



## قائمة خدمة الوجبات

## Meal Service Menu

Salad Saucia

### Soups

شوربة المشروم Mushroom soup KCAL 513 450GM	شوربة قرع Pumpkin soup KCAL 297 450GM	شوربة الروبيان Shrimp soup KCAL 531 450GM
شوربة البروكلي Broccoli soup KCAL 486 450GM	العدس Lentil KCAL 297 450GM	

### Desserts

كريمة الفواكه بالشوفان Fruit Cream with Oats KCAL 380 200GM	تشيز كيك شوكولا Chocolate Cheesecake KCAL 758 200GM	كنافة Kunafa KCAL 386 200GM
	تشيز كيك بلو بيري Blueberry Cheesecake KCAL 658 200GM	

### Juices

ليمون و نعناع Lemon and Mint KCAL 70 350GM	أفوكادو Avocado KCAL 240 350GM	عصير جزر Carrot Juice KCAL 128 350GM
--	--------------------------------------	--

### الشوربات

### الحلويات

### العصائر

### Our signature salad

<b>Bustan Salad سلطة البستان</b> خس - جرجير - طماطم - ملفوف أحمر - جزر - بطاطس مقرمشة - جوز مكرمل - رمان صوص السلاتر Lettuce - Arugula - Tomato - Red Cabbage - Carrot - Crispy Potatoes - Candied Walnuts - Pomegranate - Cilantro Dressing GLUTEN FREE VEG ★ KCAL 396 435GM	<b>Protein Salad سلطة البروتين</b> خس - جرجير - دجاج - باذنجان مشوي - طماطم - فلفل مشوي - بطاطس مقرمش - بذور عباد الشمس - حمص - صوص الطحينية - صوص سالاو صوصيا Grilled Chicken- Lettuce - Arugula - Grilled Eggplant - Tomatoes - Chickpeas - Grilled Pepper - Crispy Potatoes - Tahini Sauce- Salad saucia Sauce VEG ★ KCAL 357 390GM
<b>Mexican Salad السلطة المكسيكية</b> خس - جرجير - الدجاج - فلفل مشوي - خيار - زيتون - أسود - بروكلي - هالابينو - خبز محمص - بذور القرع صوص مكسيكي Lettuce - Chicken - Roasted Bell Pepper - Cucumber - Black Olives - Broccoli - Jalapeño - Croutons - Pumpkin Seeds - Mexican Dressing GLUTEN FREE VEG ★ KCAL 324 400GM	<b>fitness gym سلطة فيتنيس جيم</b> جرجير - لوز - كينوا - برغل - عدس - قرع مشوي - جينة فيتا - شمندر صوص البلساميك Arugula - Quinoa - Bulgur - Beetroot - Lentils - Roasted Pumpkin - Feta Cheese - Balsamic Dressing VEG ★ KCAL 333 500GM
<b>Traditional Caesar Salad سلطة سيزر التقليدية</b> خس - جرجير - دجاج مشوي - ذرة - ملفوف أحمر - باراميزان خبز محمص - رمان - صوص السيزر التقليدي Lettuce - Grilled Chicken - Corn - Red Cabbage - Parmesan - Croutons - Pomegranate - Classic Caesar Dressing GLUTEN FREE VEG ★ KCAL 482 305GM	<b>Antioxidant Salad سلطة مضادات الأكسدة</b> جرجير - بروكلي - أفوكادو - جزر - شمندر - جبوب اللوز الجوز المكرمل - جينة لبنه - صوص دبس الرمان Arugula - Broccoli - Avocado - Carrot - Beetroot - Almonds - Candied Walnuts - Labneh Cheese - Strawberries - Pomegranate Molasses Dressing GLUTEN FREE VEG ★ KCAL 526 335GM
<b>Avocado &amp; Coriander Salad سلطة الأفوكادو والكزبرة</b> خس - جرجير - ذرة - طماطم - خيار - فاصوليا حمراء - جزر - فلفل مشوي - أفوكادو - رمان - صوص السلاتر Lettuce - Corn - Tomato - Cucumber - Red Kidney Beans - Carrot - Roasted Bell Pepper - Avocado - Pomegranate - Cilantro Dressing GLUTEN FREE VEG ★ KCAL 407 420GM	<b>Nights Salad 1001 سلطة ألف ليلة و ليلة</b> جرجير - شمندر - أفوكادو - رمان - تمر - جوز مكرمل - سماق - صوص بلساميك Arugula - Beetroot-Avocado - Pomegranate - Dates - Candied Walnuts - Sumac - Balsamic Dressing GLUTEN FREE VEG ★ KCAL 442 235GM
<b>Salad Saucia Salad سلطة سالاو صوصيا</b> خس - جرجير - دجاج - خيار - ذرة - حمص شمندر - بطاطس مقرمشة - جين باراميزان - صوص سالاو صوصيا Lettuce - Arugula - Chicken - Cucumber - Corn - Chickpeas - Beetroot-Crispy Potatoes - Parmesan Cheese - Salad Saucia Dressing GLUTEN FREE VEG ★ KCAL 430 520GM	<b>Cold Pasta Salad سلطة المكرونة الباردة</b> خس - جرجير - فلفل مشوي - ملفوف أحمر - فاصوليا حمراء - زيتون أسود - خبز محمص - المكرونة بذور عباد الشمس - صوص الطحينية pasta, Lettuce, Arugula, Roasted Bell Pepper, Red Cabbage, Red Kidney, Beans, Black Olives, Croutons, Sunflower Seeds, Tahini Dressing VEG ★ KCAL 403 305GM



## اصنع وجبتك الخاصة

Build Your Own



make your own salad

اصنع طبق السلطة بنفسك

25

+ إضافات

اصنع طبق السلطة الخاصة بك

make your own salad

KCAL 0 OGM

### Cheese

pick up to 1 free items, extra item 3 SAR

اختر حتى 1 عنصر مجاني، الزيادة بـ 3 ريال

### الأجبان

- ☐ 40GM جبنة فيتا 105KCAL Feta
- ☐ 40GM جبنة شيدر 100KCAL Cheddar cheese
- ☐ 30GM جبنة بارميزان 150KCAL Parmesan
- ☐ 40GM جبنة حلومي 169KCAL Halloumi

### Dressings

pick up to 1 free items, extra item 3 SAR

اختر حتى 1 عنصر مجاني، الزيادة بـ 3 ريال

### صوصات

- ☐ 50GM بلسميك 97KCAL Balsamic
- ☐ 50GM صوص سلانتر 50KCAL Cilantro Sauce
- ☐ 40GM طحينة 51KCAL Tahena
- ☐ 50GM ليمون وسماق وزيت زيتون 234KCAL Lemon & Sumac & Olive Oil
- ☐ 50GM دبس الرمان 151KCAL Pomegranate molasses
- ☐ 50GM مكسيكية 100KCAL Mexican
- ☐ 50GM صوص سالاد سوسيا 125KCAL Caesar
- ☐ 50GM صوص سالاد سوسيا 68KCAL salad saucia

خارجي External ☐

داخلي Inside ☐

### Greens

pick up to 2 free items, extra item 6 SAR

اختر حتى 2 عنصر مجاني، الزيادة بـ 6 ريال

### خضراوات ورقية

- ☐ 13KCAL جرجير Arugula
- ☐ 14KCAL خس Lettuce

### add-ons

pick up to 2 free items, extra item 3 SAR

اختر حتى 2 عنصر مجاني، الزيادة بـ 3 ريال

### ملحقات

- ☐ 60GM برغل 50KCAL Bulgur
- ☐ 80GM معكرونة 102KCAL Pasta
- ☐ 30GM افوكادو 48KCAL Avocado
- ☐ 60GM باذنجان 46KCAL Grilled Eggplant
- ☐ 40GM عدس بني 46KCAL Brown Lentils
- ☐ 77KCAL بيض مسلوق Boiled Egg
- ☐ 80GM كينوا 96KCAL Quinoa
- ☐ 60GM شمندر 25KCAL Beetroot
- ☐ 60GM قرع مشوي 19KCAL Grilled Pumpkin
- ☐ 80GM حمص 96KCAL Chickpeas

### Nuts

pick up to 1 free items, extra item 2 SAR

اختر حتى 1 عنصر مجاني، الزيادة بـ 2 ريال

### مكسرات

- ☐ 30GM لوز 0KCAL Almonds
- ☐ 40GM مكعبات خبز محمص 130KCAL Toasted bread cubes
- ☐ 30GM تين مجفف 105KCAL Dried figs
- ☐ 30GM سماق 48KCAL Sumac
- ☐ 30GM سمسم 171KCAL Sesame
- ☐ 30GM بذور الشيا 60KCAL Chia Seeds
- ☐ 30GM حب دوار الشمس 175KCAL Sunflower Seeds
- ☐ 30GM بذور الكتان 159KCAL flax seeds
- ☐ 30GM جوز مكرم 180KCAL caramelized walnuts
- ☐ 30GM بذور القرع 159KCAL Pumpkin Seeds
- ☐ 40GM بطاطا مقرمشة 51KCAL Crunchy Potato
- ☐ 40GM عين الجمل 161KCAL Walnut

### protein

### بروتين

- ☐ 20+ ريال سالمون 100GM 206KCAL Salmon
- ☐ 10+ ريال روبيان 50GM 60KCAL Shrimp
- ☐ 5+ ريال تونة 60GM 78KCAL Tuna
- ☐ 7+ ريال دجاج مشوي 60GM 90KCAL Grilled Chicken

### Vegetables

pick up to 4 free items, extra item 3 SAR

اختر حتى 4 عنصر مجاني، الزيادة بـ 3 ريال

### خضراوات

- ☐ 60GM بطاطا حلوة 78KCAL Sweet Potato
- ☐ 30KCAL زهرة مشوية Grilled Cauliflower
- ☐ 30GM رمان 25KCAL Pomegranate
- ☐ 35GM ملفوف أحمر 11KCAL Red Cabbage
- ☐ 40GM فلفل ألوان مشوي 10KCAL Grilled Bell Peppers
- ☐ 60GM خيار 9KCAL Cucumber
- ☐ 30GM بصل أبيض 13KCAL White Onions
- ☐ 20GM هالابينو 6KCAL Halbino
- ☐ 40GM ذرة 30KCAL Corn
- ☐ 30GM بروكلي 10KCAL Broccoli
- ☐ 30GM زيتون أسود 39KCAL Black Olives
- ☐ 40GM جزر 16KCAL Carrot
- ☐ 30GM طماطم 6KCAL Tomatoes
- ☐ 60GM فاصوليا حمراء 14KCAL Red Beans