

PCOS / SOPK – Définition et informations médicales

Définition :

Le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK ou PCOS en anglais) est un trouble hormonal fréquent chez les femmes en âge de procréer. Il se caractérise par un déséquilibre des hormones sexuelles qui peut entraîner des cycles menstruels irréguliers, la formation de petits kystes sur les ovaires et des symptômes liés à un excès d'androgènes.

Symptômes fréquents :

- Règles irrégulières ou absentes
- Excès de pilosité (hirsutisme)
- Acné persistante
- Prise de poids ou difficulté à perdre du poids
- Chute de cheveux ou amincissement des cheveux sur le cuir chevelu
- Infertilité ou difficultés à concevoir

Causes possibles :

- Déséquilibre hormonal impliquant la testostérone, l'insuline et d'autres hormones
- Facteurs génétiques et antécédents familiaux
- Résistance à l'insuline et problèmes métaboliques

Traitements et prises en charge :

- **Mode de vie** : alimentation équilibrée, activité physique régulière, perte de poids si nécessaire
- **Médicaments hormonaux** : contraceptifs pour réguler les cycles, traitements pour réduire l'excès d'androgènes
- **Fertilité** : médicaments pour stimuler l'ovulation si la conception est souhaitée
- **Soins dermatologiques** : crèmes ou traitements pour l'acné ou l'hirsutisme
- Suivi médical régulier pour prévenir les complications métaboliques et cardiovasculaires

Remarques importantes :

- Le SOPK peut se manifester différemment selon les femmes
- Un diagnostic médical est nécessaire pour confirmer le SOPK et adapter le traitement