

**MINISTERIO DE SALUD-REPÚBLICA DE PANAMÁ**  
**DIRECCION GENERAL DE SALUD**  
**DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGIA**

**BOLETIN EPIDEMIOLÓGICO N°20: Zika**

**Fecha de Elaboración:** 4 de julio 2016.

**Elaborado:** Dra. Lizbeth Cerezo

**Revisado:** Dra. Lourdes García

Este año hasta la semana epidemiológica No. 26 se han examinado más de 1500 muestras en 1489 casos; resultando positivas 39 en el 2015 y en el 2016 confirmadas 253, de las cuales 252 fueron diagnosticados en Panamá y una en el extranjero; de estos son autóctonos 247 casos y 35 importados. Los tipos de muestras que se están examinando son suero, tejidos, semen, líquido amniótico, líquido cefalorraquídeo y orina.

De los casos confirmados los que tienen mayor riesgo de enfermar son las mujeres entre las edades de 20-24 años y 55-59 años; según edad todos en la población general son afectados con mayor riesgo de 35-39 años y 60-64 años. (Ver Gráfico N°1).

Casos de microcefalia con Zika positivo: (3) tres de madres asintomáticas;

Un caso de Óbito Fetal con malformaciones con Zika positivo: de 32 semanas de edad gestacional.

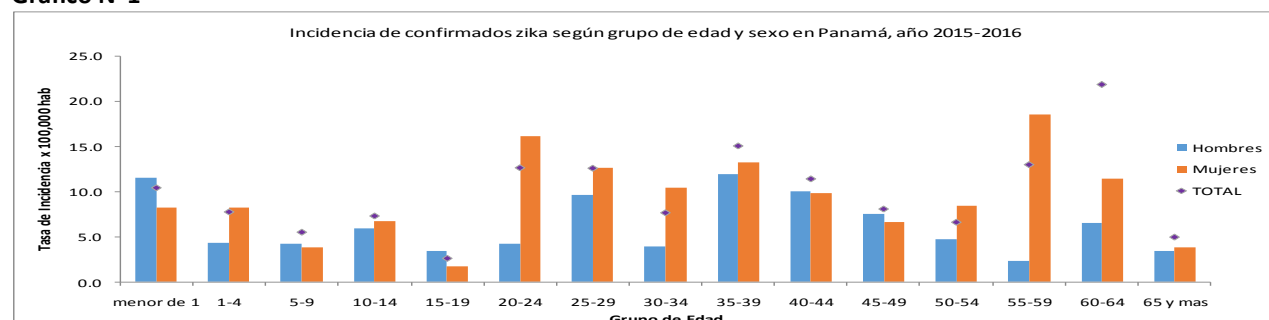
Un caso de labio leporino con Zika positivo: de 39 semanas de edad gestacional. Y en la semana 17 y 23 se registran 2 malformaciones visibles con resultados negativos y con madres positivas durante el embarazo. (Ver Gráfico N°4)

**Tabla N°1.- Número de casos confirmados de Zika por laboratorio según sexo y grupo de edad, República de Panamá, 2015<sup>(sem 47)</sup> - 2016<sup>(sem 26)</sup>.**

Grupo de Eda/Sexo	Masculino		Femenino		Total	
	Caso	Tasa	Caso	Tasa	Caso	Tasa
menor de 1	5	11.5	3	8.2	8	10.4
1-4	6	4.3	11	8.2	17	7.7
5-9	6	4.2	7	3.8	13	5.5
10-14	10	5.9	11	6.7	21	7.3
15-19	6	3.4	3	1.7	9	2.6
20-24	7	4.2	23	16.1	30	12.6
25-29	15	8.3	20	12.6	35	11.9
30-34	6	3.9	16	10.4	22	7.6
35-39	16	11.9	18	12.5	34	14.7
40-44	13	10.0	13	9.8	26	11.4
45-49	9	7.5	9	6.6	18	8.1
50-54	5	4.7	9	8.4	14	6.6
55-59	2	2.3	17	18.5	19	13.0
60-64	5	6.5	9	11.4	14	20.8
65 y mas	4	3.4	5	3.8	9	4.7
Sin Especificar	1		2		3	
<b>Total</b>	<b>116</b>	<b>4.7</b>	<b>176</b>	<b>7.4</b>	<b>292</b>	<b>6.0</b>

**Fuente:** Departamento Nacional de Epidemiología/MINSA

**Gráfico N°1**



**Fuente:** Departamento Nacional de Epidemiología/MINSA

**Tabla N°2.- Número de casos confirmados de Zika por laboratorio según localidad,  
República de Panamá, 2015(sem 47) – 2016(sem 26).**

Región	Comunidad	Total	2015	2016
<b>Total</b>		<b>292</b>	<b>39</b>	<b>253</b>
Guna Yala*	Mulatupu	5	2	3
	Ustupu/Ogobsucum	16/7	16/7	0
	Achutupu	9	9	0
	Pto. Obaldía	8	0	8
	Playón Chico	6	3	3
	Narganá	23	1	22
	Corazón de Jesús	5	0	5
	Rio Azúcar	3	0	3
	Rio Sidra	5	0	5
	Carti Sugdup	22	0	22
	Soledad Miriam	5	0	5
	Naranjo Chico	2	0	2
	Ailitupu	2	0	2
	Ailigandi	4	0	4
	Nalugena	1	0	1
	Mamitupu	1	0	1
	Soledad Miria	1	0	1
	Wichubhula	1	0	1
	Acuatupu	11	0	11
	<b>Subtotal</b>	<b>137</b>	<b>38</b>	<b>99</b>
Metro*	Tocumen	8	1	7
	San Francisco	12	0	12
	Mañanitas	1	0	1
	Calidonia	2	0	2
	Juan Díaz	9	0	9
	Parque Lefevre		0	11
		11		
	Santa Ana	2	0	2
	Rio Abajo	2	0	2
	Pueblo Nuevo	3	0	3
	Chorrillo	3	0	3
	Bella Vista	16	0	16
	Bethania	7	0	7
	Ancón	3	0	3
	San Felipe	2	0	2
	Pedregal	2	0	2
	24 de Diciembre	1	0	1
	Clayton	1	0	1
	Costa del Este	2	0	2
	Taboga	1	0	1
	Arnulfo Arias	1	0	1
	Las Garzas	1	0	1
	Gamboa	1	0	1
	Veracruz	2	0	2
	<b>Subtotal</b>	<b>93</b>	<b>1</b>	<b>92</b>
Panamá Oeste*	Gorgona	1	0	1
	Guadalupe	2	0	2
	Arraiján	2	0	2
	La Chorrera	2	0	2
	Playa Leona	1	0	1
	El Coco	2	0	2
	La Mitra	1	0	1
	Vista Alegre	11	0	11
	<b>Subtotal</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>22</b>
Panamá Norte	Las cumbres	5	0	5
	Chilibre	2	0	2
	Ernesto Cordoba	1	0	1
	<b>Subtotal</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>8</b>
Colón	Salamanca	2	0	2
	San Juan	1	0	1
	<b>Subtotal</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
San Miguelito*	Villas del Golf	1	0	1
	San José	1	0	1
	Quintas de Montichello	1	0	1
	Mano de Piedra	1	0	1
	Samaria	1	0	1
	Altos de Panamá	1	0	1
	Camino Real	2	0	2
	Condado del Rey	1	0	1
	Villa Lucre	1	0	1
	Brisas del Golf	1	0	1
	Victoriano Lorenzo	1	0	1
	Omar Torrijos	1	0	1
	Ojo de Agua	1	0	1
	Villa Guadalupe		0	
		2		2
	<b>Subtotal</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>16</b>
Los santos*	La Villa	2	0	2
Darién	Rio Congo	1	0	1
P. Este	Las Margaritas	1	0	1
Herrera	Chitré	4	0	4
Veraguas	Santiago	1	0	1
Importados**	Hotel	4	0	4

**Fuente:** Departamento de Epidemiología –MINSA

\*Regiones con casos Importados (Metro26, San Miguelito 2, P. Oeste 1, Guna Yala 1 y Los santos 1)

\*\*casos importados en tránsito por Panamá.

Total de Importados **35**

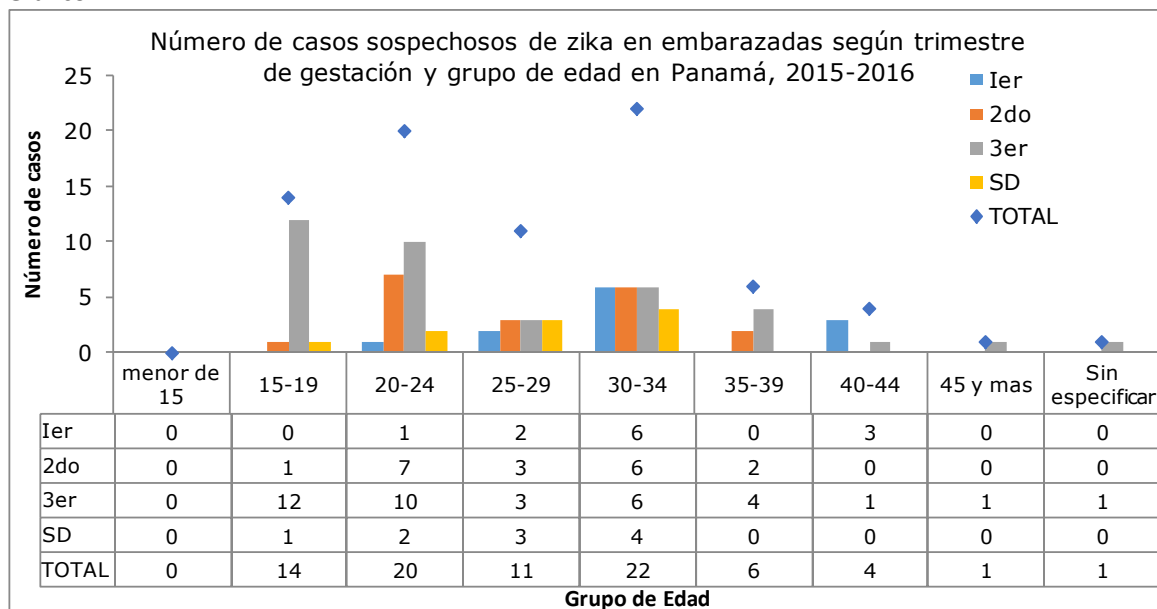
Se han captado 79 embarazadas sospechosas (una pendiente resultado), la mayoría en el tercer trimestre de gestación a infección por virus Zika de las cuales una del 2015 de Guna Yala con resultado positivo y del 2016 dieciocho con resultado positivo (una con resultado del extranjero). (Ver tabla 3 y gráfico 2)

**Tabla N°3 Embarazadas captadas con resultados positivas y negativas por virus Zika según región de salud en la República de Panamá, año 2015<sup>(sem47)</sup>- 2016<sup>(sem26)</sup>.**

Región	Positivas		Negativas		Total
Total	19		60		79
	puérpera	embarazada	puérpera	embarazada	
BOCAS DEL TORO	0	0	0	0	0
COCLE	0	0	2	0	2
COLON	0	0	1	1	2
DARIEN	0	0	1	0	1
CHIRIQUI	0	0	8	0	8
HERRERA	0	0	0	0	0
LOS SANTOS	0	0	0	1	1
METROPOLITANA	3	6	5	16	30
P. OESTE	1	1	5	4	11
P. NORTE	1	1	0	1	3
P. ESTE	0	0	0	1	1
SAN MIGUELITO	0	1	4	2	7
VERAGUAS	1	0	0	0	1
GUNA YALA	1	2	3	2	8
NGABE BUGLE	0	0	3	0	3
IMPORTADOS	0	1	0	0	1
SD	0	0	0	0	0
TOTAL	7	12	32	28	79

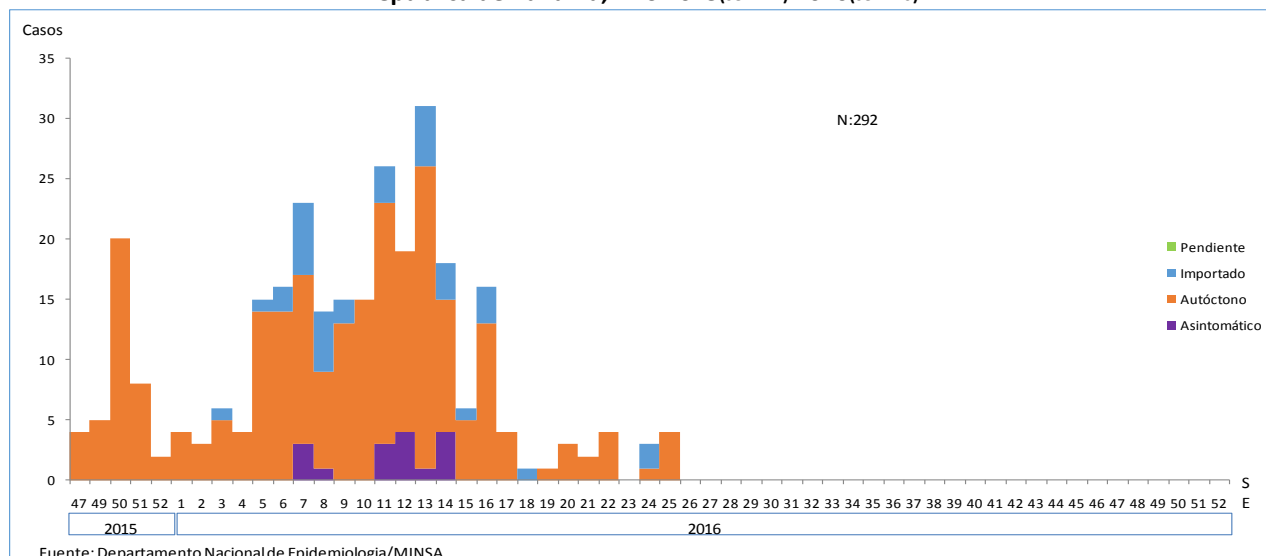
**Fuente:** Departamento Nacional de Epidemiología/MINSA

**Gráfico N°2**



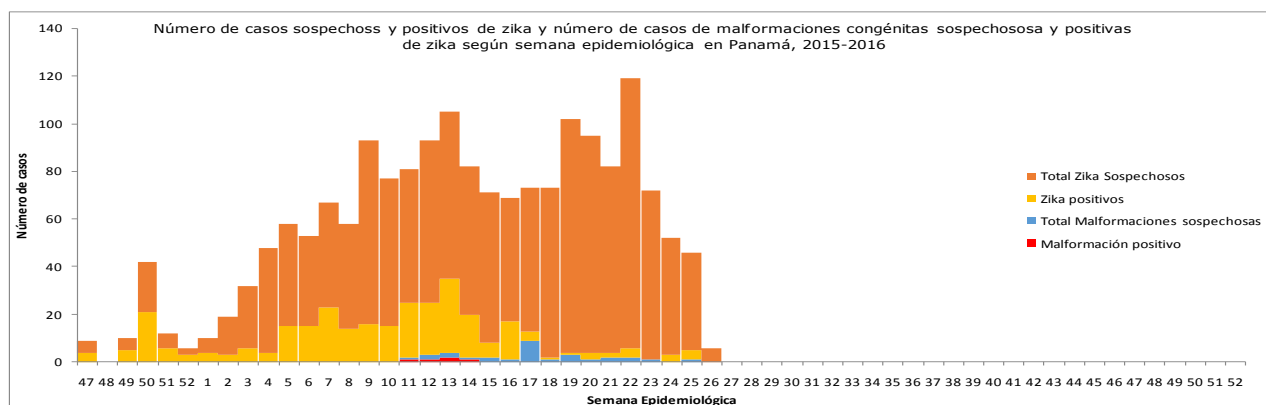
**Fuente:** Departamento Nacional de Epidemiología/MINSA

**GráficoNº3 Número de casos confirmados de Zika por laboratorio según semanas epidemiológicas, República de Panamá, Año 2015(sem 47)-2016(sem 26).**



Los síntomas y signos que han presentado los casos confirmados con mayor frecuencia son: fiebre, exantema y cefalea.

**Gráfico Nº4**



**Fuente:** Departamento Nacional de Epidemiología/MINSA

Los casos relacionados a virus Zika con complicaciones neurológicas son cuatro. (Ver tabla Nº 4)

**Tabla No4. Casos confirmados de Complicaciones neurológicas por virus Zika según procedencia, sexo y edad en la República de Panamá, año 2016.**

Enfermedad	Sexo	Edad	Región	Distrito	Localidad
Síndrome Guillain Barré	M	45	Metro	Panamá	Chorrillo
	M	50			Tocumen
	F	13	Darién	Chepigana	Rio Congo
Encefalocerebelitis	F	54	Guna Yala	Narganá	Narganá

**Fuente:** Departamento Nacional de Epidemiología/MINSA

## Medidas de Prevención y Control en Zika

### Generalidades de Zika

En la actualidad, no existe una vacuna para prevenir la enfermedad por el virus del Zika ni medicamentos para tratarla. Cuatro de cada cinco personas 4/5 (80%) que contraen la infección por el virus del Zika puede que no presenten síntomas. La enfermedad causada por el virus del Zika es por lo general leve y no requiere hospitalización. Toda la población y en especial mujeres embarazadas deben protegerse [evitando las picaduras de los mosquitos Aedes](#).

Las complicaciones más frecuentes que se están observando causadas por zika son: recién nacidos con cabezas más pequeñas de lo normal y enfermedad del sistema nervioso (parálisis) que puede llevar a la muerte.

### A la población y a la comunidad en general se les solicita:

1. Tomar al menos 5 minutos diarios para revisión y eliminación de criaderos en su vivienda (escurridor platos, debajo del fregador, canales de techo, bebedero de animales, tanques de almacenaje de agua, platillos, vasos, tinas de lavar, canales de aguas estancadas, plantas acuáticas, etc.)
2. Limpieza de lotes
3. Revisión y control de Piscinas y fuentes de agua para evitar que se conviertan en criaderos
4. Tener las Llantas bajo techo
5. Los repelentes contra insectos que contienen DEET, picaridina e IR3535 son seguros para las mujeres embarazadas y las que están amamantando, así como para los niños mayores de 2 meses, si se usan de acuerdo con las instrucciones del producto.
6. No se deben usar productos que contengan aceite de eucalipto o de limón en niños menores de 3 años.
7. Usar mosquiteros al descansar, en las cunas y coches de los bebés.
8. Tener mallas en ventanas y puertas.
9. Cualquier denuncia de criaderos hacerla al 311.

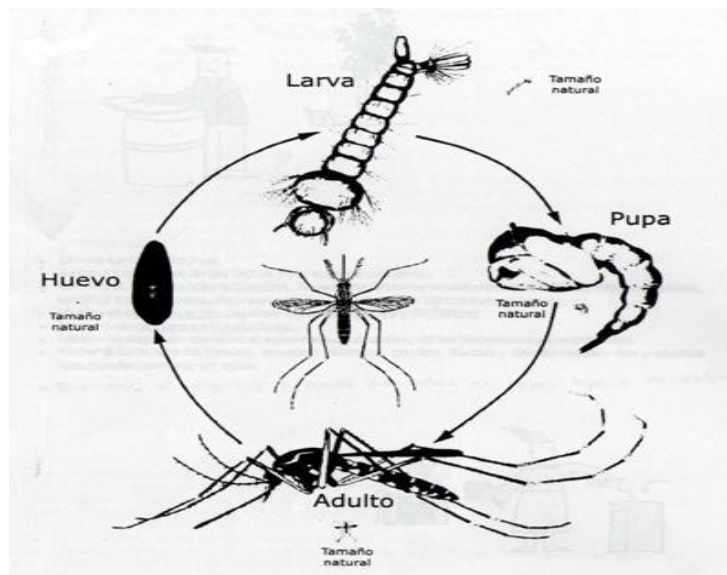
### A los viajeros

1. Use camisas de manga larga y pantalones largos.
2. Use repelentes contra insectos registrados en la EPA que contengan DEET, picaridina, aceite de eucalipto limón (OLE por sus siglas en inglés) o IR3535. Siempre utilícelos según las instrucciones.
3. Los repelentes contra insectos que contienen DEET, picaridina e IR3535 son seguros para las mujeres embarazadas y las que están amamantando, así como para los niños mayores de 2 meses si se usan de acuerdo con las instrucciones del producto. No se deben usar productos que contengan aceite de eucalipto de limón en niños menores de 3 años.
4. Use ropa y equipos (como botas, pantalones, medias y carpas) tratados con permetrina.
5. Permanezca y duerma en habitaciones con mosquiteros, mallas en las ventanas y puertas, o aire acondicionado.
6. Al regresar de viaje, si presenta síntomas de alerta (fiebre, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor muscular, dolor articular, erupción cutánea, ojos rojos, náuseas, vómitos, diarrea, malestar general) debe acudir a atención médica.



**Eliminemos los criaderos**

Eliminemos al mosquito Aedes en sus cuatro fases de reproducción:  
Huevo, larva, pupa y mosquito adulto.



**Juntos podemos lograrlo.**