

心於至善

灵犀指心法  
灵犀指

陆小凤

东南大学

学校代码: 10286  
分类号: 000  
密级: 公开  
UDC: 000  
学号: 130623



东南大学  
博士学位论文

灵犀一指心法

灵犀一指

研究生姓名: 陆小凤

导师姓名: 夜帝 教授

楚留香 副教授

申请学位类别 武学博士 学位授予单位 东南大学

一级学科名称 内功 论文答辩日期 2016 年 1 月 17 日

二级学科名称 内功心法 学位授予日期 2016 年 1 月 17 日

答辩委员会主席 夜帝 评阅人 张三丰

黄药师

2016 年 1 月 17 日



学校代码: 10286  
分类号: 000  
密 级: 公开  
U D C: 000  
学 号: 130623



# 东南大学 博士学位论文

## 灵犀一指心法 灵犀一指

研究生姓名: 陆小凤

导师姓名: 夜帝 教授

楚留香 副教授

申请学位类别 武学博士 学位授予单位 东南大学

一级学科名称 内功 论文答辩日期 2016 年 1 月 17 日

二级学科名称 内功心法 学位授予日期 2016 年 1 月 17 日

答辩委员会主席 夜帝 评 阅 人 张三丰

黄药师

2016 年 1 月 17 日



# 東南大學

## 博士学位论文

灵犀一指心法  
灵犀一指

专业名称: 内 功

研究生姓名: 陆 小 凤

导师姓名: 夜 帝 教 授

楚留香 副教授



# THE THEORY OF POWERFUL FINGERS POWERFUL FINGERS

A Dissertation submitted to  
Southeast University  
For the Academic Degree of Doctor of Kongfu

BY  
Phoenix Land, Jr.

Supervised by:  
Prof. King Night  
and  
Associate Prof. Perfume Tsu

School of kongfu  
Southeast University

2016/1/17



## 摘 要

灵犀一指是一种非常厉害的武功。

**关键词：** 武功，心法，内功，灵犀一指



---

## **Abstract**

powerful fingers is a kind of powerful kongfu.

**Keywords:** Kongfu, theory, fundamental kongfu, powerful fingers

---

# 目录

|              |      |
|--------------|------|
| 摘 要          | I    |
| Abstract     | III  |
| 插图目录         | VII  |
| 表格目录         | IX   |
| 算法目录         | XI   |
| 术语与符号约定      | XIII |
| 第一章 绪论       | 1    |
| 1.1 研究背景     | 1    |
| 1.2 本论文的工作   | 1    |
| 第二章 武学与江湖    | 3    |
| 2.1 引言       | 3    |
| 2.2 人与江湖     | 3    |
| 2.3 武学的博大精深  | 3    |
| 2.4 本章小结     | 3    |
| 第三章 内功       | 5    |
| 3.1 引言       | 5    |
| 3.2 内功的基本原理  | 5    |
| 3.3 内功与喝酒的关系 | 5    |
| 3.4 本章小结     | 5    |
| 第四章 心法       | 7    |
| 4.1 引言       | 7    |
| 4.2 如何提高内功   | 7    |

|   |           |
|---|-----------|
| 4.3 本章小结 . . . . .                                  | 7         |
| <b>第五章 灵犀一指 . . . . .</b>                           | <b>9</b>  |
| 5.1 引言 . . . . .                                    | 9         |
| 5.2 灵犀一指的起源 . . . . .                               | 9         |
| 5.3 灵犀一指要诀 . . . . .                                | 9         |
| 5.4 本章小结 . . . . .                                  | 11        |
| <b>第六章 全文总结 . . . . .</b>                           | <b>13</b> |
| <b>致谢 . . . . .</b>                                 | <b>15</b> |
| <b>参考文献 . . . . .</b>                               | <b>17</b> |
| <b>附录 A 欧几里得第二定理的证明 . . . . .</b>                   | <b>19</b> |
| <b>附录 B <math>\sqrt{2}</math> 是无理数的证明 . . . . .</b> | <b>21</b> |
| <b>作者攻读博士学位期间的研究成果 . . . . .</b>                    | <b>23</b> |

## 插图目录

|                 |    |
|-----------------|----|
| 5.1 陆小凤传奇 ..... | 10 |
|-----------------|----|



## 表格目录

|                   |   |
|-------------------|---|
| 5.1 灵犀一指的要诀 ..... | 9 |
|-------------------|---|





## 算法目录

|                  |   |
|------------------|---|
| 5.1 灵犀一指要诀 ..... | 9 |
|------------------|---|



## 术语与符号约定

KF    kongfu

PF    powerful fingers



# 第一章 绪论

## 1.1 研究背景

天下武功，无坚不破，唯快不破。灵犀一指属于快而非坚之武学。

## 1.2 本论文的工作

本论文的研究对象为灵犀一指，着重研究其中的内功心法。



## 第二章 武学与江湖

### 2.1 引言

行走江湖义当先，路见不平，拔刀相助。

### 2.2 人与江湖

有人的地方就有江湖，江湖险恶。

### 2.3 武学的博大精深

天下武学，博大精深。若心生贪念，修行邪术，终将走火入魔。

### 2.4 本章小结

本章介绍了武学，江湖与人的关系。为后续章节的内容打下了基础。





## 第三章 内功

### 3.1 引言

内功是指提升人内力的武功，与招式相对。内功是招式的理论，招式是内功的技术。

### 3.2 内功的基本原理

气聚丹田，心无杂念方可修行内功。

### 3.3 内功与喝酒的关系

研究表明，适量饮酒有助于修炼内功。

### 3.4 本章小结

本章主要介绍了内功的基本概念、原理。



## 第四章 心法

### 4.1 引言

内功即是武学的理论，而心法就是内功的核心部分。

### 4.2 如何提高内功

提高内功只有勤加修炼，尤其是心法的修炼。

### 4.3 本章小结

本章介绍了心法和内功的关系。



## 第五章 灵犀一指

### 5.1 引言

灵犀一指是陆小凤自创的一门武功。这种武功不需要任何兵器，只需徒手就可将敌人制服。

### 5.2 灵犀一指的起源

陆小凤年轻时热衷武学，在西域一代游历时突发灵感，创立了灵犀一指，如图5.1所示。

### 5.3 灵犀一指要诀

灵犀一指是一种以柔制刚的武功，一般人很难领悟其中的精妙之处，因此很难学会。<sup>[1][2]</sup>实际上，它的要诀就是将内力汇聚在手指经脉之内，提高内力的密度，然后在瞬间释放出来，以致达到将敌人兵器折断的力道。如表5.1所示。

也可用算法表示，如算法5.1所示。

---

**算法 5.1** 灵犀一指要诀

---

- 1: 气聚丹田。
  - 2: 将丹田之气注入手指经脉。
  - 3: 瞬间释放。
  - 4: 将敌人制服。
- 

表 5.1: 灵犀一指的要诀

| 步骤 | 操作          |
|----|-------------|
| 1  | 气聚丹田        |
| 2  | 将丹田之气注入手指经脉 |
| 3  | 瞬间释放        |
| 4  | 将敌人制服       |

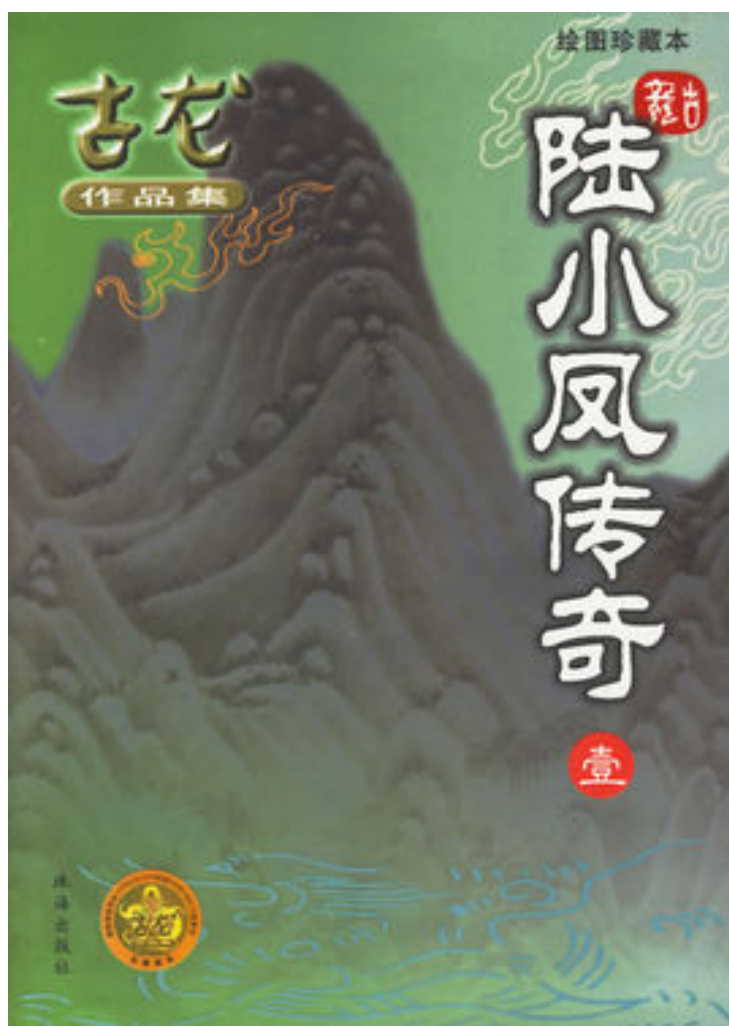


图 5.1: 陆小凤传奇

也可用数学公式表示，如式5.1所示。

$$E = mc^2 \quad (5.1)$$

## 5.4 本章小结

本章介绍了灵犀一指的要诀部分。





## 第六章 全文总结

本文介绍了灵犀一指的起源，重要性和其中的要诀。本章对全文工作进行了回顾和总结。



## 致谢

感谢每一个给予帮助的人。



## 参考文献

- [1] 古龙. 陆小凤传奇之银钩赌坊 [M]. 珠海出版社, 2005.
- [2] 古龙. 陆小凤传奇之凤舞九天 [M]. 珠海出版社, 2005.



## 附录 A 欧几里得第二定理的证明

**定理 1.** 欧几里得第二定理 (素数有无穷多个)

证明：用反证法。假设素数有有限个 ( $N$  个)，记为  $p_1, p_2, \dots, p_N$ 。则我们构造一个新的数，

$$n = p_1 p_2 \dots p_N + 1.$$

由于  $p_i, i = 1, 2, \dots, N$  为素数，则一定不为 1。于是对于任意的  $p_i, i = 1, 2, \dots, N$ ，有

$$p_i \nmid n$$

这表明，要么  $n$  本身为素数，要么  $n$  为合数，但是存在  $p_1, p_2, \dots, p_N$  之外的其他素数能够将  $n$  进行素因子分解。不管哪种情况，都表明存在更多的素数。定理得证。  $\square$





## 附录 B $\sqrt{2}$ 是无理数的证明

**定理 2.**  $\sqrt{2}$  是无理数。

证明：用反证法。假设  $\sqrt{2}$  是有理数，则可表示为两个整数的商，即  $\exists p, q, q \neq 0$

$$\sqrt{2} = \frac{p}{q}$$

不失一般性，我们假设  $p, q$  是既约的，即  $\gcd(p, q) = 1$ 。对上式两边平方可得

$$\begin{aligned} 2 &= \frac{p^2}{q^2} \\ p^2 &= 2q^2. \end{aligned}$$

表明  $p^2$  为偶数，因此  $p$  为偶数，记  $p = 2m$ 。则

$$\begin{aligned} p^2 &= 4m^2 = 2q^2 \\ q^2 &= 2m^2. \end{aligned}$$

表明  $q$  也为偶数，因此它们有公共因子 2。这与它们既约的假设矛盾。定理得证。  $\square$



## 作者攻读博士学位期间的研究成果

### 发表的论文

[1] 第一作者,“灵犀一指:理论与应用”, 武侠学报, 2015 年 5 月。





心於至善

---

