



GUÍA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

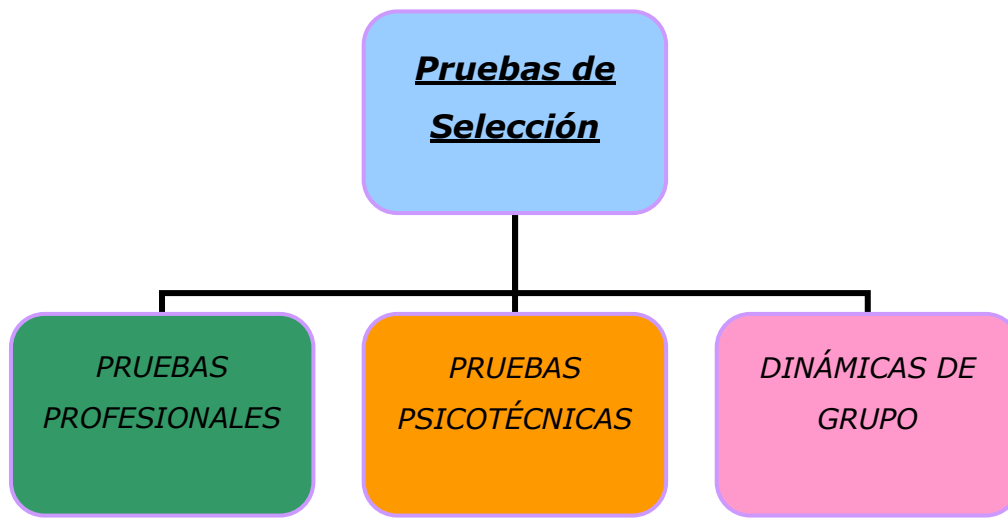
En tú búsqueda de empleo saber transmitir el perfil profesional que buscan las empresas en tu currículum te permite aumentar las posibilidades de ser elegido para un proceso de selección.

Las empresas realizan la selección de personal siguiendo varias fases: Publicación de la vacante; Recepción de candidaturas; Preselección y Pruebas de selección. Asimismo, reclutar personal será más o menos complicado dependiendo del puesto a ocupar y del tamaño de la empresa.



PROCESO DE SELECCIÓN

En **el proceso de selección** una empresa elige a una o varias personas para que ocupen uno o varios puestos de trabajo. Suele constar de dos fases diferenciadas: **las pruebas y las entrevistas**.



PRUEBAS PROFESIONALES

Evalúan conocimientos propios de una profesión mediante exámenes profesionales, cuestionarios técnicos, ejercicios de simulación,...

PRUEBAS PSICOTÉCNICAS

Evalúan el potencial del candidato. Se miden aptitudes y capacidades mediante pruebas de inteligencia general, numéricas, series de figuras y razonamiento abstracto,...

DINÁMICAS DE GRUPO

Evalúan el comportamiento de una persona dentro de un grupo valorando sus habilidades sociales e inteligencia emocional con simulaciones, situaciones reales, en grupo,...



**Algunos consejos sobre las
pruebas de selección**

PRUEBAS PROFESIONALES

Antes de empezar reflexiona y organízate el tiempo para realizar la prueba.

Ten claro lo que se pide y pregunta si tienes dudas.

PRUEBAS PSICOTÉCNICAS

Muchas pruebas están diseñadas para que no dé tiempo a finalizarlas.

Antes de empezar escucha atentamente las instrucciones.

Si no estás seguro/a o no conoces la respuesta continúa y déjala en blanco.

DINÁMICAS DE GRUPO



El resto de candidatos/as está igual que tú.

La idea es resolver el problema y no luchar contra los demás.

Mantén tu postura firme.

Interactúa con los demás y empatiza. Muestra tu capacidad de negociación.



La Entrevista



La **entrevista** suele ser determinante en la selección. Es el paso clave dentro del proceso de selección en el que se contrasta la información reflejada en tu currículum. Existen muchos tipos de entrevista en función del puesto al que estemos optando, pero suelen tener algunos elementos en común.

Independientemente de quién nos entreviste o de cómo sea la entrevista es fundamental **prepararse** para cualquier tipo de entrevista en la que nos podamos encontrar en cualquier momento. Estar preparados es importante para el éxito.

¿Cómo me preparo la entrevista?

Es importante ser puntual, cuidar el aspecto personal y tener claros tus objetivos profesionales. Recomendable recopilar información de la empresa y sobre el puesto de trabajo. Asimismo, se aconseja repasar posibles preguntas que puedan hacerte:

