه دهد به \*رایانه دسترسی داشته باشند\* و &منجر به& +به خطر افتادن داده ها+ شود.

\*استفاده از قطعات سخت افزاری قدیمی\* می تواند +سرعت پردازش و قابلیت های دستگاه+ را &کاهش دهد&.

\*گرمای بیش از حد\* می تواند &باعث& +آسیب به قطعات داخلی+ و در نتیجه ناپایداری سیستم و افزایش خطر خرابی شود.

گرمای بیش از حد می تواند باعث \*آسیب به قطعات داخلی\* و &در نتیجه& +ناپایداری سیستم و افزایش خطر خرابی+ شود.

\*پیکربندی نادرست تنظیمات\* می تواند &منجر به& +عملکرد ضعیف سیستم و عدم پاسخگویی برنامه ها+ شود.

\*ظرفیت کم حافظه\* +تعداد کارهایی را که یک کامپیوتر می تواند در یک زمان انجام دهد+ &محدود می کند& و سطح کارایی کلی آن را کاهش می دهد.

\*ظرفیت کم حافظه\* تعداد کارهایی را که یک کامپیوتر می تواند در یک زمان انجام دهد محدود می کند و +سطح کارایی کلی آن+ را &کاهش می دهد&.

\*مشکلات سازگاری سخت افزار\* می تواند &مانع از& +عملکرد صحیح درایورها یا تجهیزات جانبی بر روی رایانه+ شود.

\*عدم تهویه\* &منجر به& +مشکلات گرمای بیش از حد+ می شود که قابلیت اطمینان سیستم خنک کننده دستگاه را به خطر می اندازد.

\*اجرای چند برنامه به طور همزمان\* +فشار پردازنده+ را &افزایش می دهد& و در نتیجه کیفیت عملکرد را در طول زمان کاهش می یابد.

اجرای چند برنامه به طور همزمان \*فشار پردازنده را افزایش می دهد\* و &در نتیجه& +کیفیت عملکرد را در طول زمان کاهش می یابد+.

\*کاهش فضای ذخیره سازی موجود\* از +دانلود فایل های بزرگ یا ذخیره مجموعه داده های پیچیده تر+ &جلوگیری می کند&.

\*تجمع گرد و غبار\* +اجزای داخل ماشین+ را& تخریب می کند& و منجر به تولید گرمای بیش از حد می شود.

\*تجمع گرد و غبار\* اجزای داخل ماشین را تخریب می کند و &منجر به& +تولید گرمای بیش از حد+ می شود.

\*آلودگی‌های ناشی از بدافزارها\*، +کارایی سیستم‌های عامل+ را &کاهش می‌دهند& و منجر به بهره‌برداری بالقوه هکرها می‌شوند.

\*آلودگی‌های ناشی از بدافزارها\*، کارایی سیستم‌های عامل را کاهش می‌دهند و &منجر به& +بهره‌برداری بالقوه هکرها می‌شوند+.

+عملکرد کند+ می تواند &ناشی از& \*مقادیر ناکافی RAM در یک کامپیوتر\* باشد.

ممکن است سیستم های کامپیوتری &به دلیل& \*منبع تغذیه ناکافی\* که نمی تواند به طور موثر اجزای داخل کیس کامپیوتر را تغذیه کند، +پاسخگو نباشند یا به کندی کار کنند+.

+مشکلات اتصال به شبکه+ را می توان به \*درایورهای قدیمی\* شبکه &نسبت داد&.

+عملکرد ضعیف نرم افزار+ پس از بارگذاری برنامه های جدید بر روی یک سیستم، اغلب &ریشه در& \*مشکلات سازگاری بین نسخه های نرم افزار نصب شده بر روی رایانه\* دارد.

+خطاهای راه‌اندازی یا افزایش زمان بوت در رایانه‌ها+ زمانی &ایجاد می‌شود& که \*برنامه‌های راه‌اندازی نصب‌شده بر روی رایانه با یکدیگر تداخل داشته باشند\*.

\*گرمای حاصل از احتراق داخلی موتور\* &باعث& +انبساط قطعات آن+ می شود.

\*خرابی واشر\* &باعث& +نشتی در سیستم+ شد.

\*القای الکترومغناطیسی\* &منجر به& +تولید جریان الکتریکی+ می شود.

\*لرزش بیش از حد\* &منجر به& +شکستگی در مواد مهندسی شده+ است.

\*کنترل ضعیف کیفیت\* &از دلایل& +ایجاد نقص در ساختار ساختمان+ است.

\*منابع داده نامعتبر\* &منجر به& +مدلسازی نادرست فرآیند طراحی+ محصول شد.

&به دنبال& \*کاهش فشار هوا\* +راندمان بالابری بال‌های هواپیما کاهش یافت+.

&یکی از دلایل& +کاهش یکپارچگی ساختاری تیرهای پل+ \*جوش بد\* است.

\*حفاری های عمیق\* &منجر به& +افزایش ناپایداری لایه های خاک اطراف آن شد+ که به دلیل افزایش فشار بر سازه های ناحیه شکننده مانند گسل ها، درزه ها و شکاف های موجود در سطوح زیرسطحی، منجر به پدیده لغزش و تشکیل فروچاله ها شد.

حفاری های عمیق منجر به افزایش ناپایداری لایه های خاک اطراف آن شد. همچنین &به دلیل& \*افزایش فشار بر سازه های ناحیه شکننده\* مانند گسل ها، درزه ها و شکاف های موجود در سطوح زیرسطحی، +پدیده لغزش و تشکیل فروچاله ها رخ داد+.

\*واکنش های شیمیایی ناشی از استفاده از مواد خطرناک\* &باعث& +انفجار در کارخانه تولیدی+ شد.

+تغییر دمای هوا در نزدیکی نیروگاه ها+ &ناشی از& \*نیروی ایجاد شده توسط توربین های بخار\* است.

\*خراب شدن مصالح در طول زمان\* &باعث& +کاهش طول عمر قطعات و اجزای مورد استفاده در ساخت و ساز+ شد.

\*عایق بندی نامناسب\* &منجر به& +برق گرفتگی ناخواسته+ در طول عملیات تعمیر و نگهداری می شود.

\*عضله سازی\* &باعث& +افزایش سطح هورمون+ می شود که این خود باعث افزایش قدرت می شود.

عضله سازی باعث \*افزایش سطح هورمون\* می شود که این خود &باعث& +افزایش قدرت+ می شود.

\*تغذیه سالم و ورزش\* به +ساخت توده عضلانی و سوزاندن چربی و در نتیجه تقویت عضلات+ &کمک می کند&.

\*تمرینات با شدت بالا\* به دلیل افزایش مقاومت و شدت، سریعتر از تمرینات آهسته، +عضلات بزرگتری+ &می سازند&.

\*عضلات با وزنه برداری مداوم قوی تر می شوند\* که &باعث& +افزایش تحرک و انعطاف پذیری+ می شود.

\*ایجاد یک برنامه تمرینی خاص\* می تواند به +بهبود انگیزه برای ورزش+ &منجر شود& و در نتیجه رشد عضلات را تسریع کند.

\*ایجاد یک برنامه تمرینی خاص\* می تواند به بهبود انگیزه برای ورزش منجر شود و &در نتیجه& +رشد عضلات+ را تسریع کند.

\*مصرف پروتئین\* در +تولید هورمون های لازم برای رشد عضلانی+ و در نتیجه رشد حداکثری عضلات &کلیدی است&.

مصرف پروتئین در \*تولید هورمون های لازم برای رشد عضلانی\* و &در نتیجه& +رشد حداکثری عضلات+ کلیدی است.

تنها \*اتکا به کاردیو\* می تواند &باعث& +آتروفی عضلانی+ ناشی از عدم مقاومت شود و در طول زمان منجر به ضعیف شدن عضلات شود.

تنها اتکا به کاردیو می تواند باعث \*آتروفی عضلانی\* ناشی از عدم مقاومت شود و در طول زمان &منجر به& +ضعیف شدن عضلات+ شود.

\*استراحت کافی\* پس از بلند کردن وزنه به +بهبود پیشرفت و رشد موثرتر بدن+ &کمک می کند&.

+چربی سوزی+ &ناشی از& \*افزایش متابولیسم\* است که این خود منجر به رشد توده عضلانی بدون چربی در سراسر بدن می شود.

\*چربی سوزی\* ناشی از افزایش متابولیسم است که این خود &منجر به& \*رشد توده عضلانی بدون چربی\* در سراسر بدن می شود.

فشار وارد شده از وزنه ها فرآیندهای ترمیم را تحریک می کند و درنهایت بر بافت اسکلتی تأثیر می گذارد و باعث افزایش تراکم استخوان می شود.

\*فشار وارد شده از وزنه ها\* +فرآیندهای ترمیم+ را &تحریک می کند& و درنهایت بر بافت اسکلتی تأثیر می گذارد.

\*تاثیر فشار وارد شده از وزنه ها بر بافت اسکلتی\* &باعث& +افزایش تراکم استخوان+ می شود.

\*پیروی از یک برنامه دوچرخه سواری متعادل\* می تواند از +ایجاد پلاتو+ به دلیل پیشرفت پایدار &جلوگیری کند& زیرا عضلات با افزایش تقاضا در طول زمان سازگار می شوند.

\*تمرکز بر نقاط ضعیف بدن\* &باعث& +ایجاد تنش+ در اطراف آن ناحیه خاص می شود که منجر به افزایش قدرت عضلانی می شود.

تمرکز بر نقاط ضعیف بدن باعث \*ایجاد تنش\* در اطراف آن ناحیه خاص می شود که &منجر به& +افزایش قدرت عضلانی+ می شود.

&دلیل& +وجود چاقی در بیمار+، \*سال ها رژیم غذایی نامناسب\* است.

\*عدم ورزش\* &منجر به& +افزایش درد مفاصل+ شد.

\*کیفیت پایین هوا\* بر +ظرفیت ریه بیمار+ &تأثیر منفی گذاشت&.

+خستگی و کاهش سطح انرژی+ &ناشی از& \*خواب ناکافی\* است.

+اضطراب و حملات عصبی+ &پیرو& \*استرس کنترل نشده\* بوجود می آیند.

\*عدم تعادل هورمونی\* &علت اصلی& +بی ثباتی عاطفی و افسردگی+ است.

\*نشستن طولانی مدت\* &باعث& +کمردرد+ می شود.

&از عوامل& +سردرد و سرگیجه+ \*هیدراتاسیون ناکافی\* است.

\*هیدراتاسیون ناکافی\* &از علل اصلی& +سردرد و سرگیجه+ است.

\*سبک زندگی ناسالم\* به +افزایش فشار خون+ در بدن &کمک می کند&.

&مسبب& +وجود دیابت(نوع 2)+ \*افزایش مصرف قند در طول زمان\* است.

\*قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سمی\* +سیستم ایمنی+ را در طول زمان &تضعیف می کند&.

بزرگ شدن در یک محیط ناسالم \*به سلول های پوست آسیب می رساند\* و &در نتیجه& +علائم پیری زودرس مانند چین و چروک، خطوط ظریف و لکه های تیره روی صورت در سنین جوانی ایجاد می شود+.

\*قرار گرفتن در معرض تشعشعات قبل از تولد\*، +اطلاعات ژنتیکی+ را &تغییر داده& و بر فرآیندهای رشد طبیعی بدن در مراحل بعدی زندگی تأثیر می گذارد.

قرار گرفتن در معرض تشعشعات قبل از تولد، \*اطلاعات ژنتیکی را تغییر داده\* و بر +فرآیندهای رشد طبیعی بدن+ در مراحل بعدی زندگی &تأثیر می گذارد&.

\*تأسیس ایالات متحده\* +موجی از انقلاب ها را در سراسر اروپا+ &به وجود آورد&.

\*اختراع ماشین چاپ\* &منجر به& +انفجار دانش و آموزش+ شد.

\*رکود بزرگ\* &باعث& +فقر گسترده در بسیاری از نقاط جهان+ شد.

+فقر گسترده در بسیاری از نقاط جهان+ &ناشی از& \*رکود بزرگ\* بود.

&در پی& \*جنگ جهانی دوم\* +تلفات زیادی در سراسر جهان+ رخ داد.

\*جنگ جهانی دوم\* &منجر به& +تلفات ویرانگر در سراسر جهان+ شد.

&بواسطه ی& \*برده داری\* یک +ستون فقرات اقتصادی+ برای بسیاری از کشورها در دوران استعمار ایجاد شد.

\*انقلاب صنعتی\* +استانداردهای زندگی میلیون ها نفر+ را در سراسر جهان &بهبود بخشید&.

با کشف \*نیروی بخار\* +عصر نوآوری و صنعتی شدن+ در سراسر اروپا و آمریکا &شکوفا شد&.

\*استعمار\* &عواقب& مخربی برای بسیاری از جوامع داشت که مجبور بودند +منابع طبیعی خود را با کالاهای خارج از کشور مبادله کنند+.

&از عواقب& \*استعمار\*، +اجبار برخی کشورها به مبادله منابع طبیعی خود با کالاهای خارج از کشور+ بود.

\*انقلاب فرانسه\* +موجی از دگرگونی های سیاسی+ را در سراسر اروپا و فراتر از مرزهای آن در سایر نقاط جهان نیز &برانگیخت&.

\*جنگ جهانی اول\* &باعث و بانی& +ایجاد عصری مدرن در جهان+ شد که در آن کشورها در مقیاسی بسیار بزرگتر از قبل با سلاح های مخرب تر از قبل از آن جنگ شروع به جنگ کردند.

\*گسترش مسیحیت\*+ دیدگاه‌های فرهنگی+ را از جمله تأثیرات دیگر بر ساختارهای اجتماعی در بسیاری از نقاط اروپا، آفریقا و آسیا در دوران باستان و قرون وسطی &تغییر داد&.

\*استعمار اروپا\* +جرقه قیام های مردمی+ را در بسیاری از کشورهای آفریقایی در طول قرن بیستم &برانگیخت&.

\*اختراع باروت\* +انقلابی در تاکتیک های جنگی+ بین کشورهای متخاصم &ایجاد کرد& که منجر به تکنولوژی و تاکتیک های نظامی مدرن شد.

اختراع باروت \*انقلابی در تاکتیک های جنگی\* بین کشورهای متخاصم ایجاد کرد که &منجر به& +تکنولوژی و تاکتیک های نظامی مدرن+ شد.

\*آموزش هنر\* با تحریک کاوش خلاق +اعتماد به نفس و قدرت بیان+ را &بهبود می بخشد&.

+عزت نفس+ هنگام خلق هنر می تواند رشد کند &زیرا& \*افکار و احساسات درونی را تقویت می کند\*.

هنر +گفتگوهای معناداری را از طریق داستان سرایی تصویری فراهم می کند+ &زیرا& \*احساسات را به روش های منحصر به فردی منتقل می کند\*.

هنر می تواند +مردم را دور هم جمع کند+ &زیرا& نوعی ارتباط است که \*مستلزم همکاری و پذیرش دیدگاه های گوناگون است\*.

هنرمندان گاهی اوقات پس از تکمیل کارشان +قدردانی جدیدی از دنیای اطراف+ خود به دست می آورند &زیرا& در موقعیت های روزمره از \*زیبایی بیشتر آگاه\* می شوند.

یک نقاشی می تواند +راهی موثر برای گرامیداشت یاد عزیزان+ باشد، &زیرا& \*تصاویر در موقعیت های مختلف و در بازه های زمانی بازتاب می دهند\*.

آثار هنری رنگارنگ به عنوان +دعوت‌کننده، محرک و آرامش‌بخش+ شناخته می‌شوند، &زیرا& \*تداعی‌های عاطفی خاصی\* را به وجود می‌آورند که برای بینندگان در سطح شخصی‌تر جذابیت دارد.

\*هنر\* &باعث& +وحدت کلمه+ می شود زیرا نیازی به زبان برای برقراری ارتباط ندارد.

هنر باعث +وحدت کلمه+ می شود &زیرا& \*نیازی به زبان برای برقراری ارتباط ندارد\*.

+مردم هنرمندان را می ستایند+ &زیرا& \*آثار آن ها باعث ایجاد همدلی می شود\*.

مردم هنرمندان را می ستایند زیرا \*آثار آن ها\* &باعث& +ایجاد همدلی+ می شود.

کودکان زمانی که &به دلیل& \*عدم آگاهی\* +قادر به درک چیزی نیستند+، ناامید می شوند.

&اگر& بچه ها \*از حمایت والدین برخوردار نباشند\*، اغلب در کار مدرسه +با مشکل مواجه می شوند+.

کودکان خردسال &در هنگام& \*احساس ناتوانی\*، +رفتار پرخاشگرانه+ نشان می دهند.

&اگر& به بچه ها در مدرسه برای موفقیت ها \*پاداش داده شود\*، آن ها بسیار +پیشرفت می کنند+.

\*داشتن تغذیه نامناسب\* می تواند &منجر به& +پرت شدن حواس کودکان+ در طول فعالیت های یادگیری شود.

&هنگامی که& کودک \*خواب کافی نداشته باشد\*، +توانایی او را برای تمرکز بر روی وظایف یادگیری کاهش می یابد+.

&هنگامی که& کودکان \*با انتظارات غیرممکن از بزرگسالان روبرو می شوند\*، ممکن است سعی کنند با +شورش یا مقاومت+ در برابر شخصیت های اقتدار، کنترل را در دست بگیرند.

\*زبان یا مطالب نامناسب\* می‌تواند بر +رشد کودک+ &تأثیر بگذارد&.

یک \*محیط خانه ساختاریافته\* معمولاً به +توانایی های یادگیری و موفقیت آموزشی+ کودک در مدرسه &کمک می کند&.

\*قرار گرفتن در معرض خشونت در سنین پایین\* &پیامدهای منفی& بر +رشد روانی کودک+ خواهد داشت

\*تعاملات مثبت بین والدین و فرزندان\* اغلب &منجر به& +افزایش اعتماد به نفس و بهبود عملکرد تحصیلی+ می شود

کودکان از داشتن زمان بازی و مطالعه هر دو بطور موازی +نفع می برند+، &زیرا& این کار آنها را \*با مهارت های مهمی مانند حل مسئله، خلاقیت، همدلی و غیره مجهز می کند\*.

&اگر& به جای لذت بردن از خود فعالیت، \*تأکید بیش از حد بر برنده شدن\* باشد، +کودکان انگیزه کمتری+ دارند.

افراد مسن اغلب &به دلیل& \*کاهش تحرک و خودمختاری\* از +افسردگی رنج می برند+.

+از دست دادن حافظه+ در سالمندان اغلب &به دلیل& \*تغذیه ناکافی یا کاهش جریان خون به مغز\* است.

افراد مسن &به دلیل& \*ضعیف شدن عضلات و شکنندگی استخوان\* +مستعد سقوط+ هستند.

+گوشه گیری+ در سالمندان &به دلیل& \*عدم تعامل و حمایت اجتماعی\* می تواند باعث کاهش سلامت کلی شود.

\*گوشه گیری\* در سالمندان به دلیل عدم تعامل و حمایت اجتماعی می تواند &باعث& +کاهش سلامت کلی+ شود.

+کم آبی در سالمندان+ &به دلیل& \*کاهش ظرفیت آنها برای تشخیص علائم تشنگی\* می تواند منجر به عوارض بیشتر سلامتی شود.

\*کم آبی در سالمندان\* به دلیل کاهش ظرفیت آنها برای تشخیص علائم تشنگی می تواند &منجر به& +عوارض بیشتر سلامتی+ شود.

+درد مفاصل+ می تواند با \*افزایش سن\* &تشدید شود& و منجر به کاهش تحرک و افزایش خطر زمین خوردن در میان جمعیت مسن شود.

\*درد مفاصل\* می تواند با افزایش سن تشدید شود و &منجر به& +کاهش تحرک و افزایش خطر زمین خوردن+ در میان جمعیت مسن شود.

+چاقی در میان سالمندان+ اغلب &ناشی از& \*سبک زندگی بی تحرک\* است که با درد مزمن و کاهش تحرک مرتبط با شرایط سن تشدید می شود.

+چاقی در میان سالمندان+ اغلب ناشی از سبک زندگی بی تحرک است که با \*درد مزمن و کاهش تحرک مرتبط با شرایط سن\* &تشدید می شود&.

افراد مسن &در صورتی که& \*سیستم ایمنی بدنشان به دلیل انحطاط جسمانی مرتبط با سن یا پیشرفت بیماری در طول زمان ضعیف شده باشد\*، +بیشتر به بیمارستان مراجعه می کنند+.

افراد مسن در صورتی که سیستم ایمنی بدنشان &به دلیل& \*انحطاط جسمانی\* مرتبط با سن یا پیشرفت بیماری در طول +زمان ضعیف شده باشد+، بیشتر به بیمارستان مراجعه می کنند.

+کمبود ویتامین در میان سالمندان+ می تواند تا حدودی &به دلیل& \*مشکلات در غذا خوردن\* باشد، مانند مشکلات دندان مصنوعی، کمبود اشتها، یا مشکل در بلع برخی غذاها یا مکمل ها به دلیل شرایط مربوط به سن، مانند سکته مغزی یا بیماری پارکینسون.

+بیماری قلبی در میان افراد مسن+ معمولاً &ناشی از& \*فشار خون بالا یا سایر اختلالات پزشکی\* است که با گذشت زمان و با افزایش سن و سالمندی آنها جمع می شود.

سالمندان در هوای گرم بیشتر +مستعد گرمازدگی+ هستند &زیرا& ممکن است \*داروهایی مصرف کنند که با قابلیت تنظیم گرما تداخل دارد\*.

+بی خوابی مزمن در میان سالمندان+ &به دلیل& \*تغییرات هورمونی\* که به طور طبیعی با افزایش سن رخ می دهد، شایع است.

افراد مسن بیشتر +مستعد ابتلا به بیماری+ می شوند &زیرا& \*سیستم ایمنی آنها با افزایش سن ضعیف می شود\*.

برخی افراد &به دلیل& \*نژادشان\* +از فرصت های شغلی محروم می شوند+.

\*محروم شدن از فرصت های شغلی\* بر +چشم انداز اقتصادی افراد+ &تاثیر منفی می گذارد&.

\*کلیشه های نژادی\* +نحوه نگرش و تعامل مردم+ با اعضای نژادهای مختلف را &شکل می دهد&.

\*دسترسی محدود به آموزش با کیفیت\* برای دانش آموزان رنگین پوست می تواند &منجر به& +اختلاف در سطح درآمد بین گروه های نژادی مختلف+ شود.

\*افراد رنگین پوست بیشتر از همتایان سفیدپوست زندانی می شوند\*، که می تواند پس از آزادی از زندان &منجر به& +به حاشیه راندن بیشتر شود+.

رنگین پوستان ممکن است \*در هنگام خرید یا اجاره مسکن با تبعیض مواجه شوند\* که به +جدایی در محله های سراسر کشور+ &کمک می کند&.

\*نژادپرستی\* به +ایجاد جنگ های بیشتر+ &کمک می کند&.

\*عدم آموزش مناسب\* &علت& +وجود نژادپرستی+ در برخی جوامع است.

\*نابرابری نژادی\* توسط قوانینی تداوم یافته است که در طول سال ها با مردم از نژادهای مختلف رفتار متفاوتی داشته است، که &منجر به& +نابرابری گسترده در وضعیت اقتصادی+ بین پیشینه های نژادی مختلف امروزی شده است.

\*تعصب فرهنگی علیه اعضای گروه های نژادی\* غیر مسلط &باعث& شده است که +این افراد در جوامع عمدتاً سفیدپوست احساس انزوا کنند+.

\*ابراز نفرت نژادی\* (مثلاً زبان تحقیرآمیز) +خصومت بین قومیت ها+ را &افزایش می دهد&.

\*ابراز نفرت نژادی\* (مثلاً زبان تحقیرآمیز) +اعتقادات افراطی در مورد نژادهای خاص+ را &تشویق می کند&.

\*افزایش اعتقادات افراطی در مورد نژادهای خاص\* می تواند به +نژادپرستی بیشتر+ &دامن بزند&.

&به منظور& \*سود بردن از رنگین پوستان\* +استثمار مالی بر أساس نژاد+ رخ می دهد.

\*پریشانی روانی حاصل از برخورد نژادپرستانه\* می تواند به +کاهش بهره وری و انگیزه+ &کمک کند&.

\*تصویر رسانه‌ای منفی از افرادی که سفیدپوست نیستند\*، +روایت‌های نادرستی+ را در مورد این گروه‌های نژادی &ایجاد کرده است&.

\*روایت‌های نادرست در مورد گروه‌های نژادی\* &باعث& +ایجاد ترس و بی‌اعتمادی در میان برخی از جمعیت‌ها+ می‌شود.

\*عدم دسترسی به آموزش\* &منجر به& +فقر+ می شود.

+ضعف سلامت+ &به دلیل& \*تغذیه ناکافی\* باعث فقر می شود.

\*ضعف سلامت\* به دلیل تغذیه ناکافی &باعث& +فقر+ می شود.

\*منابع ناکافی\* &باعث& می شود +خانواده ها نتوانند نیازهای اولیه را برآورده کنند+.

\*عدم توانایی خانواده ها در تامین نیازهای اولیه\* به +فقر+ &منجر می شود&.

\*وجود فقر\* &یکی از عوامل اصلی& +میزان جرم بالا+ است.

\*عدم دسترسی به فناوری\* &از علت های& +ایجاد فقر+ در برخی مناطق می شود.

\*دستمزدهای پایین\* &باعث می شود& بسیاری از +مردم در فقر زندگی کنند+.

\*کمبود فرصت های شغلی\* &منجر به& +بیکاری و افزایش خطر فقیر شدن+ می شود.

\*بالا رفتن تعداد افراد فقیر\* در جامعه به +کاسته شدن از تولید ناخالص ملی+ &منتهی می شود&.

\*رهبران فاسد دولت\* &باعث& +تخصیص نادرست بودجه+ برای برنامه‌های اجتماعی می‌شوند.

\*تخصیص نادرست بودجه\* برای برنامه‌های اجتماعی، شرایطی را برای +چرخه‌های مداوم فقر+ &ایجاد می‌کند&.

کودکانی که در خانواده‌های فقیر زندگی می‌کنند، &به دلیل& \*نبود امنیت مالی\* از همان ابتدا، +شانس موفقیت کمتری دارند+.

\*اجبار به صرف تمام درآمد خود برای نیازهای اولیه\* +افراد را به فقر+ &سوق می دهد&.

\*عدم وجود برنامه ی مدون توسط دولت\*، کشور را به سمت +انزوای سیاسی+ &می کشاند&.

\*فرصت های شغلی بسیار کم\* &باعث& می شود +افراد بیشتری نتوانند از مشاغل موجود استفاده کنند+.

\*انزوای جغرافیایی\* &باعث& +دسترسی محدود به شبکه‌های ایمنی اجتماعی+ می‌شود.

\*دسترسی محدود به راه های بین المللی برای تجارت\* احتمال +بالا رفتن سطح فقر+ را در طول زمان &افزایش می‌دهد&.

\*درآمد ناکافی همراه با کالاهای گران قیمت\* &باعث می شود& +افراد نتوانند نیازهای اولیه را برآورده کنند+.

\*عدم توانایی در فراهم کردن نیازها\* اغلب &منجر به& +محرومیت شدید و مشکلات اقتصادی+ می شود.

\*افزایش مجازات جرایم مرتبط با مواد مخدر\* &منجر به& +کاهش قاچاق مواد مخدر+ می شود.

\*قتل های حل نشده\* &باعث& +بی اعتمادی بین جوامع و ادارات پلیس+ آنها می شود.

\*پویایی ناکارآمد خانواده\* می تواند به +بزهکاری نوجوانان+ &منجر شود&.

\*نرخ بالای بیکاری\* برای +ارتکاب جرم+ به عنوان ابزاری جایگزین برای ایجاد درآمد &انگیزه ایجاد می کند&.

\*سلاح هایی که به راحتی قابل دستیابی هستند\*، +خطر ارتکاب جنایات خشونت آمیز+ در مکان های عمومی را &افزایش می دهند&.

\*اختراع اسلحه های مدرن\* +فرایند سرکوب مردم توسط دیکتاتوران+ را &تسهیل کرده است&.

\*نظارت ضعیف بزرگسالان\* بر جوانان به +افزایش نرخ جرم و جنایت+ جوانان &کمک می کند&.

&زمانی که& \*نظارت بزرگسالان بر جوانان کاهش یابد\* +جرم و جنایت بیشتر می شود+.

\*فقدان آموزش مناسب\* برای ارائه دهندگان سلامت روان می تواند &منجر به& +تشخیص نادرست افراد+ شود.

&با& \*کاهش آموزش مناسب\* +بیکاری نیز در جامعه زیاد می شود+.

\*تشخیص نادرست افراد\* ممکن است آنها را در مراحل بعدی زندگی به +مسیر جنایی+ &سوق دهد&.

\*کمبود منابع در مدارس\* می‌تواند دانش‌آموزان را به +عضویت در باندها و شرکت در فعالیت‌های مجرمانه+ خارج از محیط کلاس &تشویق کند&.

از \*میزان رشد اعمال جنایی در جامعه\* +فقدان سیستم آموزشی صحیح+ &استنتاج می شود&.

\*فقدان راهنمایی مثبت والدین\* ممکن است کودکان را &تحت تأثیر قرار دهد و در نتیجه& +درگیر فعالیت های مجرمانه شوند+.

\*اقدامات جنایی انجام شده علیه مقامات دولتی\* که از قدرت خود سوء استفاده می کنند، &منجر به& +افزایش آگاهی عمومی+ در مورد آنچه که رفتار غیراخلاقی از سوی مقامات بالای سازمان های دولتی است، می شود.

\*پوشش گسترده رسانه ای در مورد پرونده های پرمخاطب\* مربوط به متهمان خانواده های ثروتمند، سایر افراد دارای پول را &تشویق می کند& تا +باور کنند که اقدامات آنها تا حد زیادی غیرقابل پاسخگویی است+.

\*قوانین سخت مهاجرت\*، +احساس نارضایتی+ را در میان مهاجران &ترویج می‌کند&.

&از نتایج& \*قوانین سخت گیرانه برای مهاجران\* +ایجاد حس تبعیض در آن هاست+.

\*إحساس نارضاتی میان مهاجران\* &باعث می‌شود& که +برخی بدون اطلاع دادن به ادارات اجرایی مهاجرت، برای منافع اقتصادی یا کار به فعالیت‌های غیرقانونی متوسل شوند+.

\*نمادها، زبان، و سایر اشکال ارتباطی که توسط گروه‌ها استفاده می‌شود\*، فرهنگی را ایجاد می‌کند که +فعالیت مجرمانه+ را &تجلیل می‌کند&.

\*سرعت بیش از حد\* می تواند &منجر به& +تصادف+ شود.

+سانحه های مرگ بار+ &حاصل& \*عدم ایمنی کافی خودرو هاست\*.

\*بر ایمنی خودروها تحقیقات بیشتری انجام شد\* &تا& +جلوی تصادفات گرفته شود+.

جاده ها ممکن است &به دلیل& \*مدیریت ضعیف جریان ترافیک\* +شلوغ شوند+.

+وجود ترافیک بالا در خیابان ها+ را می توان به \*مدیریت ضعیف شهرداری\* &مرتبط کرد&.

\*حرکت با فاصله کم\* می تواند +احتمال تصادف+ را &افزایش دهد&.

+تصادف رخ داد+ &زیرا& \*رانندگان فضای کافی بین خود و سایر خودروها باقی نگذاشتند\*.

&اگر& \*فاصله ی بین خودروها از حد استاندارد کمتر باشد\* +احتمال تصادف بالا می رود+.

\*عدم استفاده از وسایل حفاظتی\* مانند کمربند ایمنی می تواند +شدت تصادف را در هنگام وقوع+ &افزایش دهد&.

رانندگی با بی احتیاطی &به دلیل& \*عدم توجه به محیط اطراف یا نشان دادن رفتارهای نامناسب\* در جاده، +احتمال تصادف را افزایش می دهد+.

\*شرایط آب و هوایی نامناسب\* می تواند +رانندگی را+ &دشوارتر کند&.

&چرایی& \*زیاد بودن سانحه ها در زمستان\* +نامناسب بودن شرایط جوی+ است.

&به دلیل& \*کاهش دید یا جاده ی لغزنده\* +احتمال تصادف در شرایط هوایی نامناسب افزایش می یابد+.

&به دنبال& \*ضعف بینایی هنگام رانندگی\* +احتمال بروز اتفاقات بیشتر می شود+.

\*رانندگی با خودری دارای نقص فنی\* بر +زمان پاسخگویی برای هدایت ایمن وسیله نقلیه+ &تاثیر منفی دارد&.

\*بالا رفتن زمان پاسخگویی برای هدایت ایمن وسیله نقلیه\* +احتمال تصادف+ را &بالا می برد&.

تقاطع ها اغلب با ترافیک با حجم بالا مواجه می شوند که &به دلیل& \*تلاش وسایل نقلیه برای مانور در فضاهای محدود\* منجر به +فرصت های بیشتری برای برخورد+ می شود.

\*تقاطع ها\* اغلب با ترافیک با حجم بالا مواجه می شوند که به دلیل تلاش وسایل نقلیه برای مانور در فضاهای محدود &منجر به& +فرصت های بیشتری برای برخورد+ می شود.

\*راننده ی حواس پرت\* &باعث& +کاهش توجه به ناوبری ایمن و همچنین افزایش زمان واکنش در صورت منحرف شدن غیرمنتظره خودروی دیگر می شود+.

\*رعایت نکردن علائم و چراغ های راهنمایی و رانندگی\* +احتمال تصادف+ را &بیشتر می کند& زیرا وسایل نقلیه بدون احتیاط کافی از تقاطع ها عبور می کنند.

\*بی توجهی به دستورات پلیس راهنمایی و رانندگی\* +بروز حوادث+ را &تسهیل کرده است&.

رعایت نکردن علائم و چراغ های راهنمایی و رانندگی +احتمال تصادف را بیشتر می کند+ &زیرا& \*وسایل نقلیه بدون احتیاط کافی از تقاطع ها عبور می کنند\*.

\*امتناع از دستورات افسران مجری قانون\* &باعث& +ایجاد حواس پرتی برای سایر رانندگان اطراف آنها می شود+ زیرا آنها با موقعیتی خارج از کنترل خود دست و پنجه نرم می کنند.

امتناع از دستورات افسران مجری قانون باعث +ایجاد حواس پرتی برای سایر رانندگان اطراف آنها می شود+ &زیرا& +آنها با موقعیتی خارج از کنترل خود دست و پنجه نرم می کنند+.

\*درک نادرست از چراغ های راهنما\* &علت& +انحراف برخی رانندگاه ناآگاه به جاده های اشتباه است+.

\*ارتباطات ضعیف\* &باعث& +سردرگمی و عدم درک متقابل+ می شود.

\*ارتباط موثر\* &منجر به& +افزایش همکاری و روابط کاری بهتر+ شد.

+همکاری بین افراد تیم+ &فقط زمانی& بیشتر می شود که \*ارتباط موثر و مفید بین آن ها وجود داشته باشد\*.

\*بازخورد ناکافی\* &باعث& +ناامیدی و درگیری بین همکاران+ شد.

\*ارتباطات باز\* تیم ها را &قادر می سازد& تا به طور موثر +مشکلات را با هم حل کنند+.

\*تفسیر نادرست پیام ها\* &منجر به& +انتقال اطلاعات نادرست+ شد.

+از میزان همدلی دانشجویان+، \*وجود هدف و طرز فکر یکسان\* &نتیجه می شود&.

\*کانال های ارتباطی شفاف\* +اعتماد و احترام متقابل+ را در میان اعضای تیم &تقویت کرد&.

\*عدم شفافیت\* در جهت ها &باعث& +سوء تفاهم شده+ و منجر به کاهش کارایی می شود.

\*عدم شفافیت\* در جهت ها باعث سوء تفاهم شده و &منجر به& +کاهش کارایی+ می شود.

\*مهارت های خوب گوش دادن\* به تیم ها این &امکان را می دهد& تا +در گفتگوهای سازنده تری شرکت کنند+.

\*پاسخ های با تاخیر\* &باعث& +ایجاد حس قطع ارتباط در بین همکاران+ شد.

\*ارتباط نادرست مکرر\* &از علل& +از دست دادن دادن بهره وری+ است.

&از علت های& +از دست رفتن بهره وری+ می توان \*ارتباط نادرست مکرر\* را نام برد.

&از علل& +تقویت ارتباطات بین اعضای تیم+ \*استفاده مشترک از فناوری ارتباطات\* است.

+محیطی مملو از ترس و انفعال+ &پیرو& \*انتظارات نامشخص از اعضای تیم بوجود آمد\*.

\*عاشق بودن\* به دلیل ارتباطی که بین دو نفر ایجاد می کند &باعث& +ایجاد حس شادی و خوشبختی+ می شود.

عاشق بودن &به دلیل& \*ارتباطی که بین دو نفر ایجاد می کند\* باعث +ایجاد حس شادی و خوشبختی+ می شود.

\*دوست داشتن یک نفر\* &باعث& +اشتیاق حضور او در هر زمانی+ است که از هم دور هستند.

\*وقت گذاشتن برای نشان دادن عشق\*، +قدردانی از سوی طرف مقابل+ را &به همراه دارد&.

\*نادیده گرفتن افراد\* +احساس ارزشمندی او+ را &کاهش می دهد& زیرا احساس می کند به قدر کافی مورد قدردانی قرار نگرفته است.

نادیده گرفتن افراد +احساس ارزشمندی او را کاهش می دهد+ &زیرا& \*احساس می کند به قدر کافی مورد قدردانی قرار نگرفته است\*.

+حسادت+ زمانی &ایجاد می شود& که\* نسبت به تعهد یا وفاداری شریک عاشقانه ناامنی وجود داشته باشد\*.

\*عدم تفاهم بین دو نفر\* &باعث& +ایجاد احساس سردرگمی و سرخوردگی در روابط+ می شود.

&پیامد& \*وجود صداقت در رابطه\* +ایجاد وفاداری+ است.

\*صداقت\* برای شکل گیری اعتماد ضروری است و در طول زمان &منجر به& +پیوندهای قوی تر در روابط+ می شود.

\*عدم ابراز احساسات\* می تواند &باعث& +ایجاد فاصله+ شود و توانایی فرد را برای باز بودن با دیگران کاهش دهد.

\*عدم ابراز احساسات\* می تواند باعث ایجاد فاصله شود و +توانایی فرد را برای باز بودن با دیگران+ &کاهش دهد&.

\*گفتگوهای احساسی با یکدیگر\* +درک متقابل+ را &تشویق می کند&.

\*دوری در یک رابطه\* &باعث& +از بین رفتن صمیمیت و تیره شدن ارتباطات+ می شود، زیرا شرکا نمی توانند مانند قبل آزادانه و نزدیک با یکدیگر تعامل داشته باشند.

دوری در یک رابطه باعث +از بین رفتن صمیمیت و تیره شدن ارتباطات+ می شود، &زیرا& \*شرکا نمی توانند مانند قبل آزادانه و نزدیک با یکدیگر تعامل داشته باشند\*.

\*صحبت همراه با طعنه\* فضای کمی برای بحث های سازنده باقی می گذارد و &باعث& +سوء تفاهم و انزوا در شراکت های عاشقانه+ می شود.

وقتی \*واکنش‌ها در نظر گرفته نمی‌شوند\*، اغلب +به احساسات جریحه‌دار+ &منجر می‌شود& و به پیوند بین دو عاشق آسیب می‌رساند.

وقتی \*واکنش‌ها در نظر گرفته نمی‌شوند\*، اغلب به احساسات جریحه‌دار منجر می‌شود و به +پیوند بین دو عاشق+ &آسیب می‌رساند&.

\*هنجارهای فرهنگی\* &باعث می شود& +افراد به شیوه های خاصی رفتار کنند+.

\*فناوری\* به سرعت +شیوه ارتباط ما+ را &تغییر داده است&.

\*علم پیشرفت کرد\* &تا& +زندگی را ساده کند+.

\*جهانی شدن و مهاجرت\* +تأثیرات فرهنگی متنوعی+ را به جامعه &وارد کرده است& و ترکیبی از فرهنگ ها را در یک کشور ایجاد کرده است.

\*جهانی شدن و مهاجرت\* تأثیرات فرهنگی متنوعی را به جامعه وارد کرده است و +ترکیبی از فرهنگ ها+ را در یک کشور &ایجاد کرده است&.

\*باورهای منتقل شده در طول نسل ها\*، +نظام های سیاسی و رفتارهای مصرف کننده+ را &شکل داده است&.

\*نیاز به تجارت بین کشورهای مختلف\* +راه های آبی و هوایی بین المللی+ را &شکل داده است&.

\*قوانینی که فعالیت های خاصی مانند مصرف مشروبات الکلی را ممنوع می کند\*، بر +دیدگاه های فرهنگی در مورد اخلاق در جوامع مختلف در سراسر جهان+ نیز &تأثیر می گذارد&.

\*تأثیرات زبانی\* &منجر به& +لهجه‌هایی جدید+ می‌شود.

&نتیجه ی& \*ترکیب زبان های مختلف با یکدیگر\* +ایجاد لهجه های نو+ است.

\*روش های سنتی داستان سرایی\* به +انتقال داستان های اساطیری+ از نسلی به نسل دیگر &کمک می کند&.

\*قرار گرفتن در معرض رسانه هایی\* مانند تلویزیون یا رادیو، +گرایش های جدیدی+ را &ایجاد می کند&.

\*موسیقی\* منعکس کننده تاریخ ها و پیشینه های محلی است که &باعث می شود& +افراد با پیشینه های مشابه با یکدیگر پیوند برقرار کنند+.

\*افزایش استفاده از کودها\* &منجر به& +افزایش عملکرد محصول+ شده است.

&به دنبال& \*استفاده از تکنولوژی های جدید\* +بهره وری در کشاورزی بالا رفته است+.

\*حاصلخیزی پایین خاک\* بر +تولید محصول+ &تأثیر منفی می گذارد&.

\*تغییر الگوهای آب و هوا\* &باعث& +تغییرات در برداشت محصول در طول سال ها+ شده است.

\*افزایش دمای کره زمین\* &باعث& +هجوم بیشتر حشرات به محصولات+ می شود.

\*وجود آب بر کره ی زمین\* +زندگی گیاهی و جانوری+ را &ممکن کرده است&.

\*مدیریت ضعیف آب\* &منجر به& +کاهش سلامت خاک و ضعف عملکرد+ شده است.

&همگام با& \*بی برنامگی دولت\* +تورم سر به فلک کشید+.

\*معرفی شیوه های جدید کشاورزی\*، کشاورزان را &قادر ساخته& تا +بهره وری خود را افزایش دهند+.

\*شرایط نامناسب رشد\*، +موفقیت برخی محصولات+ را که در برخی مناطق کشت می شوند &محدود کرده است&.

\*اتخاذ روش های کشاورزی پایدار\* به +حفظ تنوع ژنتیکی در بین محصولات و گونه های دامی در مزارع+ &کمک کرده است&.

\*عدم تحقیق و آزمایش در مورد تکنیک های کشاورزی\* &باعث& +کاهش کارایی+ برای برخی از تولیدکنندگان با سطح زیر کشت یا منابع کمتر در دسترس آنها شده است.

\*زیرساخت های کشاورزی بهتر\* می تواند +توزیع بهتر نهاده ها و ستانده ها+ را از مزارع به بازارها &تسهیل کند&.

\*کاهش حمایت مالی از کشاورزان\* +سرمایه گذاری آنها را در شیوه های مدرن زراعی+ &دشوار کرده است&.

\*تغییر در سیاست های دولت\* در رابطه با تجارت مواد غذایی بر +فرصت های صادراتی برای کشاورزان+ &تأثیر گذاشته است&.

+قیمت بالای کودها و سموم دفع آفات+ &به دلیل& \*عرضه محدود\*، کشاورزان را مجبور به کاهش هزینه های زنجیره تامین با استفاده از روش های کارآمدتر کرده است.

\*قیمت بالای کودها و سموم دفع آفات\* به دلیل عرضه محدود، کشاورزان را &مجبور به& +کاهش هزینه های زنجیره تامین با استفاده از روش های کارآمدتر کرده است+.

+فضای ترس و بی اعتمادی+ &زمانی ایجاد شد& که \*شهروندان از حقوق اساسی انسانی خود محروم شدند\*.

از \*نارضایتی دانش آموزان\* +سومدیریت مسوولین مدرسه+ &نتیجه گیری می شود&.

\*حذف شدن شهروندان از حقوق اساسی انسانی خود\* &باعث شد& که +وفاداری آن ها نسبت به دیکتاتور تزلزل پیدا کند+.

\*حکومت استبدادی\* &منجر به& +عدم وجود کنترل و تعادل در فرآیندهای تصمیم گیری شد+.

&علت العلل& \*خیزش مردم\* +وجود استبداد در کشور+ بود.

\*عدم وجود کنترل و تعادل در تصمیم گیری\* &در نتیجه به& +سوء استفاده بی رویه از قدرت توسط دیکتاتوری انجامید+.

\*نابرابری بین عده ای قلیل و بقیه ی مردم از نظر ثروت و منابع آموزشی\* +شرایط خطرناکی+ را &ایجاد کرد&.

\*شرایط خطرناک ایجاد شده\* &باعث& +ناآرامی های اجتماعی گسترده+ شد.

&از پیامدهای& \*قطع درختان\* +افزایش خرابی ها پس از باران شدید+ است.

+انقراض حیوانات+ &نتیجه ی& \*شکار بی رویه ی آن ها توسط شکارچیان\* است.

+فساد در موسسات دولتی+ &ناشی از& \*رشوه خواری سیاسی کنترل نشده توسط افراد نزدیک به رژیم\* است.

&حاصل& \*عدم وجود شفافیت مالی\* +ایجاد رانت در دستگاه دولت+ است.

&حاصل& \*عدم وجود شفافیت مالی،\* +ایجاد رانت در دستگاه دولت+ است.

\*فساد در موسسات دولتی\* &منجر به& +فروپاشی اقتصادی و قحطی در میان سایر افراد جامعه+ می شود.

+برنامه های سیاسی بدون اینکه کسی جرات مخالفت با آنها را داشته باشد اجرا شد+، &زیرا& \*مخالفان با تاکتیک های ارعاب و سانسور رسانه ای به شدت سرکوب شدند\*.

+شهروندان دیگر به دولت اعتماد نداشتند+ &چرا که& \*تمامی وعده های قبلی پوچ و توخالی از آب در آمدند\*.

\*فقدان آزادی\* &منجر به& +درونی شدن ایدئولوژی های ظالمانه+ شد.

\*با زیاد شدن تعداد افراطیون در دستگاه تصمیم گیری\* +نارضایتی جامعه+ &بیشتر شد&.

\*درونی شدن ایدئولوژی های ظالمانه\* &باعث شد& افراد برای حفظ نظم و ثبات تحمیل شده توسط حاکمان ستمگر خود با کمال میل +با ستمگران دیکتاتور خود همکاری کنند+.

\*سانسور دیدگاه‌های مستقل\*، +مردم را از اظهار نظر علیه بی‌عدالتی‌های ادعا شده توسط مقامات+ &باز می‌دارد&.

+کاهش شاخص بازار سهام+ &به دلیل& \*داده های اقتصادی ضعیف\* رخ داده است.

&در صورتی که& \*برای هدف خود تلاش کنید\* +موفق خواهید شد+.

&اگر& \*برای سلامتی خود هزینه نکنید\* بالاجبار برای +درمان بیماری باید هزینه کنید+.

+تنش های سیاسی+ &پس از& \*ایراد سخنرانی آتشین یک رهبر خارجی\* بالا گرفت.

+نرخ رسمی بیکاری+ &با& \*اخراج بیشتر شرکت ها\* افزایش یافت.

&با& \*بیشتر شدن تورم\* +فقر در جامعه بیداد می کند+.

&پس از& \*انتشار گزارش هایی مبنی بر افزایش تورم\*، +اعتماد مصرف کننده به شدت کاهش یافت+.

&به دنبال& \*اخباری مبنی بر تحریم واردات از یک کشور تولیدکننده بزرگ\* +قیمت نفت افزایش یافت+.

&با& \*اعلام نتایج انتخابات\*، +توجه جهانی به رئیس جمهور تازه منتخب معطوف شد+.

&با& \*افزایش نگرانی های ایمنی در بین مسافران\* +گردشگری در یک مقصد محبوب کاهش یافت+.

+سرمایه گذاری در استارت آپ ها+ &زمانی افزایش یافت که& \*فناوری نویدبخش برای عموم آشکار شد\*.

&پس از& \*تعطیلی غیرمنتظره کارخانه ای در مجاورت\* +کسب و کارهای محلی متحمل ضرر شدند+.

بازارهای مالی &به& \*شایعات رسوایی سیاسی در واشنگتن دی سی\* +واکنش منفی نشان دادند+.

&به دلیل& \*مالیات های بالاتر تحمیل شده توسط دولت\* +رشد اقتصادی به طور قابل توجهی کاهش یافت+.

در اقتصاد معمولا &با& \*کاهش تورم\* +بیکاری افزایش می یابد+.

&پیامد& \*نرخ بالای بیکاری\* +افزایش جرم و جنایت در سطح کشور+ است.

&اگر& در کشوری \*نرخ ارز ثبات نداشته باشد\* +تجارت کاسبان مختل می شود+.

&به دلیل& \*تعرفه های تجاری پیشنهادی از سوی کشورهای پیشرو\* +تنش های تجاری در سراسر جهان تشدید شد+.

&پس از& \*انتشار اخباری مبنی بر وقوع یک فاجعه طبیعی قریب الوقوع در منطقه\*، +وحشت در بین شهروندان گسترش یافت+.

&در پی& \*سپری کردن وقت بسیار در شبکه های اجتماعی\* +زمانی کافی برای امورات روزانه ی خود نخواهید داشت+.

&پس از& \*انتشار اخباری مبنی بر وقوع یک فاجعه طبیعی قریب الوقوع در منطقه\* +وحشت در بین شهروندان گسترش یافت+.

\*افزایش آلودگی هوا\* &منجر به& +سطوح بالاتر ذرات ریز در جو+ شد.

\*طوفان\* +خانه های زیادی+ را &ویران کرد& و هزاران نفر را بی خانمان کرد.

\*طوفان\* خانه های زیادی را ویران کرد و +هزاران نفر+ را &بی خانمان کرد&.

\*ناآرامی بین کشورها\* &باعث شد& که +قیمت نفت به شدت افزایش یابد+.

\*انتخاب رئیس جمهور جدید\* &باعث& +ایجاد عدم اطمینان در مورد اقتصاد آینده شد+.

\*توافقی امضا شد\* که &باعث& +کاهش نرخ فقر در کشور+ شد.

\*جنگ تجاری\* &منجر به& +افزایش تعرفه کالاهای وارداتی از برخی کشورها+ شد.

\*شیوع یک بیماری\* &منجر به& +وحشت و ترس گسترده در میان جمعیت های تحت تأثیر+ آن شد.

\*افزایش ارقام بیکاری\* به +بحث های عمومی در مورد سیاست های ایجاد شغل+ &دامن زد&.

\*کاهش یارانه های دولتی\* &باعث& +اعتراض علیه اقدامات ریاضتی اتخاذ شده توسط سیاستمداران+ شد.

\*خشکسالی\* &منجر به& +جیره بندی آب+ شده و دسترسی به آب آشامیدنی پاک را برای برخی مناطق محدود کرده است.

\*خشکسالی\* منجر به جیره بندی آب شده و +دسترسی به آب آشامیدنی پاک را برای برخی مناطق+ &محدود کرده است&.

\*وقوع درگیری‌های مسلحانه\*، بسیاری از مردم را &مجبور به& +ورود به اردوگاه‌های آوارگان کرد+.

&در نتیجه ی& \*ورودی بسیاری از مردم به اردوگاه های آوارگان\* +یک بحران انسانی به وجود آمد+.

\*آتش سوزی بزرگ انبار\* &باعث& +اختلال در صنعت خرده فروشی+ شد که منجر به کمبود محصول در سراسر منطقه شد.

آتش سوزی بزرگ انبار باعث \*اختلال در صنعت خرده فروشی\* شد که &منجر به& +کمبود محصول در سراسر منطقه+ شد.

&با& \*شدت گرفتن آتش سوزی\* +زندگی بسیاری از حیوانات جنگل به خطر افتاد+.

\*رسوایی های پولشویی\* &منجر به& +قوانین سختگیرانه تری در مورد موسسات مالی شد+.

از \*تعدد پرونده های پولشویی اخیر\* +عدم قانون گذاری مناسب+ &استنتاج می شود&.

\*نرخ های ضعیف رأی\* &باعث& +عدم اعتماد به روند دموکراتیک+ شده است.

\*مبارزات سیاسی ناسالم\* &منجر به& +افزایش بی اعتمادی عمومی نسبت به سیاستمداران+ شده است.

&زمانی& +دموکراسی در کشور کاهش می یابد+ که \*أحزاب سیاسی مختلف توان برابر نداشته باشند\*.

\*تقلب در انتخابات\* &منجر به& +بی علاقگی به مشارکت در روند دموکراتیک+ شده است.

&حاصل& \*تقلب در انتخابات\* +عدم انگیزه ی کافی در مردم برای مشارکت در اتفاقات سیاسی بود+.

+انتخابات برگزار می شود+ &تا& \*نظر جمعی بر کشور اعمال شود\*.

\*مشارکت کم رای دهندگان\* &باعث& +کاهش حضور اقلیت ها در دولت+ شده است.

\*فقدان تعامل معنادار با شهروندان\* &باعث& +ایجاد دیدگاهی بی‌علاقه از دموکراسی در میان برخی از بخش‌های جامعه+ شده است.

\*قطبی شدن سیاسی\* &باعث& +بوجود آمده بن بست در نهادهای دولتی+ شده است.

\*اپورتونیسم سیاسی\* &باعث شده است که& +شهروندان سیاست را فاسد و ناکارآمد بدانند+.

\*نژادپرستی نهادی و تعصب جنسیتی\* &مانع از& +تأثیرگذاری صداهای مختلف بر تصمیمات سیاسی+ شده است.

\*آموزش عمومی ضعیف\* به +تصمیم گیری کمتر آگاهانه در فرآیند دموکراتیک+ &کمک کرده است&.

\*افزایش نابرابری اقتصادی\* &باعث& +تضعیف ایمان به ارزش های محافظت شده حاصل از دموکراسی+ شده است.

\*تاکتیک های سرکوب رأی دهندگان به کار گرفته شده توسط برخی أحزاب\* &باعث شده است که& +شهروندان باور نداشته باشند که نظرات آنها به طور دقیق ارائه خواهد شد+.

\*دسترسی محدود به اطلاعات در مورد فرآیندهای حکمرانی\* &منجر به& +احساس ناتوانی بیشتر در بین شهروندان شده است+.

\*سطح کلسترول بالا\* می تواند &باعث& +انسداد در شریان ها+ شود که منجر به افزایش خطر ابتلا به بیماری قلبی می شود.

سطح کلسترول بالا می تواند باعث \*انسداد در شریان ها\* شود که &منجر به& +افزایش خطر ابتلا به بیماری قلبی+ می شود.

\*رژیم غذایی ناسالم\* سرشار از قندهای تصفیه شده و چربی های اشباع شده +خطر ابتلا به بیماری قلبی+ را &افزایش می دهد&.

\*سطوح فشار خون کنترل نشده\* می تواند &منجر به& +فشار بر سیستم قلبی عروقی+ شود.

\*سطوح فشار خون کنترل نشده\* با ایجاد پلاک در شریان ها به +افزایش احتمال ابتلا بیماری قلبی+ &کمک میکند&.

\*اضافه وزن بدن\* +فشار بیشتری بر قلب+ &وارد می کند& و خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می دهد.

\*اضافه وزن بدن\* فشار بیشتری بر قلب وارد می کند و +خطر ابتلا به بیماری قلبی+ را &افزایش می دهد&.

&پیامد& \*مصرف بیش از اندازه ی غذاهای بیرون\* +ایجاد چاقی+ است.

\*سبک زندگی پر استرس\* می تواند +سطوح هورمونی+ را &افزایش دهد&.

&به همراه& \*بیشتر شدن استرس\* +ریزش مو نیز تشدید می شود+.

+وجود قند خون بالا+ در اکثر مقالات به \*مصرف قندهای غیر طبیعی\* &نسبت داده شده است&.

\*افزایش سطوح هورمونی\* &باعث& +افزایش التهاب+ و در نتیجه آسیب به شریان می شود.

افزایش سطوح هورمونی باعث \*افزایش التهاب\* و &در نتیجه& +آسیب به شریان+ می شود.

\*عدم فعالیت بدنی\* &باعث& +کاهش جریان اکسیژن در بدن و ضعیف شدن ماهیچه های قلبی+ می شود.

\*کاهش جریان اکسیژن در بدن و ضعیف شدن ماهیچه های قلبی\* فرد را +مستعد ابتلا به بیماری های عروقی+ &می کند&.

\*دیابت\* &منجر به& +سطوح بالای گلوکز در خون+ می شود.

&علت& +بسیاری از بیماری ها+ \*وجود قندخون بالا\* است.

\*تحمل کردن\*+ ظرفیت درونی+ انسان را &بیشتر کرده است&.

\*وسایل نقلیه\* +رفت و امد +را& تسهیل کرده است&.

+مهارت+& نتیجه ی &\*تمرین\* است.

+قدرتمند شدت اروپاییان+& نتیجه ی&\* فراگیری دانش\* است.

&با& \*سطوح بالای گلوکز در خون\* +به دیواره عروق کوچک آسیب می رسد+.

\*آسیب به دیواره ی عروق\* به +افزایش بیماری های قلبی+ &منتهی می شود&.

\*سابقه خانوادگی بیماری قلبی\* &یکی از دلایل اصلی& +ایجاد بیماری عروق کرونر+ است.

\*دریافت ناکافی سیستمیک ویتامین D\* &منجر به& +ضخیم شدن شریان‌ها می‌شود+.

\*کشیدن سیگار\* &از عوامل& +انتقال مواد سمی به طور مستقیم به جریان خون+ است.

\*سطح قند خون بالا\* می تواند &منجر به& +عوارض قلبی عروقی+، به دلیل دیابت کنترل نشده شود.

سطح قند خون بالا می تواند منجر به +عوارض قلبی عروقی+، &به دلیل& \*دیابت کنترل\* نشده شود.

+عملکرد ضعیف کلیه+ &به دلیل& \*دیابت طولانی مدت\* در طول زمان ایجاد می شود.

\*خوردن غذاهای شیرین\* +خطر ابتلا به دیابت+ را &افزایش می دهد&، زیرا سطح قند خون را افزایش می دهد.

خوردن غذاهای شیرین +خطر ابتلا به دیابت را افزایش می دهد+، &زیرا& \*سطح قند خون را افزایش می دهد\*.

\*دیابت\* ممکن است به دلیل نوسان سطح گلوکز در عدسی چشم &منجر به& +ضعف بینایی+ شود.

دیابت ممکن است &به دلیل& \*نوسان سطح گلوکز در عدسی چشم\* منجر به +ضعف بینایی+ شود.

افرادی که اضافه وزن دارند +بیشتر مستعد ابتلا به دیابت نوع 2 هستند+ که &ناشی از& \*رژیم غذایی نامتعادل و عدم فعالیت بدنی\* است.

+مقاومت به انسولین+ توسط پیش دیابت &زمانی ایجاد می شود& که \*سلول ها سطوح لازم انسولین را در بدن جذب نکنند\*.

+آسیب عصبی یا از دست دادن حس+ &ناشی از& \*سطوح بالای گلوکز در بافت عصبی\* است که باعث التهاب و تجزیه رشته های عصبی می شود.

\*آسیب عصبی یا از دست دادن حس\* ناشی از سطوح بالای گلوکز در بافت عصبی است که &باعث& +التهاب و تجزیه رشته های عصبی+ می شود.

+زخم پا+ می تواند &ناشی از& \*نوروپاتی دیابتی\* باشد، که یک نتیجه شایع از سطح قند خون بیش از حد بالا در یک دوره زمانی طولانی است.

زخم پا می تواند ناشی از +نوروپاتی دیابتی+ باشد، که &یک نتیجه شایع& از \*سطح قند خون بیش از حد بالا\* در یک دوره زمانی طولانی است.

+حمله قلبی+ می تواند &توسط& \*سندرم متابولیک\* که اغلب با دیابت نوع 2 مرتبط است، ایجاد شود.

+سکته مغزی+ می تواند &با& \*افزایش فشار خون\* مرتبط با دیابت ایجاد شود.

+دیابت نوع 1+ &به دلیل& \*تولید ناکافی انسولین\* از پانکراس ایجاد می شود.

\*دیابت کنترل نشده\* &باعث می شود& +سلول های بافت بدن نتوانند به طور موثر از گلوکز برای انرژی استفاده کنند+ که منجر به هایپرگلیسمی می شود.

دیابت کنترل نشده باعث می شود \*سلول های بافت بدن نتوانند به طور موثر از گلوکز برای انرژی استفاده کنند\* &که منجر به& +هایپرگلیسمی+ می شود.

+ذخیره چربی اضافی در کبد+ &ناشی از& \*دیابت نوع 2\* است.

کشیدن سیگار &به دلیل& \*داشتن مواد شیمیایی سمی\* باعث +سرطان+ می شود.

\*کشیدن سیگار\* به دلیل داشتن مواد شیمیایی سمی &باعث& +سرطان+ می شود.

+افزایش خطر سرطان+ &در اثر& \*قرار گرفتن طولانی مدت در معرض تشعشعات\* ایجاد می شود.

\*مصرف گوشت قرمز\* می تواند &منجر به& +افزایش احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ+ شود.

\*عملکرد نامناسب سیستم ایمنی\* می تواند &باعث& +ایجاد انواع خاصی از سرطان+، مانند لوسمی و لنفوم شود.

\*قرار گرفتن در معرض الیاف آزبست\* +خطر ابتلا به مزوتلیوما و سرطان ریه+ را &افزایش می دهد&.

\*جهش های ژنتیکی\* +احتمال به ارث بردن یک ژن غیرطبیعی+ را که باعث ایجاد انواع خاصی از سرطان می شود، &افزایش می دهد&.

جهش های ژنتیکی احتمال \*به ارث بردن یک ژن غیرطبیعی\* را که &باعث& +ایجاد انواع خاصی از سرطان+ می شود، افزایش می دهد.

\*انتخاب نامناسب سبک زندگی\*، مانند خوردن غذاهای ناسالم و ورزش نکردن، می تواند +شانس ابتلا به نوعی سرطان+ را &افزایش دهد&.

\*قرار گرفتن در معرض آفتاب محافظت نشده\* &باعث& +افزایش خطر ابتلا به سرطان های پوستی+ مانند ملانوما و کارسینوم سلول سنگفرشی می شود.

مصرف غذاهای فرآوری شده به صورت روزانه، &به دلیل& \*افزایش مصرف نیترات ها و مواد سرطان زا موجود در آن محصولات\*، +فرد را مستعد بیماری میکند+.

مصرف غذاهای فرآوری شده به صورت روزانه، &به دلیل& \*افزایش مصرف نیترات ها و مواد سرطان زا موجود در آن محصولات\* +فرد را مستعد بیماری میکند+.

\*افزایش چربی\* بدن افراد را +در معرض احتمال اشکال مختلف اختلالات هورمونی و متابولیکی+ &قرار می دهد&.

\*بودن در معرض اشکال مختلف اختلالات هورمونی\* ممکن است &منجر به& +انواع خاصی از سرطان ها مانند سرطان سینه آندومتر، پروستات یا یائسگی+ شود.

\*سن\* &نقش کلیدی& +در قرار دادن افراد در معرض خطر بیماری+ دارد.

\*آلاینده های محیطی\* به عنوان &عوامل اصلی& برای +ایجاد جهش های ژنتیکی+ شناخته شده اند.

\*آلاینده های محیطی\* در نهایت &منجر به& +انواع خاصی از بدخیمی های کشنده مانند سارکوم یا لنفوم+ می شود.

\*عادات بد خواب\* می تواند &منجر به& +کاهش سلامت روان+ شود.

\*استرس\* می تواند &باعث& +اضطراب و افسردگی+ شود.

\*سوء مصرف مواد\* می تواند &منجر به& +اختلال در قضاوت و توانایی تصمیم گیری+ شود.

\*تجارب آسیب زا اولیه\* می تواند &اثرات ماندگاری بر& +سلامت عاطفی+ داشته باشد.

\*انزوای اجتماعی\* می تواند &باعث& +ایجاد احساس تنهایی و درماندگی+ شود.

\*اضطراب\* می تواند +علائم فیزیکی مانند تعریق، تنش عضلانی و سردرد+ را &ایجاد کند&.

+اختلالات خوردن+ ممکن است از \*ترکیبی از عوامل محیطی، عاطفی، ژنتیکی و سبک زندگی\* &ناشی شود&.

در بسیاری موارد +چاقی+ را می توان به \*عوامل ژنتیکی\* &نسبت داد&.

\*مصرف بی رویه ی آب\* به +تشدید خشکسالی+ &می انجامد&.

\*ناامنی مالی\* ممکن است به +احساس استرس، ناامیدی یا حتی شرم+ در برخی افراد &کمک کند&.

\*عدم دسترسی به خدمات بهداشت روان\* می تواند +موانعی را برای بسیاری از افرادی که به دنبال کمک برای مسائل خود هستند+ &ایجاد کند&.

\*قلدری یا مسخره کردن در مدرسه\* می تواند &منجر به& +احساس ترس، اعتماد به نفس پایین یا درماندگی در کودکان و نوجوانان+ شود.

\*محیط کاری دشوار یا قلدری در محل کار\* ممکن است &باعث& +کاهش سلامت روان در بزرگسالان+ شود.

\*پویایی ناسالم\* خانواده مانند عدم ارتباط یا تعارض حل نشده می تواند &منجر به& +مشکلاتی در روابط فرد+ شود.

\*راهبردهای مقابله ای ناکارآمد\* در مواجهه با فشارهای زندگی می تواند به +کاهش سطح سلامت روان+ در طول زمان &کمک کند&.

\*بیماری آلزامیر\* &از علل اصلی& +از دست دادن حافظه+ است.

\*کاهش توانایی شناختی\* +تغییرات رفتاری+ را &بوجود می آورند&.

&چون& \*دچار فراموشی شده بود\*، +بی خوابی و اختلالات خواب او تشدید شد+.

+از دست دادن هماهنگی فیزیکی و مهارت های حرکتی+ &نتیجه& \*زوال ظرفیت ذهنی\* بود.

\*کاهش مهارت های ارتباطی\* &عامل& +ضعف در تصمیم گیری+ است.

+ناتوانی در به خاطر سپردن نام ها یا مکان ها+ &با& \*بدتر شدن عملکرد حافظه\* ایجاد شد.

+کناره گیری از فعالیت های اجتماعی+ &به دلیل& \*سردرگمی پیشرونده\* ناشی از بیماری آلزایمر است.

+کناره گیری از فعالیت های اجتماعی+ به دلیل سردرگمی پیشرونده و سرگردانی &ناشی از& \*بیماری آلزایمر\* است.

+مشکل در انجام وظایفی مانند حمام کردن یا غذا خوردن+ &به دلیل& \*کاهش توانایی تمرکز و هدایت فعالیت های روزانه\* بود.

+اضطراب و افسردگی+ هر دو &پیامد& \*ناتوانی در یادآوری دقیق اطلاعات\* هستند.

+فراموشی تسریع شده+ اغلب &با& \*شروع آلزایمر\* ایجاد می شود.

+فراموشی کردن موارد جزئی مانند جای کلیدها+ را می توان به \*کاهش حافظه کوتاه مدت\* &مرتبط کرد&.

\*مشکلات شدید حافظه کوتاه مدت\* &منجر به& +ناتوانی در به خاطر سپردن محل قرارگیری اشیا یا نحوه استفاده صحیح از آنها+ شد.

\*گفتگوهای تکراری\* به دلیل آلزایمر &منجر به& +کمبود مطالب جدید در طول+ بحث شد.

+گفتگوهای تکراری+ &به دلیل& \*آلزایمر\* منجر به کمبود مطالب جدید در طول بحث شد.

+عطسه+ &در نتیجه& \*واکنش آلرژیک به محرک های محیطی\* رخ می دهد.

یک فرد مبتلا به آلرژی &زمانی که& در \*معرض عوامل حساسیت زا\* مانند گرده گل قرار می گیرد، +دچار آبریزش چشم+ می شود.

علائم آسم &به دلیل& \*استنشاق مواد حساسیت زا در هوا\* +علائم آسم بدتر می شود+.

+خارش پوست+ &در اثر& \*تماس با مواد حاوی ترکیبات حساسیت زا\* ایجاد می شود.

+احتقان بینی+ &ناشی از& \*ورود آلرژن های موجود در هوا از طریق راه های هوایی باز به بدن است\*.

+تورم بافت های صورت+ &زمانی اتفاق می افتد که& \*یک ماده حساسیت زا از طریق بلع یا استنشاق وارد بدن شود\*.

+کهیر+ &زمانی ایجاد می‌شود که& \*سیستم ایمنی بدن پروتئین‌های خاصی ایجاد می‌کنند که باعث خارش و تورم در پوست می شود\*.

کهیر زمانی ایجاد می‌شود که \*سیستم ایمنی بدن پروتئین‌های خاصی ایجاد می‌کند\* &که باعث& +خارش و تورم در پوست می شود+.

+خس خس سینه و سرفه+ می تواند &ناشی از& \*تنفس مواد محرک مانند گرد و غبار یا شوره حیوانات خانگی باشد\* که باعث التهاب در ریه ها و سیستم تنفسی می شود.

\*خس خس سینه و سرفه\* می تواند ناشی از تنفس مواد محرک مانند گرد و غبار یا شوره حیوانات خانگی باشد که &باعث& +التهاب در ریه ها و سیستم تنفسی می شود+.

+تهوع+ &با& \*خوردن چیزی که به آن حساسیت دارید\*، مانند بادام زمینی برای افراد مبتلا به آلرژی به بادام زمینی، ایجاد می شود.

+سردرد+ &توسط& \*مواد شیمیایی به نام هیستامین\* ایجاد می شود که در معرض آلرژن ها در جریان خون آزاد می شود.

\*خوردن غذاهای حاوی لاکتوز\* می تواند &باعث& +گرفتگی شکم+ شود.

+دشواری تنفس+ می تواند &ناشی از& \*یک واکنش آلرژیک شدید به نام آنافیلاکسی\* باشد.

+خستگی+ می تواند &به دلیل& \*یک واکنش آلرژیک\* ایجاد شود که باعث التهاب در سراسر بدن می شود و منجر به خستگی می شود.

\*خستگی\* می تواند به دلیل یک واکنش آلرژیک ایجاد شود که باعث التهاب در سراسر بدن می شود و &منجر به& +کمبود انرژی+ می شود.

خستگی می تواند به دلیل یک \*واکنش آلرژیک\* ایجاد شود که &باعث& +التهاب در سراسر بدن+ می شود و منجر به خستگی می شود.

\*افزایش اعمال دینی\* &باعث می شود& +مردم با ایمان خود ارتباط بیشتری پیدا کنند+.

\*زندگی در منطقه ای با اکثریت ملحد\* &باعث& +دلسردی برخی از مردم از انجام دین+ می شود.

\*نماز خصوصی\* برای کسانی که به طور منظم آن را انجام می دهند &اثرات مثبتی بر& +سلامت روان+ دارد.

\*تشریفات\* &موجب& +آسایش روحی+ مؤمنان می شود و حس اجتماع را در میان آنان ترویج می کند.

\*تشریفات\* موجب آسایش روحی مؤمنان می شود و +حس اجتماع+ را در میان آنان &ترویج می کند&.

\*پیام‌های مستمری که مخالف ادیان خاص است\*، می‌تواند &منجر به& +احساس انزوا در میان پیروان آن ادیان+ شود.

\*وجود ایدئولوژی‌های رادیکال در درون ادیان\* می‌تواند &باعث& +ایجاد بی‌اعتمادی در میان سایر افراد مذهبی و غیرمؤمنان+ شود.

قوانین مذهبی تصویب شده توسط مقامات دولتی، شهروندان را تشویق می کند تا \*در جشن یا سوگواری دینی دور هم جمع شوند\*، که &منجر به& +پیوند اجتماعی قوی تر در بین جمعیت محلی+ می شود.

\*انتقاد شدید عمومی از فرقه‌های خاص\* &باعث می‌شود& که +مردم تمایلی به انحراف از سنت‌ها و مسیرهای مذهبی نداشته باشند+.

\*نمایش مثبت مذاهب مختلف در تلویزیون\* می تواند +احساس غرور بیشتری در پیروان مذاهب نسبت به عقایدشان+ &ایجاد کند&.

\*بررسی داستان‌های مختلف از دیدگاه‌های چندگانه\*، +افراد را به ایجاد تفاسیر منحصربه‌فردی درباره دین+ &سوق می‌دهد&، که اغلب عاملیت فردی را هدایت می‌کند و آنچه را که در آموزه‌های آن ادیان به عنوان جزم پذیرفته شده است، زیر سؤال می‌برد.

\*ایجاد روابط با مؤمنان خارج از اعتقادات خود\* می تواند &منجر به& +افزایش تساهل مذهبی برای هر دو طرف درگیر در گفتگو درباره دین و معنویت+ شود.

+هرج و مرج سیاسی+ &ناشی از& \*اختلافات بین دو کشور دارای مذاهب اصلی متفاوت\* بر درک همزیستی مسالمت آمیز بین آنها توسط هر دو جمعیت تأثیر می گذارد.

\*هرج و مرج سیاسی\* ناشی از اختلافات بین دو کشور دارای مذاهب اصلی متفاوت بر +درک همزیستی مسالمت آمیز بین آنها توسط هر دو جمعیت+ &تأثیر می گذارد&.

افراد &در اثر& \*ابتلا به آنفولانزا\* دچار +خستگی+ می شوند.

آنفولانزا +به راحتی پخش می شود+ &زیرا& \*از طریق هوا از طریق سرفه و عطسه منتقل می شود\*.

کودکان &به دلیل& \*سیستم ایمنی توسعه نیافته\* خود +بیشتر مستعد ابتلا به آنفولانزا+ می شوند.

بیماران &پس از& \*تماس با ویروس آنفولانزا\* دچار +تب+ می شوند.

+افراد در تنفس مشکل دارند+ &زیرا& \*ویروس آنفولانزا باعث التهاب در ریه ها و مجاری هوایی شده است\*.

خانواده ها &به دلیل& \*زندگی مشترک در محله های نزدیک\* +در معرض خطر ابتلا به آنفولانزا هستند+.

+درد و سرفه+ &از علائم& شایع در میان کسانی است که \*به آنفولانزا مبتلا می شوند\*.

آنفولانزا در صورت \*عدم درمان به موقع و مناسب\* می تواند &منجر به& +عوارضی مانند ذات الریه یا برونشیت+ شود.

\*قرار گرفتن افراد واکسینه نشده در کنار افراد آلوده به ویروس\*، +شانس ابتلا به آنفولانزا+ را &افزایش می دهند&.

\*قرار گرفتن افراد واکسینه نشده در کنار افراد آلوده به ویروس\* +شانس ابتلا به آنفولانزا+ را &افزایش می دهند&.

\*فصل آنفولانزا از اواخر پاییز شروع می شود و معمولاً در زمستان به اوج خود می رسد\* که &منجر به& +افزایش تعداد موارد گزارش شده در این ماه ها+ می شود.

متخصصان مراقبت های بهداشتی باید هنگام درمان بیماران مبتلا به آنفولانزا \*از لباس های محافظ استفاده کنند\* تا از +انتقال بیشتر ویروس+ در بین سایر بیماران، کارمندان یا کارکنان مراقبت های بهداشتی &جلوگیری شود&.

&در نتیجه ی& \*اقدامات پیش گیرانه\* +تلفات به حداقل رسید+.

+هر یک از سویه های آنفولانزا با یکدیگر متفاوت است+ &زیرا& \*در طول زمان به طور متفاوتی تکامل یافته است\* و این امر باعث می شود که سیستم ایمنی بدن انسان در تمام طول سال به طور موثر در برابر آنها آماده شود.

\*هر یک از سویه های آنفولانزا با یکدیگر متفاوت است\* زیرا در طول زمان به طور متفاوتی تکامل یافته است و این امر &باعث می شود& که +سیستم ایمنی بدن انسان هربار با نوع متفاوتی از ویروس برخورد کند+.

\*استفاده از عینک آفتابی\* در مقابل تابش خیره کننده می تواند از +خستگی چشم+ &جلوگیری می کند&.

\*عدم تغذیه مناسب\* &باعث& +خشکی و خارش چشم+ می شود.

\*قرار گرفتن در معرض صفحه نمایش روشن\* می تواند &منجر به& +سردرد و خستگی+ شود که بینایی را تحت تأثیر قرار می دهد.

قرار گرفتن در معرض صفحه نمایش روشن می تواند منجر به \*سردرد و خستگی\* شود که بینایی+ را &تحت تأثیر قرار می دهد&.

\*عدم استراحت هنگام کار با کامپیوتر\* &باعث& +تاری دید و خشکی چشم+ می شود.

\*دودهای شیمیایی موجود در هوا\* &دلیل& +تحریک چشم، قرمزی و اشک+ می شود.

\*آلرژن های موجود در محیط\* می توانند &از عوامل& +آبریزش چشم و قرمزی در سفیدی چشم+ باشند.

&در صورت& \*نداشتن خواب کافی\* +حلقه های سیاه در اطراف پلک پایین مشاهده می شود+.

\*نداشتن خواب کافی\* &باعث& +ایجاد حلقه های سیاه در اطراف پلک پایین می شود+.

\*انجام تمرینات چشمی\* به +جلوگیری از خستگی چشم+ &کمک می کند&.

\*قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشید\* به رگ های خونی کوچک در بافت ملتحمه اطراف عنبیه و مردمک آسیب می رساند و &باعث& +قرمزی و درد در چشم+ می شود.

\*خوردن غذاهای حاوی ویتامین A\* به +کاهش خشکی چشم+ &کمک می کند&.

\*خیره شدن طولانی مدت به یک جسم\* &عامل اصلی& +درد و فشار چشم+ است.

\*سیگار کشیدن\* +دیواره رگ های خونی+ را &ضعیف می کند& و آنها را به راحتی ملتهب می کند و در نتیجه پلک ها پف می کند.

\*سیگار کشیدن\* دیواره رگ های خونی را ضعیف می کند و +رگ ها را+ &ملتهب می کند& و در نتیجه پلک ها پف می کند.

سیگار کشیدن دیواره رگ های خونی را ضعیف می کند و \*رگ ها را به راحتی ملتهب می کند\* و &در نتیجه& +پلک ها پف می کند+.

\*استفاده طولانی مدت از لنزهای تماسی\* &باعث& +کمبود اکسیژن+ می شود و باعث کاهش تولید اشک و خشکی چشم می شود.

استفاده طولانی مدت از لنزهای تماسی باعث \*کمبود اکسیژن\* می شود و &در نتیجه& +از تولید اشک چشم کاسته می شود+.

\*نارسایی کلیه\* &منجر به& +افزایش سطح کراتینین کلیه+ می شود.

+کم خونی+ می تواند &ناشی از& \*ناتوانی کلیه ها در تولید اریتروپویتین کافی\* باشد که منجر به کاهش گلبول های قرمز حامل اکسیژن می شود.

\*کم خونی\* می تواند ناشی از ناتوانی کلیه ها در تولید اریتروپویتین کافی باشد که &منجر به& +کاهش گلبول های قرمز حامل اکسیژن+ می شود.

\*فشار خون بالا\* &باعث& +آسیب به عروق کوچک کلیه+ می شود که این خود عامل کاهش عملکرد و در نهایت نارسایی کلیه است.

فشار خون بالا باعث \*آسیب به عروق کوچک کلیه\* می شود &که این خود عامل& +کاهش عملکرد و در نهایت نارسایی کلیه+ است.

+افزایش مقادیر پروتئین در ادرار+، &نشانه& \*مشکلات در عملکرد کلیه ها\* مانند التهاب یا آسیب است.

+افزایش مقادیر پروتئین در ادرار+ &نشانه& \*مشکلات در عملکرد کلیه ها\* مانند التهاب یا آسیب است.

اگر کلیه ها &به دلیل& \*بیماری یا ناکارآمدی کلیه\* +مایعات کافی را از بدن خارج نکنند+، بدن مایع اضافی را نگه می دارد و منجر به بروز مشکل می شود.

اگر کلیه ها به دلیل بیماری یا ناکارآمدی کلیه مایعات کافی را از بدن خارج نکنند، \*بدن مایع اضافی را نگه می دارد\* و &منجر به& +بروز مشکل+ می شود.

+کاهش اشتها و حالت تهوع+ &زمانی رخ می دهد& که \*تولید ادرار کمتری به دلیل اختلال در عملکرد کلیه ایجاد می شود\* که باعث تجمع مواد سمی مانند اوره در آن می شود.

\*کاهش اشتها و حالت تهوع\* زمانی رخ می دهد که تولید ادرار کمتری به دلیل اختلال در عملکرد کلیه ایجاد می شود که &باعث& +تجمع مواد سمی مانند اوره در آن+ می شود.

\*سنگ‌های کلیه\* می‌توانند +دردی به نام قولنج+ &ایجاد کنند& که ناشی از انسداد مجاری ادراری است.

سنگ‌های کلیه می‌توانند +دردی به نام قولنج+ ایجاد کنند که &ناشی از& \*انسداد مجاری ادراری\* است.

+کراتینین بالا+ &نشان دهنده\* \*وجود سم در جریان خون\* است.

+اختلال در ظرفیت تمرکز ادرار+ &ناشی از& \*نفرون‌های نادیده گرفته شده\* منجر به کم‌آبی بدن می‌شود.

\*اختلال در ظرفیت تمرکز ادرار\* ناشی از نفرون‌های نادیده گرفته شده &منجر به& +کم‌آبی بدن+ می‌شود.

\*مراحل پایانی بیماری مزمن کلیوی\* اغلب به +نارسایی اندام+ &منتهی می شود&.

+ناهنجاری‌های ناشی از دیالیز+ معمولاً \*الگوی خواب با کیفیت پایین\* را &نشان می‌دهد& که به فشار خون بالا مرتبط با خستگی و روند بهبودی کندتر مربوط می‌شود.

+ناهنجاری‌های ناشی از دیالیز+ معمولاً الگوی خواب با کیفیت پایین را نشان می‌دهد که به فشار خون بالا مرتبط با \*خستگی و روند بهبودی کندتر\* &مربوط می‌شود&.

\*اختلال در عملیات دفعی در سیستم غدد درون ریز\* &باعث& +تغییر رنگ پوست+ شده که این خود باعث ایجاد تغییرات ظاهری در فرد است.

اختلال در عملیات دفعی در سیستم غدد درون ریز باعث \*تغییر رنگ پوست\* شده که این خود &عامل& +ایجاد تغییرات ظاهری در فرد+ است.

\*خوردن زیاد فست فود\* &باعث& +چاقی+ می شود.

\*مصرف مقادیر زیاد شکر فرآوری شده\* &منجر به& +دیابت+ می شود.

\*مقادیر ناکافی میوه ها و سبزیجات تازه\* &باعث& +کمبود ویتامین+ می شود.

\*ننوشیدن آب کافی\* &باعث& +ایجاد علائم کم آبی+ می شود.

\*فیبر غذایی بسیار کم\* &باعث& +بروز مشکلات یبوست+ می شود.

&به دلیل& \*مصرف زیاد نمک\* +فشار خون افزایش می یابد+.

\*مصرف بیش از حد گوشت قرمز\* &منجر به& +افزایش سطح کلسترول+ می شود.

&پیرو& \*مصرف بیش از حد گوشت قرمز\* +سطح کلسترول افزایش می یابد+.

\*خوردن تنقلات ناسالم\* +کاهش وزن+ را &دشوارتر می کند&.

\*نخوردن صبحانه\* +سطح انرژی و تمرکز+ را در طول روز &کاهش می دهد&.

\*توجه نکردن به اندازه وعده ها\* &از علل& +افزایش وزن+ است.

\*از دست دادن مواد مغذی مهم\* +خطر ابتلا به مشکلات سلامتی را در مراحل بعدی زندگی+ &افزایش می دهد&.

\*تغذیه نامناسب\* می تواند &منجر به& +اختلالات سیستم ایمنی+ شود.

\*مصرف بیش از حد چربی های ناسالم\* &دلیل& +بیماری قلبی+ است.

\*اعتیاد\* &منجر به& +فشار مالی+ می شود زیرا کاربران اغلب پول زیادی را برای موادی که به آن معتاد هستند خرج می کنند.

اعتیاد منجر به +فشار مالی+ می شود &زیرا& \*کاربران اغلب پول زیادی را برای موادی که به آن معتاد هستند خرج می کنند\*.

+از دست دادن اشتها+ &ناشی از& \*اعتیاد\* است زیرا مواد اعتیاد آور با علائم طبیعی گرسنگی بدن تداخل می کنند.

+از دست دادن اشتها+ ناشی از اعتیاد است &چراکه& \*مواد اعتیاد آور با علائم طبیعی گرسنگی بدن تداخل می کنند\*.

\*اعتیاد طولانی مدت\* به دلیل آسیب های ناشی از مصرف این ماده و اثرات تغییر دهنده آن بر شیمی مغز، +بی ثباتی عاطفی+ &ایجاد می کند&.

اعتیاد طولانی مدت &به دلیل& \*آسیب های ناشی از مصرف این ماده و اثرات تغییر دهنده آن بر شیمی مغز\*، +بی ثباتی عاطفی+ ایجاد می کند.

اعتیاد طولانی مدت &به دلیل& \*آسیب های ناشی از مصرف این ماده و اثرات تغییر دهنده آن بر شیمی مغز\* +بی ثباتی عاطفی+ ایجاد می کند.

+فقر+ می تواند &ناشی از& \*اعتیاد\* باشد، زیرا افراد ممکن است خرید و استفاده از مواد اعتیادآور را بر نیازهای مهم تری مانند غذا یا مسکن ترجیح دهند.

+فقر+ می تواند ناشی از اعتیاد باشد، &زیرا& \*افراد ممکن است خرید و استفاده از مواد اعتیادآور را بر نیازهای مهم تری مانند غذا یا مسکن ترجیح دهند\*.

+بی توجهی به بهداشت اولیه+ &یک پیامد رایج& \*اعتیاد\* است زیرا مصرف کنندگان صرفاً بر روی خرید داروی انتخابی خود متمرکز می شوند.

+بی توجهی به بهداشت اولیه+ یک پیامد رایج اعتیاد است &زیرا& \*مصرف کنندگان صرفاً بر روی خرید داروی انتخابی خود متمرکز می شوند\*.

+توانایی های ضعیف تصمیم گیری+ را می توان به \*اعتیاد\* &نسبت داد&.

\*اعتیاد\* معمولاً &منجر به& +طرد اجتماعی+ می شود و باعث می شود که افراد به ترتیب از دوستان، خانواده و اعضای جامعه جدا شوند.

\*اعتیاد\* معمولاً منجر به طرد اجتماعی می شود و &باعث می شود& که +افراد به ترتیب از دوستان، خانواده و اعضای جامعه جدا شوند+.

+تغییر مکرر محل سکونت+ &یکی از علائم& \*اعتیاد\* است زیرا کاربران ممکن است نیاز به جابجایی داشته باشند تا بتوانند راحت تر به داروهای مورد علاقه خود دسترسی پیدا کنند.

+تغییر مکرر محل سکونت+ یکی از علائم اعتیاد است &زیرا& \*کاربران ممکن است نیاز به جابجایی داشته باشند تا بتوانند راحت تر به داروهای مورد علاقه خود دسترسی پیدا کنند\*.

+معتادان نیاز به جابجای مکرر مکان خود دارند+ &تا& \*بتوانند داروهای مورد علاقه ی خود را پیدا کنند\*.

+از دست دادن شغل+ &به دلیل& \*اعتیاد\* برای افرادی که میزان اعتیاد آن ها فراتر از حد کنترل باشد رخ می دهد.

+مشکل سلامت روان+ &ناشی از& \*درگیری مزمن طولانی مدت\* در استفاده از مواد اعتیادآور است که باعث تغییرات شیمیایی طولانی مدت در مدارهای عصبی در مغز ما می شود.

\*مشکل سلامت روان\* ناشی از درگیری مزمن طولانی مدت در استفاده از مواد اعتیادآور است که &باعث& +تغییرات شیمیایی طولانی مدت در مدارهای عصبی در مغز+ ما می شود.

\*اعتیاد\* &باعث& +کاهش انگیزه+ می شود که بر عملکرد شغلی تأثیر می گذارد.

اعتیاد باعث \*کاهش انگیزه\* می شود که بر +عملکرد شغلی+ &تأثیر می گذارد&.

\*ورزش\* +متابولیسم+ را &افزایش می دهد& که منجر به کاهش وزن می شود.

ورزش \*متابولیسم را افزایش می دهد\* که &منجر به& +کاهش وزن+ می شود.

+کاهش سطح استرس+ &ناشی از& \*ورزش منظم\* است.

\*ورزش منظم\* می تواند +تراکم استخوان+ را &افزایش داده& و خطر پوکی استخوان را کاهش دهد.

\*ورزش منظم\* می تواند تراکم استخوان را افزایش داده و +خطر پوکی استخوان+ را &کاهش دهد&.

\*ورزش\* می تواند +گردش خون+ را &بهبود بخشد& و به سلامت قلب و سیستم قلبی عروقی منجر شود.

\*ورزش\* می تواند گردش خون را بهبود بخشد و به +سلامت قلب و سیستم قلبی عروقی+ &منجر شود&.

+افزایش سطح انرژی+ &معلول& \*فعالیت بدنی منظم\* است.

+تقویت سیستم ایمنی+ &با& \*ورزش منظم\* اتفاق می افتد.

+بهبود عملکردهای شناختی+ &از آثار& \*ورزش منظم بدن و ذهن\* است.

+افزایش قدرت و استقامت عضلانی+ &از طریق& \*جلسات تمرین در طول زمان\* به دست می آید.

فعالیت بدنی منظم، \*تحرک مفاصل را بهبود می بخشد\*، که &منجر به& +افزایش انعطاف پذیری و دامنه حرکتی مفاصل و عضلات در سراسر بدن می شود+.

\*فعالیت بدنی منظم\*، +تحرک مفاصل+ را &بهبود می بخشد&، که منجر به افزایش انعطاف پذیری و دامنه حرکتی مفاصل و عضلات در سراسر بدن می شود.

+افزایش وزن+ احتمال دارد &زمانی اتفاق بیفتد که& \*یک فرد کلا غیرفعال شده یا کمتر ورزش کند\*.

\*ورزش\* &باعث& +قوی‌تر شدن ماهیچه‌ها+ می‌شود و خطر آسیب‌های تفریحی را در حین انجام فعالیت‌های بدنی کاهش می‌دهد.

\*ورزش\* باعث قوی‌تر شدن ماهیچه‌ها می‌شود و +خطر آسیب‌های تفریحی+ را در حین انجام فعالیت‌های بدنی &کاهش می‌دهد&.

+بهبود تعادل+ &نتیجه& \*افزایش قدرت عضلانی\* است.

\*انتشار اندورفین در حین ورزش\* &منجر به& +بهبود خلق و خو و کاهش علائم اضطراب یا افسردگی در طول زمان+ می شود.

\*افزایش تجارت جهانی\* &باعث& +افزایش سطح زندگی بسیاری از کشورها+ شده است.

+کوتاه شدن تاخیرها و کاهش هزینه های مالی+ &ناشی از& \*جهانی شدن\* منجر به جابجایی بین المللی آسان تر کالاها و افراد شده است.

\*کوتاه شدن تاخیرها و کاهش هزینه های مالی\* ناشی از جهانی شدن &منجر به& +جابجایی بین المللی آسان تر کالاها و افراد+ شده است.

\*فن آوری ارتباطات بهبود یافته\* +تبادل سریعتر و کارآمدتر اطلاعات+ را در سراسر مرزها &امکان پذیر کرده است&.

\*افزایش مقررات زیست محیطی در بازارهای جهانی\* &باعث شده است& که +شرکت ها شیوه های پایدارتری را در سراسر جهان اتخاذ کنند+.

+فروپاشی مدل های کسب و کار سنتی+ &به دلیل& \*جهانی شدن اقتصادی\* منجر به تجدید ساختار سازمان ها در عملیات خود شده است.

\*فروپاشی مدل های کسب و کار سنتی\* به دلیل جهانی شدن اقتصادی &منجر به& +تجدید ساختار سازمان ها در عملیات خود+ شده است.

\*افزایش رقابت بین المللی در بین کسب و کارها\* &باعث شده است که& +فشارهای بیشتری بر قیمت و کیفیت محصولات و همچنین ارائه خدمات نسبت به سال های گذشته وارد شود+.

\*کم خوابی و کاهش تمرکز\* او +نمراتش را در مدرسه+ &پایین آورده است&.

&با& \*رشد قیمت گاز\* +هزینه های حمیل و نقل عمومی+ افزایش پیدا می کند.

&پیامد& \*صورتحساب های پرداخت نشده\* برای او +ایجاد اضطراب و استرس+ بود.

&اگر& \*فرد انتقادپذیری نباشیم\* +دیگران بازخوردی به ما نخواهند داد+.

+کاهش قدرت شنوایی بیمار+ را میتوان به \*گوش دادن مکرر به موسیقی با صدای بلند\* &منسوب دانست&.

&چرایی& +پایین بودن کیفیت زندگی آن ها+ \*نداشتن پول کافی\* است.

&اگر& \*مالیات ها کاهش یابد\* +نرخ استخدام بالاتر رفته+ و درنتیجه رشد اقتصادی بیشتری خواهیم داشت.

اگر مالیات ها کاهش یابد \*نرخ استخدام بالاتر رفته\* و &درنتیجه& +رشد اقتصادی بیشتری خواهیم داشت+.

&دلیل& +سبک زندگی ناسالم بعضی افراد در دوران بزرگسالی+ \*فقدان فعالیت بدنی کافی آن ها در کودکی است\*.

از \*افزایش ناامنی در شرایط کاری کارکنان\*، +کاهش عملکرد آن ها در طی زمان+ +نتیجه می شود+.

از \*افزایش ناامنی در شرایط کاری کارکنان\* +کاهش عملکرد آن ها در طی زمان+ +نتیجه می شود+.

+خستگی و کمبود برخی ویتامین ها+ &نشانه ی& \*عدم دسترسی کافی به نور خورشید طی روز\* است.

\*سر و صدای زیاد از وسایل نقلیه\* &باعث& +اختلال در الگوهای خواب+ می شود.

\*بحران سلب مالکیت\* &منجر به& +افزایش بی خانمانی+ شد.

\*نجام ورزش های تماسی\* &باعث& +آسیب و فشار در ورزشکاران+ می شد.

\*استرس شدید\* &منجر به& +نگرانی های سلامت روان در دانش آموزان+ شد.

\*کمبود حمل و نقل عمومی\* &باعث& +شلوغی بزرگراه ها+ شده است.

&در پی& \*مصرف زیاد الکل\* +آسیب ها و نارسایی های کبدی بیشتر می شود+.

+رکود اقتصادی منطقه+ را می توان به \*کاهش منابع\* &مربوط دانست&.

+آلودگی+ &ناشی از& \*صنعت\* منجر به کیفیت هوای ناسالم برای ساکنان محلی شد.

\*آلودگی\* ناشی از صنعت &منجر به& +کیفیت هوای ناسالم+ برای ساکنان محلی شد.

+چاقی برخی کودکان+ &حاصل& \*انتخاب های ضعیف رژیم غذایی\* آن هاست.

\*استفاده بی رویه از آفت کش ها\* &باعث& +ایجاد بقایای سمی روی محصولات غذایی+ شد.

\*مکان نامناسب مسکن\* &باعث& +افزایش هجوم حیوانات موذی+ شد.

\*احتراق سوخت فسیلی\* اثرات +گرمایش جهانی+ را &به همراه داشت&.

\*نرخ بالای بیکاری\* &باعث& +ایجاد ناامنی مالی برای بسیاری از خانواده ها+ شد.

\*تلاش های شبانه روزی معلم\* +موفقیت دانش آموزان+ را &به همراه داشت&.

+فرسایش خاک+ &زمانی بیش‌تر می‌شود که& \*استفاده از کود\* بیش‌تر شود.

&دلیل&+ افزایش گردشگری+ \*افزایش تقاضا برای مشاغل و مسکن‌های جدید\* است.

از \* گرم شدن کره زمین\* + بالا آمدن سطح آب دریاها+ &حاصل می‌شود&.

&نتیجه‌ی& \*شیوه‌های جنگل‌داری ناپایدار\* +کاهش تنوع زیستی و افزایش بیابان‌زایی در برخی مناطق+ است.

&از نتایج& \* جنگل‌زدایی\* +کاهش سطح اکسیژن در جو+ است.

از \*رشد سکونتگاه‌های انسانی\* + فشار بر گونه‌های محلی، آسیب به زیستگاه‌های طبیعی و کاهش جمعیت آن‌ها+ &حاصل می‌شود&.

&از نتایج& \*شهرنشینی\* + کاهش پوشش گیاهی+ است.

+کاهش ذخایر آب زیرزمینی+ &معلول& \*تولید شدید کشاورزی\* است.

\*سیل ناشی از بارندگی شدید یا طوفان\* +تخریب جاده‌ها و سایر زیرساخت‌های مورد استفاده توسط شهروندان ساکن در اطراف+ را &بیش‌تر کرده است&.

&علت& + افزایش مه دود و افزایش بیماری‌های تنفسی+، \*آلودگی خودروها\* است.

\*افزایش موانع تجاری\* +رشد اقتصاد جهانی+ &را کم کرده است&.

\*تقاضای ضعیف برای کالاها و خدمات\*‌ &علت& +انقباض تولید صنعتی+ است.

\*خشکسالی\* &علت& +افزایش هزینه‌های مواد غذایی و قیمت مصرف‌کننده+ می باشد.

\* توجه دقیق یک هنرمند به جزئیات\* +آثار هنری حرفه ای تر+ را &به وجود آورده است&.

\*فوران‌های آتشفشانی\* +آلودگی هوا+ را &بیش‌تر کرده است&.

&اگر& \*بارندگی زیاد باشد\* +سیل جاری و خسارات جانی و مالی زیادی به مردم وارد می شود+.

&از نتایج& \* زلزله\* +رانش زمین، مسدود شدن جاده‌ها و اختلال در حمل‌ونقل+ می‌باشد.

\*افزایش چرای حیوانات\* + بیابان شدن زمین‌ها و شرایط سخت زندگی برای جمعیت محلی+ را &بیش‌تر کرده است&.

\*تغییرات اقلیمی\* احتمال +افزایش دما و انقراض گونه‌های خاص+ را &بیش‌تر کرده است&.

\*\*&&++حاصل جمع دو عدد را می توان با ماشین حساب محاسبه کرد.

\*\*&&++نتیجه گیری بخش مهمی از تمامی داستان هاست.

\*\*&&++رئیس شرکت برای تمامی اشتباهاتش دلیل تراشی می کرد.

\*\*&&++بدون در نظر گرفتن علت نمی توان چنین چالشی را حل کرد.

\*\*&&++تمامی درگیری ها بی حاصل بود.

\*\*&&++مشکل متن شما عدم وجود قسمت نتیجه گیری در آن است.

\*\*&&++دانش آموزان باید به همراه پدر خود به مدرسه بیایند.

\*\*&&++کارمندان با همکاران خود باید احساس کنند که در یک تیم هستند.

\*\*&&++استنتاج شما درباره ی این مساله صحیح نیست.

\*\*&&++یکی از زمینه های تحقیقاتی مهم در آمار استنتاج علی است.

\*\*&&++علت شکسته شدن لوله های انتقال گاز نهایتا پیدا نشد.

\*\*&&++در سال های اخیر آب های زیر زمینی کاهش یافته است.

\*\*&&++تعداد اتفاقات موسوم به غاز سیاه در مدت اخیر افزایش داشته است.

\*\*&&++دانش آموز زمانی به مدرسه رسید که دیگران سر کلاس ها رفته بودند.

\*\*&&++فرمانده گفته بود که تمام سربازان به دنبال اون حرکت کنند.

\*\*&&++در قرن جدید ارتباط از راه دور ممکن شده است.

\*\*&&++محصولات کشاورزی باغبان کیفیت بالایی داشت.

\*\*&&++کارمند به همراه لباس های خیسش وارد شرکت شد.

\*\*&&++فرد بیمار با حمله ی قلبی دست و پنجه نرم می کرد.

\*\*&&++در گذشته رفاه خانوارها بسیار کمتر از حال بوده و در قرون اخیر این میزان افزایش یافته است.

\*\*&&++مهندس ساختمان تاکید کرد که چنین کاری غیرممکن است.

\*\*&&++جراح قلبی که در بیمارستان دیده بودند این عمل را ممکن می دانست.

\*\*&&++زمانی پلیس به صحنه ی جرم رسید که مجرمین از آن جا گریخته بودند.

\*\*&&++درباره ی هر موضوع نمی توان سریعا دست به نتیجه گیری زد.

\*\*&&++یکی از کلمات استفاده شده در روابط علی زیرا است.

\*\*&&++کاراگاه به دنبال چرایی باز ماندن در خانه بود.

\*\*&&++این علامت نشان دهنده ی راه برای افراد معلول است.

\*\*&&++معلولین نیز می توانند در مسابقات ورزشی شرکت کنند.

\*\*&&++پدر دانش آموز در جنگ دچارت معلولیت شده بود.

\*\*&&++رانندگی در شرایط سخت برای افراد معلول دشوار است.

\*\*&&++فرد متهم بدون دلیل خاصی شروع به فریاد زدن کرد.

\*\*&&++دلیل دانش آموزان برای عقب انداختن امتحان توسط معلم پذیرفته نشد.

\*\*&&++قاضی دلیلی برای محکوم کردن متهم در پرونده نیافت.

\*\*&&++افراد حاضر در جمع به توافقی رسیدند که جای اما و اگر باقی نمی گذاشت.

&به دنبال& \*کشف چرایی بسیاری از اتفاقات فیزیکی\* +علم پیشرفت کرد+.

\*\*&&++چرایی بسیاری از مسائل هنوز پیدا نشده اند.

\*\*&&++دانشمندان درباره ی چرایی چنین رخدادی با یکدگیر بحث کردند.

\*\*&&++در خیابان پلیس به دنبال افراد متخلف بود.

\*\*&&++نمرات نسبت به ترم گذشته کمتر شده است.

&به لطف& \*پیشرفت علم\* +انجام بسیاری از کارها سرعت بیشتری یافته است+.

\*\*&&++استنتاج درباره ی اتفاق رخ داده کار ما نیست.

\*\*&&++خاک های شمال ایران بسیار حاصل خیز است.

\*\*&&++دنباله روی کورکورانه از افراد کار صحیحی نیست.

\*\*&&++تمامی جنگ های انجام شده در نهایت بی حاصل ماند.

\*\*&&++ممکن است تمام این زندگی یک خواب باشد.

\*\*&&++برای شما دعا می کنم که در زمان و مکان درست قرار بگیرید.

\*\*&&++این موضوع هنوز در پزشکی حل نشده که چه چیزی باعث پیری زودرس می شود.

\*\*&&++دانشمندان درباره ی علت گرانش زمین تحقیقات فراوانی کرده اند.

هنوز \*دلیلی\* که &منجر به& +اتفاقات مثلث برمودا+ شده است پیدا نشده اند.

\*\*&&++پرسش این است که چه چیزی منجر به عملکرد ضعیف دانشجویان جدیدالورود شده است.

\*\*&&++با وجود تلاش بسیار نتیجه ی دلخواهش حاصل نشد.

\*\*&&++معلمان باید با صبر بسیار به سوالات دانش آموزان پاسخ دهند.

\*\*&&++دانش آموزی که مورد تمسخر قرار گرفته بود با ناراحتی جمع را ترک کرد.

\*\*&&++قیمت دلار در سال های اخیر افزایش بسیاری داشته است.

\*اختلافات سیاسی\* همیشه +پیامدهای ناگواری برای کشور+ &به همراه داشته است&.

\*\*&&++نتیجه ی بازی فوتبال مساوی بود.

\*\*&&++بیماران معلول بهتر است به تنهایی وارد بیمارستان نشوند.

&اگر& \*باران به کوهستان نبارد\* +به سالی دجله گردد خشک رودی+

\*\*&&++با خودم روراست بودم.

\*\*&&++با یک هدف شروع کردم.

\*\*&&++با مشاورم درباره ی شیوه های درست مدیریت زمان صحبت کردم.

\*\*&&++در مدت اخیر تلاش کردم وزنم را کمتر کنم.

\*\*&&++با عملی کردن ایده ی شما مختلف شده است.

\*\*&&++درباره ی نحوه ی مدیریت کردن وقت سر جلسه ی امتحان با خودم فکر می کنم.

\*\*&&++کامپیوترها با داده هایی که می گیرند استنتاج می کنند.

\*\*&&++درباره ی هر موضوع نباید به سرعت استنتاج کرد.

\*\*&&++قبل از نتیجه گیری باید بر تمامی جوانب کار تفکر فراوان کرد.

\*\*&&++فصول سرد سال با کاهش دما و همچنین با بارش باران و برف همراه است.

\*\*&&++جمعیت موجود در مراسم سالگرد یکی از اقوام به نسبت تشییع جنازه کمتره شده بود.

\*\*&&++زمانی که او را برای اولین بار در دانشگاه دیدم فقط ۲۳ سال داشت و هنوز بسیار جوان بود.

\*\*&&++امسال مصرف غذای دام در دامداری بیشتر شده است.

\*\*&&++روال آموزشی برای دانش آموزان جدید بسیار تسهیل شده است.

\*\*&&++استنتاج در مسائل انتزاعی امری مشکل است.

\*\*&&++پیگیری حقوق معوقه کارمندان از شرکت حاصلی نداشت.

\*\*&&++پیروی از دستورات کورکورانه در یک جامعه نتیجه ای ندارد.

\*\*&&++معلول بودن یک نقص نیست، یک انگیزه برای موفقیت بیشتر است

\*\*&&++ جنگ در خاورمیانه پیامدی برای جهان اول ندارد.

\*\*&&++در چرایی به دنیا آمدنمان اندکی گیج شدم.

\*\*&&++ او برای هر یک از رفتار‌هایش دلیل داشت.

\*\*&&++به دنبال خوشبختی رفتیم و هیچ نیافتیم جز لحظاتی ساده در گذشته که از زیبایی ‌اش غافل شده بودیم.

\*\*&&++بر باعث و بانی وضع نابسامان دنیا باید درود فرستاد.

\*\*&&++فکر میکنیم دیگران خاص هستند اما دلیل آن را نمیدانیم.

\*\*&&++نباید خوبی و بدی را با یکدیگر اشتباه بگیریم.

\*\*&&++بسیاری از افراد به دنبال جلب ترحم از اطرافیانشان هستند.

\*\*&&++دوستان واقعی با شما صادقانه رفتار می کنند.

\*\*&&++گاهی اوقات ارتباط برقرار کردن با افراد غریبه راحت تر است.

\*\*&&++ما همه چیزمان را با خیالمان میسازیم.

\*\*&&++با كلماتت كسی كه دوست داری را در آغوش بگير بعضی كلمات دست مهربانى دارد كه روح را نوازش مى‌کند.

\*\*&&++با افرادی که مورد تحسین شما هستند بیشتر مشورت کنید.

\*\*&&++در زندگی به دنبال یافتن الگوهای واقعی باشید.

\*\*&&++اگر لباسی دارید كه با پوشیدن آن یاد خاطره تلخی در گذشته خود می‌افتید، آن را دور بیندازید.

\*\*&&++اگر احساس می کنید به خواسته های خود نرسیده اید باید کارهایی انجام دهید که قبلا آن ها را امتحان نکرده اید.

\*\*&&++اگر انگیزه ای برای ادامه‌ زندگی نداشتی به نسخه‌های دیگه ای از خودت فکر کن و به انها فرصت زیستن بده.

&با& \*بیشتر شدن ناامنی در جامعه\* +بسیاری از افراد به فکر مهاجرت می افتند+.

&با& \*کاهش تبعیض نژادی\* +می توان جامعه را هماهنگ تر اداره کرد+.

+آب شدن یخ‌های قطبی و بالا آمدن سطح آب دریاها+ &نتیجه‌ی& \*افزایش دمای کره زمین ناشی از تغییرات آب و هوا\* است.

&علت& ‌+تخریب زیستگاه و به خطر افتادن تنوع زیستی+ \*فعالیت‌های انسانی مانند قطع جنگل‌ها\* است.

\*افزایش دمای اقیانوس‌ها\* +سفید شدن مرجان‌ها، به خطر افتادن زیستگاه‌های اقیانوسی و تنوع گونه‌های دریایی+ را &به وجود آورده است&.

&اگر& \*غذای ناسالم بخورید\* +سطح کلسترول+ افزایش می‌یابد.

+بیماری‌های جسمانی مانند فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی+ را می‌توان به \*استرس و اضطراب\* &مرتبط کرد&.

&علت& +کاهش سطح انرژی و خستگی در طول روز+ \*عادات غذایی نامناسب\* می‌باشد.

از \*استفاده طولانی مدت از دستگاه‌های دیجیتال\* +اختلال در تمرکز+ &ایجاد می‌شود&.

&چرایی& +تضعیف سیستم ایمنی بدن و افزایش حساسیت به بیماری‌ها و عفونت‌ها+ \* نداشتن خواب کافی \*است.

+افزایش وزن بدن و فشار خون بالا+ &نتیجه‌ی& \*ورزش نکردن\* است.

&اگر& \*بدون کمربند ایمنی رانندگی کنید\* +خطر آسیب در تصادف+ افزایش می‌یابد.

\*قرار گرفتن در معرض صداهای بلند\* به مرور زمان+ اختلال شنوایی+ را &به وجود می‌آورد&.

\*استرس ناشی از کار یا مدرسه\* +سردرد، خستگی و علائم اضطراب+ را &به وجود می‌آورد&.

\*مالیات کم\* +افزایش کلی درآمد برای خانوارها+ را &ممکن کرده است&.

\*نادیده گرفتن تکنیک های گرم کردن قبل از ورزش\* +خطر آسیب+ را &افزایش می دهد&.

&اگر& \*کفش نامناسب بپوشید\* +امکان آسیب و کاهش عملکرد ورزشی+ افزایش می‌یابد.

+اعتماد به نفس بالاتر و تمرکز بهتر بر روی وظایف+ در حین انجام بازی یا مسابقه &نتیجه‌ی& \* تمرین منظم\* می‌باشد.

&اگر& \*بی‌انگیزه باشید\* +تلاش و سطح عملکرد کلی در مسابقات ورزشی کاهش می‌یابد+.

+تصادفات و جراحات اتومبیل+ اغلب &نتیجه& \*رانندگی در حین خواب‌آلودگی\* است.

\*سطح بالای گلوکز خون\* می‌تواند +دیابت و سایر بیماری‌های مزمن+ را &افزایش دهد&.

&اگر& بیش از حد \*در معرض اشعه ماوراء بنفش\* قرار بگیرید به +پوست آسیب می‌رسد+.

\*تخریب لایه اوزون استراتوسفر\* +تشعشعات فرابنفش از شراره‌های خورشیدی+ که به زمین می‌رسد را &افزایش می‌دهد&.

\*گونه‌های مهاجم معرفی شده مصنوعی\* +یک محیط عدم تعادل اکولوژیکی بلندمدت+ را &به وجود می‌آورند&.

\*افزایش قیمت یک کالا\* +میزان تقاضای برای آن کالا+ را &کاهش می‌دهد&.

\*معرفی یک محصول یارانه‌ای\* به بازار +رقابت برای تامین‌کنندگان+ را &افزایش می‌دهد&.

&اگر&\* اعتماد مصرف‌کننده کاهش یابد\*، به جای سرمایه‌گذاری، پول خود را +پس‌انداز+ می‌کند.

\*سوء استفاده یا بی توجهی در دوران کودکی\* +پیامدهای بد سلامت روان+ در آینده را &افزایش می‌دهد&.

\*عدم دلبستگی بین والدین و فرزندان در دوران کودکی\* +مشکلات رفتاری در مراحل بعدی زندگی+ را &ایجاد می‌کند&.

&اگر&\* والدین در زندگی کودک بیش از حد دخالت کنند\* +اضطراب، اعتماد به نفس پایین و مشکل در تصمیم‌گیری به تنهایی در بزرگسالی +ایجاد می‌شود.

\*برآورده نشدن نیازهای روانی\* +رفتارهای ناسالم در افراد+ را &به وجود می‌آورد&.

&چرایی& +ناتوانی در پذیرش انتقاد+ \*عزت نفس پایین\* است.

+فرسودگی کارکنان یک سازمان+ را می‌توان به \*شرایط کاری استرس‌زا\* &مرتبط دانست&.

\*دریافت ناکافی ویتامین D\* +تضعیف سیستم ایمنی بدن+ را &ممکن می‌کند&.

\*قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا\* احتمال +حملات آسم+ را &افزایش می‌دهد&.

\*شیوه‌های ماهیگیری ناپایدار\* +کاهش شدید جمعیت ماهی و عدم تعادل در اکوسیستم‌های دریایی+ را &افزایش می‌دهد&.

\*افزایش تراکم جمعیت\* +فشار بر منابع آبی+ را &افزایش می‌دهد&.

&علت& +کاهش دامنه یخ‌های یخبندان+ \*افزایش دما به دلیل تغییرات آب و هوایی\* می‌باشد.

&از نتایج& \*تغییرات در الگوی مداری زمین\* +تغییرات فصول و سطوح بارندگی+ می‌باشد.

+از دست دادن قابل توجه ظرفیت ذخیره کربن در جنگل‌ها+ &نتیجه& \*جنگل‌زدایی\* است.

\*تقاضای فزاینده برای منابع طبیعی\* +عملیات معدن‌کاری+ در سراسر جهان را &افزایش داده است&.

\*توسعه سدها\* به طور قابل توجهی +جریان آب+ را در پایین دست &کاهش می‌دهد&.

\*\*&&++امنیت به معنای در امان بودن از آسیب ها و گزندها است.

\*\*&&++امنیت نظامی برای یک کشور یعنی داشتن قدرت دفاعی و تهاجم.

\*\*&&++تهدید به معنای ابراز قصد آسیب رساندن و یا نابودی یا تنبیه دیگران است.

\*\*&&++تهاجم به معنای شبیخون ، هجوم ، حمله یک کشور به کشوری دیگر است.

\*\*&&++جنگ به معنای نبرد خشن و مسلحانه ای است که بین دو یا چند اجتماع مستقل رخ می دهد.

\*\*&&++انقلاب به معنای تحول، دگرگونی یا زیر و رو شدن است.

\*\*&&++نظم به معنای تربیت، آراستگی ، انضباط ، قاعده و قانون است.

\*\*&&++نظام مجموعه حرکاتی است ک به صورت منظم انجام میشود و افراد را در اجرای حرکات جمعی با یکدیگر هماهنگ میکند.

\*\*&&++اتم ها از الکترون و پروتون و نوترون تشکیل شده اند.

\*\*&&++روانشناسی اجتماعی به بررسی رفتارهای اجتماعی مردم می‌پردازد.

\*\*&&++اطلاعات حاصل از آزمایش با حیوان‌ها قابل تعمیم به آدمیان است.

\*\*&&++تسط به زبان بدن یکی از بهترین راهکارها در روانشناسی است.

\*\*&&++سرطان عارضه ای است که در آن سلول‌های غیرطبیعی به‌صورت کنترل‌نشده تکثیر یافته و می‌توانند بافت‌های مجاور را درگیر کنند.

\*\*&&++بيش از 200 نوع متفاوت از بيماري سرطان وجود دارد.

\*\*&&++تومورهاي خوش‌خيم سرطان نيستند.

\*\*&&++تومور بدخيم مي‌توانند گسترش يافته و به نقاط ديگر بدن دست‌اندازي كنند و در مكاني دور از محل اوليه تجمعاتي از سلول‌هاي غير طبيعي را ايجاد كنند.

\*\*&&++نوترون ها از کوارک به وجود آمده اند.

\*\*&&++هوای تنفسی از نیتروژن اکسیژن و آرگون به وجود می آید.

\*\*&&++چشم انسان از عنبیه،عدسی، صلبیه، قرنیه، شبکیه و مشیمیه تشکیل شده است.

\*\*&&++ واحد پول ایران ریال است.

\*\*&&++ پایتخت کشور ترکیه آنکاراست.

\*\*&&++بورس به بازارهای سازمان یافته ای گفته میشود که قیمت گزاری فروش و خرید کالا، قرارداد و اوراق بهادار در آن انجام میشود.

\*\*&&++فارکس یک بازار نامتمرکز برای معامله گری و تبادل ارز میباشد.

\*\*&&++زمین از کانی ها، گدازه ها، مایعات و ترکیبات فرار تشکیل شده است.

\*\*&&++بحران های اقتصادی در ابتدا به کشور های غربی محدود می شدند .

\*\*&&++بزرگ ترین کشور گشایی ایرانیان در تاریخ  در زمان سلسله هخامنشیان اتفاق افتاد .

\*\*&&++۲۹ اسفند سال ۱۳۲۹ قانون صنعت ملی شدن نفت  تصویب شد .

\*\*&&++واحد اندازه گیری دما درجه سلسیوس می باشد.

\*\*&&++کامپیوتر از مادربرد، هارد، منبع تغذیه، کارت گرافیک و رم تشکیل شده است.

\*\*&&++یکی از عوامل بانک مرکزی گفت که مشکلات ارزی رفع شده اند.

\*\*&&++جناب آقای دکتر همتی یکی از عوامل اصلی بانک مرکزی بود.

\*\*&&++جاسوس به عامل هایی گفته می شود که در سیستم امنیتی یک کشور نفوذ می کنند.

\*\*&&++سیستم عامل یک نرم افزار است که کامپیوتر را کنترل می کند.

\*\*&&++به فردی که یک شرکت را مدیریت می کند مدیر عامل گفته می شود.

\*\*&&++نام خانوادگی یکی از دوستان من عاملی است.

\*\*&&++هر سال متشکل از چهار فصل بهار، تابستان، پاییز و زمستان است.

\*\*&&++اضافه وزن هر فرد باید نسبت به قد و سن و جنسیت او سنجیده شود.

\*\*&&++جنگ ایران و عراق هشت سال به طول انجامید.

\*\*&&++تقسیم بر صفر یک ارور زمان اجرا است.

\*\*&&++حلقه while برای جلو گیری از تکرار کد استفاده می شود.

\*\*&&++رم یک حافظه با دسترسی تصادفی است.

\*\*&&++مانیتور یک دستگاه خروجی است .

\*\*&&++اعداد صحیح شامل اعداد مثبت و منفی و 0 مادامی که اعشاری نباشند میشود .

\*\*&&++اعداد زوج اعدادی هستند که باقی مانده انها بر دو برابر با صفر شود .

\*\*&&++برای جابه جایی مقدار دو متغیر می توان از یک متغیر دیگر استفاده کرد.

\*\*&&++هر متر صد سانتی متر است.

\*\*&&++انرژی را نمی توان ایجاد یا از بین برد، فقط از شکلی به شکل دیگر تبدیل می شود.

\*\*&&++در ترمودینامیک، آنتروپی معمولاً به عنوان معیاری از بی نظمی یا تصادفی بودن در یک سیستم در نظر گرفته می شود.

\*\*&&++نور هم به صورت ذره و هم به صورت موج رفتار می کند و خواص هر دو را همزمان از خود نشان می دهد.

\*\*&&++شتاب سرعت تغییر موقعیت یک جسم در طول زمان است.

\*\*&&++در مکانیک کلاسیک، تکانه به صورت جرم ضربدر سرعت یک جسم در حرکت تعریف می شود.

\*\*&&++در ژنتیک، DNA به عنوان کد ژنتیکی عمل می کند که پروتئین ها را برای همه موجودات زنده رمزگذاری می کند.

\*\*&&++کامپیوترها از مدارهای دیجیتال برای ذخیره و پردازش داده ها استفاده می کنند.

\*\*&&++یک کامپیوتر مدرن می تواند میلیاردها عملیات را در ثانیه انجام دهد.

\*\*&&++الگوریتم مجموعه ای از دستورالعمل ها است که یک کار خودکار را به شیوه ای قابل پیش بینی انجام می دهد.

\*\*&&++CPU ها وظیفه اجرای دستورالعمل های مختلف را بر عهده دارند و قدرت پردازش مورد نیاز برای اجرای برنامه ها و برنامه ها را فراهم می کنند.

\*\*&&++رابط کاربری گرافیکی نمایشی انتزاعی از یک سیستم کامپیوتری از طریق اجزای بصری مانند منوها، نمادها، پنجره ها و غیره است.

&اگر& \*اوقات فراغت کم باشد\* +سطح استرس افزایش می‌یابد+.

\*خواب ناکافی\* +اختلال در عملکرد شناختی+ را &ممکن می‌کند&.

&چرایی& +ایجاد روابط ناسالم بزرگسالی+ \*مسائل حل نشده دوران کودکی\* است.

\*مشاهده اعمال خشونت‌آمیز\* +ایجاد مسائل روانی در کودکان و بزرگسالان+ را &افزایش می‌دهد&.

\*تجربیات اولیه دوران کودکی\* ممکن است +رشد مهارت‌های اجتماعی فرد+ در مراحل بعدی زندگی را &شکل دهد&.

\*سبک‌های فرزندپروری سهل‌انگارانه\* می‌تواند +ناامنی دلبستگی در کودکان+ را &به وجود آورد&.

\*درمان‌های دارویی برای اختلالات سلامت روان\* +علائم+ را &کاهش می‌دهد&.

&اگر& هنرمند \*از تجربیات شخصی استفاده کند\* می‌تواند از +سطوح عمیق‌تری از احساسات+ بهره ببرد.

\*کار با محدودیت\* می تواند +توسعه هنر هنرمند+ را &افزایش دهد&.

\*افزایش غلظت دی‌اکسیدکربن\* +فرآیند فتوسنتز و رشد گیاه\* را &افزایش می‌دهد&.

\*\*&&++جو از حیات روی زمین در برابر اشعه ماوراء بنفش خورشید محافظت می کند.

\*\*&&++رشته کوه ها می توانند مرزهای بین کشورها یا ایالت ها را مشخص کنند.

\*\*&&++ویژگی‌های ساحلی مانند سواحل و صخره‌ها توسط فرآیندهایی مانند فرسایش، ساییدگی و رسوب در اثر امواج یا جریان‌ها در بازه‌های زمانی از روزها تا هزاره‌ها شکل می‌گیرند.

\*\*&&++گرمایش جهانی پدیده ای است که در آن دمای اتمسفر طی یک دوره طولانی افزایش می یابد.

\*\*&&++واریانس معیاری برای میزان پراکندگی مجموعه ای از داده ها است.

\*\*&&++انرژی جنبشی انرژی است که یک جسم به دلیل حرکت خود دارد.

\*\*&&++متابولیسم مجموعه ای از واکنش های شیمیایی است که در موجودات زنده برای حفظ حیات رخ می دهد.

\*\*&&++پلیمریزاسیون فرآیند ترکیب چندین مولکول به واحدهای بزرگتر به نام پلیمر است.

\*\*&&++آنزیم ها به پروتئین هایی گفته می شود که به عنوان کاتالیزور عمل می کنند.

\*\*&&++نورون ها سلول های تخصصی هستند که فقط در مغز حیوانات یافت می شوند.

\*\*&&++مکانیک کوانتومی شاخه ای از فیزیک است که رفتار موج مانند ذرات را در مقیاس اتمی توصیف می کند.

+ایجاد احساس خارش یا بثورات در سطح خارجی بدن+ &معلول& \*خشکی پوست\* است.

&علت& +از کار افتادن اندام‌ها و ضعف سیستم ایمنی بدن+ می‌تواند \*سوءتغذیه\* باشد.

\*کمبود RAM\* +عملکرد محاسبات+ را &کاهش می‌دهد&.

&اگر& \*طراحی وب‌سایت‌ها ضعیف باشد\* می‌تواند +سرعت بارگذاری کاربران را کاهش دهد+.

+سرطان و سایر مشکلات جدی سلامتی+ می‌تواند &معلول& \*سیگار کشیدن\* باشد.

\*تماشای بیش از حد تلویزیون\* +سبک زندگی غیر فعال+ را &به وجود می‌آورد&.

\*ساعات کار طولانی\* +سطح استرس+ را &افزایش می‌دهد&.

&اگر& \*از کرم ضد آفتاب استفاده کنید\* +پوست در برابر آسیب‌های خورشید محافظت می‌شود+.

&اگر& \*پروتکل‌های ایمنی در محل کار رعایت نشود\* می‌تواند +حوادث و صدمات جبران‌ناپذیری ایجاد کند+.

\*کیفیت بد هوا\* +بیماری‌های تنفسی+ را &افزایش می‌دهد&.

\*\*&&++گیاهان با گرفتن نور خورشید کربن دی اکسید از هوا فتوسنتز می کنند.

\*\*&&++پستانداران گونه ای از جانوران مهره دار محسوب می شوند..

\*\*&&++ابزیان به جاندارانی، چه مهره دار و بی مهره گفته می‌شود که تمام یا بخشی از عمرشان را در آب زندگی می‌کنند.

\*\*&&++عدد فرد به عددی گفته می شود که بر دو قابل تقسیم نباشد.

\*\*&&++عدد اول عددی است که فقط بر خود و یک قابل قسمت باشد.

\*\*&&++ریشه ی دوم یک عدد به مقداری گفته می شود که در صورت ضرب در خودش، حاصل برابر با عدد اولیه شود.

\*\*&&++ میزان شتاب جسم با جرم آن نسبت معکوس دارد.

\*\*&&++سیارات در منظومه ی شمسی در مدارهای بیضوی به دور خورشید در حال چرخش هستند.

\*\*&&++دایره متشکل از مجموعه نقاطی است که از مرکز فاصله ی یکسانی دارند.

\*\*&&++کرم ها از جمله بی مهرگان محسوب می‌شوند و بدن لوله‌ای بدون پا و چشم دارند.

\*\*&&++انرژی پتانسیل به انرژی ذخیره شده در جسم گفته می شود.

\*\*&&++نور مرئی نوع خاصی از امواج الکترومغناطیس است.

\*\*&&++تمامی اتم های مختلف از الکترون و پروتون و نوترون تشکیل شده اند.

\*\*&&++قسمت اعظم جرم اتم به دلیل هسته ی آن است.

\*\*&&++نسبت حجم هسته ی اتم به نسب کل اتم مانند نسبت حجم یک توپ پینگ پونگ به یک ورزشگاه فوتبال است.

\*\*&&++کره ی زمین یکی از سیارات موجود در منظومه ی شمسی است.

\*\*&&++منظومه ی شمسی در کهکشان راه شیری قرار دارد.

\*\*&&++شعاع خورشید 2300 برابر شعار زمین است.

\*\*&&++رشد جمعیت در سال های اخیر با سرعت کمتری پیش رفته است.

\*افزایش سطح دی‌اکسیدکربن\*+ دمای کره زمین + را &افزایش می‌دهد&.

\*افزایش دمای اقیانوس‌ها\* +طوفان‌هایی با قدرت تخریب بیش‌تر\* را &افزایش می‌دهد&.

\*کاهش ضخامت یخ دریا در زمستان\* +شوری آب‌های اقیانوس اطلس شمالی+ را &کاهش می‌دهد&.

\*استفاده بی‌رویه از آفت‌کش‌ها\* +آلودگی محیط زیست و مسائل بهداشتی برای انسان و حیوانات+ را &افزایش می‌دهد&.

+فرسایش و کمبود مواد غذایی در خاک+ &معلول& \*مدیریت نامناسب آب\* می‌باشد.

\*قرار گرفتن در معرض تشعشعات ناشی از منابع هسته‌ای\* به مرور زمان +جهش ژنتیکی گیاهان، حیوانات و انسان‌ها+ را&ایجاد می‌کند&.

&علت& +هیبریداسیون+ \*آمیختگی بین دو گونه\* می‌باشد.

\*هجوم حشرات\* +عدم تعادل در دینامیک زنجیره غذایی اکوسیستم محلی+ را &ایجاد می‌کند&.

\*ازدیاد جمعیت\* +منابع موجود+ را &کاهش می‌دهد&.

\*فعالیت خورشیدی\* از طریق افزایش پوشش ابر و انرژی گرمایی اضافی جذب شده توسط جو +آب و هوای زمین+ را &متاثر می‌کند&.

\*فشار کم هوا\* +تشکیل ابرهای طوفانی همراه با باران یا برف شدید+ را &افزایش می‌دهد&.

\*افزایش مصرف کودهای نیتروژنی\* +اتروفیکاسیون آب‌راه‌ها+ را &ایجاد می‌کند&.

\*\*&&++نیرو معیاری برای سنجش تعامل بین دو جسم است.

\*\*&&++انرژی ظرفیت انجام کار و انتقال حرارت است.

\*\*&&++جرم معیاری از مقاومت یک جسم در برابر شتاب در هنگام اعمال نیرو است.

\*\*&&++تکانه حاصل ضرب جرم و سرعت جسم است.

\*\*&&++فشار یک کمیت اسکالر است که توزیع نیرو را در یک منطقه توصیف می کند.

\*\*&&++نور از ذرات معروف به فوتون تشکیل شده است که در امواج با سرعت نور حرکت می کنند.

\*\*&&++اصل عدم قطعیت هایزنبرگ بیان می‌کند که موقعیت و تکانه هر ذره هرگز نمی‌توان هر دو را به طور همزمان با دقت دلخواه مشاهده کرد.

\*\*&&++زنبورها از شهد و گرده تغذیه می‌کنند.

\*\*&&++حرم مطهر امام هشتم شیعیان در استان خراسان رضوی واقع شده است.

\*\*&&++شب های بیابان ها بسیار سرد است.

\*\*&&++اختلاف دمای روز و شب در مناطق مرطوب بسیار کم است.

\*\*&&++ایران زمین کشوری است پر از منابع طبیعی.

\*\*&&++شاهنامه کتابی گرانقدر در زبان فارسی است که خدمات فرهنگی زیادی به این زبان ارائه داده است.

\*\*&&++شیشه از شن درست شده است.

\*\*&&++محلول به ترکیب دو مایع در هم گفته می شود که کاملا در یکدیگر حل شوند.

\*\*&&++مخلوط به ترکیب چند ماده گفته می شود که توانایی حل شدن در یکدیگر را ندارند.

\*\*&&++ارتباطات با گوشی های موبایل توسط انتقال اشعه های رادیویی انجام می شود.

\*\*&&++جرم به مقدار ماده ی تشکیل دهنده ی جسم گفته می شود.

\*\*&&++حجم به میزان فضای اشغال شده توسط جسم گفته می شود.

\*\*&&++ماگما به مواد مذابی گفته می شود که از دهانه ی آتشفشان خارج می شوند.

\*\*&&++سنگ های رسوبی معمولا در کنار رودها و دریاها تشکیل می شود.

\*\*&&++خاک مخلوطی از مواد معدنی، مواد آلی، گازها، مایعات و ارگانیسم ها است.

\*\*&&++آینه ی استفاده شده در دندان پزشکی آینه ی مقعر است.