

ANA CASCANTE DE QUADRAS

Frontend-utvikler | Prosjektleder | Fysioterapeut (psykisk helse)

📍 Bergen, Norge | 📞 92603652 | ✉ anitacqlaseu@gmail.com

🔗 [LinkedIn](#) | 🌐 [Portefølje](#)

PROFIL

Tverrfaglig og engasjert frontend-utvikler med bakgrunn som fysioterapeut innen psykisk helse. Jeg brenner for å utvikle brukervennlige og inkluderende teknologiløsninger som kan bidra til bedre tjenester i helsesektoren. Med erfaring som prosjektleder og Scrum Master er jeg sterk på samarbeid, struktur og tydelig kommunikasjon. Jeg kombinerer empati og faglig innsikt fra helsefeltet med teknisk kompetanse for å bygge løsninger som gir verdi.

NØKKELKOMPETANSE

- Frontend: React, JavaScript, HTML, CSS, Tailwind, UX-design (Adobe XD), GitHub, VS Code
- Prosjektledelse: Scrum Master, teamledelse, smidige metoder
- Kommunikasjon: Kurs, undervisning, kundeopplæring, tverrfaglig samarbeid
- Helse: Psykisk helse, gruppe- og individuell oppfølging, administrasjon, HMS
- Språk: Norsk (flytende), Engelsk (flytende), Spansk (morsmål), Katalansk (morsmål), Fransk (avansert), Italiensk (grunnleggende)

ERFARING

Scrum Master / Prosjektleder – Juniors.dev / juli 2025 – nå

Leder tverrfaglige team og planlegger, koordinerer og leverer IT-prosjekter etter smidige prinsipper. Har bidratt til å forbedre arbeidsflyt og leveransekvallitet ved å innføre tydeligere sprintplanlegging og retrospektiver.

Kontormedarbeider – SKIL / feb 2023 – nå

Arbeider med administrasjon, dokumenthåndtering, planlegging og statistikk. Bidro til effektivisering ved å digitalisere deler av arkivsystemet.

Fysioterapeut (psykisk helse) – Øygarden kommune / mai 2008 – jan 2023

Ansvar for gruppe- og individuell behandling, prosjektledelse (terapiassessing), logistikk, HMS og dokumentasjon. Utviklet og ledet nye behandlingsopplegg som ble tatt i bruk på tvers av kommunen.

Lærer / Assistent – Diverse roller / 2003 – 2009

Utviklet kurs, underviste og bidro til kompetanseheving innen helse og bevegelse. Fikk særlig erfaring i kommunikasjon og tilrettelegging for ulike målgrupper.

UTDANNING

Frontend-utvikling – Noroff / okt 2022 – okt 2024

Basal Kroppskjennskap (BBAM) – HVL / 2013 – 2015

Fysioterapeut – UIC Barcelona / 1998 – 2003

Arbeids- og organisasjonspsykologi – UiB / 2006 – 2007

KURS & KONFERANSER

- Booster 2025 IT-konferanse, Bergen (foredragsholder)
- TDC-konferansen, Trondheim (foredragsholder, okt 2025)
- 6th International Conference of Physiotherapy in Psychiatry and Mental Health, Madrid

VERV & FRIVILLIG ARBEID

- Styremedlem, Bergen klatreklubb
- Styreleder, Borettslaget Birkeveien 37-39
- Stab på barneleir, CISV

EGENSKAPER

Empatisk | Løsningsorientert | Strukturert | Entusiastisk | Kreativ | Selvstendig | God samarbeidspartner

INTERESSER

Digital helse, klatring, språk, DIY, piano, lesing, fysisk aktivitet