

Maya : True. So, what do you eat for lunch?

صحيح، إذن ماذا تأكلين على الغداء؟

Salma : I often eat chicken and nuts. They help me stay strong.

غالباً ما أكل الدجاج والمكسرات إنها يساعدونني على البقاء قوية.

Maya : That sounds good! I usually eat pizza and fries.

هذا يبدو جيداً أنا عادة أكل البيتزا والبطاطس المقلية.

Salma : Pizza and fries are tasty, but not healthy every day.

البيتزا والبطاطس المقلية لذيذة ولكنها ليست صحية كل يوم.

Maya : Yeah, maybe I'll try chicken and nuts instead.

نعم، سأجرب الدجاج والمكسرات بدلاً من ذلك.

Phonics Focus

استمع إلى المفردات:



● ينطق كل من الحرفين /ea/ . /ee/ مثل صوت /i/ كما في الكلمة see

(ea) /i/ words



eat

يأكل



meat

لحم

(ee) /i/ words



cheese

جبن



sweet

حلوي



beans

فول



sweat

عرق



green

أخضر



tree

شجرة