

Other words كلمات أخرى

salty snack	وجبة مالحة خفيفة	salt	ملح
cooked	مطبوخ	fat	دهون
just	فقط	source	مصدر
teeth	أسنان	calcium	كالسيوم
tasty	لذيذ/شهي	energy	طاقة
oil	زيت	full of	مليء بـ
rich in	غنى بـ		

1 Listen and repeat:

استمع وردد:

Healthy Food

طعام صحي

استمع إلى النص:



Milk is good for our bones.

اللبن مفيد لعظامنا.



Cheese is rich in calcium.

الجبن غنى بالكالسيوم.



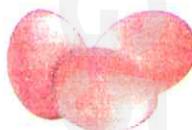
Rice gives us energy.

الأرز يعطيانا الطاقة.



Nuts are a good source of fats.

المكسرات مصدر جيد للدهون.



Eggs are full of protein.

البيض غنى بالبروتين.



Bread is rich in carbohydrates.

الخبز غنى بالكربوهيدرات.



Chicken is tasty and healthy.

الدجاج لذيذ وصحي.



Fish helps our brains grow.

يساعد السمك المخ على النمو.