

Study the following

- 1 What do you usually eat for breakfast?
- مَاذَا تَأْكُلُ عادًة فِي الْإِفْطَار؟
- 2 I usually eat eggs and drink a glass of milk.
- أَنَا عادًة أَكُلُ الْبَيْضَ وَأَشْرُبُ كُوبًا مِنِ الْلَّبِنِ.
- 3 They help me stay strong.
- إِنْهُمْ يَسْاعِدُونِي عَلَى البقاء قوياً.
- 4 Pizza and fries are tasty, but not healthy every day.
- الْبَيْتَزا وَالْبَطَاطِسُ الْمَقْليَّةُ لَذِيْنَةٌ، لَكِنَّهَا لَيْسَ صَحِيَّةً كُلَّ يَوْمٍ!.
- 5 Maybe, I'll try chicken and nuts instead.
- رِيمًا سأجرب الدجاج والمكسرات بدلاً من ذلك.

4 Read the dialog and act it out

اقرأ المحادثة وقم بتمثيلها:

استمع إلى النص:



Maya : Good morning, Salma! What do you usually eat for breakfast?
صباح الخير يا سلمى. مَاذَا تَأْكُلُ عادًة فِي الْإِفْطَار؟

Salma : I usually eat eggs and drink a glass of milk. They give me energy. What about you?
أَنَا عادًة أَكُلُ الْبَيْضَ وَأَشْرُبُ كُوبًا مِنِ الْلَّبِنِ يَعْطِيَنِي الطَّاقيَةَ. وَمَاذَا عنكَ؟

Maya : Hmm... I like cake and soda.
همم. أنا أُحِبُّ الكَعْكَ وَالْمَشْرُوبَاتِ الغَازِيَّةِ.

Salma : Really? Cake and soda in the morning?
حقاً، كَعْكٌ وَمَشْرُوبٌ غَازِيٌّ فِي الصَّبَاحِ.

Maya : Yes, but I know they aren't very healthy.
نعم، وَلَكِنِي أَعْلَمُ أَنَّهُمَا لَيْسَا صَحِيْنَ جَدًا.

Salma : You're right. Eggs and milk are healthy, but cake and soda are not good for you.
أَنْتَ مَحْقُوتَةُ، الْبَيْضَ وَالْحَلِيبُ صَحِيْانٌ وَلَكِنَّ الْكَعْكَ وَالْمَشْرُوبَاتِ الغَازِيَّةِ لَيْسَا جَيْدِيْنَ لَكَ.

