



PLAN D'ACTION RÉGIONAL EN SAINES HABITUDES DE VIE 2019-2021



Adopté le 16 septembre 2019



TABLE DES MATIÈRES

SECTION 1

1. Mise en contexte	p.3
2. Présentation d'En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean	p.3
3. Vision.....	p.3
4. Valeurs	p.3
5. Axes	p.4
6. Rôles de la TIR-SHV	p.4

SECTION 2

Axe 1 : Comité engagement et rayonnement.....	p.5
Axe 2 : Comité sur <i>la saine alimentation durable pour tous</i>	p.11
Axe 3 : Comité sur le développement moteur et psychomoteur.....	p.20
Axe 4 : Comité sur le transport actif.....	p.24
Axe 5 : Priorité sur le mode de vie physiquement actif.....	p.27
Axe 6 : Priorité sur la santé mentale positive	p.30

Annexes

Annexe 1 : Résolution	p.32
Annexe 2 : Organigramme	p.33
Annexe 3 : Liste des membres de la table et de ses comités de travail	p.34
Annexe 4 : Lexique :	
a) Acronymes.....	p.40
b) Mesures gouvernementales	p.41



SECTION 1

1. Mise en contexte

Mise en place en 2007 suite à l'adoption du Plan d'action gouvernemental sur les saines habitudes de vie et les problèmes reliés au poids : « *Investir pour l'avenir* », la Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie (TIR-SHV) s'était donné comme mandat de travailler à l'amélioration de la qualité de vie de la population régionale en permettant de vivre dans des environnements favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.

Présidée par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean (CIUSSS), la TIR-SHV est un modèle efficace de mobilisation autour d'un but commun, en combinant les forces et les actions de chacun pour favoriser l'atteinte de ses objectifs. La TIR-SHV est à l'écriture de son quatrième plan d'action régional. L'exercice d'écriture de ce nouveau PAR-TIR-SHV a été réalisé dans un souci de demeurer en continuité avec le plan précédent, tout en portant une attention particulière sur les cinq rôles reconnus pour les TIR-SHV.

La mise en œuvre de ce plan d'action est rendue possible grâce à la mobilisation de plus d'une quarantaine de partenaires impliqués dans l'un ou l'autre des comités de la TIR-SHV. Aussi, la TIR-SHV est accompagnée par Québec en Forme et soutenue financièrement conjointement par le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) et le Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH). Pour les deux prochaines années, le budget gouvernemental s'élève à 381 947\$. À cela s'ajoutent les surplus du PAR-TIR 2017-2019 de 68 726 \$ ainsi qu'un financement de la Direction de santé publique du CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean de 22 447\$. Les prévisions financières présentées dans ce quatrième plan sont alors égales à la somme de ces trois montants, soit 473 150 \$, répartis dans deux volets : Ressources humaines et Mise en œuvre du plan d'action.

2. Présentation d'En Mouvement Saguenay-Lac-Saint-Jean

En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean, la table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie, est une mobilisation régionale qui réunit plusieurs acteurs ayant à cœur les saines habitudes de vie et qui a une influence sur les changements en matière d'environnements favorables à la qualité de vie.

Elle agit comme un facilitateur régional dans la mise en place d'actions qui visent le développement d'environnements favorables à la qualité de vie, à l'accessibilité à un mode de vie physiquement actif et à une saine alimentation et à la valorisation du transport actif.

3. Vision

Que les Saguenéens, les Jeannois et les Pekuakamiulnuatsh vivent dans une région mobilisée où les environnements favorables à la qualité de vie et à la santé sont intégrés dans les différents milieux de vie, où bouger plus et manger mieux est devenue la norme sociale et où les saines habitudes de vie sont devenues accessibles physiquement et financièrement pour tous.

4. Valeurs

- Le respect et la confiance mutuelle
- L'engagement
- L'efficience
- Le développement durable



5. Axes

1. Comité engagement et rayonnement
2. Comité sur la saine alimentation durable pour tous
3. Comité sur le développement moteur et psychomoteur
4. Comité sur le transport actif
5. Priorité sur le mode de vie physiquement actif
6. Priorité sur la santé mentale positive

6. Rôles de la TIR-SHV

1. Soutien à la **FORMATION** et au perfectionnement des intervenants et acteurs de la région.
2. Promotion, soutien et mise en valeur de **POLITIQUES, MESURES ET INITIATIVES FAVORABLES AUX ENVIRONNEMENTS.**
3. **MOBILISATION, INFLUENCE ET MISE EN RÉSEAUX** des acteurs régionaux et des ressources professionnelles.
4. Soutien au développement d'une **CULTURE ÉVALUATIVE.**
5. Identification des **BESOINS ET OPPORTUNITÉS DES COMMUNAUTÉS** et des régions.

2019-2021

**Plan d'action régional
Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie
du Saguenay–Lac-Saint-Jean**

AXE 1 : COMITÉ ENGAGEMENT ET RAYONNEMENT

16 septembre 2019

OBJECTIF GÉNÉRAL #1 : POSITIONNER LA TIR-SHV COMME UNE MOBILISATION DE LEADERS QUI FACILITENT LA MISE EN PLACE D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA QUALITÉ DE VIE								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉAN- CIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
1.1 Maintenir la mobilisation des partenaires de la TIR-SHV en favorisant leur engagement et la cohérence régionale	1.1.1. Se doter d'outils et de moyens qui facilitent la mise en œuvre et la mobilisation autour du PAR-TIR	<ul style="list-style-type: none"> Une ressource en coordination pour assurer la mise en œuvre et le suivi du PAR-TIR est maintenue à 5 jours/semaine. 4 à 5 représentations locales, régionales et nationales/année sont faites. 	Budget RH 2000 \$	Juin 2021 Mars 2021	P : Comité exécutif C : Partenaires TIR-SHV	Partenaires	PAI-PGPS Mesure 2.2	#1-2-3-4-5
	1.1.2 Poursuivre la diffusion de l'infolettre Prendre soin de notre monde auprès des partenaires municipaux et autres	<ul style="list-style-type: none"> Un modèle d'infolettre est créé. Des mécanismes de récolte de contenu et de diffusion auprès des ressources et des partenaires sont convenus. L'infolettre est diffusée à raison d'une fois/mois. Des critères d'évaluation de l'infolettre sont déterminés. 2 fois/année, des groupes focus sont consultés pour évaluer l'infolettre. 	1000 \$ (frais de graphiste)	Sept. 2019 Nov. 2019 Mars 2021 Déc. 2019 Mars 2021	P : Comité E/R C : Partenaires TIR-SHV	MRC Municipalités Mash-teuiatsh Partenaires	PAI-PGPS Mesure 2.2 PAR-SP Action 2.12	#2-3-4
	1.1.3 Promouvoir En Mouvement SLSJ en mettant en valeur l'implication des partenaires par la publication de portraits	<ul style="list-style-type: none"> 6 portraits des élus ambassadeurs des SHV de la région sont écrits et publiés. 6 portraits de partenaires intéressés à participer à la promotion sont écrits et publiés. 	3000 \$ 3000 \$	Oct. 2019 Oct. 2020	P : Comité E/R C : Partenaires TIR-SHV, Communications du CIUSSS	Population	PAI-PGPS Mesure 2.2 PAR-SP Action 2.12	#2-3
	1.1.4 Présenter les données de la caractérisation des communautés aux partenaires de la TIR-SHV et contribuer à leur mise à jour	<ul style="list-style-type: none"> Une présentation de la caractérisation des communautés est faite. Une offre de présentation à l'échelle des MRC est diffusée, lorsque nécessaire. Une stratégie de mise à jour des faits saillants est élaborée. 	-	Oct. 2019 Janvier 2020 Mars 2020	P : Comité régional en développement des communautés C : Comité E/R	Partenaires MRC/ Municipalités / Mash-teuiatsh CIUSSS-DSPu	PAI-PGPS Mesure 2.2 PAR-SP Actions 2.10 et 2.12	#3-4-5

OBJECTIF GÉNÉRAL #1 : POSITIONNER LA TIR-SHV COMME UNE MOBILISATION DE LEADERS QUI FACILITENT LA MISE EN PLACE D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA QUALITÉ DE VIE								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	1.1.5 Favoriser la communication et la collaboration entre les différentes instances de concertation	<ul style="list-style-type: none"> Conjointement avec les autres tables régionales, une réflexion a eu lieu sur la mise en place d'un carrefour des instances de concertation régional, inspiré du modèle de la Mauricie. 2 rencontres/année du carrefour des instances de concertations régionales sont tenues. Des canaux de communications sont établis entre les différentes instances de concertation. 	-	Nov. 2019 En continu Sept. 2020	P : Comité E/R C : Partenaires TIR-SHV	CAR Région éducative CRÉPAS Alliance de lutte à la pauvreté Comité ICIDJE-EQDEM MEES-MSSS Partenaires	PAI-PGPS Mesure 2.2 PAR-SP Actions 2.10 et 2.12	#3-5
1.2 Organiser des événements-réseautage pour influencer, mobiliser et augmenter les connaissances des acteurs régionaux	1.2.1 Participer au comité régional 100 degrés	<ul style="list-style-type: none"> L'implication d'<i>En Mouvement SLSJ</i> au sein du comité régional 100 degrés est définie. La TIR-SHV a contribué aux 5 événements-réseautage/année. La TIR-SHV a contribué à la diffusion des appels de projets et à l'accompagnement des organismes lors des dépôts. La TIR-SHV a contribué au soutien de la communauté d'ambassadeurs 100 degrés. 	-	Sept. 2019 Juin 2020 Juin 2021 En continu jusqu'en mars 2021	P : Comité régional 100 degrés C : comité E/R	Population	PAI-PGPS Mesure 2.2 PAR-SP Actions 2.10 et 2.12	#1-2-3-5
	1.2.2 Organiser une 4^e édition du colloque sur les saines habitudes de vie	<ul style="list-style-type: none"> Un comité organisateur est formé. Un thème et des objectifs pour la 4^e édition du Colloque régional des SHV sont convenus. 150 participants ont pris part au colloque. 	13 000 \$	Déc. 2019 Fév. 2020 Mai-Juin 2020	P : TIR-SHV C : comité E/R	Partenaires Tous les milieux : municipal, scolaire, petite enfance, communautaire	PAI-PGPS Mesures 2.2 et 3.1	#1-2-3

OBJECTIF GÉNÉRAL #1 : POSITIONNER LA TIR-SHV COMME UNE MOBILISATION DE LEADERS QUI FACILITENT LA MISE EN PLACE D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA QUALITÉ DE VIE								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
1.3 Promouvoir les environnements favorables à la qualité de vie au Saguenay-Lac-Saint-Jean ainsi que les travaux de la TIR-SHV	1.3.1 Dynamiser la page Facebook d'En Mouvement SLSJ	<ul style="list-style-type: none"> Le nombre de « J'aime » est augmenté à 1000. Des publications hebdomadaires sont faites. La gestionnaire de la page a reçu une formation pour optimiser l'impact de la page Facebook. 	800 \$	Janvier 2021 En continu	P : Coordo C : Équipe TIR-SHV	Population	PAI-PGPS Mesure 2.2	#2-3
	1.3.2 Faire la promotion des événements et actions de la TIR-SHV et de ses partenaires	<ul style="list-style-type: none"> Les événements et actions de la TIR-SHV et de ses partenaires sont partagés sur Facebook. Des apparitions médias sont faites, selon les opportunités. 2 communiqués de presse sont rédigés/année. 	-	En continu	P : Coordo C : Partenaires TIR-SHV	Population Médias	PAI-PGPS Mesure 2.2	#2-3
	1.3.2 Faire un suivi des actions en communication	<ul style="list-style-type: none"> Un bilan mensuel est produit et présenté au comité E/R. Des recommandations sont faites par le comité E/R afin d'assurer une portée de nos actions. Un suivi est fait aux partenaires de la TIR-SHV. 	-	En continu	P : Coordo C : Comité E/R, Partenaires TIR-SHV, Communications du CIUSSS	Partenaires	PAI-PGPS Mesure 2.2	#2-3-4
1.4 Mobiliser et engager le milieu municipal à la création d'environnements favorables à la qualité de vie	1.4.1 Consolider les liens avec le MAMH	<ul style="list-style-type: none"> Une coprésidence de la TIR-SHV est assurée entre le MAMH et la DSPu. 4 rencontres/année de coordination entre les équipes régionales du MAMH et de la TIR-SHV sont tenues. 	-	Juin 2019 En continu	P : Présidents C : Équipe TIR-SHV Équipe MAMH	MAMH CIUSSS-DSPu Équipe TIR-SHV	PAI-PGPS Mesure 2.2 PAR-SP Action 2.12	#3-5

OBJECTIF GÉNÉRAL #1 : POSITIONNER LA TIR-SHV COMME UNE MOBILISATION DE LEADERS QUI FACILITENT LA MISE EN PLACE D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA QUALITÉ DE VIE								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	1.4.2 Consolider les liens avec les MRC de la région	<ul style="list-style-type: none"> Les élus ambassadeurs des SHV et les professionnels des MRC sont présents aux rencontres de la TIR-SHV. Une présentation/année est faite au Colloque Zone regroupant les directeurs généraux municipaux. 2 rencontres/année de réseautage entre les acteurs municipaux impliqués au sein de la TIR-SHV sont tenues. Des formations sur différents sujets pouvant intéresser les municipalités sont tenues, selon les opportunités. 	2000 \$ 2000 \$	En continu	P : Comité E/R C : Partenaires TIR-SHV	Élus ambassadeurs et professionnels des MRC Directeurs généraux MRC/Municipalités/Mashteuiatsh	PAI-PGPS Mesure 2.2 PAR-SP Action 2.12	#1-3-5
	1.4.3 Poursuivre la stratégie de déploiement de la charte régionale des SHV	<ul style="list-style-type: none"> Les éléments de la charte régionale des SHV sont mis à jour. Une stratégie de mobilisation et de mise en actions des MRC, des municipalités et Mashteuiatsh, en collaboration avec le réseau des acteurs de soutien, est élaborée. Un plan de communication associé aux travaux de mobilisation de la charte régionale des SHV est élaboré. Une stratégie d'évaluation de la charte régionale et de son impact est réfléchie. 	1000 \$	Sept. 2019 Nov. 2019 Janv. 2020 Automne 2020	P : Comité E/R C : MRC, municipalités, Mashteuiatsh, Partenaires TIR-SHV, DSPu, INSPQ	MRC Municipalités Mashteuiatsh	PAI-PGPS Mesure 2.2 PAR-SP Actions 2.12 et 2.14	#2-3-5
	1.4.4 Tenir des sessions de sensibilisation aux environnements favorables à la qualité de vie <i>*NB : La forme des sessions de sensibilisation sera adaptée et intégrée dans des rencontres déjà planifiées.</i>	<ul style="list-style-type: none"> Au moins 1 session de sensibilisation aux environnements favorables à la qualité de vie est dispensée par MRC, par année et au moins 2 au niveau régional. Le réseau des acteurs de soutien est outillé pour donner les séances de sensibilisation. Un outil de recension des sessions de sensibilisation offertes est élaboré. 	-	En continu Janvier 2020 Printemps 2020	P : Formatrice régionale C : Comité E/R et réseau d'acteurs de soutien	MRC/ Municipalités/ Mashteuiatsh Et autres milieux : Scolaire, petite enfance, communautaire.	PAI-PGPS Mesures 1.2, 1.4, 2.2 et 3.1 PAR-SP Actions 1.4, 1.9, 2.10, 2.12 et 2.14	#1-4

OBJECTIF GÉNÉRAL #1 : POSITIONNER LA TIR-SHV COMME UNE MOBILISATION DE LEADERS QUI FACILITENT LA MISE EN PLACE D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA QUALITÉ DE VIE								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	1.4.5 Mettre en place la stratégie d'intervention CIBLES, inspirée de la Montérégie	<ul style="list-style-type: none"> Une stratégie d'intervention CIBLES, inspirée de celle de la Montérégie, est élaborée. Une séance d'information destinée aux acteurs de soutien est faite. Un outil de suivi des interventions CIBLES est créé. 	500 \$	Fév. 2020 Avril 2020 Fév. 2020	P : Comité E/R C : Équipe TIR-SHV, DSPu	MRC Municipalités Mash-teuiatsh	PAI-PGPS Mesures 2.2 et 3.1 PAR-SP Actions 2.10 et 2.12	#1-5
1.5 Mobiliser, outiller et engager le réseau des acteurs de soutien	1.5.1 Créer une trousse d'accueil pour les nouveaux acteurs de soutien	<ul style="list-style-type: none"> Les outils devant se retrouver dans la trousse d'accueil sont recensés. Un moyen de rendre disponible la trousse est choisi. 	500 \$	Mars 2020 Sept. 2020	P : Comité E/R C : Réseau des acteurs de soutien	Acteurs de soutien	PAI-PGPS Mesures 2.2 et 3.1 PAR-SP Actions 2.10 et 2.12	#1
	1.5.2 Mettre en place une cohorte de groupe de codéveloppement	<ul style="list-style-type: none"> Un appel d'intérêt est lancé auprès des personnes formées lors de la première cohorte de la formation sur le rôle-conseil et l'accompagnement pour participer à un groupe de codéveloppement. Selon l'intérêt, jusqu'à deux groupes de codéveloppement sont formés. 3 séances de codéveloppement/année sont animées. 	500 \$	Août 2019 Nov. 2019 Mars 2021	P : Formatrices en rôle-conseil C : comité E/R et cohortes formées sur le rôle-conseil	Cohortes formées sur le rôle-conseil	PAI-PGPS Mesures 2.2 et 3.1 PAR-SP Actions 2.10 et 2.12	#1-3
	1.5.3 Mettre en place une nouvelle cohorte de formation sur le rôle-conseil	<ul style="list-style-type: none"> Un appel d'intérêt pour une deuxième cohorte de formation est lancé auprès du réseau des acteurs de soutien et des partenaires de la TIR-SHV. Selon l'intérêt, une deuxième cohorte est formée. 	500 \$	Déc. 2019 Janv. 2020	P : Formatrices en rôle-conseil C : Comité E/R	Acteurs de soutien Partenaires de la TIR-SHV	PAI-PGPS Mesure 2.2 PAR-SP Action 2.12	#1-3

2019-2021

Plan d'action régional
Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie
du Saguenay–Lac-Saint-Jean et Direction de santé publique –
CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean

AXE 2 : COMITÉ SUR LA SAINE ALIMENTATION DURABLE POUR TOUS

« Le comité régional de réflexion et d'action en sécurité alimentaire de la Direction de santé publique du CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean et le comité Cultivons et cuisinons du Lac au Fjord de la Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie ont décidé d'unir leurs forces et de travailler conjointement un plan d'action sur l'enjeu d'une saine alimentation durable pour tous. Ce comité est en cours de réflexion pour un nom».

16 septembre 2019

OBJECTIF GÉNÉRAL #2 : DÉVELOPPER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES INDIVIDUS ET DES COMMUNAUTÉS TOUT EN PARTICIPANT À LA CO-CRÉATION D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE BORÉAL								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
2.1 Améliorer l'accès physique et économique à une saine alimentation en impliquant les personnes et les communautés vivant une situation de défavorisation économique ou isolée géographiquement	2.1.1 Améliorer le transport et l'entreposage des denrées au Saguenay-Lac-Saint-Jean	<ul style="list-style-type: none"> Un comité TONKA est mis en place pour la mise en œuvre de cette action. Les modalités de collaboration entre Moisson SLSJ et Moisson d'Alma sont établies. Le volume de denrées à récupérer via le Programme de récupération en supermarchés (PRS) est analysé dans chaque territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Le potentiel de récupération des denrées hors PRS¹ est analysé dans chaque territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Les capacités d'entreposage pour les denrées du PRS et hors PRS¹ sont analysées dans chaque territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Les moyens pour faciliter le déploiement du PRS au Saguenay-Lac-Saint-Jean sont analysés. 	3000 \$	Mars 2019 Automne 2019 Automne 2019 Automne 2019	P : DSPu P : DSPu P : Comités locaux sécurité alimentaire P : Comité TONKA C : Chargée de projet en SA, Comités locaux sécurité alimentaire	Population Communautaire Agroalimentaire	PAGIEPS Mesure 13.1 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP Services 2.10 et 2.12 Politique bioalim. Orientations 1 et 3 Politique alimentaire du Canada	#2-3-4-5
		<ul style="list-style-type: none"> Une solution durable et équitable pour récupérer et distribuer les denrées du PRS et hors-PRS¹ au Saguenay-Lac-Saint-Jean est déterminée et mise en place. Une veille stratégique est effectuée pour assurer la pérennité et le financement du projet. Cette solution est documentée et évaluée. 	270 575 \$	Mars 2021 Mars 2021	P : Chargée de projet SA, DSPu P : Chargée de projet SA			

¹ Les denrées hors PRS sont les aliments qui ne sont pas inclus dans le Programme de récupération en supermarchés (PRS) de Banques alimentaires du Québec. Ces aliments ont aussi le potentiel d'être récupérés et proviennent de différentes sources régionales (ex : surplus des transformations alimentaires, surplus de production agricole privée, de production agricole solidaire, etc.).

OBJECTIF GÉNÉRAL #2 : DÉVELOPPER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES INDIVIDUS ET DES COMMUNAUTÉS TOUT EN PARTICIPANT À LA CO-CRÉATION D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE BORÉAL								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	2.1.2 Soutenir des initiatives de transformation et de distribution communautaire et solidaire	<ul style="list-style-type: none"> • Une revue d'initiatives porteuses et exemplaires en transformation des denrées pour distribution en milieu scolaire est réalisée et présentée au comité CCLF/CRRASA. • Les réflexions et les démarches déjà débutées par les comités locaux en sécurité alimentaire sont partagées. • Leurs besoins et leurs enjeux sont identifiés. • Un à deux milieux sont priorités pour le soutien à l'implantation d'un projet pilote pour la transformation de denrées. • Un comité de pilotage est formé pour chaque projet pilote financé. • Le projet pilote est documenté et évalué dans les milieux concernés • 2 formations en hygiène et salubrité en contexte d'aide alimentaire sont données annuellement aux organismes impliqués. 	75 000 \$	Sept. 2019 Sept. 2019 Automne 2019 Automne 2019 Automne 2019 Mars 2021 Mars 2020	P : Chargée de projet SA P : Chargée de projet en SA C : Comités locaux sécurité alimentaire/ Comité SAD DDR P : Comité CCLF/CRRA SA P : Chargée de projet en SA P : DSPu, BAQ, CFP-CSE Jonquière	Communautaire Scolaire Population	PAGIEPS Mesures 13.1 et 13.4 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP Service 2.10 Politique bioalim. Orientations 1 et 3 Politique alimentaire pour le Canada	#1-2-3-4

OBJECTIF GÉNÉRAL #2 : DÉVELOPPER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES INDIVIDUS ET DES COMMUNAUTÉS TOUT EN PARTICIPANT À LA CO-CRÉATION D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE BORÉAL								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	2.1.3 Favoriser la consolidation et l'émergence de production agricole solidaire	<ul style="list-style-type: none"> Les productions solidaires sont définies et recensées dans la région. Un questionnaire est développé afin de connaître les principaux enjeux des productions solidaires. Une ou deux solutions sont mises en œuvre. Les milieux voulant déposer au Programme Jardins de solidarité du MA-PAQ sont accompagnés. Selon le financement reçu, une répartition régionale monétaire a eu lieu. Les modèles d'affaires de type « fermier de communauté » sont connus et partagés au comité CRRASA/CCLF. 	100 000 \$	Automne 2019 Déc. 2019 Mars 2021 Été 2019 Mars 2021 Septembre 2020	P : Chargée de projet SA P : Comité CCLF/CRRA SA P : Chargée de projet SA + DSPu P : Comité CCLF/CRRA SA P : DPSu	Communautaire Municipal Agroalimentaire	PAGIEPS Mesures 13.1 et 13.2 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP Services 2.10 et 2.12 Politique bioalim. Orientations 1 et 4	#2-3-5
	2.1.4 Améliorer le transport des individus vers les aliments sains	<ul style="list-style-type: none"> Les milieux où le transport des individus vers les aliments sains est problématique sont identifiés. Une présentation est faite aux agents de développement des MRC où des problèmes ont été identifiés. Les problématiques sont portées à l'attention de la CAR-Transport et aux acteurs-clés de lutte à la pauvreté (ex. : Alliance régionale, Comité régional en développement des communautés) Des solutions sont réfléchies conjointement. Des solutions sont mises en place. 	20 000 \$	Mars 2020 Juin 2020 Sept. 2020 Déc. 2020 Mars 2021	P : Chargée de projet SA P : Chargée de projet SA + comités locaux de sécurité alim/ comité SAD DDR P : TIR-SHV+DSPu P : Comité CCLF/CRRA SA	Municipal Communautaire Population	PAGIEPS Mesure 13.1 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP service 2.12 Politique bioalim. Orientation 1	#3-5

OBJECTIF GÉNÉRAL #2 : DÉVELOPPER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES INDIVIDUS ET DES COMMUNAUTÉS TOUT EN PARTICIPANT À LA CO-CRÉATION D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE BORÉAL								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	2.1.5 Améliorer la situation régionale quant à l'accessibilité géographique des commerces alimentaires	<ul style="list-style-type: none"> Les données existantes sur la situation régionale sont recensées et analysées. Les déserts alimentaires sont identifiés. Les solutions pour améliorer l'accès aux aliments sains dans les déserts alimentaires sont explorées. Les liens sont faits avec les PDZA dans les MRC concernées. Certaines actions sont priorisées. 	20 000 \$	Mars 2020 Mars 2020 Sept. 2020 Mars 2021 Mars 2021	P : Chargée de projet SA+DSPu P : Comité CRRA-SA/CCLF P : Chargée de projet SA + comités locaux sécurité alimentaire/ comité SAD DDR C : RRAC	Municipal Communautaire Agroalimentaire Population	PAGIEPS Mesure 13.1 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP services 2.10 et 2.12 Politique bioalim. Orientation 1	#3-4-5
2.2. Favoriser et soutenir la mobilisation et la concertation d'acteurs issus de divers secteurs d'activités du système alimentaire local et régional	2.2.1 Intégrer la réalité des personnes et des communautés vulnérables aux actions	<ul style="list-style-type: none"> La participation de personnes en situation de vulnérabilité dans la réflexion de certaines actions est réfléchie et concrétisée. Les enjeux auxquels les personnes vulnérables font face sont mieux connus. Les actions mises en place sont ajustées au besoin. 	-	Janvier 2020 Mars 2020 En continu	P : DSPu + Chargée de projet en SA C : Comité CRRA-SA/CCLF, Alliance régionale, Comité rég. dév. communautés, le Collectif, DSP C-N	Population	PAGIEPS Mesure 13.1 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP Service 2.10 et 2.12 Politique bioalim. Orientation 1	#5

OBJECTIF GÉNÉRAL #2 : DÉVELOPPER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES INDIVIDUS ET DES COMMUNAUTÉS TOUT EN PARTICIPANT À LA CO-CRÉATION D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE BORÉAL								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	2.2.2. Soutenir et développer le maillage inter-sectoriel	<ul style="list-style-type: none"> Le mode de collaboration est défini entre le comité CCLF et CRRASA. Le mode de collaboration est défini entre les comités régionaux et les tables locales en sécurité alimentaire. Le mode de collaboration est défini entre les MRC et les tables locales de sécurité alimentaire. Le mode de collaboration est défini entre les instances de concertation intersectorielle locales en prévention-promotion et les tables locales de sécurité alimentaire. 	200 \$	Septembre 2019 Automne 2019 Automne 2019 Automne 2019	P : Comité « Animation et Collaboration » P : TIR-SHV et DSPu C : Comités locaux sécurité alimentaire/ Comité SAD DDR C : DSPu, MRC, CLD, MAPAQ	Municipal Mash-teuiatsh Communautaire	PAGIEPS Mesure 13.1 PAR-SP Services 2.10 et 2.12 PGPS Mesure 3.1	#3
	2.2.3 Participer au comité de coordination de la démarche de cocréation d'un système alimentaire durable boréal	<ul style="list-style-type: none"> Une cartographie des acteurs du système alimentaire est réalisée. Une charte alimentaire boréale est développée. 50 organisations et entreprises ont adhéré à la Charte. Un Sommet de l'alimentation boréale a eu lieu. 150 participants ont pris part au Sommet. Des mécanismes d'animation et de gouvernance de la démarche de co-création sont définis. 	3000 \$	Automne 2019 Automne 2019 Mars 2021 Automne 2019 Automne 2019 Mars 2021	P : Créneau AgroBoréal P : Créneau AgroBoréal P : Comité coordination P : Comité coordination P : Comité coordination P : Comité coordination	Tous les milieux: Scolaire, petite enfance, municipalité, communautaire	PAGIEPS Mesure 13.1 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP Services 2.10, 2.12 et 2.14 Politique bioalim. Orientation 4	# 2-3

OBJECTIF GÉNÉRAL #2 : DÉVELOPPER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES INDIVIDUS ET DES COMMUNAUTÉS TOUT EN PARTICIPANT À LA CO-CRÉATION D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE BORÉAL								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	2.2.4 Collaborer aux travaux de développement de systèmes alimentaires territoriaux	<ul style="list-style-type: none"> Lorsque nécessaire, un soutien est offert aux systèmes alimentaires territoriaux : PAU/PDZA Ville de Saguenay, PDZA Maria-Chapdelaine, Système alimentaire durable DDR. Un accompagnement est fait avec la MRC du Fjord-du-Saguenay, la MRC Lac-Saint-Jean Est et Mashteuiatsh. 	-	En continu	<p>P : Comité CRRA-SA/CCLF</p> <p>P : Chargée de projet SA + comité local sécurité alimentaire/ Comité SAD DDR</p>	Tous les milieux: Scolaire, petite enfance, municipalité, communautaire	PAGIEPS Mesure 13.1 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP Services 2.10 et 2.12 Politique bioalim. Orientation 4 Politique alimentaire Canada	#2-3
	2.2.5 Poursuivre les activités (influence, mise en réseaux d'acteurs, actions) dans divers secteurs autour de la saine alimentation	<ul style="list-style-type: none"> Les modes de collaboration avec les acteurs-clés (ex. : conseillers pédagogiques) et les comités existants du milieu scolaire (ex. : comité École en santé) sont définis. Les moyens pour assurer la pérennité du projet <i>Fais un choix éclairé</i> dans les installations sportives sont explorés. Une solution est mise en place. Une stratégie d'influence auprès des associations de hockey de la région est réfléchie. Un soutien au niveau de l'expertise en alimentation est offert, au besoin, aux acteurs de soutien qui accompagnent les installations sportives dans le projet <i>Fais un choix éclairé</i>. Une présentation est donnée aux SGÉE selon les besoins et les opportunités 	2000 \$	<p>Automne 2019</p> <p>Automne 2019</p> <p>Hiver 2020</p> <p>Automne 2019</p> <p>En continu</p> <p>En continu</p>	<p>P : Chargée de projet SA + DSPu</p> <p>P : Chargée de projet SA C : Conseiller en sports de Ville Saguenay, DSPu, Table agroalimentaire</p> <p>P : Chargée de projet SA C : RCPE</p>	Tous les milieux: Scolaire, petite enfance, municipalité, communautaire	<p>PAGIEPS Mesure 13.1</p> <p>PGPS Mesure 3.1</p> <p>PAR-SP Service 2.12</p> <p>Politique bioalim. Orientation 1</p>	#1-2-3

OBJECTIF GÉNÉRAL #2 : DÉVELOPPER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES INDIVIDUS ET DES COMMUNAUTÉS TOUT EN PARTICIPANT À LA CO-CRÉATION D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE BORÉAL								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	2.2.6 Mutualiser les leviers financiers pour des actions concertées en alimentation	<ul style="list-style-type: none"> Le cadre de gestion des crédits régionaux en sécurité alimentaire a été révisé. Les sommes en alimentation du PAGIEPS (mesure 13.1) et de la PGPS (mesure 3.1) sont mises en commun. Le mode de fonctionnement pour la gestion des sommes est établi. Une veille stratégique est faite quant aux autres opportunités de financement. Une réflexion est faite pour prioriser les actions de 2021-2023 concernant les sommes de la mesure 13.1 du PAGIEPS. 	Crédits régionaux (Budget hors plan)	31 mars 2020 Juin 2019 Mars 2020 En continu Dès avril 2020	P : Sous-comité ad hoc P : Comité CRRA-SA/CCLF P : Chargée de projet en SA + DSPu P : Comité CRRA-SA/CCLF	Population Communautaire	PAGIEPS Mesure 13.1 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP Services 2.10 et 2.12	#3
2.3 Améliorer la complémentarité des actions réalisées au palier territorial et national en matière d'accès physique et économique à une saine alimentation afin d'assurer la cohérence	2.3.1 Soutenir le milieu institutionnel pour la création, la mise à jour et la mise en œuvre de politiques alimentaires	<ul style="list-style-type: none"> Des stratégies sont réfléchies et mises en place selon les besoins des différents milieux (petite enfance, scolaire, municipal, réseau de la santé et des services sociaux). 	5000 \$	Mars 2021	P : Chargée de projet SA C : DSPu, Table agro, SLSJ, RCPE, MRC/Municipalités.	Scolaire Enfance Municipal CIUSSS	PAGIEPS Mesure 13.1 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP Services 1.4, 1.9, 1.11, 2.10, 2.12 et 2.14 Politique bioalim. Orientation 1	#2-3

OBJECTIF GÉNÉRAL #2 : DÉVELOPPER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES INDIVIDUS ET DES COMMUNAUTÉS TOUT EN PARTICIPANT À LA CO-CRÉATION D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE BORÉAL								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉAN- CIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	2.3.2 Faciliter la mise en œuvre des programmes des organismes nationaux telle que l'AQGS, Croquarium, Ateliers cinq-épices, Brigades culinaires, etc.	<ul style="list-style-type: none"> Des liens de communications clairs sont établis avec les organismes nationaux concernés. Des liens de communications clairs sont établis avec les différents milieux de la région. Les programmes sont déployés selon les critères établis dans chacun des milieux. 	4 000\$	En continu	P : Chargée de projet SA +DSPu C : Table agro, CS, RCPE, M-C Bernard	Scolaire Enfance	PAGIEPS Mesure 13.1 PGPS Mesure 3.1 PAR-SP Service 1.11 Politique bioalim. Orientation 1	#2
2.4 Soutenir des actions et des organismes visant les déterminants individuels (aide alimentaire et développement de connaissances et de compétences)	2.4.1 Financer des actions ou des organismes agissant sur les déterminants individuels	<ul style="list-style-type: none"> Des moyens sont identifiés afin de répartir les sommes dédiées aux déterminants individuels. Les sommes sont réparties selon les critères déterminés. Le nombre et le type d'activités soutenues annuellement sont connus. 	91 950 \$ + <i>Crédits régionaux (budget hors plan)</i>	Mars 2021	P : DSPu, Comités locaux en sécurité alimentaire	Communautaire	PAGIEPS Mesure 13.1 PAR-SP Service 2.10 PSSAC du MSSS	#5

2019-2021

**Plan d'action régional
Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie
du Saguenay–Lac-Saint-Jean**

**AXE 3 : COMITÉ SUR LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR ET PSYCHOMOTEUR DES
JEUNES DE 0 À 17 ANS**

16 septembre 2019

OBJECTIF GÉNÉRAL #3 : MAINTENIR LA MOBILISATION DES ACTEURS RÉGIONAUX ET SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES AUTOUR DU DÉVELOPPEMENT MOTEUR ET PSYCHOMOTEUR DES ENFANTS DE 0 À 17 ANS								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
3.1 Développer et partager les connaissances en lien avec le développement moteur et psychomoteur des enfants	3.1.1 Organiser une 3 ^e édition du Forum régional en développement moteur et psychomoteur	<ul style="list-style-type: none"> Un comité organisateur est formé. Un thème et des objectifs de la 3^e édition du Forum sont convenus. Au moins 75 participants ont pris part au Forum. 	5000 \$	Juin 2020 Oct. 2020 Mars 2021	P : CDMP C : Partenaires TIR-SHV	Tous les milieux: Scolaire, petite enfance, municipalité, communautaire	PAI-PGPS Mesure 1.2 PAR-SP Service 1.9 Strat. 0-8 Objectifs 1, 3 et 5 PAPSL Orientations 1,2, 4 et 8	#1-3
	3.1.2 Participer aux travaux du comité de l'Initiative concertée d'intervention pour le développement des jeunes enfants (ICIDJE)	<ul style="list-style-type: none"> Des moyens de communications et de suivis sont établis entre le comité de l'ICIDJE et le comité en développement moteur et psychomoteur. Les membres du comité ont participé à la tournée de mobilisation locale et régionale. Des modalités de collaborations sont définies suite aux besoins émergents lors de la tournée de mobilisation. 	-	Déc. 2019 Juin 2020 Mars 2021	P : DSPu C : Comité ICIDJE et CDMP	Tous les milieux: Scolaire, formation, petite enfance, municipalité, Mash-teuiatsh, communautaire	PAR-SP Services 1.8 et 1.9 Strat. 0-8 Objectifs 1, 2, 3, 4 et 5	#3-5
	3.1.3 Poursuivre les travaux de la communauté d'apprentissage sur le jeu actif à l'extérieur et en milieu naturel	<ul style="list-style-type: none"> 4 rencontres/année se sont tenues. Les pistes d'action identifiées sont mises en œuvre. Un suivi est fait au CDMP. 	4000 \$ 4000 \$	En continu 	P : CQDPP C : CDMP	Tous les milieux: Scolaire, petite enfance, municipalité, communautaire	PAI-PGPS Mesure 1.2 PAR-SP Service 1.9 Strat. 0-8 Objectifs 1, 3 et 5 PAPSL Orientations 1,2, 4 et 8	#2-3-5
3.2 Influencer les décideurs dans la mise en place de politiques et de mesures en lien avec le développement moteur et psychomoteur	3.2.1 Assurer le suivi de l'adoption de la charte d'engagement en faveur des saines habitudes de vie dans le réseau de la petite enfance	<ul style="list-style-type: none"> Les milieux ayant adopté la charte sont dénombrés et reconnus. Le contenu de la charte d'engagement en faveur des saines habitudes de vie est révisé pour en assurer la cohérence avec <i>petite enfance</i>, <i>grande qualité</i> et la charte régionale des saines habitudes de vie. 	1000 \$	En continu Mars 2020	P : RCPE C : CDMP, CQDPP, Chargé de projets SA	Milieu de la petite enfance	PAI-PGPS Mesure 1.2 PAR-SP Service 1.9 Strat. 0-8 Objectifs 1, 3	#2-3

OBJECTIF GÉNÉRAL #3 : MAINTENIR LA MOBILISATION DES ACTEURS RÉGIONAUX ET SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES AUTOUR DU DÉVELOPPEMENT MOTEUR ET PSYCHOMOTEUR DES ENFANTS DE 0 À 17 ANS								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	3.2.2 Poursuivre le soutien au déploiement de Gazelle et Potiron dans les milieux de garde	<ul style="list-style-type: none"> En collaboration avec le Ministère de la Famille, Gazelle et Potiron sont connus et adoptés par les milieux de garde. Selon les besoins, les milieux sont accompagnés pour la mise en place de Gazelle et Potiron. 	-	Mars 2021	P : MF C : CDMP, CQDPP, Chargé de projets SA	Milieu de la petite enfance	PAI-PGPS Mesure 1.2 PAR-SP Service 1.9 Strat. 0-8 Objectifs 1, 3	#2-3-5
3.3 Coordonner et soutenir des activités de formation	3.3.1 Offrir de la formation aux services éducatifs à l'enfance, en cohérence avec les orientations de leurs cadres de référence	<ul style="list-style-type: none"> Le comité <i>Petite enfance grande forme</i> est maintenu. Quatre formations sont offertes / année et au moins 15 personnes ont pris part à chacune des formations. Les formations <i>Attention, Enfants en mouvement!</i> sont intégrées au calendrier. 	1000 \$ (Expertise pour la formation)	En continu	P : Comité PEGF C : CDMP, CQDPP, Chargé de projets SA	Milieu de la petite enfance	PAI-PGPS Mesure 1.2 PAR-SP Service 1.9 Strat. 0-8 Objectifs 1, 3 et 4	#1-2-3
	3.3.2 Organiser des rencontres de réseautage et d'échanges pour le milieu scolaire	<ul style="list-style-type: none"> Les besoins du milieu scolaire sont identifiés. 2 rencontres/année d'échanges ont lieu. 	500 \$	Nov. 2019 Mars 2021	P : CDMP C : Commissions scolaires, CQDPP	Milieu scolaire	PAI-PGPS Mesure 1.2 PAR-SP Services 1.9 et 1.11 Strat. 0-8 Objectifs 3, 4 et 5	#2-3-5
	3.3.3 Faire connaître l'offre de formation disponible autour du développement moteur et psychomoteur des jeunes de 0 à 17 ans	<ul style="list-style-type: none"> L'offre de formation régionale et nationale est diffusée aux milieux. 	-	En continu	P : CDMP C : Partenaires TIR-SHV	Tous les milieux : Scolaire, petite enfance, municipal, communautaire	PAI-PGPS Mesure 1.2 PAR-SP Services 1.9 et 1.11 Strat. 0-8 Objectifs 3, 4 et 5	#1

OBJECTIF GÉNÉRAL #3 : MAINTENIR LA MOBILISATION DES ACTEURS RÉGIONAUX ET SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES AUTOUR DU DÉVELOPPEMENT MOTEUR ET PSYCHOMOTEUR DES ENFANTS DE 0 À 17 ANS								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	3.3.4 Identifier les besoins de formation des intervenants afin que les jeunes avec handicap puissent davantage être actifs	<ul style="list-style-type: none"> Les besoins des jeunes avec un handicap et des intervenants sont recensés. Le public est défini. Une formation est offerte. 	500 \$	Déc. 2019 Fév. 2020 Automne 2020	P : CDMP C : ARLPH	Tous les milieux : Scolaire, petite enfance, municipal, communautaire	PAI-PGPS Mesures 1.2, 1.4, 2.2 PAR-SP Services 1.9, 1.11 et 2.12 Strat. 0-8 Objectifs 1 et 3 PAPSL Orientation 2	#1
3.4 Favoriser le développement de pôles d'expertise régionaux	3.4.1 Participer à la création d'un observatoire sur le développement moteur et psychomoteur	<ul style="list-style-type: none"> Une présentation de l'avancement des travaux de l'observatoire est faite au CDMP et à la TIR-SHV. Un appui formel de la TIR-SHV est obtenu. La contribution de la TIR-SHV est définie. 	1500\$	Oct. 2019 Oct. 2019 Déc. 2019	P : UQAC et CQDPP C : CDMP	Tous les milieux : Scolaire, petite enfance, municipal, communautaire	PAI-PGPS Mesures 1.2 et 1.4 PAR-SP Services 1.8, 1.9 et 1.11 Strat. 0-8 Objectifs 1,3, 4 et 5 PAPSL Orientations 5 et 8	#2-3
	3.4.2 Mettre en place une escouade d'expertise pour l'aménagement des cours extérieures	<ul style="list-style-type: none"> Un comité de travail est mis en place. Un modèle de projet d'escouade est proposé. Des professionnels experts sont recrutés. Les services de l'escouade sont diffusés aux milieux. Les services de l'escouade sont demandés à au moins 2 reprises. 	5000 \$	Oct. 2019 Déc. 2019 Mars 2020 Sept. 2020 Mars 2021	P : CDMP C : RLS, Cégep Jonquière, DSPu, CQDPP, UQAC	Tous les milieux : Scolaire, petite enfance, municipal, communautaire	PAI-PGPS Mesures 1.2, 1.4 et 2.2 PAR-SP Services 1.9, 1.11 et 2.12 Strat. 0-8 Objectifs 1 et 5 PAPSL Orientations 1,2, 4, 5 et 8	#2-3



Par notre **propre**
énergie
Saguenay-Lac-Saint-Jean



2019-2021

Plan d'action régional
Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie
du Saguenay–Lac-Saint-Jean et
Table régionale pour la réduction de notre dépendance au pétrole

AXE 4 : COMITÉ SUR LE TRANSPORT ACTIF

« La Table régionale pour la réduction de notre dépendance au pétrole gérée par le Conseil régional de l'environnement et le développement durable du Saguenay–Lac-Saint-Jean et la Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie ont décidé de créer un comité commun concernant le transport actif. Ce comité aura à travailler sur un plan d'action basé sur les propositions de la TIR-SHV et le plan d'action de la démarche « Par notre Propre énergie ».

16 septembre 2019

OBJECTIF GÉNÉRAL #4 : VALORISER ET DÉVELOPPER LE TRANSPORT ACTIF DANS LA RÉGION								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
4.1 Influencer les milieux afin d'instaurer une norme sociale en faveur du transport actif	4.1.1. Rechercher un argumentaire adapté aux différents milieux de vie et à notre réalité régionale	<ul style="list-style-type: none"> Un argumentaire est sélectionné et adapté au besoin. L'argumentaire est partagé avec les acteurs de soutien. Les acteurs régionaux sont influencés sur les opportunités à mettre en place lors du renouvellement ou du développement d'un réseau routier pour l'intégration systématique des infrastructures de transport actif utilitaire. 	1000 \$	Déc. 2019 Mars 2020 Mars 2021	P : CTA C : Comité E/R, acteurs de soutien	Tous les milieux : Scolaire, petite enfance, municipal, communautaire	PAI-PGPS Mesure 2.2 Politique Mobilité durable Dimension 3	#2
	4.1.2 Développer une campagne régionale en faveur du transport actif	<ul style="list-style-type: none"> Une revue des documents déjà existants est faite. Une stratégie pour notre région est réfléchie. La campagne sociétale est mise en place. 	5000 \$	Janvier 2020 Mars 2020 Mai 2020	P : CTA C : Comm. CIUSSS	Population	PAI-PGPS Mesure 2.2 Politique Mobilité durable Dimension 3	#2
	4.1.3 Explorer le développement d'une plateforme régionale de transport intermodal qui facilite la planification d'itinéraires, en y intégrant le transport actif	<ul style="list-style-type: none"> Les possibilités d'intégrer le transport actif à la plateforme <i>Montrajet.ca</i> sont réfléchies. Les informations sur les réseaux de transport (pistes cyclables, etc.) et sur les services existants (horaire, trajets, itinéraire, etc.) sont mieux connues. 	-	Automne 2020 Mars 2021	P : CTA C : STS / cadus	Population	PAI-PGPS Mesure 2.2 Politique Mobilité durable Dimension 3	#2-3-5
4.2 Outiller les milieux de vie dans la mise en place d'actions contribuant à l'augmentation du nombre de jeunes qui se déplacent de façon active	4.2.1 Créer une offre d'accompagnement pour la mise en place d'initiatives favorisant le transport actif	<ul style="list-style-type: none"> Une stratégie est réfléchie, selon les milieux ciblés. Une offre d'accompagnement est créée. Les porteurs de cette offre sont identifiés. 10 milieux ont mis en place des initiatives favorisant le transport actif (par exemple : Corridor scolaire, cyclistes avertis, Vélosympathique, Trottibus, etc.) 	500 \$ 3000 \$ 10 000 \$	Janvier 2020 Mars 2020 Avril 2020 Mars 2021	P : CTA C : Partenaires TIR-SHV	Tous les milieux : Scolaire, petite enfance, municipal, communautaire	PAI-PGPS Mesure 2.2 Politique Mobilité durable Dimension 3	#2-3-5

OBJECTIF GÉNÉRAL #4 : VALORISER ET DÉVELOPPER LE TRANSPORT ACTIF DANS LA RÉGION								
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
4.3 Augmenter les connaissances et les compétences des acteurs régionaux sur le transport actif	4.3.1 Une formation est offerte aux acteurs régionaux	<ul style="list-style-type: none"> Les besoins des acteurs régionaux sont connus. Un public cible est sélectionné. Une formation est offerte. 	3000 \$	Sept. 2020 Sept. 2020 Mars 2021	P : CTA C : Partenaires TIR-SHV	Milieu municipal Mash-teuiatsh	PAI-PGPS Mesure 2.2 Politique Mobilité durable Dimension 3	#1-2-3-5

2019-2021

**Plan d'action régional
Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie
du Saguenay–Lac-Saint-Jean**

AXE 5 : PRIORITÉ SUR LE MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

16 septembre 2019

OBJECTIF GÉNÉRAL #5 : ENCOURAGER LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À UN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF								
OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
5.1 Améliorer la concertation entre les différents acteurs régionaux œuvrant en mode de vie physiquement actif et optimiser l'impact des actions régionales	5.1.1 Élaborer un outil de collecte afin de connaître les freins et les opportunités à la pratique d'activités physiques	<ul style="list-style-type: none"> Un comité de travail et d'analyse est mis sur pied. Un outil de collecte d'information est choisi. Le public cible est déterminé et des objectifs communs sont définis. Un appel au public cible est lancé pour la collecte d'information. Une analyse de l'information est effectuée. L'information recueillie est diffusée aux partenaires du milieu. Si nécessaire, un soutien est offert aux organismes régionaux afin de répondre aux besoins de la population. 	1500 \$	Nov. 2019 Déc. 2019 Déc. 2019 Janv. 2020 Mai 2020 Déc. 2020 Mars 2021	P : Coordo C : Partenaires TIR-SHV	Tous les milieux : Scolaire, petite enfance, municipal, communautaire Population	PAI-PGPS Mesures 1.2, 1.4, 2.2 PAR-SP Actions 1.8, 1.9, 1.11, 2.12 PAPSL Orientations 1,2, 4 et 8	#5
	5.1.2 Assurer une cohérence avec les travaux de la TIR-SHV et la structure de concertation des acteurs en plein air	<ul style="list-style-type: none"> Des modalités de collaboration sont établies avec le porteur du dossier. La TIR-SHV collabore avec la structure de concertation des acteurs en plein air. 	-	En continu En continu	P : RLS C : Coordo	Tous les milieux : Scolaire, petite enfance, municipal, communautaire	PAI-PGPS Mesure 2.2 PAPSL Orientations 1,2, 4,5, et 8	#2-3
	5.1.3 Participer aux travaux du comité régional de la mesure 1.4 de la PGPS	<ul style="list-style-type: none"> La TIR-SHV siège sur le comité régional de la mesure 1.4 de la PGPS. Un projet régional ou des projets de commissions scolaires sont soutenus selon les besoins. 	-	Sept. 2019 Mars 2021	P : RLS C : C.S. RSEQ TIR-SHV DSPu	Milieu scolaire	PAI-PGPS Mesures 1.4 Strat. 0-8 1, 3 et 5 PAPSL Orientations 1,2, 4 et 8	#2-3-5

OBJECTIF GÉNÉRAL #5 : ENCOURAGER LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À UN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF								
OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTIONS	INDICATEURS DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
	5.1.4 Établir des mécanismes formels de collaboration entre les acteurs de soutien et le RLS pour le projet ESPACE	<ul style="list-style-type: none"> Des mécanismes de collaboration sont établis entre le réseau d'acteurs de soutien et le RLS. Une diffusion de l'offre des outils ESPACE est faite au moins 2 fois/année à tous les milieux. 	-	Janv. 2020 En continu	P : RLS C : Comité E/R	Tous les milieux : Scolaire, petite enfance, municipal, communautaire	PAI-PGPS Mesures 1.2, 1.4, 2.2 PAR-SP 1.9, 1.11, 2.12 PAPSL Orientations 1, 2, 4 et 8	#2-3
	5.1.5 Réfléchir aux suites à donner au projet En forme	<ul style="list-style-type: none"> Un comité de travail est mis en place. Une présentation des résultats est faite au comité en développement moteur et psychomoteur. 4 présentations des résultats sont faites aux commissions scolaires. Des recommandations sont émises par le comité de travail sur les suites à donner. 	-	Déc. 2019 Déc. 2019 Mars 2020 Juin 2020	P : DSPu C : Partenaires TIR-SHV, RSEQ UQAC	Milieu scolaire	PAI-PGPS Mesures 1.4 PAR-SP 1.11 PAPSL Orientation 3	#3

2019-2021

**Plan d'action régional
Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie
du Saguenay–Lac-Saint-Jean**

AXE 6 : PRIORITÉ SUR LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

16 septembre 2019

OBJECTIF GÉNÉRAL : INTÉGRER ET DÉVELOPPER LA PRÉOCCUPATION DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE AUX ACTIONS DU PLAN								
OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTIONS	INDICATEUR DE RÉSULTATS	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PORTEUR ET COLL.	CIBLE	MESURE GOUV.	RÔLES TIR-SHV
6.1 S'assurer que les actions contribuent à une santé mentale positive	6.1.1 Intégrer cette thématique à notre 4 ^e édition de colloque sur les SHV	<ul style="list-style-type: none"> Une conférence ou activité s'est tenue, en lien avec la santé mentale positive. 	Budget colloque	Juin 2020	P : Coodo C : Partenaires TIR-SHV	Tous les milieux : Scolaire, petite enfance, municipal, communautaire		#3
	6.1.2 Participer au comité intersectoriel régional en prévention du suicide/santé mentale positive	<ul style="list-style-type: none"> La coordonnatrice siège sur le comité régional. Un suivi est fait aux partenaires de la TIR-SHV. 	-	En continu	P : Coodo C : Partenaires TIR-SHV	Partenaires TIR-SHV		#3



Annexe 1 : Résolution

Résolution

D'En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean – La Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie

Alma, le 16 septembre 2019

Extrait du compte-rendu de la réunion de la Table des partenaires tenue le 16 septembre 2019

pour l'adoption du PAR-TIR SHV 2019-2021

Adoptée lors de la rencontre de la Table des partenaires du Saguenay–Lac-Saint-Jean du 16 septembre 2019.

RÉSOLUTION

Il est proposé par Jany Fortin et appuyé par Cindy Plourde d'adopter le plan d'action régional sur les saines habitudes de vie tel que présenté aux membres de la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie (TIR-SHV) du Saguenay–Lac-Saint-Jean lors de la rencontre du 16 septembre 2019.

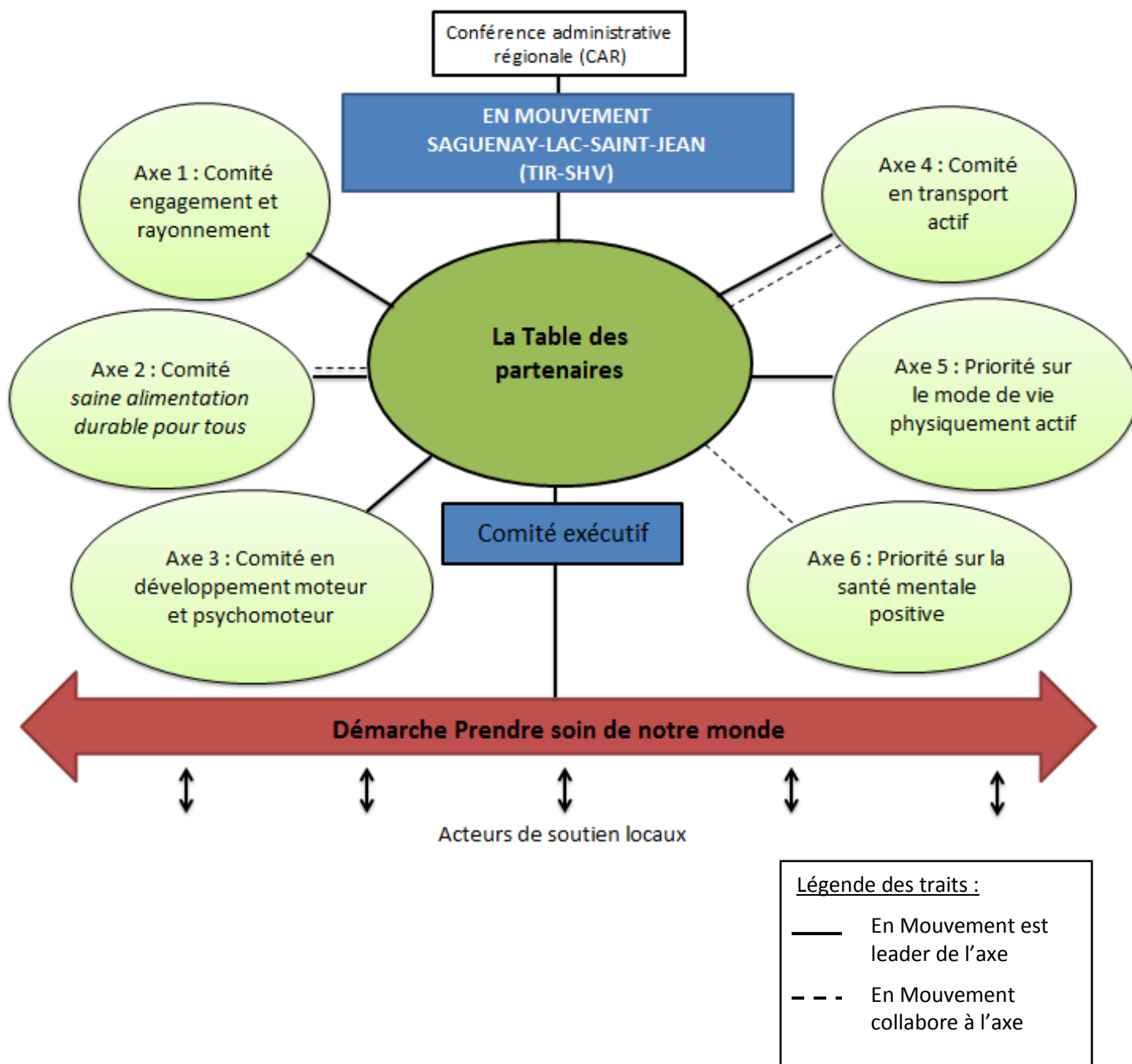
Nous acceptons le contenu, la gouvernance et le budget présenté au Plan d'action régional sur les saines habitudes de vie 2019-2021 et proposés par le comité exécutif de la TIR-SHV du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Le dépôt du PAR-TIR 2019-2021 est accepté.

Hélène Gagné, coprésidente
Pour la TIR-SHV Saguenay Lac-Saint-Jean



Annexe 2 : Organigramme





Annexe 3 : Liste des membres de la table et de ses comités de travail

Mise à jour le 16 septembre 2019

LA TABLE DES PARTENAIRES

Hélène Gagné, coprésidente CIUSSS SLSJ Direction de santé publique helene.gagne.asss@ssss.gouv.qc.ca	Julie Girard, membre Santé des jeunes et des familles Auassatsh mahk pekutenuatsh umilueliniunau julie.girard@mashteuiatsh.ca
Mario Ruel, membre exécutif Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) mario_ruel@uqac.ca	Carole Tremblay, membre Table régionale des organismes communautaires (TROC-02) lerivage@royaume.com
Marc Bernier, membre exécutif M361 mbernier@m361.org	Marie-Lise Chrétien, membre Eurêko! mlchretien@eureko.ca
Jean-Luc Roberge, membre exécutif et fiduciaire Société de transport du Saguenay (STS) jlroberge@stsaguenay.com	Keven Larrivière, membre Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) klariviere@saglac.rseq.ca
Suzanne Gravel, membre exécutif Consortium québécois de développement des pratiques psychomotrices (CQDPP) suzannegravel@cegepjonquiere.ca	Stéphanie Vigneault, membre MAMH stephanie.vigeault@mamh.gouv.qc.ca
Marie-Josée Gravel, membre MAPAQ marie-josée.gravel@mapaq.gouv.qc.ca	Annie Bigras, membre Regroupement Loisirs et Sports (RLS) directeur@rls-sag-lac.org
Jean-Denis Bouchard, membre MTQ jean-denis.bouchard@transports.gouv.qc.ca	Mylène Larouche, membre Regroupement des centres de la petite enfance (RCPE) mylene.larouche@cpelabambinerie.com
Roxane Grenon, membre MF roxane.grenon@mfa.gouv.qc.ca	Gabrielle Desbiens, membre Culture SLSJ direction@cultureslsj.ca
Benoit Auger, membre MEES benoit.auger@education.gouv.qc.ca	Tommy Tremblay, membre Conseil régional de l'environnement et du développement durable (CREDD) tommy.tremblay@creddsaglac.com
Johanne Allard, membre Commission scolaire des Rives-du-Saguenay johanne.allard@csrsaguenay.qc.ca	Laurie Fradette, coordonnatrice En Mouvement Saguenay-Lac-Saint-Jean (TIR-SHV) laurie.fradette@cadus.ca
Dominique Poirat, membre Service d'aide-conseil à la rénovation (SARP) dpoirat@sarp.qc.ca	Anne-Marie Bérubé, chargée de projet saine alimentation En Mouvement Saguenay-Lac-Saint-Jean (TIR-SHV) anne-marie.berube@cadus.ca
Pascal Cloutier, Élu ambassadeur MRC Maria-Chapdelaine maire@ville.dolbeau-mistassini.qc.ca	Véronique Tremblay, professionnelle en santé publique CIUSSS SLSJ Direction de santé publique veronique.tremblay.asss@ssss.gouv.qc.ca



Brigitte Bergeron, Élu ambassadeur Ville de Saguenay brigitte.bergeron@ville.saguenay.qc.ca	Guylaine Houde, membre MRC Ville de Saguenay guylaine.houde@ville.saguenay.qc.ca
Cindy Plourde, Élu ambassadeur MRC Domaine-du-Roy plourdecindy@gmail.com	Jacynthe Brassard, membre MRC MRC Domaine-du-Roy jbrassard@mrcdomaineduroy.ca
Gilbert Simard, Élu ambassadeur MRC du Fjord-du-Saguenay mairie@ville.st-fulgence.qc.ca	Anny-Pier Perron, membre MRC MRC du Fjord-du-Saguenay anny-pier.perron@mrc-fjord.qc.ca
Éric Simard, Élu ambassadeur MRC Lac-Saint-Jean Est esim1@hotmail.com	Jany Fortin, membre MRC MRC Lac-Saint-Jean Est jany.fortin@mrclac.qc.ca
Jonathan Germain, Élu ambassadeur Mashteuiatsh jonathan.germain@mashteuiatsh.ca	

COMITÉ EXÉCUTIF

Hélène Gagné, coprésidente CIUSSS SLSJ Direction de santé publique helene.gagne.asss@ssss.gouv.qc.ca	PERSONNEL EN SOUTIEN AU COMITÉ EXÉCUTIF
Daniel Tremblay, co-président MAMH daniel.tremblay@mamot.gouv.qc.ca	Laurie Fradette, coordonnatrice En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean (TIR-SHV) laurie.fradette@cadus.ca
Jean-Luc Roberge, fiduciaire Société de transport du Saguenay (STS) jroberge@stsaguenay.com	Véronique Tremblay, professionnel en santé publique CIUSSS SLSJ Direction de santé publique veronique.tremblay.asss@ssss.gouv.qc.ca
Suzanne Gravel, place partenaire Consortium québécois de développement des pratiques psychomotrices (CQDPP) suzannegravel@cegepjonquiere.ca	Marc Bernier, membre exécutif M361 mbernier@m361.org
Mario Ruel, place partenaire Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) mario_ruel@uqac.ca	



AXE 1 : COMITÉ ENGAGEMENT ET RAYONNEMENT

RESPONSABLE DU COMITÉ Véronique Tremblay, professionnelle en santé publique CIUSSS SLSJ DSPU veronique.tremblay.asss@ssss.gouv.qc.ca	Laurie Fradette, coordonnatrice En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean (TIR-SHV) laurie.fradette@cadus.ca
Stéphanie Vigneault, membre MAMH stephanie.vigeault@mamh.gouv.qc.ca	Anny-Pier Perron, membre MRC du Fjord-du-Saguenay anny-pier.perron@mrc-fjord.qc.ca
Jany Fortin, membre MRC Lac-Saint-Jean Est jany.fortin@mrclac.qc.ca	Jacynthe Brassard, membre MRC Domaine-du-Roy jbrassard@mrcdomaineduroy.ca
Aurélié Côté, acteur de soutien (kinésologue) CIUSSS DSPU aurelie.cote.ccc@ssss.gouv.qc.ca	Benoît Roussel, acteur de soutien (organisateur communautaire) CIUSSS DSPU benoit.roussel.csssd@ssss.gouv.qc.ca
David Simard CIUSSS SLSJ CDP David.dimard@ssss.gouv.qc.ca	



AXE 2 : COMITÉ EN SAINTE ALIMENTATION DURABLE POUR TOUS

RESPONSABLE DU COMITÉ	
Anne-Marie Bérubé, chargée de projet saine alimentation En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean (TIR-SHV) anne-marie.berube@cadus.ca	Kahtleen Pelletier CIUSSS SLSJ DSPU kathleen.pelletier@ssss.gouv.qc.ca
Laurie Fradette, coordonnatrice En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean (TIR-SHV) laurie.fradette@cadus.ca	Noémie Bédard CIUSSS SLSJ DSPU noemie.bedard.asss@ssss.gouv.qc.ca
Marie-Josée Gravel MAPAQ marie-josée.gravel@mapaq.gouv.qc.ca	Émilie Tremblay Table agroalimentaire SLSJ emilie.tremblay@tableagro.com
Caroline Benoît CIUSSS SLSJ DSPU caroline.benoit.asss@ssss.gouv.qc.ca	Louise Bélanger Coop de solidarité Nihilupan coopnihilupannitshinatsh@hotmail.com
Benoît Roussel CIUSSS DSPU benoit.roussel.csssd@ssss.gouv.qc.ca	David Duchesne Société de gestion environnementale (SGE) dq@sge.qc.ca
Vanessa Bouchard Pekuakamiulnuatsh Takuhikan vanessa.dufour@mashteuiatsh.ca	Louise Laberge Table de la sécurité alimentaire de Jonquière securitealimentaire.tsaj@outlook.com
Pierre-Luc Gobeil CIUSSS-DSPU pierre-luc.gobeil.ccc@ssss.gouv.qc.ca	Johanie Harvey CIUSSS-DSPU johanie.harvey@ssss.gouv.qc.ca
Charlotte Codron Eurêko! ccodron1@eureko.ca	Stéphanie Larouche CIUSSS-DSPU stephanie.larouche.csssl@ssss.gouv.qc.ca
Annie Lavoie Dir. rég. SLSJ – Services Québec annie.lavoie4@servicesquebec.gouv.qc.ca	Pascal Mailloux Service d'intervention de proximité DDR adm.sipddr@gmail.com
Karolanne Mercier CIUSSS-DSPU karolanne.mercier.chicoutimi@ssss.gouv.qc.ca	Stéphane Proulx CIUSSS-DSPU stephane.proulx@ssss.gouv.qc.ca
Isabelle Quimper Avenir d'enfants quimperi@avenirdenfants.org	Marie-Michelle Rancourt Café Jeunesse Chicoutimi cafejeunesse@videotron.ca
Annie Roussel-Gauthier CIUSSS-DSPU annie.roussel.gauthier.cm@ssss.gouv.qc.ca	Carole Simard Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean directionmoissonslsj@videotron.ca
Crystel Gilbert Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean strategiemoisson@videotron.ca	Alexandra St-Pierre Centre d'action bénévole Maria-Chapdelaine alexandra@servicebudgetairemc.ca
Rémy Therrien Épicerie communautaire Le Garde Manger/RRAC epiceriegardemanger@gmail.com	Annie-Claude Tremblay Moisson Alma actremblay@moissonalma.com
Carolane Waltzing Maison des Familles de la Baie carolane_w@derytele.com	



AXE 3 : COMITÉ EN DÉVELOPPEMENT MOTEUR ET PSYCHOMOTEUR

RESPONSABLE DU COMITÉ Laurie Fradette, coordonnatrice En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean (TIR-SHV) laurie.fradette@cadus.ca	Suzanne Gravel Consortium Québécois des Pratiques Psychomotrices (CQDPP) suzannegravel@cegepjonquiere.ca
Roxane Grenon Ministère de la Famille (MF) roxane.grenon@mfa.gouv.qc.ca	Isabelle Quimper Avenir d'enfants quimper@avenirdenfants.org
Véronique Tremblay CIUSSS SLSJ DSPU veronique.tremblay.asss@ssss.gouv.qc.ca	Conseil régional des familles (CRF)
Josée Thibeault Commun'Enfant – Avenir d'Enfants ae.jonquiere@gmail.com	Jérôme Gagnon Commission scolaire du Lac-Saint-Jean jerome.gagnon@cslsj.qc.ca
Techniques d'éducation à l'enfance (TÉE) Cégep de Jonquière	Claude Bordeleau Programme d'études en éducation physique et intervention pédagogique en sports Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) Claude_Bordeleau@uqac.ca
Tommy Chevette Programme de kinésiologie Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) tommy_chevette@uqac.ca	Manon Blackburn Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH) arlph@cybernaute.com



AXE 4 : COMITÉ EN TRANSPORT ACTIF

RESPONSABLE DU COMITÉ

Luc Chiasson, responsable du comité
Conseil régional de l'environnement et du développement durable (CREDD)
Luc.chiasson@creddsaglac.com

Laurie Fradette, co-leadership
En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean (TIR-SHV)
laurie.fradette@cadus.ca

Jean-Denis Bouchard
MTQ
Jean-denis.bouchard@transports.gouv.qc.ca

Julie Gagnon
Société de l'assurance automobile du Québec
julie.gagnon2@saaq.gouv.qc.ca

Maude Leblanc
Centre de gestion des déplacements (CADUS)
maude.leblanc@cadus.ca

Jean Dumais
Option Transport
Jean.dumais@optiontransport.com

Jessica Lavoie
Société canadienne du cancer
jessica.lavoie@quebec.cancer.ca

Michel Simard
Allo Transport
info@allotransport.com

Christine Simard
Société du transport adapté
sta-fjord@derytele.com

Véronique Tremblay
CIUSSS SLSJ
veronique.tremblay.asss@ssss.gouv.qc.ca

STS

Marc Bouchard
Cegep de Jonquière
marcbouchard@cegepjonquiere.ca



Annexe 4 : Lexique

a) Acronymes (classés en ordre alphabétique)

ARLPH : Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées

CAR : Conférence administrative régionale

CCLF : Comité cultivons et cuisinons du Lac au Fjord

CDMP : Comité en développement moteur et psychomoteur

CIBLES : Concevoir, Innover, Bonifier les environnements sains

CIUSSS : Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay Lac-Saint-Jean

CMD : Comité de mobilité durable

Comité E/R : Comité Engagement et Rayonnement

Comité TONKA : Comité mis en place pour suivre l'action 2.1.1

CQDPP : Consortium québécois en développement des pratiques psychomotrices

CRÉPAS : Conseil régional de prévention de l'abandon scolaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean

CRRASA : Comité régional de réflexion et d'action en sécurité alimentaire du Saguenay—Lac-Saint-Jean

CS : Commission scolaire

CTA : Comité en transport actif

DSP C-N : Direction de santé publique de la Capitale-Nationale

DSPu : Direction de santé publique du Saguenay-Lac-Saint-Jean

EQDEM : Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle

ICIDJE : Initiative concertée d'intervention pour le développement des jeunes enfants

INSPQ : Institut nationale de santé publique du Québec

MAMH : Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation

MAPAQ : Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec

MEES : Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur

MESS : Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (Emploi Québec)

MF : Ministère de la Famille

MRC : Municipalités régionales de comté

MSSS : Ministère de la Santé et des Services sociaux

MTQ : Ministère des Transports du Québec

PAR-TIR : Plan d'action régional de la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie

PAU : Plan d'agriculture urbaine

PDZA : Plan de développement de la zone agricole

QEF : Québec en Forme

RCPE : Regroupement des centres de la petite enfance du Saguenay Lac-Saint-Jean

RLS : Regroupement loisirs et sports Saguenay Lac-Saint-Jean

RRAC : Réseau régional en alimentation communautaire

RSEQ : Réseau du sport étudiant du Québec

RSEQ : Réseau du sport étudiant du Québec – Saguenay-Lac-Saint-Jean

SA : Saine alimentation

SGÉE : Service de garde éducatif à l'enfance

SHV : Saines habitudes de vie

SLSJ : Saguenay-Lac-Saint-Jean

TIR-SHV : Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie

UQAC : Université du Québec à Chicoutimi



b) Mesures gouvernementales (classés en ordre alphabétique)

PAGIEPS : Plan d'action gouvernementale pour l'inclusion économique et la participation sociale

https://www.mess.gouv.qc.ca/publications/pdf/ADMIN_plan_action_2017-2023.pdf

PAI-PGPS : Plan d'action interministérielle de la Politique gouvernementale de prévention en santé

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-297-02W.pdf>

PAPSL : Politique de l'activité physique, du sport et du loisir – Au Québec, on bouge!

http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/Politique-FR-v18_sans-bouge3.pdf

PAR-SP : Plan d'action régional de santé publique – Saguenay-Lac-Saint-Jean

https://santesaglac.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2018/11/PAR_Plan_daction_regional_SAGLAC_2016-2017.pdf

Politique alimentaire pour le Canada

<https://www.canada.ca/content/dam/aafc-aac/documents/20190613-fr.pdf>

Politique bioalim : Politique bioalimentaire – Alimenter notre monde

https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/agriculture-pecheries-alimentation/publications-adm/dossier/politique-bioalimentaire/PO_politiquebioalimentaire_MAPAQ.pdf?1549643501

Politique de mobilité durable :

Plan d'action 2018-2023

https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/ministere/role_ministere/DocumentsPMD/PMD-plan-action.pdf

Cadre d'intervention en transport actif :

https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/ministere/role_ministere/DocumentsPMD/PMD-09-cadre-intervention.pdf

PSSAC du MSSS : Programme de subvention pour soutenir la sécurité alimentaire des communautés

Strat.0-8 : Stratégie 0 – 8 ans, Tout pour nos enfants

http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/PSG/politiques_orientations/Strategie_0-8_ans.pdf

