



## GUÍA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

La búsqueda de empleo es una tarea que debe ser estructurada y planificada. Se fundamenta en la puesta en valor de tus recursos y capacidades, de lo que has aprendido y de lo que sabes hacer con ello.

Antes de empezar la búsqueda de empleo es necesario conocer qué tipo de empleo se ajusta a tus características y a tus posibilidades.

### DEFINE TU PERFIL PROFESIONAL



Para definir tu perfil profesional hay que reflexionar sobre cuáles son tus puntos fuertes y cuáles son tus débiles y sobre qué condiciones laborales te interesan.

#### Tu preparación

#### 1. Hacer una valoración de

##### **FORMACIÓN GENERAL:**

Estudios (Primarios, Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato, Ciclos formativos de Grado Medio o de Grado Superior); Programa de Iniciación Profesional, Programa de Formación en Alternancia con el Empleo...; Estudios Universitarios; Estudios de Postgrado.

##### **FORMACIÓN ESPECÍFICA:**

Cursos de Formación Ocupacional; Cursos de especialización, de idiomas, informática, etc.

##### **EXPERIENCIA PRELABORAL Y LABORAL:**

Prácticas realizadas, funciones y tareas; Trabajos realizados, funciones y tareas.

#### Tus Características Personales

#### 2. Reflexionar sobre

##### **¿Cómo te definirías?**

*Por ejemplo:* Eres una persona = ABIERTA; SEGURA; ANALÍTICA; PUNTUAL; COLABORADORA; CON DON DE MANDO; FLEXIBLE; AMBICIOSA; RÁPIDA; ADAPTABLE; EMPRENDEDORA; PACIENTE; RESPONSABLE; ...

##### **¿Cuáles son tus puntos fuertes y tus puntos débiles?**

Si conoces tus puntos fuertes y tus puntos débiles puedes sacarle todo el partido. A los puntos débiles debes encontrarles el lado positivo y convertirlos en virtudes.



**Condiciones**

**Laborales**

3. Recopila cuáles son tus preferencias, *por ejemplo*:

<b>Trabajo individual</b>	↔	<b>Trabajo en Equipo</b>
<b>Contacto con el público</b>		<b>Sin contacto con el público</b>
<b>Trabajo con Desplazamiento</b>	↔	<b>Trabajo sin Desplazamiento</b>
<b>Lejos de casa</b>		<b>Cerca de Casa</b>
<b>Jornada Completa</b>	↔	<b>Media Jornada</b>
<b>Jornada Intensiva</b>		<b>Jornada Partida</b>
<b>Horario Flexible</b>	↔	<b>Turnos</b>
<b>Con Responsabilidades</b>	↔	<b>Sin Responsabilidades</b>

Concretamos cuál es tu objetivo profesional y podemos conocer qué te falta para conseguirlo, tanto en el ámbito de la formación como de la experiencia.

Llegados a este paso, un punto a tener en cuenta es el cambio continuo que tienen las empresas en cuanto a selección de sus empleados y empleadas.

**¿Qué buscan las empresas?**

