

GUÍA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

La búsqueda de empleo es una tarea que debe ser estructurada y planificada. Se fundamenta en la puesta en valor de tus recursos y capacidades, de lo que has aprendido y de lo que sabes hacer con ello.

Antes de empezar la búsqueda de empleo es necesario conocer qué tipo de empleo se ajusta a tus características y a tus posibilidades.

DEFINE TU PERFIL PROFESIONAL



Para definir tu perfil profesional hay que reflexionar sobre cuáles son tus puntos fuertes y cuáles son tus débiles y sobre qué condiciones laborales te interesan.

1. Hacer una valoración de

<u>I u</u> preparación

FORMACIÓN GENERAL:

Estudios (Primarios, Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato, Ciclos formativos de Grado Medio o de Grado Superior); Programa de Iniciación Profesional, Programa de Formación en Alternancia con el Empleo...; Estudios Universitarios; Estudios de Postgrado.

FORMACIÓN ESPECÍFICA:

Cursos de Formación Ocupacional; Cursos de especialización, de idiomas, informática, etc.

EXPERIENCIA PRELABORAL Y LABORAL:

Prácticas realizadas, funciones y tareas; Trabajos realizados, funciones y tareas.

2. Reflexionar sobre

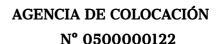
<u>Tus</u> <u>Características</u> <u>Personales</u>

¿Cómo te definirías?

Por ejemplo: Eres una persona = ABIERTA; SEGURA; ANALÍTICA; PUNTUAL; COLABORADORA; CON DON DE MANDO; FLEXIBLE; AMBICIOSA; RÁPIDA; ADAPTABLE; EMPRENDEDORA; PACIENTE; RESPONSABLE; ...

¿Cuáles son tus puntos fuertes y tus puntos débiles?

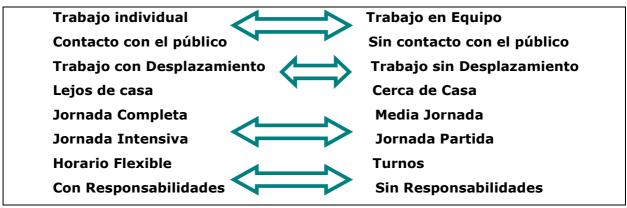
Si conoces tus puntos fuertes y tus puntos débiles puedes sacarle todo el partido. A los puntos débiles debes encontrarles el lado positivo y convertirlos en virtudes.







Recopila cuáles son tus preferencias, por ejemplo:



Concretamos cuál es tu objetivo profesional y podemos conocer qué te falta para conseguirlo, tanto en el ámbito de la formación como de la experiencia.

Llegados a este paso, un punto a tener en cuenta es el cambio continuo que tienen las empresas en cuanto a selección de sus empleados y empleadas.

