Градът е разположен в източната част на Бургаската низина, която се намира на изток

от Горнотракийската низина. Разположен в най-западната точка на Черно море, Бургас

дава името на едноименния залив, който е най-големият и най-вдаденият в континента

на българското Черноморие. Градът е заобиколен от 3

езера: Бургаско, Атанасовско и Мандренско на запад, североизток и югозапад, и на изток

от Черно море. Между Бургаското и Мандренското езеро на височина 209 m се издига

връх Върли бряг. Той е и най-високата точка на Бургас.

В Бургас се намират две пясъчни коси: Кумлука, разположена между Бургаското езеро и

Черно море, която е дълга около 3 km и широка около 1 km; и Атанасовска коса,

разположена между Атанасовското езеро и Черно море и дълга около 1 km. В акваторията

на Бургаския залив се намира черноморският остров Света Анастасия, който също е част

от града. Той е отдалечен на 6,5 km от брега и е изграден от вулканични скали. В

най-високата си точка е висок 12 m, а площта му е 22 дка