 보건복지부 질병관리본부		<h1>보 도 자 료</h1> <h2>5월 22일(금) 조간 (5.21.12:00 이후 보도)</h2>	
배 포 일	2020. 5. 21. / (총 14매)	담당부서	만성질환관리과
과 장	이 연 경	전 화	043-719-7380
담 당 자	최 선 혜		043-719-7385

흡연, 음주 감소했지만 지역 간 격차 해소 노력 필요

- 2019년 지역사회건강조사 결과 발표 -

- ◇ 흡연, 음주 지표는 개선되었으나, 지역 간 격차*는 여전히 커
- * 지역 간 격차는 지역별로 산출한 지표값 중 최댓값과 최솟값의 차이이며, 지표별로 ()안에 %p로 표기함
- 남자 현재흡연율: '18년 40.6%(30.7%p) → '19년 37.4%(33.8%p)
 - 고위험음주율: '18년 15.0%(18.0%p) → '19년 14.1%(19.0%p)
 - 걷기 실천율: '18년 42.9%(70.4%p) → '19년 40.4%(58.0%p)
 - 건강생활실천율: '18년 30.7%(54.5%p) → '19년 28.4%(45.1%p)
 - 비만유병률: '18년 33.8%(25.5%p) → '19년 34.6%(20.6%p)
- ◇ 지역사회건강조사 결과는 지역보건의료계획 수립 및 평가 시 기초자료로 활용

□ 질병관리본부(본부장 정은경)는 5월 22일(금) 「2019년 지역사회건강조사」 주요결과를 발표하고, '2008-2019년 지역건강통계 한눈에 보기'를 발간하였다.

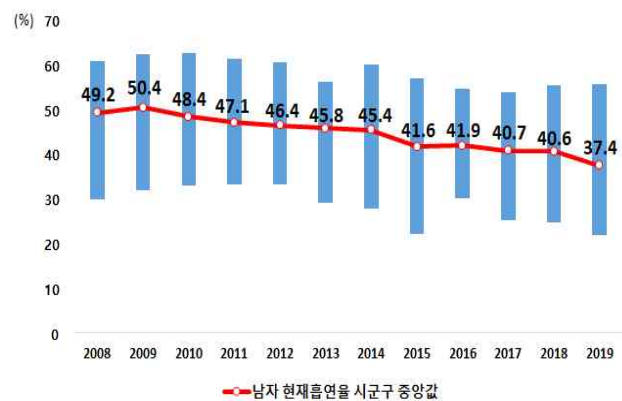
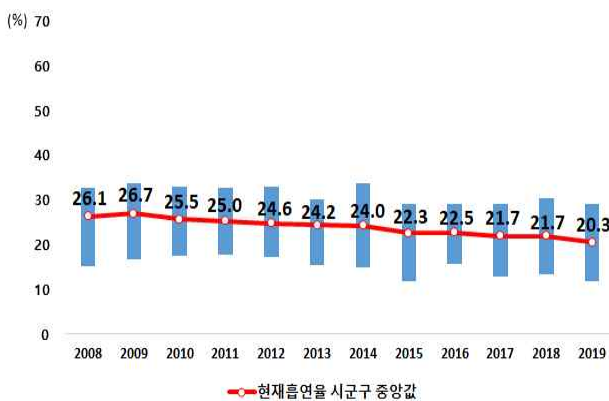
- 지역사회건강조사는 지역보건법 제4조에 근거하여 전국 255개 보건소가 주민건강실태 파악을 위해 2008년부터 만19세 이상 대상으로 보건소 당 약 900명의 표본을 추출하여 매년 8-10월에 조사하는 법정조사이다.
- 이 조사를 통해 시·군·구 단위 건강통계와 지역 간 비교통계를 생산하여 지역보건의료계획 수립 및 시행을 위한 기초자료로 활용하고 있다.

□ 주요 지표별 2019년 조사결과는 다음과 같다.

- 결과는 표준화 인구로 보정한 표준화율¹⁾이며, 전국 대푯값은 시·군·구 중앙값²⁾임
 - 1) 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 표준인구(2005년 추계인구, 통계청)로 보정
 - 2) 지역별로 산출한 지표결과를 크기 순서대로 정렬하였을 때 가장 중앙에 위치하는 값
- 그래프에 제시된 파란색 막대는 연도별 시·군·구 간 격차(%p)를 나타내며, 막대 상단은 최댓값(%)이고 막대 하단은 최솟값(%)임

- (현재흡연율) 일반담배 현재흡연율은 '19년 20.3%로 감소 추세이며, 특히 남자의 경우 '19년 37.4%로 전년대비 3.2%p 감소하였다.
- 지역 간 격차는 남자 흡연율의 경우 33.8%p로 전년(30.7%p) 대비 증가하였고, 최근 3년 간 지속 증가경향으로 나타났다.

현재흡연율, 남자 현재흡연율의 추이 및 지역 간 건강격차, 2008-2019년



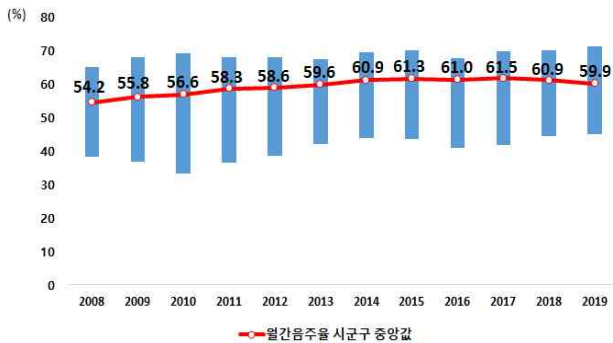
<현재흡연율¹⁾, '08-'19>

<남자 현재흡연율, '08-'19>

- 1) 평생 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 사람("매일 피움" 또는 "가끔 피움")의 분율

- (음주율) 월간음주율은 '19년 59.9%로 전년대비 1.0%p 감소하였고, 고위험음주율도 '19년 14.1%로 전년대비 0.9%p 감소하였다.
- 지역 간 격차는 월간음주율의 경우 26.1%p, 고위험음주율은 19.0%p로 전년(월간음주율 25.7%p, 고위험음주율 18.0%p) 대비 다소 증가하였다.

월간음주율, 고위험음주율의 추이 및 지역 간 건강격차, 2008-2019년



<월간음주율¹⁾, '08-'19>

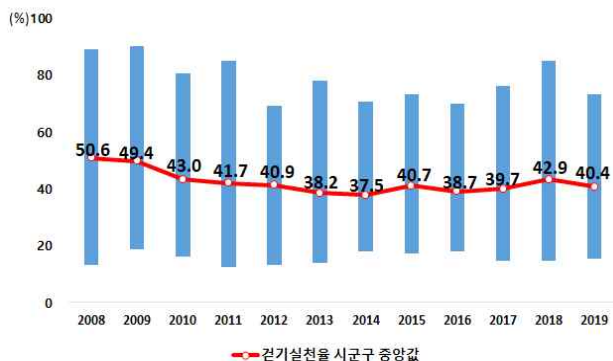


<고위험음주율²⁾, '08-'19>

- 1) 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
- 2) 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마시는 사람의 분율

- (걷기실천율) '19년 40.4%로 전년대비 2.5%p 감소하였고, 지역 간 격차는 58.0%p로 전년(70.4%p)보다 큰 폭으로 감소하였다.
- (건강생활실천율) 금연, 절주, 걷기 등 3종의 건강행태를 모두 실천한 건강생활실천율은 '19년 28.4%로 전년대비 2.3%p 감소하였고, 지역 간 격차는 45.1%p로 최근 3년만에 다시 감소하였다.

걷기실천율, 건강생활실천율의 추이 및 지역 간 건강격차, 2008-2019년



<걷기 실천율¹⁾, '08-'19>

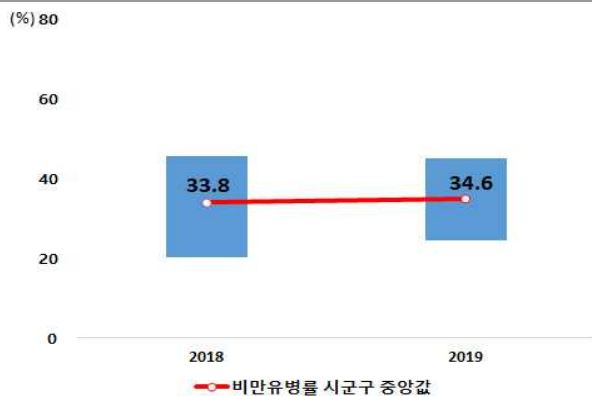


<건강생활실천율²⁾, '08-'19>

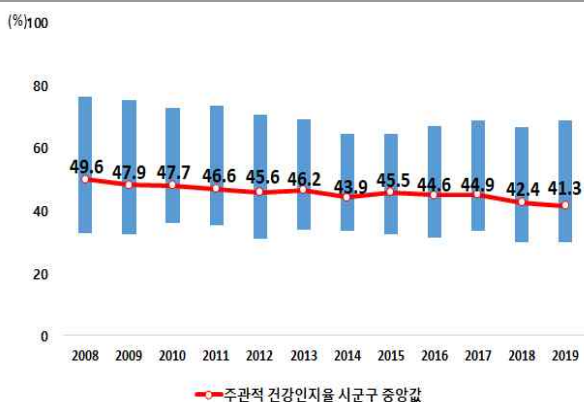
- 1) 최근 1주일 동안 1일 30분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 사람의 분율
- 2) 금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 사람의 분율

- (비만유병률) '19년 34.6%로 전년대비 0.8%p 증가하였고, 지역 간 격차는 20.6%p로 전년(25.5%p) 대비 감소한 것으로 나타났다.
- (주관적 건강인지율) '19년 41.3%로 전년대비 1.1%p 감소하였으며, 지역 간 격차는 38.6%p로 전년(36.8%p) 대비 증가하였다.

비만유병률, 주관적 건강인지율의 추이 및 지역 간 건강격차, 2008-2019년



<비만유병률¹⁾, '18-'19>



<주관적 건강인지율²⁾, '08-'19>

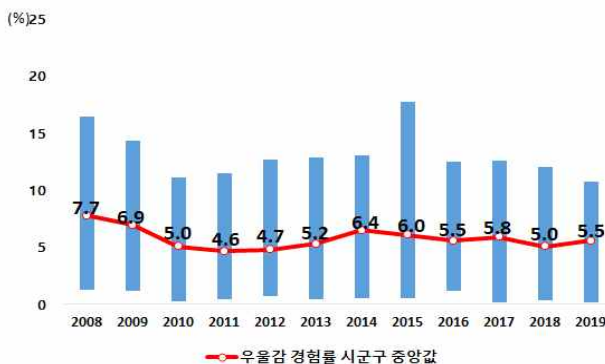
1) 체질량지수(kg/m²)가 25 이상인 사람의 비율

* 조사방법 변경(자기기입→신체계측)으로 2018년부터 비만유병률 제시

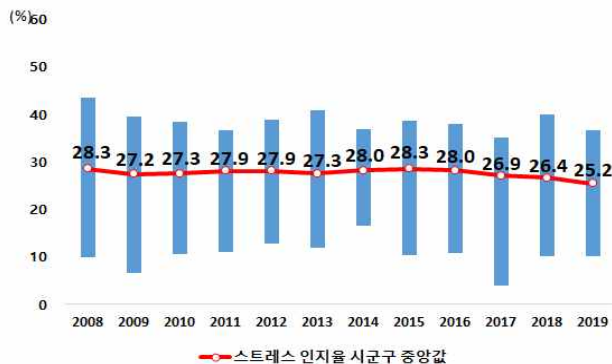
2) 주관적 건강수준을 "매우 좋음" 또는 "좋음"이라고 응답한 사람의 비율

- (정신건강) 우울감 경험률은 '19년 5.5%로 전년대비 0.5%p 증가하였고, 스트레스 인지율은 '19년 25.2%로 전년대비 1.2%p 감소하였다.
- 지역 간 격차는 우울감 경험률의 경우 10.5%p, 스트레스 인지율은 26.4%p로 전년(우울감 11.7%p, 스트레스 29.8%p) 대비 감소하였다.

우울감 경험률, 스트레스 인지율의 추이 및 지역 간 건강격차, 2008-2019년



<우울감 경험률¹⁾, '08-'19>



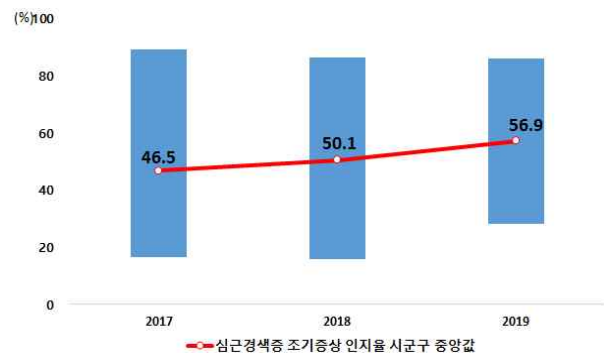
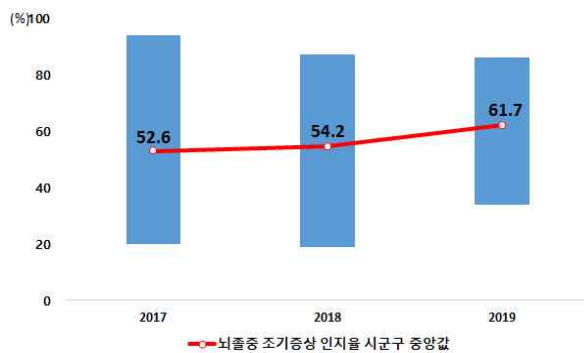
<스트레스 인지율²⁾, '08-'19>

1) 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 비율

2) 평소 일상생활 중 스트레스를 "대단히 많이" 또는 "많이"느끼는 사람의 비율

- (심뇌혈관질환 조기증상 인지율) 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율은 '19년 61.7%로 전년대비 7.5%p 증가하였고 심근경색증 조기증상 인지율도 '19년 56.9%로 전년대비 6.8%p 증가하여, 최근 3년간 지속 증가 추세였다.
- 지역 간 격차는 뇌졸중(중풍)의 경우 52.3%p로 전년(68.4%p) 대비 감소하였고, 심근경색증도 58.1%p로 전년(70.5%p) 대비 줄어든 것으로 나타났다.

뇌졸중 조기증상 인지율, 심근경색증 조기증상 인지율의 추이 및 지역 간 건강격차, 2017-2019년



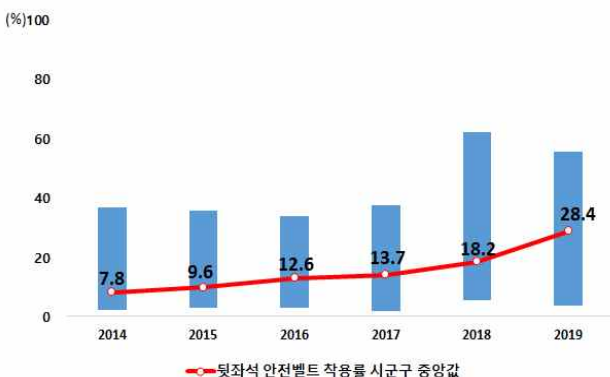
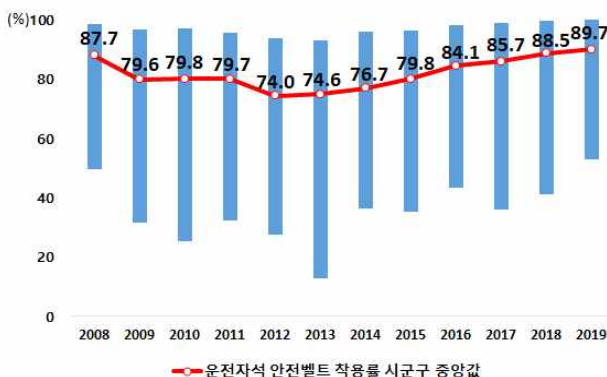
<뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율¹⁾, '17-'19>

<심근경색증 조기증상 인지율²⁾, '17-'19>

- 1) 뇌졸중(중풍) 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상관련 5문항을 모두 맞힌 경우)
- 2) 심근경색증 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상관련 5문항을 모두 맞힌 경우)

- (안전벨트 착용률) 운전자석 착용률은 '19년 89.7%로 지속 증가 경향이었으나, 뒷좌석 안전벨트 착용률은 28.4%로, 안전벨트 전좌석 의무화가 '18년 9월부터 시행된 점을 고려 시 여전히 낮았다.
- 지역 간 격차는 운전자석의 경우 47.1%p로 최근 3년 간 감소하였고, 뒷좌석은 52.0%p로 '18년부터 격차 폭이 크게 증가하였다.

운전자석 안전벨트 착용률, 뒷좌석 안전벨트 착용률, 2008-2019년



<운전자석 안전벨트 착용률¹⁾, '08-'19>

<동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률²⁾, '14-'19>

- 1) 자동차 운전 시 안전벨트를 항상 착용하는 사람의 분율
- 2) 자동차나 택시 뒷좌석에 탈 때 안전벨트를 항상 착용하는 사람의 분율

- 올해는 코로나19 발생으로 인해 ‘2019년 지역사회건강조사의 경과보고 및 질 관리 평가대회’를 영상으로 제작하여 지역사회건강조사 누리집 (<http://chs.cdc.go.kr>)을 통해 공개한다.
- 또한 2019년 지역사회건강조사 결과는 각 보건소에서 통계집 형태로 최종결과를 공표하며, 질병관리본부는 2019년 지역사회건강조사 원시자료를 누리집(<http://chs.cdc.go.kr>)을 통해 8월에 공개할 예정이다.
- 질병관리본부 정은경 본부장은 “매년 발표하는 지역사회건강조사 결과를 지역 보건정책 수립에 적극 활용하고, 지역 간 건강지표별 격차를 해소하기 위한 정책과 사업이 지속적으로 추진되어야 한다”고 밝히면서,
 - “흡연, 음주, 비만을 감소와 건강생활실천을 향상, 정신건강 및 심뇌혈관질환 관리 강화를 위한 노력을 지속해 나가야 한다”고 강조하였다.
 - 또한 “기존 시·군·구 단위 건강통계 생산에 그치지 않고 동·읍/면 지역주민의 맞춤형 보건정책 수립의 근거를 마련하고자 소지역 건강통계를 생산할 예정임”을 밝혔다.
 - 아울러 지역사회건강조사로 성과가 확인된 지역 우수 보건사업 사례를 발굴한 보건소와 본 조사사업에 공적이 높은 유공기관 및 유공자에 대해 포상을 수여하였다.

* 보건복지부장관표창: 6개 기관, 유공자 16명, 질병관리본부장표창: 17개 기관, 유공자 3명

- <붙임> 1. 2019년 지역사회건강조사 개요
2. 2008-2019년 지표별 시·군·구 중앙값 및 격차 추이
3. 유공기관 및 유공자 명단
4. 지역사회건강조사 결과활용 우수 사례(6개) 요약

붙임 1

2019년 지역사회건강조사 개요

□ 법적근거 및 경과

- (법적근거) 「지역보건법」 제4조(지역사회 건강실태조사) 및 동법 시행령 제2조(지역사회 건강실태조사의 방법 및 내용)

* 통계청 승인통계: 승인번호 제117075호

- (경과)

- '07년 5월 지역사회 만성병조사감시체계 구축사업 기본계획 수립
- 지역사회 건강면접조사 2007년 시범사업 실시(20개 보건소)
- 2008년부터 지역사회건강조사 전국 실시

□ 조사목적: 지역보건의료계획 수립 및 시행에 필요한 시·군·구 단위 건강통계 및 지역 간 비교통계 생산

□ 조사대상: 만 19세 이상 대상, 보건소당 평균 900명(전국 약 23만 명)

□ 조사내용: 총 21개 영역 211개 문항(공통) 및 지역선택 80개 문항('19년 기준)

□ 조사항목: 건강행태(흡연, 음주, 운동 및 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 활동제한 및 삶의 질, 의료이용 등

□ 조사기간: 매년 실시(8.16.-10.31., 2.5개월)

□ 조사방법: 가구방문, 전자조사표를 이용한 1:1 면접(CAPI)

□ 자료공개

- (통계집) 지역건강통계 한눈에 보기(<http://chs.cdc.go.kr>, 매년), 지역사회 건강통계(<http://chs.cdc.go.kr>, 매년)
- (원시자료) 전국 및 17개 광역자치단체 자료(<http://chs.cdc.go.kr>)

□ 지역사회건강조사 추진경과

조사년도	조사완료(명)	참여 보건소(개소)	참여 대학(개소)	참여 조사원(명)
2008	220,258	251	36	1,524
2009	230,715	253	35	1,496
2010	229,229	253	35	1,454
2011	229,226	253	35	1,402
2012	228,921	253	35	1,377
2013	228,781	253	35	1,331
2014	228,712	254	35	1,287
2015	228,558	254	35	1,316
2016	228,452	254	35	1,266
2017	228,381	254	35	1,233
2018	228,340	254	35	1,234
2019	229,099	255	35	1,199

□ 지표 정의

연번	지표명	지표정의
1	현재흡연율	평생 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 사람("매일 피움" 또는 "가끔 피움")의 분율
2	남자 현재흡연율	평생 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 남자("매일 피움" 또는 "가끔 피움")의 분율
3	현재비흡연자의 직장실내 간접흡연 노출률	최근 1주일 동안 직장의 실내에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 적이 있는 사람의 분율
4	월간음주율	최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
5	고위험음주율	남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마시는 사람의 분율
6	비만 유병률	체질량지수(kg/m ²)가 25 이상인 사람의 분율
7	연간 체중조절 시도율	최근 1년 동안 체중을 "줄이거나" 또는 "유지"하려고 노력했던 사람의 분율
8	중등도 이상 신체활동 실천율	최근 1주일 동안 격렬한 신체활동을 1일 20분 이상 주 3일 이상 또는 중등도 신체활동을 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람의 분율
9	걷기 실천율	최근 1주일 동안 1일 30분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 사람의 분율
10	건강생활실천율	금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 사람의 분율
11	저염선택율	평소 식습관, 조리음식 등에서 저염선택 여부를 묻는 3가지 문항 중 1가지만 선택한 사람의 분율
12	영양표시 활용률	영양표시 내용이 가공식품을 사거나 고를 때 영향을 미친다고 응답한 사람의 분율
13	스트레스 인지율	평소 일상생활 중 스트레스를 "대단히 많이" 또는 "많이" 느끼는 사람의 분율
14	우울감 경험률	최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 분율
15	어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	어제 점심식사 후 칫솔질 한 사람의 분율
16	주관적 건강인지율	주관적 건강수준을 "매우 좋음" 또는 "좋음"이라고 응답한 사람의 분율
17	혈압수치 인지율	본인의 혈압수치를 알고 있는 사람의 분율
18	고혈압 진단 경험률(30세 이상)	의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상 사람의 분율
19	고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상 사람 중 현재 혈압조절약을 한 달에 20일 이상 복용한 사람의 분율
20	혈당수치 인지율	본인의 혈당수치를 알고 있는 사람의 분율
21	당뇨병 진단 경험률(30세 이상)	의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 사람의 분율
22	당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 사람 중 혈당을 관리하기 위해 인슐린 주사 또는 당뇨병약(경구용 혈당강하제)을 치료 받고 있는 사람의 분율
23	뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	뇌졸중(중풍) 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상관련 5문항을 모두 맞힌 경우)
24	심근경색증 조기증상 인지율	심근경색증 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상관련 5문항을 모두 맞힌 경우)
25	운전자석 안전벨트 착용률	자동차 운전 시 안전벨트를 항상 착용하는 사람의 분율
26	동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	자동차나 택시 뒷좌석에 탈 때 안전벨트를 항상 착용하는 사람의 분율

붙임 2

2008-2019년 지표별 시군구 중앙값 및 격차 추이

(단위: %, %p)

지표명	구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	전년대비 증감 ⁴⁾
현재흡연율	중앙값 ¹⁾	26.1	26.7	25.5	25.0	24.6	24.2	24.0	22.3	22.5	21.7	21.7	20.3	↓
	최대값	32.4	33.4	32.8	32.4	32.7	29.9	33.6	28.9	28.8	28.8	30.2	28.8	↓
	최소값	14.9	16.4	17.3	17.5	17.1	15.3	14.8	11.6	15.4	12.6	13.2	11.6	↓
	격차(최대값-최소값) ²⁾	17.6	17.0	15.6	14.9	15.6	14.5	18.8	17.4	13.4	16.2	17.0	17.2	↑
	평균편차 ³⁾	2.6	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.1	2.1	2.2	2.2	2.3	2.4	↑
남자 현재흡연율	중앙값	49.2	50.4	48.4	47.1	46.4	45.8	45.4	41.6	41.9	40.7	40.6	37.4	↓
	최대값	60.8	62.4	62.5	61.4	60.5	56.2	59.9	56.8	54.5	53.9	55.4	55.6	↑
	최소값	29.9	31.9	32.9	33.3	33.3	29.0	27.7	22.1	30.1	25.3	24.8	21.8	↓
	격차(최대값-최소값)	30.9	30.5	29.6	28.2	27.1	27.2	32.2	34.7	24.3	28.6	30.7	33.8	↑
	평균편차	4.5	3.7	3.9	3.8	3.7	3.7	3.9	3.7	3.9	3.9	3.9	4.3	↑
현재비흡연자의 직장실내 간접흡연 노출률	중앙값	-	-	-	-	-	-	23.6	21.1	16.2	16.6	12.6	13.1	↑
	최대값	-	-	-	-	-	-	57.3	51.4	37.9	41.2	45.4	42.3	↓
	최소값	-	-	-	-	-	-	4.8	4.9	1.6	0.2	0.2	0.9	↑
	격차(최대값-최소값)	-	-	-	-	-	-	52.4	46.5	36.4	41.0	45.2	41.4	↓
	평균편차	-	-	-	-	-	-	6.5	5.6	5.4	5.8	5.6	5.1	↓
월간음주율	중앙값	54.2	55.8	56.6	58.3	58.6	59.6	60.9	61.3	61.0	61.5	60.9	59.9	↓
	최대값	64.8	67.7	68.8	67.6	67.6	67.1	69.2	69.7	67.5	69.5	69.8	71.0	↑
	최소값	37.9	36.4	32.9	36.2	38.3	41.7	43.7	43.4	40.6	41.6	44.1	44.8	↑
	격차(최대값-최소값)	27.0	31.3	35.9	31.4	29.3	25.4	25.5	26.4	26.8	27.9	25.7	26.1	↑
	평균편차	3.9	4.0	4.3	3.8	4.2	3.7	3.3	3.3	3.4	3.5	3.7	3.5	↓
고위험음주율	중앙값	13.0	12.3	11.5	14.0	12.4	14.4	14.6	15.0	14.8	15.3	15.0	14.1	↓
	최대값	21.4	19.5	18.6	23.0	22.2	22.0	24.1	22.4	25.6	27.1	23.8	24.8	↑
	최소값	3.3	2.4	1.8	3.2	3.5	5.7	6.9	7.0	5.2	6.5	5.8	5.8	-
	격차(최대값-최소값)	18.1	17.1	16.8	19.8	18.7	16.3	17.2	15.4	20.4	20.7	18.0	19.0	↑
	평균편차	2.9	2.5	2.7	2.5	2.6	2.2	2.3	2.2	2.2	2.5	2.4	2.4	-
비만유병률	중앙값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33.8	34.6	↑
	최대값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45.5	44.8	↓
	최소값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	24.3	↑
	격차(최대값-최소값)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.5	20.6	↓
	평균편차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.4	3.0	↓
연간 체중조절 시도율	중앙값	39.0	44.4	48.5	55.2	51.4	58.5	57.0	60.3	59.0	62.8	58.9	64.6	↑
	최대값	68.6	64.3	67.1	82.4	77.6	78.1	70.5	78.1	71.4	80.0	74.5	78.9	↑
	최소값	11.0	15.8	19.1	25.1	23.1	30.3	31.9	26.4	24.6	24.9	31.5	27.2	↓
	격차(최대값-최소값)	57.6	48.4	48.0	57.3	54.5	47.8	38.6	51.7	46.8	55.1	43.1	51.7	↑
	평균편차	8.2	7.3	7.4	6.7	7.2	6.7	5.9	6.2	5.7	6.1	6.4	5.9	↓
중등도 이상 신체활동 실천율	중앙값	-	20.9	21.7	21.0	20.2	21.9	21.7	22.5	22.2	22.3	-	24.7	↑
	최대값	-	70.5	71.4	67.8	59.5	61.5	66.2	53.6	74.3	58.5	-	56.9	↓
	최소값	-	7.8	11.3	11.7	10.2	10.6	9.7	8.2	7.9	11.1	-	5.5	↓
	격차(최대값-최소값)	-	62.7	60.1	56.2	49.3	50.9	56.4	45.4	66.4	47.4	-	51.4	↑
	평균편차	-	5.8	6.1	6.7	6.2	5.7	5.2	5.1	5.2	5.4	-	5.0	↓
걷기 실천율	중앙값	50.6	49.4	43.0	41.7	40.9	38.2	37.5	40.7	38.7	39.7	42.9	40.4	↓
	최대값	88.7	89.9	80.1	84.5	69.0	77.8	70.3	72.7	69.4	75.8	84.8	73.0	↓
	최소값	13.0	18.3	15.9	12.3	12.9	13.6	17.6	17.0	17.6	14.5	14.4	15.0	↑
	격차(최대값-최소값)	75.8	71.6	64.2	72.2	56.1	64.1	52.8	55.7	51.9	61.3	70.4	58.0	↓
	평균편차	10.9	11.1	10.0	9.4	9.5	9.8	9.2	9.7	9.0	9.4	11.0	10.5	↓

지표명	구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	전년대비 증감 ⁴⁾
건강생활실천율	중양값	34.5	33.8	30.0	28.4	28.5	26.2	25.6	28.3	27.0	27.0	30.7	28.4	↓
	최대값	67.0	63.7	62.1	62.2	48.6	52.8	50.8	51.3	52.0	57.3	65.0	54.7	↓
	최소값	9.8	13.3	9.5	9.2	10.1	7.8	11.2	11.5	10.3	9.9	10.5	9.6	↓
	격차(최대값-최소값)	57.2	50.4	52.6	53.0	38.4	45.0	39.6	39.8	41.7	47.4	54.5	45.1	↓
	평균편차	8.0	8.2	7.5	6.9	6.7	6.9	6.7	7.2	6.6	6.9	8.1	7.9	↓
저염선택율	중양값	36.6	39.3	40.9	40.3	41.6	39.5	40.5	41.4	41.8	42.5	-	41.8	↓
	최대값	58.3	55.1	66.1	63.6	61.0	59.0	58.7	59.4	55.2	65.7	-	62.4	↓
	최소값	13.0	16.3	19.5	15.5	17.0	17.4	22.1	20.6	25.8	23.7	-	22.3	↓
	격차(최대값-최소값)	45.3	38.8	46.6	48.1	44.0	41.6	36.6	38.8	29.3	42.0	-	40.1	↓
	평균편차	5.2	5.4	5.5	5.1	5.1	5.2	4.1	4.3	4.0	4.4	-	4.6	↑
영양표시 활용률	중양값	-	-	-	-	-	-	81.1	80.7	80.7	80.5	79.5	81.1	↑
	최대값	-	-	-	-	-	-	95.2	96.0	96.2	97.0	96.5	97.0	↑
	최소값	-	-	-	-	-	-	57.8	60.5	54.3	44.2	52.4	56.6	↑
	격차(최대값-최소값)	-	-	-	-	-	-	37.4	35.6	41.9	52.9	44.2	40.4	↓
	평균편차	-	-	-	-	-	-	5.1	5.0	4.7	6.0	5.9	5.5	↓
스트레스 인지율	중양값	28.3	27.2	27.3	27.9	27.9	27.3	28.0	28.3	28.0	26.9	26.4	25.2	↓
	최대값	43.3	39.2	38.1	36.5	38.6	40.7	36.6	38.5	37.7	34.8	39.8	36.4	↓
	최소값	9.7	6.5	10.4	10.9	12.6	11.6	16.3	10.2	10.7	3.7	10.0	10.0	-
	격차(최대값-최소값)	33.6	32.7	27.7	25.6	26.0	29.1	20.3	28.3	27.0	31.1	29.8	26.4	↓
	평균편차	4.5	4.2	3.6	3.4	3.5	3.6	3.0	3.8	2.9	3.6	3.8	3.4	↓
우울감 경험률	중양값	7.7	6.9	5.0	4.6	4.7	5.2	6.4	6.0	5.5	5.8	5.0	5.5	↑
	최대값	16.4	14.3	11.0	11.4	12.6	12.8	13.0	17.7	12.4	12.5	12.0	10.7	↓
	최소값	1.2	1.1	0.2	0.4	0.6	0.4	0.5	0.5	1.1	0.1	0.3	0.1	↓
	격차(최대값-최소값)	15.2	13.2	10.8	11.0	12.0	12.4	12.4	17.2	11.3	12.3	11.7	10.5	↓
	평균편차	2.3	2.1	1.8	1.7	1.6	1.7	2.0	1.8	1.7	1.7	1.9	1.7	↓
어제 점심식사 후 씻을질 실천율	중양값	-	-	-	-	-	-	54.5	55.2	54.6	57.5	56.7	58.0	↑
	최대값	-	-	-	-	-	-	71.4	68.4	70.7	72.1	75.9	79.2	↑
	최소값	-	-	-	-	-	-	36.3	35.5	40.5	41.4	41.2	38.6	↓
	격차(최대값-최소값)	-	-	-	-	-	-	35.1	32.9	30.2	30.8	34.7	40.7	↑
	평균편차	-	-	-	-	-	-	4.3	4.6	4.0	4.6	4.9	4.8	↓
주관적 건강인지율	중양값	49.6	47.9	47.7	46.6	45.6	46.2	43.9	45.5	44.6	44.9	42.4	41.3	↓
	최대값	76.0	74.9	72.4	73.1	70.1	68.9	64.2	64.3	66.5	68.6	66.3	68.3	↑
	최소값	32.4	32.1	35.6	35.0	30.8	33.5	33.4	32.3	31.1	33.1	29.5	29.7	↑
	격차(최대값-최소값)	43.6	42.8	36.8	38.1	39.3	35.4	30.8	32.0	35.3	35.5	36.8	38.6	↑
	평균편차	5.6	5.5	5.6	5.4	5.2	4.9	4.2	4.2	4.2	4.5	5.7	5.5	↓
혈압수치 인지율	중양값	-	-	-	42.9	-	45.3	50.8	-	52.4	54.7	43.1	54.5	↑
	최대값	-	-	-	77.2	-	65.3	69.1	-	69.7	75.1	66.9	76.0	↑
	최소값	-	-	-	13.1	-	18.6	28.4	-	27.0	25.6	16.0	17.1	↑
	격차(최대값-최소값)	-	-	-	64.1	-	46.7	40.7	-	42.7	49.5	50.9	59.0	↑
	평균편차	-	-	-	8.0	-	7.2	6.2	-	5.9	7.4	7.9	8.5	↑
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	중양값	16.4	17.6	18.5	18.7	18.8	18.8	19.1	19.3	19.6	19.8	19.4	19.4	-
	최대값	23.0	23.0	23.5	25.5	23.8	25.3	25.8	28.0	24.8	25.8	25.9	27.4	↑
	최소값	9.9	11.3	12.4	12.7	12.3	12.6	14.0	14.4	13.7	14.8	14.2	14.9	↑
	격차(최대값-최소값)	13.1	11.7	11.1	12.8	11.4	12.7	11.8	13.6	11.1	10.9	11.7	12.5	↑
	평균편차	2.0	1.8	1.9	1.9	1.8	1.8	1.9	1.8	1.8	1.9	1.9	1.8	↓
고혈압 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	중양값	91.9	89.1	87.5	87.8	88.6	88.6	88.1	87.8	88.4	88.6	92.3	91.7	↓
	최대값	99.7	98.1	98.1	97.8	96.4	96.2	97.1	95.9	96.7	97.5	98.5	98.2	↓
	최소값	77.6	68.7	55.3	74.6	74.5	65.9	69.7	66.7	71.0	75.1	81.5	67.2	↓
	격차(최대값-최소값)	22.1	29.3	42.8	23.2	21.9	30.3	27.5	29.2	25.6	22.4	17.0	31.0	↑
	평균편차	2.9	3.5	3.2	2.9	3.0	2.9	3.0	3.0	2.8	2.7	2.6	2.7	↑

지표명	구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	전년대비 증감 ⁴⁾
혈당수치 인지율	중앙값	-	-	-	10.3	-	11.0	13.3	-	15.5	16.7	15.3	18.6	↑
	최대값	-	-	-	45.8	-	27.4	29.5	-	29.3	38.4	42.7	39.2	↓
	최소값	-	-	-	3.5	-	2.2	4.2	-	5.0	3.1	3.9	4.2	↑
	격차(최대값-최소값)	-	-	-	42.3	-	25.2	25.3	-	24.3	35.4	38.8	35.0	↓
	평균편차	-	-	-	3.1	-	2.7	3.2	-	3.3	3.9	4.7	5.4	↑
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	중앙값	6.2	6.7	7.1	7.0	7.2	7.2	7.7	7.8	7.8	8.1	7.9	8.0	↑
	최대값	9.5	9.8	11.1	10.1	11.2	10.6	10.9	12.1	11.5	12.6	11.4	11.8	↑
	최소값	3.1	2.9	4.4	4.1	4.3	4.6	5.2	4.5	4.7	4.8	4.1	4.9	↑
	격차(최대값-최소값)	6.3	7.0	6.6	6.0	6.9	6.0	5.7	7.6	6.7	7.8	7.3	6.9	↓
	평균편차	0.9	0.9	1.0	0.9	1.0	0.9	1.0	0.9	1.0	1.0	1.1	1.1	-
당뇨병 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	중앙값	82.9	86.3	83.3	84.5	85.2	86.4	84.5	84.5	86.1	87.1	90.9	91.9	↑
	최대값	97.4	96.6	96.2	100.0	97.6	97.0	97.4	97.6	95.9	96.5	98.7	99.2	↑
	최소값	51.7	66.4	49.9	59.2	60.6	59.8	63.6	63.3	65.7	71.6	68.8	69.1	↑
	격차(최대값-최소값)	45.7	30.2	46.3	40.8	37.0	37.2	33.9	34.3	30.2	24.8	29.9	30.2	↑
	평균편차	6.0	4.5	5.2	4.9	4.4	4.4	4.9	4.8	4.5	4.2	4.1	3.8	↓
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	중앙값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	52.6	54.2	61.7	↑
	최대값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	93.7	87.0	85.8	↓
	최소값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19.6	18.5	33.5	↑
	격차(최대값-최소값)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	74.2	68.4	52.3	↓
	평균편차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.9	8.8	8.0	↓
심근경색증 조기증상 인지율	중앙값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46.5	50.1	56.9	↑
	최대값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	88.7	85.9	85.8	↓
	최소값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.3	15.5	27.7	↑
	격차(최대값-최소값)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	72.4	70.5	58.1	↓
	평균편차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.6	9.9	9.5	↓
운전자석 안전벨트 착용률	중앙값	87.7	79.6	79.8	79.7	74.0	74.6	76.7	79.8	84.1	85.7	88.5	89.7	↑
	최대값	98.1	96.4	96.9	95.3	93.4	92.9	95.6	96.1	97.9	98.7	99.3	99.7	↑
	최소값	49.2	31.4	25.0	31.9	27.4	12.7	36.2	34.9	42.9	35.7	40.9	52.5	↑
	격차(최대값-최소값)	48.9	65.0	71.9	63.4	66.0	80.2	59.4	61.2	55.0	63.0	58.4	47.1	↓
	평균편차	6.8	8.7	9.3	9.7	11.1	10.0	9.7	9.4	8.0	8.5	8.0	7.1	↓
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	중앙값	-	-	-	-	-	-	7.8	9.6	12.6	13.7	18.2	28.4	↑
	최대값	-	-	-	-	-	-	36.5	35.3	33.7	37.2	61.7	55.2	↓
	최소값	-	-	-	-	-	-	1.9	2.6	2.5	1.6	5.2	3.2	↓
	격차(최대값-최소값)	-	-	-	-	-	-	34.6	32.6	31.2	35.5	56.5	52.0	↓
	평균편차	-	-	-	-	-	-	2.8	2.8	3.6	4.4	6.4	7.2	↑

1) 255개 시·군·구 단위의 중앙값

2) 255개 시·군·구 지역의 최대값과 최소값의 차이*, $\max(x_i) - \min(x_i)$

* 지표별 결과는 반올림값이므로, 일부 지표에서 제시한 격차값이 최대값에서 최소값을 뺀 결과값과 차이가 있을 수 있음

3) 개별 시·군·구 지역값과 중앙값 차이에 대한 평균, $\sum_{i=1}^n |x_i - \text{median}(x)| / n$

4) '18년 대비 '19년 결과값의 변화여부(↑ : 증가, ↓ : 감소, - : 변동 없음)

* 중등도 이상 신체활동 실천율, 저염선택율의 경우 '17년 대비 '19년 결과값의 변화임

붙임 3

유공기관 및 유공자 명단

훈 격	구 분	기관명 및 성명
보건복지부장관표창 (22)	유공기관 (6*) * 6개 보건소 우수 사례 붙임4 참조	서울 서대문구보건소
		서울 서초구보건소
		대구 남구보건소
		충남 부여군보건소
		전북 정읍시보건소
		경남 양산시보건소
	유공자 (16)	서울 강동구보건소 주지수
		부산 사상구보건소 박현경
		대구 남구보건소 전미정
		광주 광산구보건소 이순규
		대전 서구보건소 구희경
		세종 세종특별자치시보건소 유지현
		경기 의정부시보건소 이송희
		경기 양평군보건소 서미혜
		강원 원주시보건소 김정희
		충북 청주시 상당보건소 박윤하
		전남 고흥군보건소 이정옥
		경북 안동시보건소 권종남
		경남 창녕군보건소 강서정
		아주대학교 이순영
		전북대학교 이주형
		조선대학교 류소연
질병관리본부장표창 (25)	유공기관 (22)	인천 연수구보건소
		인천 부평구보건소
		경기 안양시 만안구보건소
		경기 하남시보건소
		경기 용인시 기흥구보건소
		경기 화성시보건소
		경기 양주시보건소
		경기 가평군보건소
		경기 양평군보건소
		강원 평창군보건소의료원
		강원 양구군보건소
		충남 서산시보건소
		충남 홍성군보건소
		전북 무주군보건소의료원
		전남 순천시보건소
		전남 구례군보건소의료원
		전남 해남군보건소
		가천대학교
		경상대학교
		인제대학교
		조선대학교
		중앙대학교
	유공자 (3)	가천대학교 이진영
		인제대학교 설로마
		조선대학교 구혜민

붙임 4

지역사회건강조사 결과 활용 우수 사례 요약

< 보건복지부장관 표창기관*(6개) >

지역	관련 지표	지표값(%)			주요 내용	<지역사회 건강과 질병> 게재
		'08	'17	'18		
서울 서대문구	걷기 실천율	61.1	60.7	80.9	· 걷기친화 환경조성, 지역특성을 활용한 다양한 걷기 행사 운영, 전국 최초 스마트둘레길 조성 및 걷기 마일리지 사업 추진으로 걷기 실천율 지속 증가 등 신체활동사업 발전과 지역사회 건강 증진에 크게 기여	2019년 8월호 (Vol.34)
서울 서초구	비만율 (’08-’17 자가보고, '18 실제계측)	18.9	24.3	24.1	· 표적집단(남성, 노인, 장애인) 중심 비만 예방 사업 실시, 걷기친화, 건강한 식생활 등 비만예방 환경조성, 주민참여를 통한 건강 인식개선사업을 통해 비만율 감소에 기여	2019년 10월호 (Vol.36)
대구 남구	당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	83.0	80.0	97.5	· 당뇨병환자를 중점대상자로 선정·관리하여 자기관리 능력 배양, 의료취약계층 노인 대상 만성질환관리 중요성 인식 제고, 예방관리 홍보강화를 통해 만성질환예방관리에 크게 기여	2019년 9월호 (Vol.35)
충남 부여군	연간음주자의 고위험음주율	20.3	18.4	13.6	· 절주 홍보 및 캠페인 등 인식개선 활동 강화, 취약지역 마을단위 절주교육 실시, 스트레스관리를 위해 정신건강복지센터와 연계하여 특성화 프로그램 운영으로 고위험 음주율 개선에 기여	2019년 10월호 (Vol.36)
전북 정읍시	현재흡연자의 1개월 내 금연계획률	-	6.8	9.3	· 체계적인 흡연자 관리를 위해 보건소 금연 클리닉을 중심으로 지역사회 관계기관과 네트워크 구축, 흡연자 맞춤형(청장년층, 공무원, 취약계층) 금연지원 서비스 제공, 의료인 금연권고율 개선, 다각적인 홍보 채널을 활용한 금연문화 조성을 통해 금연 계획률 개선에 기여	2019년 9월호 (Vol.35)
경남 양산시	저염선택율	31.2	52.0	-	· 만성질환자, 기업체/학교 급식소 연계 나트륨 저감 사업 등 찾아가는 서비스 실시, 민간협력 자원연계, 물리·사회적 지지 환경 조성 등 자발적 참여와 지역 사회 연계로 저염선택율 개선에 기여	2019년 1월호 (Vol.27)

* 보건소에서 실시한 보건사업 중 '18년 지역사회건강조사 관련 지표가 우수하게 개선되거나 우수한 상위 6개 사례