

סיכום פרויקט - פיתוח אפליקציות אנדרואיד בשפת Kotlin



מטרת הפרויקט

מטרת האפליקציה היא לספק למשתמשים כלי נוח ליצירת תוכניות אימון מותאמות אישית שמתאימות למטרות הכושר וההעדפות שלהם.

על ידי אפשרות למעקב אחר האימונים ולשתף אותם עם אחרים, האפליקציה מקדמת תחושת קהילה ומעודדת שיתוף פעולה ומוטיבציה בין המשתמשים. האופציה של הריצה משפרת את השימושיות של האפליקציה על ידי הצעת פונקציונליות נוספת למשתמשים המעוניינים במעקב אחר פעילויות הריצה שלהם.



קהל היעד

הקהל היעד לאפליקציה כולל אנשי כושר, מתאמנים במכון כושר, ספורטאים, וכל אדם שמתעניין בשמירה על אורח חיים פעיל. היא מתאימה לאנשים שמחפשים כלי אימון רב תכליתי שמאפשר להם להתאים את תוכניות האימון שלהם ולעקוב אחר התקדמותם לאורך זמן.


בנוסף, הרשת החברתית של האפליקציה עשויה להיות מעניינת למשתמשים שאוהבים לשתף את האימונים שלהם ולקבל עוד תוכניות אימונים מומלצות שנוצרו על ידי מתאמנים אחרים.





תרשים זרימה של מסכי האפליקציה

מסך 2 – מסך Register

Register To FitPlan

Enter user name 

Enter email 

Enter password 


[Register](#)




FITPLAN
STRONGER EVERY DAY

מסך 1 – מסך Login


Login To FitPlan

Enter email 

Enter password 

[Login](#)

[Register](#)

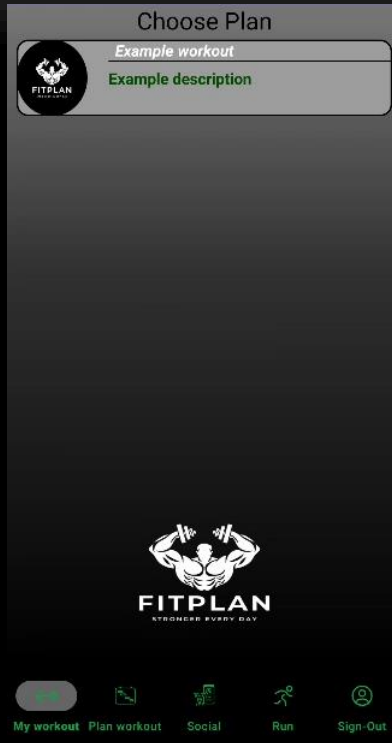


FITPLAN
STRONGER EVERY DAY

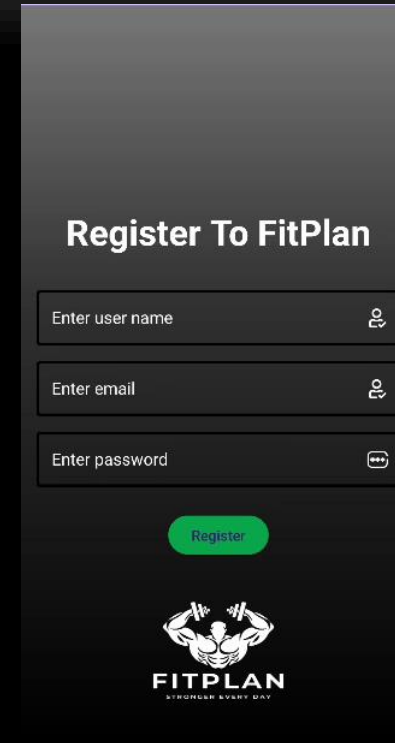


תרשים זרימה של מסכי האפליקציה

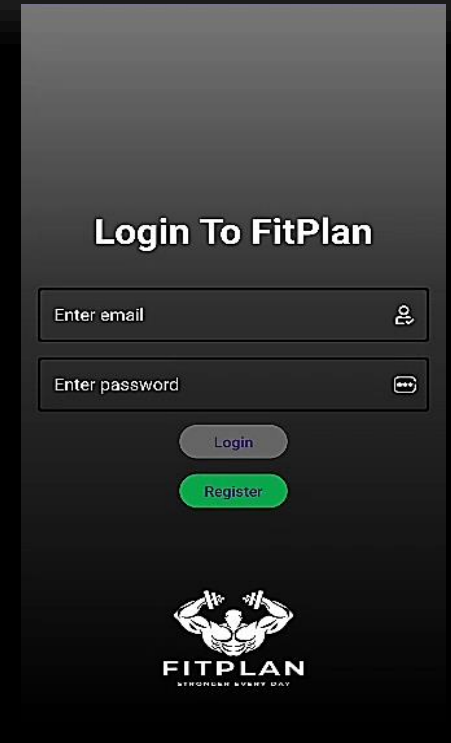
מסך 3 – My workout



מסך 2 – Register



מסך 1 – Login



לאחר התחברות
למערכת ניכנס
למסך הבא



הסבר : מסך זה
מציג את תוכניות
האימון שהמשתמש
בנה



תרשים זרימה של מסכי האפליקציה



הסבר : מסך זה מאפשר להתנתק מהמשתמש שנמצא בתוך המערכת

הסבר : מסך זה מאפשר לראות תוכניות אימון של משתמשים שונים , וגם לשתף תוכנית אימון שהמשתמש יצר בעצמו.

הסבר : מסך זה מאפשר להתחיל ריצה כאשר האפליקציה סופרת את הזמן , קילומטר לדקה ומרחק ביחידת מידה של קילומטר.

הסבר : מסך זה מאפשר לבנות תוכנית אימון לפי קטגוריות של קבוצות שרירים שונות.

הסבר : מסך זה מציג את תוכניות האימון שהמשתמש בנה



תרשים זרימה של מסכי האפליקציה

מסך 11 – Create new plan

Back Chest ABS Legs Cardio

Cable Rear Pulldown
Strengthens back muscles using cable equipment.

Front Pulldown
Targets back, legs, and core with a compound exercise.

Create new plan!

Enter title

Enter description

Choose image

Cancel Save

Seated Cable Row
Simulates rowing for a full-body workout.

Save plan!

My workout Plan workout Social Run Sign-Out

הסבר : מסך זה מאפשר להגדיר תוכנית אימונים חדשה כאשר המשתמש יכול לתת לה שם, תיאור ותמונה

מסך 8 – Plan exercise card

Front Pulldown
Targets back, legs, and core with a compound exercise.

Enter Amount Of Reps

Minutes: 0 Seconds: 0

Add Exercise To Plan

הסבר : מסך זה מאפשר לבחור כמות חזרות עבור תרגיל מסוים וגם להגדיר זמן עבור ביצוע התרגיל

מסך 4 – Plan workout

Back Chest ABS Legs Cardio

Cable Rear Pulldown
Strengthens back muscles using cable equipment.

Front Pulldown
Targets back, legs, and core with a compound exercise.

Lever T-Bar Row
Works back muscles with a T-bar and lever system.

Pull Up
Strengthens back muscles with a bodyweight movement.

Rope Climb
Builds upper body strength with a climbing motion.

Rowing Machine
Simulates rowing for a full-body workout.

Seated Cable Row

Save plan!

My workout Plan workout Social Run Sign-Out

הסבר : מסך זה מאפשר לבנות תוכנית אימון לפי קטגוריות של קבוצות שרירים שונות.

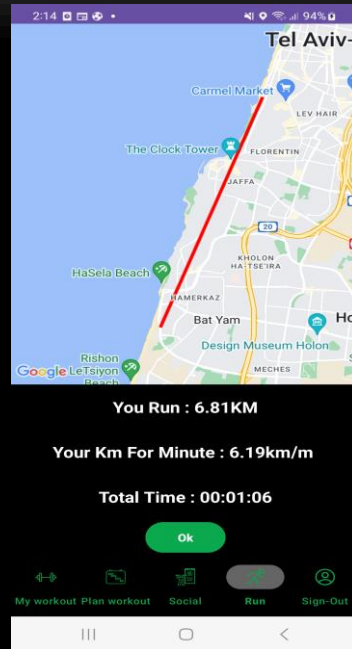
על ידי לחיצה על תרגיל מסוים נעבור למסך 8

על ידי לחיצה על ADD נחזור למסך 4



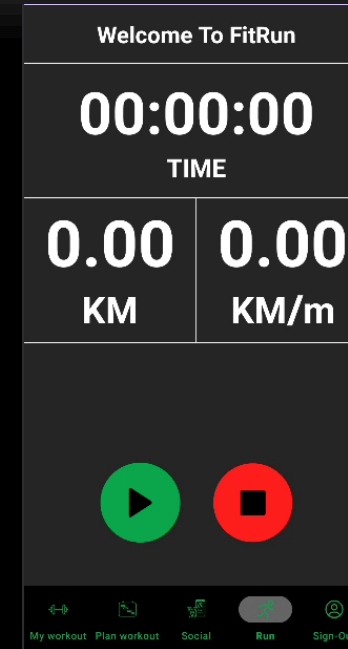
תרשים זרימה של מסכי האפליקציה

מסך 9 – מסך Run save details



הסבר : מסך זה מציג למשתמש את סיכום הריצה שביצע עם תצוגה של מסלול הריצה על המפה ועם שאר הנתונים (מהירות, מרחק, זמן)

מסך 5 – מסך Run



הסבר : מסך זה מאפשר להתחיל ריצה כאשר האפליקציה סופרת את הזמן, קילומטר לדקה ומרחק ביחידת מידה של קילומטר.

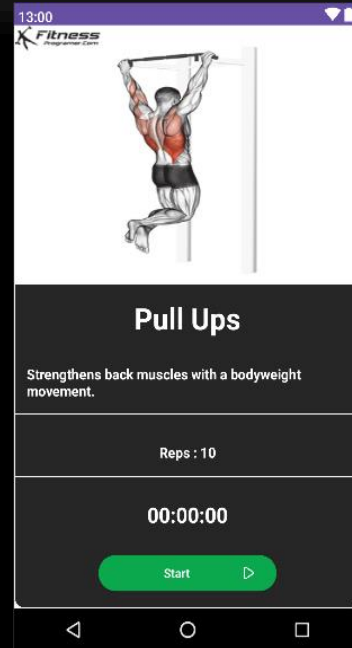
על ידי לחיצה על הכפתור הירוק יתחיל את הריצה ולאחר שלוחץ על הכפתור האדום עובר למסך 9



על ידי לחיצה על OK נחזור חזרה למסך 5 עם נתונים מאופסים

תרשים זרימה של מסכי האפליקציה

מסך 10 – מסך Exercise Card



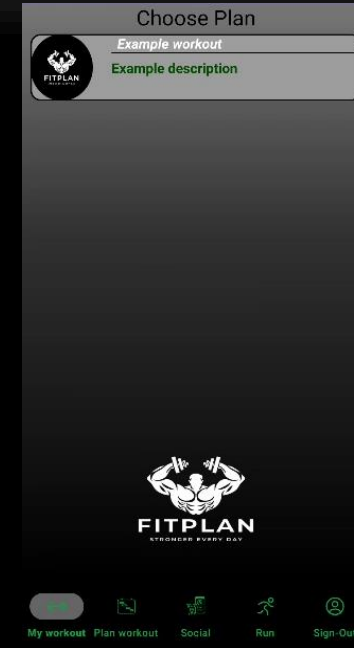
הסבר : מסך זה מאפשר למשתמש להתחיל את התרגיל שברצונו לבצע בהתאם לזמן ולכמות החזרות שהגדיר , ברגע שילחץ על START הזמן הספירה לאחר תתחיל

על ידי לחיצה על תרגיל
מסוים נעבור למסך 10



על ידי לחיצה על חזור ,
נעבור חזרה למסך 3

מסך 3 – מסך My workout




הסבר : מסך זה מציג את תוכניות האימון שהמשתמש בנה





תרשים זרימה של מסכי האפליקציה

מסך 1 – מסך LOGIN

Login To FitPlan


Enter email 


Enter password 






FITPLAN
STRONGER EVERY DAY

מסך 3 – מסך My workout

Choose Plan

 **Example workout**
Example description


FITPLAN
STRONGER EVERY DAY

על ידי לחיצה על YES
נעבור למסך ההינח

על ידי לחיצה על NO נעבור
למסך הMy workout (מסך 3)

מסך 7 – מסך Sign out

Back Chest ABS Legs Cardio

Cable Rear Pulldown
Strengthens back muscles using cable equipment.

Front Pulldown
Targets back, legs, and core with a compound exercise.






Lever T-Bar Row
Works back muscles with a T-bar and lever system.

Are you sure you want sign-out?

climbing motion.

Rowing Machine
Simulates rowing for a full-body workout.

Seated Cable Row

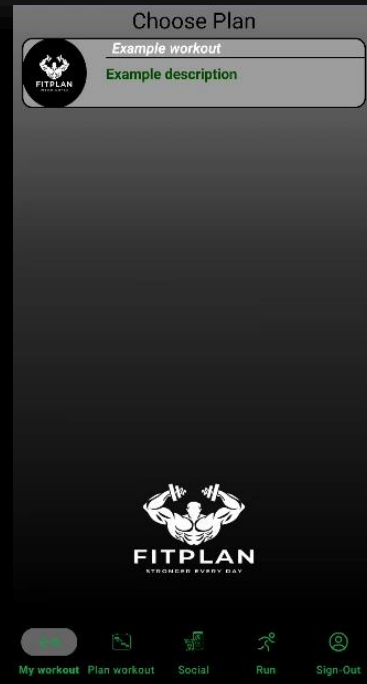
    

הסבר : מסך זה מאפשר להתנתק מהמשתמש שנמצא בתוך המערכת



תרשים זרימה של מסכי האפליקציה

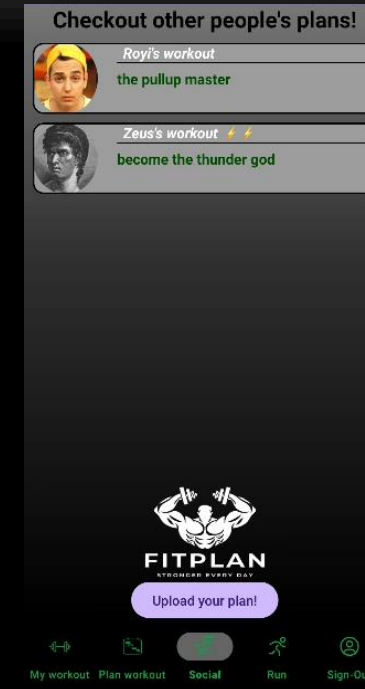
מסך 3 – מסך My workout



על ידי לחיצה על upload נעבור למסך 3
וכאשר נלחץ על אחת מהתוכניות שלנו
היא תשוּתף במסך 6



מסך 6 – מסך Social



הסבר : מסך זה מאפשר לראות
תוכניות אימון של משתמשים שונים ,
וגם לשתף תוכנית אימון שהמשתמש
יצר בעצמו.



ספריות חיצוניות ושירותים

Coroutines – שימש אותנו
לפעולות אסינכרוניות

Glide – כדי להשתמש
בתמונות מסוג GIF ועיצובי
תמונה

Firebase – כדי שנוכל
לשמור משתמשים , מידע
עבור כלל המשתמשים

Room – כדי שנוכל לשמור
לוקאלית מידע מהאפליקציה

Navigation – כדי שנוכל
לעבור בין פרגמנטים שונים
באפליקציה

Google Play services –
כדי שנוכל להשתמש
בפונקציונליות של מציאת
המיקום

Location service – כדי
שנוכל להשתמש במציאת
המיקום בפונקציונליות של
הריצה

Service Alarm – כדי שנוכל
להפעיל את הצליל בסיום
הטיימר

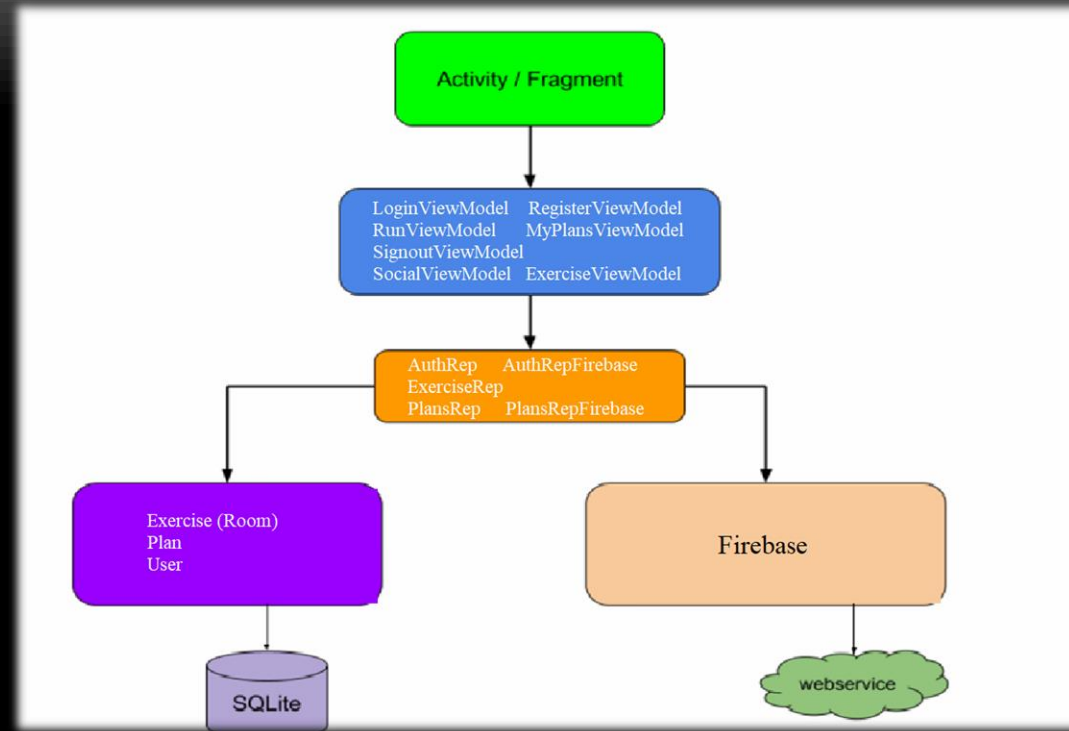
bitmap factory,
ByteArrayOutputStream,
matrix. שמירה של
firestore bitmap

View Model וגם
REPOSITORY - כדי שנוכל
להשתמש בארכיטקטורה
MVVM



FITPLAN
STRONGER EVERY DAY

Data base information



לסיכום

- הפרויקט הוא אפליקציה לאימון שפותחה באמצעות Kotlin עבור מכשירי Android.
- היא מאפשרת למשתמשים ליצור תוכניות אימון מותאמות אישית על ידי בחירת תרגילים עבור חלקי הגוף השונים, ציון מספר החזרות, והגדרת טיימרים לכל תרגיל.
- המשתמשים יכולים לשמור על תוכניותיהם ולשתף אותן ברשת חברתית כדי שאחרים יוכלו לצפות ולנסות אותן. בנוסף, האפליקציה כוללת תכונת ריצה שמתעדת ריצות של המשתמש, ומספקת פרטים כגון מרחק כולל, זמן, וקצב ריצה.

