

# Traits de personnalité

## Repérer

Pas du tout (1)	Un peu (2)
<ul style="list-style-type: none"><li>- Diplomatie, sens des nuances</li><li>- Aptitude à négocier</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esprit d'initiative, sens de l'anticipation</li><li>- Autorité naturelle</li><li>- Sens du travail en équipe</li><li>- Sens de la hiérarchie</li><li>- Respect des règles, des usages sociaux</li><li>- Facilité de contact, souplesse</li></ul>
Beaucoup (3)	Tout à fait (4)
<ul style="list-style-type: none"><li>- Confiance en soi</li><li>- Autonomie</li><li>- Stabilité du comportement, égalité d'humeur</li><li>- Sensibilité</li><li>- Sens de la confidentialité</li><li>- Sens de l'efficacité, organisation, sens pratique</li><li>- Résistance à la frustration</li><li>- Résistance au stress</li><li>- Puissance de travail, sens de l'effort</li><li>- Précision, perfectionnisme</li><li>- Optimisme, joie de vivre, enthousiasme</li><li>- Goût du challenge, esprit d'entreprise</li><li>- Ambition</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Curiosité, vivacité intellectuelle</li><li>- Constructif, qui cherche à faire progresser les choses</li><li>- Conscientieux, fiable, précis</li><li>- Volonté</li><li>- Tolérance, attention portée aux autres</li><li>- Sens des réalités</li><li>- Persévérance, combativité</li><li>- Ouverture d'esprit</li><li>- Maîtrise de soi</li><li>- Imagination, créativité</li><li>- Faculté d'écoute</li></ul>

## Analyser

Traits notés 3 (Beaucoup)	Traits notés 4 (Tout à fait)
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Curiosité, vivacité intellectuelle</li><li>- Conscientieux, fiable, précis</li><li>- Ouverture d'esprit</li><li>- Maîtrise de soi</li><li>- Imagination, créativité</li></ul>

**1. Conscientieux, fiable, précis**

Faire attention aux petits détails et à mon comportement devant les autres.

**2. Curiosité, vivacité intellectuelle**

Par nature, je suis quelqu'un d'éclectique. L'informatique, la psychologie, le développement personnel et je touche plusieurs domaines. [[r]][[n]].

**3. Imagination, créativité**

Une petite expérience dans la programmation des jeux en langage python. Je suis arrivé à créer un jeu dans lequel on essaye d'attraper des étoiles avec un panier.

**4. Maîtrise de soi**

Capable de rester calme dans des situations angoissantes : dans les conflits ou les problèmes.

**5. Ouverture d'esprit**

Ouvert aux nouvelles idées. Tout ce qui concerne les exercices et les petits projets que l'on fait pendant l'année universitaire.

---

## Mon point de vue

### Ces traits de personnalité ont-ils évolué ces dernières années ? Si oui, en quoi ?

Ces dernières années, j'ai travaillé à devenir plus conscient et attentif. La méditation m'a aidé à mieux gérer le stress et à rester centré. J'ai aussi amélioré mon écoute active, en étant plus présent pour les autres et en comprenant leurs besoins. Cela a renforcé mes relations et enrichi mes échanges avec mon entourage.

### Que me reproche-t-on le plus souvent (ma famille, mes amis, etc.) ?

Moi-même et ma famille.

### Je rédige un court portrait de moi-même

Je me vois comme quelqu'un de réfléchi et en constante évolution. Je travaille sur mes qualités et mes faiblesses, cherchant à équilibrer mes perceptions. La méditation et l'écoute active m'aident à m'améliorer chaque jour.