



Salad Saucia Meal Service Menu

قائمة وجبات سالاد صوصيا



Our signature salad

Protein Salad	سلطة البروتين
خس - جرجير - دجاج - باذنجان مشوى - طماطم - فلفل مشوي - بطاطس مقمش - بذور عباد الشمس - حمص - صوص الطحينة - صوص سالاد صوصيا	
Grilled Chicken - Lettuce - Arugula - Grilled Eggplant - Tomatoes - Chickpeas - Grilled Pepper - Crispy Potatoes - Tahini Sauce - Salad saucia Sauce	
390GM	KCAL 357

fitness gym	سلطة فيتنس جيم
جرجير - لوز - كينوا - برغل - عدس - قرع مشوي - زيتون - أسود - بروكلي - حبايبتو - شمندر، صوص البليساميك	
Arugula - Quinoa - Bulgur - Beetroot - Lentils - Roasted Pumpkin - Feta Cheese - Balsamic Dressing	
500GM	KCAL 333

Antioxidant Salad	سلطة مضادات الأكسدة
جيجمير - بروكلي - أفوكادو - جزر - شمندر، حبوب اللوز - الجزر المكرمل - جبنة لبنة - صوص دبس الرمان	
Arugula - Broccoli - Avocado - Carrot - Beetroot - Almonds - Candied Walnuts - Labneh Cheese - Strawberries - Pomegranate Molasses Dressing	
335GM	KCAL 526

1001 Nights Salad	سلطة ألف ليلة وليلة
جيجمير - شمندر، أفوكادو - رمان - تم - جوز - مكرمل - سماق - صوص بليساميك	
Arugula - Beetroot - Avocado - Pomegranate - Dates - Candied Walnuts - Sumac - Balsamic Dressing	
235GM	KCAL 442

Cold Pasta Salad	سلطة المكرونة الباردة
خس - جرجير - فلفل مشوي - ملفوف أحمر - فاصولياء حمراء - زيتون أسود - خبز محمص - المكرونة بذور عباد الشمس - صوص الطحينة	
pasta, Lettuce, Arugula, Roasted Bell Pepper, Red Cabbage, Red Kidney Beans, Black Olives, Croutons, Sunflower Seeds, Tahini Dressing	
305GM	KCAL 403

اختر من سلطتنا

Bustan Salad	سلطة البستان
خس - جرجير - طماطم - ملفوف أحمر - جزر - بطاطس مقمشة - جوز مكرمل - رمان صوص السلاطنة -	
Lettuce - Arugula - Tomato - Red Cabbage - Carrot - Crispy Potatoes - Candied Walnuts - Pomegranate - Cilantro Dressing	

Mexican Salad	السلطة المكسيكية
خس - جرجير - الدجاج - فلفل مشوي - خيار - زيتون - أسود - بروكلي - حبايبتو - خبز محمص بذور القرع صوص مكسيكي	
Lettuce - Chicken - Roasted Bell Pepper - Cucumber - Black Olives - Broccoli - Jalapeño - Croutons - Pumpkin Seeds - Mexican Dressing	

Traditional Caesar Salad	سلطة سيرز التقليدية
خس - جرجير - دجاج مشوي - ذرة - ملفوف أحمر - باراميزان خبز محمص - رمان - صوص السيرز التقليدي	
Lettuce - Grilled Chicken - Corn - Red Cabbage - Parmesan - Croutons - Pomegranate - Classic Caesar Dressing	

Avocado & Coriander Salad	سلطة الأفوكادو والكيربرة
خس - جرجير - ذرة - طماطم - خيار - فاصولياء حمراء - فلفل مشوي - رمان - صوص السلاطنة	
Lettuce - Corn - Tomato - Cucumber - Red Kidney Beans - Carrot - Roasted Bell Pepper - Avocado - Pomegranate - Cilantro Dressing	

Salad Saucia Salad	سلطة سالاد صوصيا
خس - جرجير - دجاج - ذرة - حمص - شمندر - بطاطس مقمشة - جبن باراميزان - صوص سالاد صوصيا	
Lettuce - Arugula - Chicken - Cucumber - Corn - Chickpeas - Beetroot - Crispy Potatoes - Parmesan Cheese - Salad Saucia Dressing	

Soups

Shrimp soup	شوربة الروبيان
30	
450GM	KCAL 531
Pumpkin soup	شوربة القرع
20	
450GM	KCAL 297
Mushroom soup	شوربة المشروم
23	
450GM	KCAL 513

Desserts

Kunafa	كنافة
8	
200GM	KCAL 386
Chocolate Cheesecake	تشيز كيك شوكولاتة
9	
200GM	KCAL 758
Blueberry Cheesecake	تشيز كيك بلو بيري
9	
200GM	KCAL 658
Fruit Cream with Oats	كريمة الفواكه بالشوفان
12	
200GM	KCAL 380

Juices

Carrot Juice	عصير جزر
10	
350GM	KCAL 128
Avocado	أفوكادو
15	
350GM	KCAL 240
Lemon and Mint	ليمون ونعناع
12	
350GM	KCAL 70

الشوربات

الحلويات

العصائر



اصنع طبق السلطة بنفسك

make your own salad

25

0GM KCAL 0

بروتين

تونة <small>+5 ريال 60GM 78KCAL</small>	لوبية <small>+10 ريال 50GM 60KCAL</small>	سالمون <small>+20 ريال 100GM 206KCAL</small>
دجاج مشوي <small>+7 ريال 60GM 90KCAL</small>		

خضروات

اختر حتى 4 عناصر مجانية، 3+ ريال

زهرة مشوية <small>30KCAL</small>	بطاطا حلوة <small>60GM 78KCAL</small>
فلفل الون مشوي <small>40GM 10KCAL</small>	ملفوف أحمر <small>35GM 11KCAL</small>
مان <small>30GM 25KCAL</small>	بصل أبيض <small>30GM 13KCAL</small>
خيار <small>60GM 9KCAL</small>	زيتون اسود <small>30GM 39KCAL</small>
بروكلي <small>30GM 10KCAL</small>	ذرة <small>40GM 30KCAL</small>
طماطم <small>30GM 6KCAL</small>	فاصولياء حمراء <small>60GM 14KCAL</small>

add-ons

pick 2 free, +3 SAR

أفوكادو <small>30GM 48KCAL</small>	معكرونة <small>80GM 102KCAL</small>	برغل <small>60GM 50KCAL</small>
بيض مسلوق <small>77KCAL</small>	عدس بني <small>40GM 46KCAL</small>	باذنجان <small>60GM 46KCAL</small>
قرع مشوي <small>60GM 19KCAL</small>	شمندر <small>60GM 25KCAL</small>	كينوا <small>80GM 96KCAL</small>
حمص <small>80GM 96KCAL</small>		

nuts

pick 1 free, +2 SAR

تين مجفف <small>30GM 105KCAL</small>	مكعبات خبز محمص <small>40GM 130KCAL</small>
لوز <small>30GM 0KCAL</small>	بذور الشيا <small>30GM 60KCAL</small>
سماق <small>30GM 48KCAL</small>	سمسم <small>30GM 171KCAL</small>
بذور القرع <small>30GM 159KCAL</small>	بذور الكتان <small>30GM 159KCAL</small>
ذرة محمصة <small>30GM 130KCAL</small>	جوز مكرمل <small>40GM 180KCAL</small>
بطاطا مقمشة <small>40GM 51KCAL</small>	عين الجمل <small>40GM 161KCAL</small>

Cheese

pick 1 free, +3 SAR

جبنه بارميزان <small>30GM 150KCAL</small>	جبنه شيدر <small>40GM 100KCAL</small>	جبنه فيتا <small>40GM 105KCAL</small>
جبنه حلومي <small>40GM 169KCAL</small>		

dressings

pick 1 free, +3 SAR

صوص سلانتر <small>50GM 50KCAL</small>	بلسميك <small>50GM 97KCAL</small>
ليمون وسماق وزيت زيتون <small>50GM 234KCAL</small>	طحينة <small>40GM 51KCAL</small>

Greens

pick 2 free, +6 SAR

خس <small>14KCAL</small>	جرجير <small>13KCAL</small>
داخلي	خارجي