**DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE DE ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL**

**RESUMO**

O desenvolvimento de aplicativos móveis voltados para a área da saúde tem crescido significativamente, impulsionado pela necessidade de soluções que facilitem o acompanhamento nutricional e incentivem práticas alimentares saudáveis. Diante desse contexto, este projeto visa desenvolver e avaliar um aplicativo móvel para controle nutricional personalizado, proporcionando maior acessibilidade e eficiência no planejamento alimentar. A metodologia adotada baseia-se no modelo iterativo, permitindo melhorias contínuas ao longo do desenvolvimento. Foi realizada uma revisão bibliográfica sobre o uso da tecnologia na nutrição, identificando boas práticas e soluções existentes. Seguido do desenvolvimento do aplicativo utilizando a linguagem Dart e o framework Flutter, garantindo uma interface intuitiva e uma experiência fluida para os usuários. O sistema oferece funcionalidades essenciais, como cadastro de usuários, agendamento de consultas, acesso a informações nutricionais, elaboração de planos alimentares personalizados por profissionais de nutrição e relatórios detalhados de progresso, apresentados em forma de gráficos interativos. Essas funcionalidades possibilitam um acompanhamento mais dinâmico e eficiente, permitindo ajustes conforme a evolução do paciente. A implementação do modelo iterativo proporciona flexibilidade no desenvolvimento do aplicativo, permitindo adaptações conforme os feedbacks recebidos de profissionais da área da saúde e usuários. Espera-se que a solução contribua para ampliar o acesso aos serviços nutricionais, facilitar a adesão a planos alimentares e promover a melhoria da qualidade de vida por meio da gestão eficiente da alimentação e da saúde dos pacientes.

**Palavras-chave:** Nutrição, Aplicativos de Saúde, Tecnologia da Informação

**REFERÊNCIAS**

BERGER, M. M. *et al.* Impact of a computerized information system on quality of nutritional support in the ICU. *Nutrition*, v. 22, n. 3, p. 221-229, 2006. Disponível em:<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0899900705003539>. Acesso em: 12 maio 2025.

BRASIL. *Guia alimentar para a população brasileira*. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em:<https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf>. Acesso em: 12 maio 2025.

CAIVANO, S.; FERREIRA, B. J.; DOMENE, S. M. A.; MARTINS, P. A. Avaliação da usabilidade do Guia Alimentar Digital móvel segundo a percepção dos usuários. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 19, n. 5, p. 1379-1388, 2014. Disponível em:<https://www.scielo.br/j/csc/a/vwZ6W7ZBNxJVrC8C4kTp6jn/>. Acesso em: 12 maio 2025.

CURIONI, C. C. O uso de tecnologias de informação e comunicação na área da nutrição. *Jornal Brasileiro de Telessaúde*, v. 2, n. 1, p. 9-14, 2013. Disponível em:<https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/jbtelessaude/article/download/8630/6510>. Acesso em: 12 maio 2025.

FERREIRA, V. A.; MAGALHÃES, R. Nutrição e promoção da saúde: perspectivas atuais. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 23, n. 7, p. 1675-1681, 2007. Disponível em:<https://www.scielo.br/j/csp/a/cdRNJphP6CZZyqGkdLRWBWj/?lang=pt>. Acesso em: 12 maio 2025.

GALANTE, A. P.; COLLI, C. A utilização da World Wide Web como ferramenta para a educação nutricional: uma revisão. *Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas*, v. 39, n. 2, p. 147-155, 2003. Disponível em:<https://www.scielo.br/j/rbcf/a/yTT7WYnXTChwSwgqmzGDc9L/>. Acesso em: 12 maio 2025.

LIMA, R. S. Refletindo sobre as escolhas alimentares na contemporaneidade. *Revista Contextos da Alimentação*, v. 4, n. 1, p. 61-72, 2015. Disponível em: http://www3.sp.senac.br/hotsites/blogs/revistacontextos/wp-content/uploads/2015/10/61\_CA\_artigo\_ed\_Vol\_4\_n\_1.pdf. Acesso em: 12 maio 2025.

LORENZETTI, J.; TRINDADE, L. L.; PIRES, D. E. P.; RAMOS, F. R. S. Tecnologia, inovação tecnológica e saúde: uma reflexão necessária. *Texto & Contexto Enfermagem*, v. 21, n. 2, p. 432-439, 2012. Disponível em:<https://www.scielo.br/j/tce/a/63hZ64xJVrMf5fwsBh7dnnq/>. Acesso em: 12 maio 2025.

MARTINELLI, S. S. *et al.* Alimentação saudável e sustentável: uma revisão narrativa sobre desafios e perspectivas. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 24, n. 11, p. 4251-4262, 2019. Disponível em:<https://www.scielo.br/j/csc/a/z76hs5QXmyTVZDdBDJXHTwz/>. Acesso em: 12 maio 2025.

PARASCHIV, E.-A.; ALEXANDRU, A.; BĂDĂRĂU, I.-A. Smart solutions for diet-related disease management: connected care, remote health monitoring systems, and integrated insights for advanced evaluation. *Applied Sciences*, v. 14, n. 6, p. 2351, 2024. Disponível em:<https://www.mdpi.com/2076-3417/14/6/2351>. Acesso em: 12 maio 2025.

PEDRAZA, D. F. Nutrição em saúde pública. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, v. 13, n. 2, p. 139-141, 2013. Disponível em:<https://www.scielo.br/j/rbsmi/a/CsD4VMdnxVpKqrjnDy7m6Hw/>. Acesso em: 12 maio 2025.

SILVA, S. N.; COTA, G.; DA SILVA, R. E.; RIBEIRO, L. R.; MELLO, N. F. Implementação de tecnologias em saúde no Brasil: análise de orientações federais para o sistema público de saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 29, n. 1, e00322023, 2024. Disponível em:<https://scielosp.org/article/csc/2024.v29n1/e00322023/>. Acesso em: 12 maio 2025.

SOUZA MARTINS, E.; ISAIA, P.; SEZINI, A. M. Desenvolvimento de um aplicativo de nutrição para dispositivos móveis smart list. *e-Scientia*, v. 13, n. 2, p. 10-30, 2021. Disponível em:<https://revistas.unibh.br/dcbas/article/view/3085>. Acesso em: 12 maio 2025.

VASCONCELOS, F. A. G. O nutricionista no Brasil: uma análise histórica. *Revista de Nutrição*, v. 14, n. 1, p. 85-102, 2001. Disponível em:<https://www.scielo.br/j/rn/a/ZswhjsNDPkFTrYpS6GLvkvh/>. Acesso em: 12 maio 2025.