

Projet SAS : Analyse de la santé mentale des étudiants

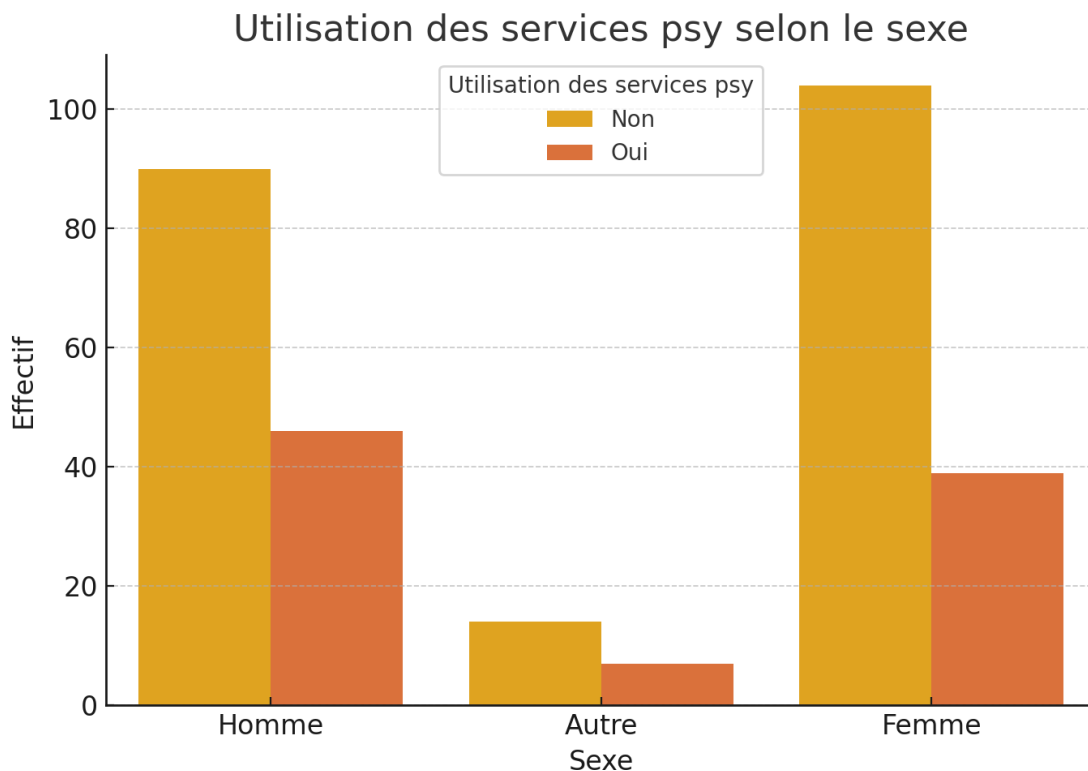
Ce rapport présente une analyse exploratoire des données simulées sur la santé mentale des étudiants en France.

L'objectif est de mettre en lumière des corrélations possibles entre comportements de vie (activité physique, usage des écrans, etc.)

et des indicateurs de stress, d'anxiété ou de dépression, à l'aide du langage SAS.

1. Utilisation des services psychologiques selon le sexe

Voir graphique ci-dessous :



Voir tableau croisé en annexe : table_services_psy.csv

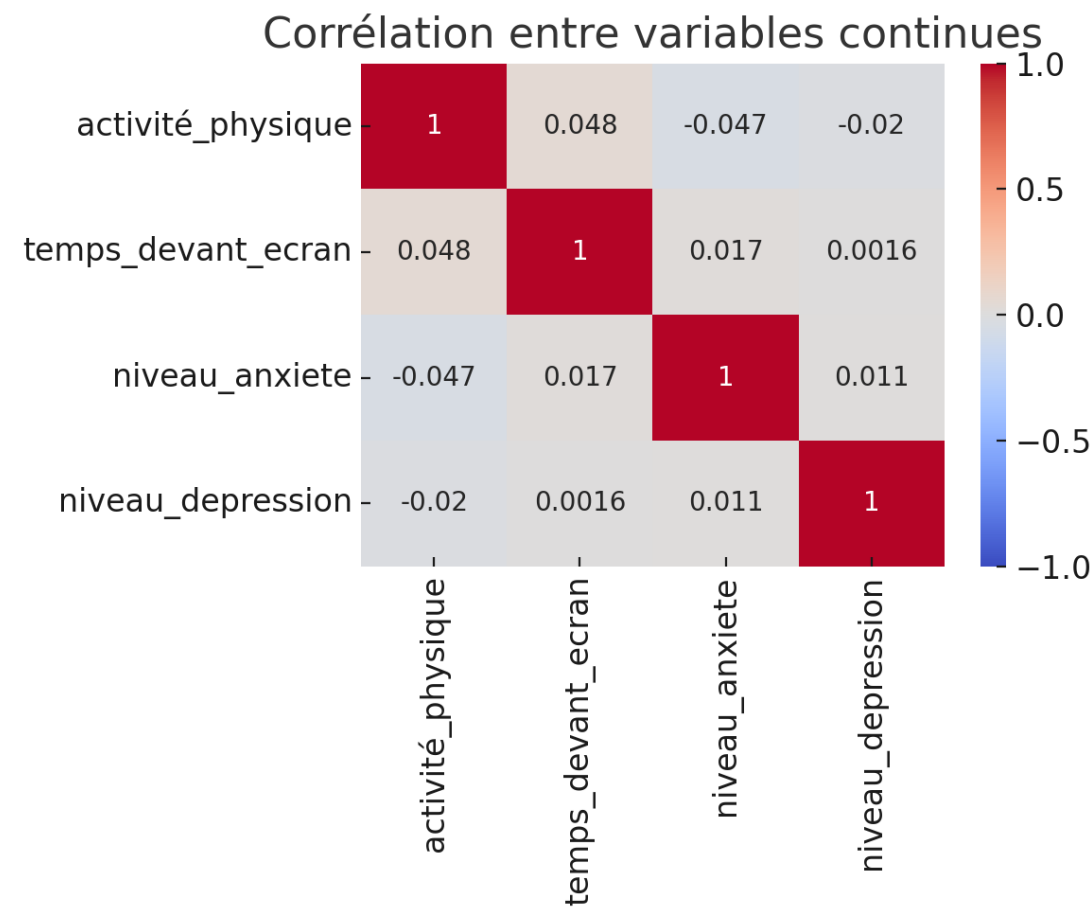
2. Statistiques descriptives

Les variables quantitatives suivantes ont été analysées : activité physique (heures/semaine), temps devant écran (heures/jour), niveau d'anxiété (score GAD-7), niveau de dépression (score PHQ-9).

Voir le fichier CSV en annexe : table_stats.csv.

3. Corrélations entre variables comportementales et psychologiques

Voir ci-dessous la heatmap de corrélation :



Voir tableau des corrélations : table_corr.csv

4. Conclusion

Cette analyse met en évidence certaines tendances intéressantes, comme la corrélation positive entre l'usage des écrans et les niveaux de stress et d'anxiété.

Elle souligne aussi un faible recours aux services de santé psychologique chez certains groupes.

Ces éléments peuvent servir de base à des politiques de prévention ciblées au sein des universités.