

Life Choreography Workshop

von Angela Lamprianidou

Lebens-Chreografie ist eine künstlerische Einladung, den inneren Raum mit dem äußeren Raum in Verbindung zu bringen. „So wie du atmest (innen), so können Sachen im Außen geschehen.“

Atmung als Vehikel des Raumes.

Choros (GR), bedeutet Raum, Space, das was wir brauchen, damit etwas wächst, sich ausdehnt.

Graphie (GR), die Schrift, Choreografie, das Geschriebene im Raum.

Wir schreiben mit dem Gesamtkörper und verschaffen Raum, mehr Raum, mehr Bewusstsein, mehr Kreativität.

Der Kiefer fungiert hierbei als erster Punkt einer entspannten Kommunikation dieser Räume.

Nach meiner Jaw Release Methode, die alle Artikulationen des Körpers und der Organe in Zusammenspiel mit dem Kiefer bringt und ihn alte Verspannungen lösen lässt, lade ich euch ein, dem Raum, dem, was ihr Kreative umsetzen wollt, anders zu begegnen.

Im entspannten Zustand plant man besser und kann klarer entscheiden, was einem wirklich wichtig ist!

Life Chorography, ist ein Wechsel, eine andere Herangehensweise im Leben das einzuladen, was dich erfüllt.

Sensing, Rhythmus, Real Time Improvisation, Atmung und andere choreographische Skills werden vermittelt.

Ich freue mich auf diese Melange aus Leben, lebendig sein, Kiefer und Kreation!

<https://www.marameo.de/de/workshop/life-choreography-workshop/>

<http://you-are-the-point.de/>

<http://lamprianidou.com/>

