

## Other words

كلمات أخرى

salty snack	وجبة مالحة خفيفة	salt	ملح
cooked	مطبوخ	fat	دهون
just	فقط	source	مصدر
teeth	أسنان	calcium	كالسيوم
tasty	لذيذ / شهى	energy	طاقة
oil	زيت	full of	ملء بـ
rich in	غنى بـ		

### 1 Listen and repeat:

استمع وردد:

#### Healthy Food

طعام صحي

استمع إلى النص:



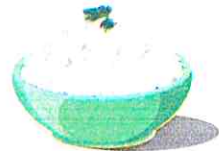
**Milk is good for our bones.**

اللبن مفيد لعظامنا.



**Cheese is rich in calcium.**

الجبن غنى بالكالسيوم.



**Rice gives us energy.**

الأرز يعطينا الطاقة.



**Nuts are a good source of fats.**

المكسرات مصدر جيد للدهون.



**Eggs are full of protein.**

البيض غنى بالبروتين.



**Bread is rich in carbohydrates.**

الخبز غنى بالكربوهيدرات.



**Chicken is tasty and healthy.**

الدجاج لذيذ وصحي.



**Fish helps our brains grow.**

يساعد السمك المخ على النمو.