

Andmed

Vererõhk:

Optimaalne < 120 < 80,
Normaalne 120–129|80–84,
Kõrge normaalne 130–139|85–89,
1. astme
hüpertensioon 140–159|90–99,
2. astme
hüpertensioon 160–179|100–109,
3. astme
hüpertensioon > 180 | > 110.

Pulss (PUHKEOLEKUS): üle 65.aastasel

Normaalne 60-90 lööki minutis (PULSS ON NORMAALNE:))
Kahtlane alla 50-60 (VÕTTA ÜHENDUST ARSTIGA, PULSS ON LIIGA MADAL)
pidevalt üle 100 (VÕTTA ÜHENDUST ARSTIGA, PULSS ON PIDEVALT LIIGA KÕRGE)

Huvitavad faktid

99 % Maal eksisteerinud elusolenditest on välja surnud.

- Ainuke koduloom, keda Piiblis ei mainita, on – kass.
- Jaanalinnu muna kõvakskeetmiseks kulub 4 tundi.
- 9/10 lõvikarja saagist hangivad emalõvid.
- Laiskloomadel möödub 75% elust unes.
- Koolibriid ei saa käia.
- Sääsetõukudel ei ole magu.
- Austraaliasse tulnud eurooplased küsisid aborigeenide käest: «Mis kummalised loomad teil siin ringi hüppavad?» Kohalikud vastasid: «Känguru», - mis tähendas: «Ei saa aru!»
- Kõige lihtsam moodus taimetoidulise looma lihasööjast eristamiseks on järgmine: saaklooma avastamiseks asuvad kiskjatel silmad koonu esiosas. Taimetoidulistel aga asuvad silmad vaenlase avastamiseks kahel pool pead.
- Nahkhiir – ainuke lennuvõimeline imetaja.
- Ühe kilo mee saamiseks peab mesilane külastama 2 miljonit õit.
- Rohutirtsu veri on valget värvi, vähil – helesinine.
- Viimase 4000 aasta jooksul pole kodustatud ühtegi uut metslooma.
- Pingviinid võivad hüppata pooleteisest meetrist kõrgemale.
- Šimpansid on ainukesed loomad, kes võivad ennast peeglis ära tunda.
- Elevandid ja inimesed on ainukesed imetajad, kes suudavad pea peal seista.
- Krokodillid neelavad sügavamale sukeldumiseks kive.
- Polaarkarud suudavad joosta kiirusega 40 km/h.
- Dünaamiidi valmistamisel kasutatakse maapähkleid.
- Maailma esimest odekolonni kasutati profülaktikavahendina katku vastu.
- Iga sekund on 1% Maa elanikkonnast maani täis.

- Habe koosneb 7-15 tuhandest karvast. Ja tema kasvukiiruseks on 14 cm aastas.
- Elusolenditest on sipelgal kõige suurem aju. Seda loomulikult kehakaaluga võrreldes.
- Selleks, et kohvi abil enesetappu sooritada, peab jooma järjest 100 tassitäit kohvi.
- Hans Christian Andersen ei osanud grammatikavigadeta kirjutada praktiliselt ühtegi sõna.
- Esmaspäeviti toimub seljavigastusi 25% ja südameatakke 33% tavalisest rohkem.
- Maailmas valmib iga päev keskmiselt 33 uut toodet. Millest 13 – on mänguasjad.
- Keskmine inimene veedab kogu elu jooksul valgusfoori taga lubavat tuld oodates ligi kaks nädalat.
- Inimene harjub teega kiiremini kui heroiiniga.
- Tualettpaber leiutati 1857 aastal.
- Ameeriklased viskavad iga päev ära 20 tuhat televiisorit, 150 tuhat tonni pakkimismaterjale ja 43 tuhat tonni toitu.
- Päevas paki sigarettide suitsetamine on võrdväärne aasta jooksul tassitäie nikotiini joomisega.
- Magava inimese keha on ärkveloleva omast pool sentimeetrit pikem.
- Sääskedele meeldib hiljuti banaane söönud nende inimeste lõhn.
- Hokilitter võib lennata kiirusega 160 km/h.
- Neandertaallase aju oli meie omast suurem.
- Mõnedes Singapuri avalikes käimlates saab karaokit laulda.
- Jakkidel on roosa piim.
- Statistiliselt keskmine pangaautomaat eksib aasta jooksul 250 dollariga ja seda mitte teie kasuks.
- Christopher Kolumbus oli blond.
- Kui arvu 111.111.111 korrutada 111.111.111-ga, saadakse 12345678987654321.
- Jules Verne kirjutas 1863 aastal raamatu "Pariis XX sajandil", milles kirjeldas üksikasjaliselt autot, faksi ja elektritooli. Kirjastaja tagastas talle käsikirja, nimetades teda idioodiks.
- Maailma kõige suurema käibega toode on bensiin. Teisel kohal on kohv.

- Lõuna-Koreas on keelatud samasuguse perekonnanimega isikute abielud.
- Aasta jooksul sooritavad inimese ribid 5 miljonit liigutust.
- Palvetajaritsikas – ainuke putukas, kes saab pead pöörata.
- Michael Jordan saab firmalt "Nike" aastas rohkem raha kui firma kõikide Malaisias asuvate tehaste töölised kokku.
- Maailmas lahendatakse kõigest 1 vargusjuhtum seitsmest.
- Mõningate hambapastade koostisesse kuulub antifriis.
- Üheski maailma keeles ei ole sõna, millega nimetada põlve vastaspoolt.
- Ainult 55% ameeriklastest teab, et Päike on täht.
- Kui gorilla on vihane, näitab ta keelt.
- Inimese kohta on Rollc-Royce kõige rohkem Hong-Kongis.
- Käärid mõtles välja Leonardo da Vinci.
- Inglise Lordide Koja spiikril on istungite ajal rääkimine keelatud.
- Mesilasel on kaks magu – üks mee ja teine toidu jaoks.
- Maailmas toimub igas minutis kaks maavärinat.
- Uinumiseks kulub normaalsel inimesel keskmiselt 7 minutit.