

Rapport synthèse

# Sommet pour une alimentation durable au Saguenay — Lac-Saint-Jean



31 janvier 2020  
Alma

borée 

# une alimentation durable Saguenay–Lac-Saint-Jean



De nombreuses brises se lèvent un peu partout dans la région depuis plusieurs années.

Ces tourbillons d'idées nous ont rassemblé.e.s autour de consultations participatives à l'été 2019 afin de mieux connaître notre système alimentaire territorial.

Ces discussions et ces partages ont permis de dresser un portrait de notre identité alimentaire et de nos aspirations collectives.



une alimentation durable au Saguenay–Lac-Saint-Jean ! .....	3
gérance collective .....	6
té déjà engagée dans l'action ! .....	11
commune en alimentation .....	12
ans la mise en oeuvre de cette vision .....	16
ours .....	18
.....	20

## Menu

- Présentation et réalisation
- Réflexions d'un système
- Déployer la vision témoignage
- Discussion alimentaire
- Célébration

Lors du Sommet pour une alimentation durable du 31 janvier 2020 à Alma, nous étions 175 participant.e.s réuni.e.s pour le dévoilement de la charte Borée, soit la proposition d'une vision commune pour notre démarche en cours !

## Événement carboneutre



Les émissions de gaz à effet de serre du transport des

Nous voulons  
apprendre  
à partager sur la  
marche en cours

Nous voulons  
communiquer  
sur nos projets  
et nos initiatives

29%

Nous voulons travailler  
concrètement sur  
des enjeux qui nous  
interpellent

54%

37%

Nous voulons  
rencontrer de  
nouvelles personnes

Restaurateur.trice **3%**

Expert.e, consultant.e  
ou chercheur.euse

Autre **9%**

Transformateur.trice  
alimentaire **4%**

Élu.e **2%**

RAPPELLE QUE NOUS PARTAGEONS COLLECTIVEMENT  
UN SYSTÈME TERRITORIAL PLUS DURABLE

Zéro déchet zéro gaspillage

Agriculture  
biologique

Autonomie alimentaire

Valorisation métiers en agroalimentaire

Accueillables

Politique alimentaire

Alimentaire pour tous

Conscience des enjeux  
systémiques

Alimentation saine pour tous

Carboneutre

Carbopositif

Aménagements nourriciers

Comment avons-nous  
trouvé la journée ?

n=57

Un peu surette,  
ça donne des  
frissons!

22

Délicieux  
mélange  
sucré-salé

33

Dans quel  
nous qu

C'est  
l'indigène  
c'était tr

1

1

2

ux objectifs  
entaire plus  
ratégies et

différents  
dans une  
pos ont été  
données pour

consultable ICI

### Éviter les pertes alimentaires

- En réseautant les acteur.trice.s de l'alimentation
- En mettant en place des incitatifs permettant de valoriser et de faciliter les initiatives luttant contre le gaspillage alimentaire
- En travaillant en amont sur la surproduction
- En s'inspirant de ce qui se fait ailleurs au niveau des symbioses alimentaires

### GASPILLAGE ALIMENTAIRE

### Améliorer les habitudes alimentaires

- Par l'éducation et la promotion de meilleurs produits régionaux
- Par un meilleur accès à des aliments de qualité
- Par de bonnes pratiques dans les écoles

### QUALITÉ NUTRITIONNELLE DE L'ALIMENTATION

### saveurs locales

en régionale à l'utilisation des

rchés publics tout en ayant un souci  
les producteur.trice.s

bassadeur.drices à l'extérieur

stiques valorisant les produits

- En mettant en place plus de frigos solidaires
- En créant des espaces nourriciers publics (ex. : jardins)

### Développer les compétences culinaires

- En augmentant le nombre de cuisines collectives et d'ateliers parents/enfants
- En améliorant les systèmes de récupération/récolte des aliments invendus/hon ramassés, pour les utiliser dans les activités culinaires familiales/communautaires

### COMPÉTENCES CULINAIRES

### Inciter les gens à produire leur nourriture

- En facilitant, par des réglementations et des outils, le jardinage 4 saisons
- En donnant accès à de l'information sur la production alimentaire
- En rapprochant le producteur.trice du consommateur.trice
- En promouvant des modèles de culture adaptés aux petits espaces

### AGRICULTURE URBAINE

### Célébrer notre typicité alimentaire régionale

- En mettant en action des médiateur.trice.s en agriculture
- En favorisant le projet qui se développe au Lac-Saint-Jean pour restaurateur.trice.s en milieu rural et les producteur.trice.s

### Aider les enf

- En garantissant l'accès à des aliments scolaires
- En offrant des ateliers de cuisine aux familles et aux enfants
- En favorisant l'acquisition de compétences culinaires chez les parents

### INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE CHEZ LES J



### Développer c nourricières

- En en faisant des lieux de rencontre
- En les reliant aux acteurs locaux
- En créant des emplois pour les nourriciers

### CHASSE, PÊCHE, TRAPPE ET CUEILLETTE

### Diversifier la production

- En développant le créneau de l'élevage à plus petite échelle (projet d'abattoir de proximité)
- En faisant davantage de production serricole diversifiée

### DIVERSITÉ DES CULTURES ET DES PRODUCTIONS



### Limiter le transport des aliments

- En mutualisant le réseau de transport alimentaire
- En augmentant le nombre de marchés de proximité et de points de chute alimentaires

### CIRCUITS COURTS

### dans la région

inspirée des bonnes pratiques ailleurs

alternative de transformation

optimisation cohérente avec le profil

acteur.trice.s

- connaissances
- Par plus d'accompagnement individuel dans le milieu agricole
- Par des programmes de transition en soutien aux agriculteur.trice.s

### IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX

### Faciliter l'accès aux terres

### ACCÈS AUX TERRES



### RELÈVE AGRICOLE

### Recruter de la main-d'oeuvre pour l'agriculture

- En valorisant le métier, notamment auprès des jeunes
- En partageant la main-d'oeuvre entre les saisons (ex. : réseau Alira)
- Par des campagnes publicitaires

### MAIN-D'OEUVRE

**Favoriser la  
cohabitation  
harmonieuse  
des usages  
des terres**

**AMÉNAGEMENT  
DU TERRITOIRE**

### Valoriser le territoire

- En mettant en valeur le soutien aux agriculteurs adressé aux territoires
- En valorisant tous les niveaux de politiques publiques et nationales pour lutter contre les préjugés sur l'agriculture
- En favorisant sur les fermes les meilleures pratiques des agriculteurs

**QUALITÉ D'ACCÈS  
DES AGRICULTEURS**



# deja engagee dans l'ac

Les participant.e.s au sommet ont partagé au groupe une action contribuant à un système alimentaire durable.

NOUS PROMOUVONS ET VALORISONS L'AGRICULTURE. ■ 1

NOUS VALORISONS LES RÉSIDUS ALIMENTAIRES OU DE CULTURE POUR AMEND LES SOLS ET LUTTER CONTRE LES GAZ À EFFETS DE SERRES (GES).

NOUS INNOVONS EN MATIÈRE DE TECHNIQUES DE PRODUCTION ■ 4  
OU DE TRANSFORMATION DURABLE.

NOUS RÉALISONS UN JARDIN DOMESTIQUE OU À PETITE ÉCHELLE. ■

NOUS AVONS UN ÉLEVAGE DOMESTIQUE OU À PETITE ÉCHELLE. ■ 2

NOUS SENSIBILISONS À LA PRODUCTION À PETITE ÉCHELLE. ■ 2

NOUS OFFRONS DU SOUTIEN AUX PROJETS VISANT UN SYSTÈME ALIMENTAIRE

NOUS SOUTENONS LA MISE EN MARCHÉ DE PRODUITS RÉGIONAUX. ■ 2

NOUS ACHETONS LOCAL. ■

NOUS ACHETONS BIO. ■ 8

NOUS ACHETONS EN VRAC ET NOUS LIMITONS LES DÉCHETS PLASTIQUES. ■

NOUS RÉCUPÉRONS ET LUTTONS CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE. ■

NOUS PARTAGEONS NOTRE SAVOIR CULINAIRE. ■ 2

NOUS FAISONS CONNAÎTRE LES ALIMENTS DE LA RÉGION. ■ 4

NOUS CUISINONS LES ALIMENTS DE LA RÉGION. ■ 1

NOUS OFFRONS DES REPAS À LA POPULATION. ■ 2

NOUS ENCOURAGEONS LES INITIATIVES VISANT À OFFRIR DES ALIMENTS À PRIX

NOUS PARTICIPONS À LA LUTTE CONTRE LES DÉSERTS ALIMENTAIRES. ■ 4

NOUS COMMUNIQUONS ET PROMOUVONS LES BONNES PRATIQUES POUR UN S ALIMENTAIRE DURABLE.

NOUS PARTICIPONS ET CONTRIBUONS AU RÉSEAUTAGE DES DIFFÉRENTS ACTEU DU SYSTÈME ALIMENTAIRE.

NOUS MOBILISONS NOS PROCHES ET COMPARSES CITOYEN.NE.S. ■ 4

NOUS NOUS IMPLIQUONS POLITIQUEMENT POUR CHANGER LES CHOSES AU NIN DU SYSTÈME ALIMENTAIRE.



Faire connaître la  
démarche Borée

GOVERNANCE  
ALIMENATAIRE

ENCADREMENT  
RÈGLEMENTAIRE

FINANCEMENT  
DES INITIATIVES



NTATION INSTITUTIONNELLE

Favoriser les solidarités dans  
l'alimentation

- En appuyant les initiatives de jardins collectifs, nourriciers et communautaires
- En créant des ateliers de savoirs partagés sur l'alimentation

aliser des  
oements  
s  
structures

A-  
CTURES

# Force comme vision en alimentation coordonner sur pire!



s coordonner

on puissent  
bordables et

onal puisse  
es voient  
valeur

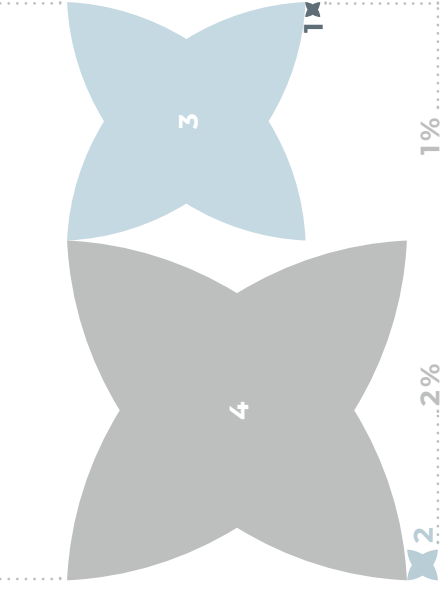
accès  
territoire

sembleurs,  
ent la volonté  
ne

.....

Cette démarche collective de transformation se décline au rythme des saisons ! En marquant si distinctement notre mode de vie, les saisons révèlent des traits de notre caractère régional, des attitudes individuelles et collectives qui constituent les ingrédients de notre recette boréale vers une alimentation durable.

Les participant.e.s au sommet ont partagé leur niveau d'adhésion avec les valeurs



À quel point portez-vous cette valeur de solidarité, qui témoigne de notre côté tricoté-serré, sur une échelle de 1 à 4 augmentant avec l'appréciation ?

.....136 PARTICIPANT.E.S

## Printemps

### L'appel de la nouveauté

Le printemps marque le renouveau, la renaissance de la nature.

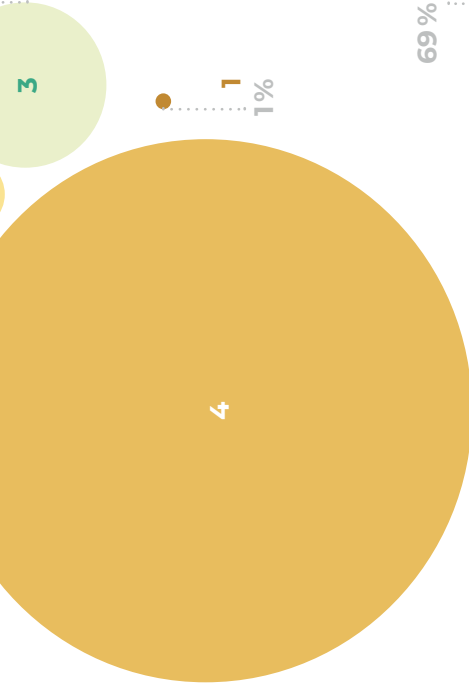
Audace   Ouverture   Adaptation  
Apprentissage   Curiosité  
Créativité **Innovation**  
Soif de découverte   Goût du changement  
Expérimentation   Ingéniosité

Hive  
Une r  
L'hiver  
magnifi  
force d  
Entraide  
Collab  
Cré  
Bienve

63 %

À quel p

# Inspire davantage ?



À quel point portez-vous cette valeur de fierté, qui témoigne de notre volonté de célébrer qui nous sommes et ce que l'on fait, sur une échelle de 1 à 4 augmentant avec l'appréciation ?

.....136 PARTICIPANT.E.S

## Été

Puisque nous sommes fiers de ce qui nous distingue, nous célébrons notre culture, nos forces, nos réalisations et nos succès et nous les faisons rayonner pour en faire des leviers pour propulser notre région.

23 %

## Automne

Puisque nous sommes prévoyants, nous faisons des choix responsables pour préserver notre coin de pays et y faire grandir des communautés prospères et en santé.

29 %

## Automne

Le temps de se montrer prévoyant

L'automne est le temps des récoltes et des conserves, une période de planification et de préparatifs.

Planification

Engagement

Courage

Implication

Lucidité

Persévérance

Responsabilisation

Anticipation

Résilience

Remise en question

Pérennité

Efforts

68 %

la valeur  
de notre  
es de



# œuvre de cette vision de diverses manières

agés..

**tion Taillon,  
bre de l'Union des producteurs agricoles (UPA)**

ferme Taillon et fils, on est biologique depuis une 15aine d'années. [...] On porte une attention particulière depuis quelques années à recevoir de la visite, à éduquer la population pour leur montrer comment sont produits des aliments sur une ferme biologique, une ferme céréalière, et à se rapprocher du consommateur: »



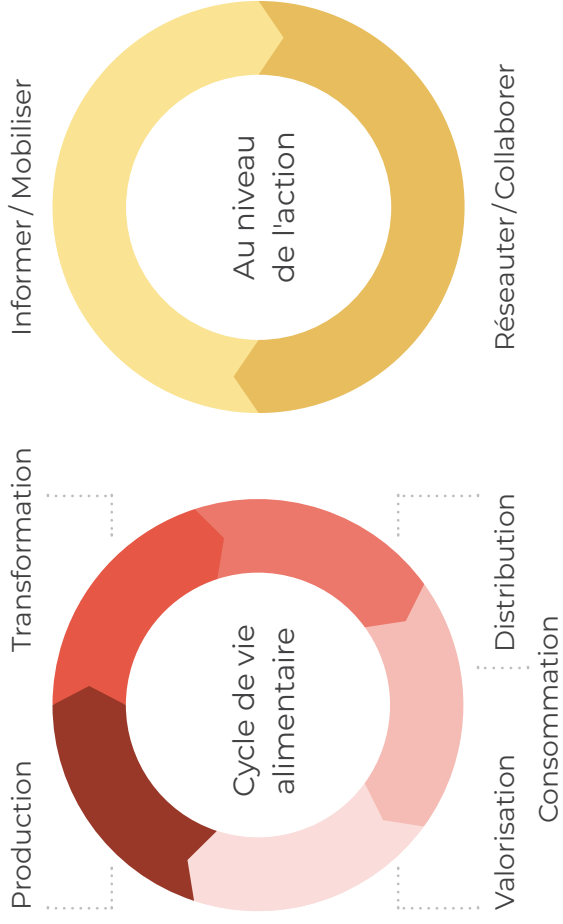
# Sales

nourricière,  
gratuits pour nos  
jeux ou notre  
sont toutes  
ont pris racine  
actent notre  
galement dans  
ectives. [...]   
era pas  
vent de



**Johanie Harvey, Yoan Vaillancourt et Karolane Mercier, organisateurs communautaires**

« L'organisation communautaire s'implique dans la démarche pour lier les gens de notre région dans une vision partagée d'alimentation durable pour tous. Nous accompagnons des initiatives pour l'amélioration globale de la santé de la population. Par exemple, en s'impliquant dans l'identification et l'analyse des besoins et opportunités locales et régionales, en soutenant les acteurs locaux dans le développement



## Les participants au sommet s'engagent en à

Faire connaître et valoriser le métier d'agriculteur.trice	
Soutenir les produits biologiques	
Connaître et faire connaître les produits d'ici	
Optimiser les techniques de production	
Produire de manière éco-responsable	
Partager et offrir leurs aliments et leurs repas	
Acheter et favoriser davantage le local	
Éviter et limiter le gaspillage alimentaire	
Développer la filière régionale des entreprises horticoles	
Encourager les épiceries communautaires/solidaires	
Donner accès à ces espaces nourriciers pour tous	
Promouvoir les initiatives visant un système alimentaire durable	
Créer des moments de partage autour l'alimentation	
Mettre en place une coopérative pour les act.eur.trice.s du système alimentaire	
Pratiquer le com ou un autre type valorisation des alimentaires	

en cours!



es suites  
le à :

orée  
cteurs en

ns et  
a charte  
eautage

stratégique  
le travail

trices du  
d'information

- Mettre en place et administrer un fonds pour l'application de la charte et le soutien aux initiatives

- Soutenir et développer diverses initiatives d'alimentation durable dans les milieux

**L'objectif principal est de poursuivre la mobilisation, la collaboration et la concertation régionale dans notre système alimentaire territorial.**

Depuis le sommet  
sur l'alimentation, Borée :

- Travailler à la mise en ligne d'outils d'information, de communication et de réseautage, soit :

- Une Page Facebook
- Une infolettre saisonnière
- Une page Web expliquant la démarche et où il est possible de télécharger la charte et d'y adhérer.

- Élaborer une stratégie visant l'autonomie d'un plan d'action comptant qu
- Réfléchir sur Borée et les c



# borée



## C'est nous tous!

### Adhérons officiellement à la charte Borée.

Abonnons-nous aux médias de communication et partageons nos actualités à la communauté. Plusieurs initiatives structurantes sont en cours et méritent d'être connues !

Tissons de nouveaux liens avec les autres acteur.trice.s du système alimentaire.

Soyons audacieux, afin de trouver des solutions innovantes aux enjeux systémiques.

Réfléchissons et partageons nos idées et opinions sur les mécanismes de coordination du système alimentaire régional.



[boree.ca](http://boree.ca)

