

# **GUIA DA MENTALIDADE INOVADORA**

# Apresentação

Bem-vindo(a) ao Guia da Mentalidade Inovadora.

Aqui, você vai encontrar um resumo do que é uma mentalidade inovadora, no entanto, mais que isso, você vai poder aproveitar as dicas para colocar em prática uma nova forma de pensar e desenvolver essa mentalidade inovadora.

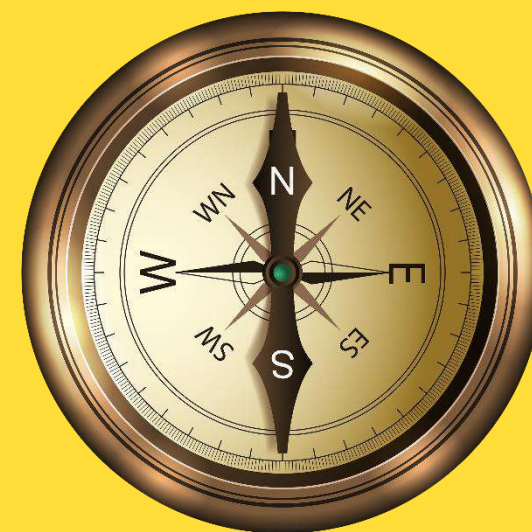
Será importante, além de ler, refletir sobre cada aspecto abordado e praticar novas formas de pensar.

É por meio da prática que se alcança o desenvolvimento de uma nova mentalidade, objetivo que está na essência deste Guia.

Boa leitura!

Boas práticas!

Boa sorte nessa caminhada!



# A jornada

1. Problema X oportunidade
2. Todos somos criativos
3. Como o cérebro funciona
4. Programe seu cérebro para inovar
5. Atitudes para inovar
6. Conecte-se de forma única e singular
7. Estimule o pensamento divergente
8. Experimente
9. Mude o que for preciso
10. Siga o Fluxo



# Problema X Oportunidade

Depende de como você vê



# Dois mindsets ou duas mentalidades

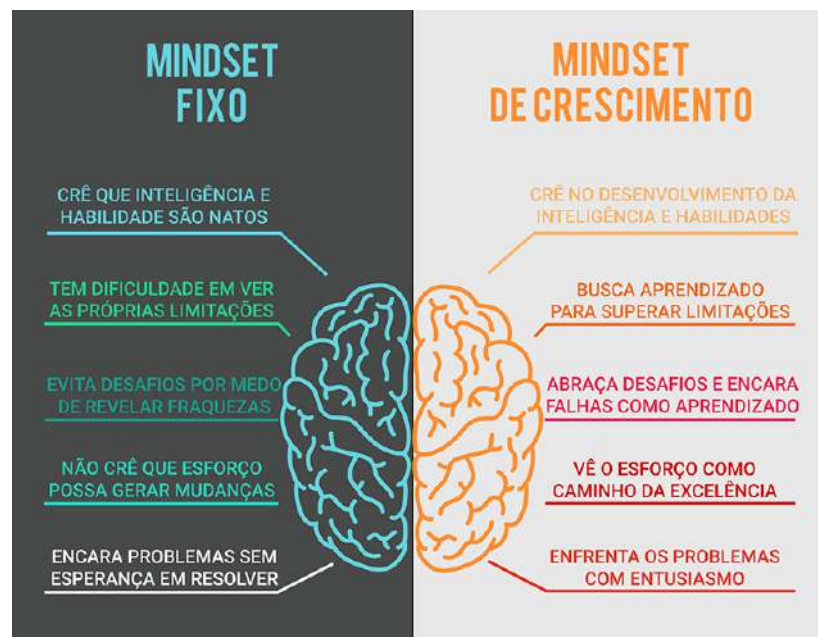
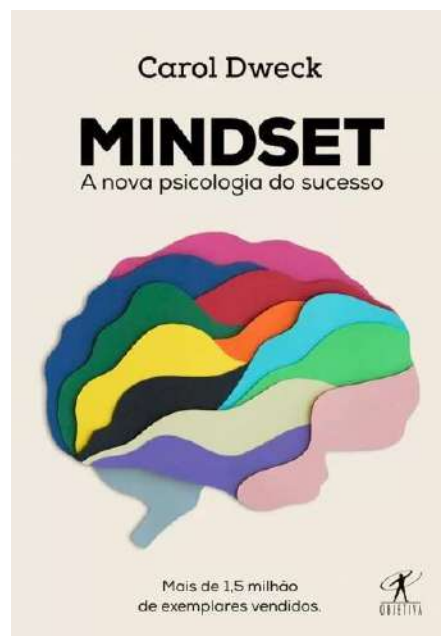
O fim dos empregos. É uma ameaça ou uma oportunidade?  
O aquecimento global, é uma ameaça ou uma oportunidade?

A professora e pesquisadora americana, Carol S. Dweck, descobriu que só existem duas maneiras de pensar, ou como ela diz, dois tipos de *mindset*:

1. Mindset fixo
2. Mindset de crescimento

Todas as pessoas possuem os dois, mas sempre haverá um preponderante – mesmo que isso aconteça formas em diferentes aspectos da vida. Por exemplo você pode ter um mindset fixo no esporte e de crescimento nas finanças. Gostar de experimentar novas comidas porém odeia ter que mudar a rotina das horas.

Como são esses mindsets? (entregar mais conteúdo, bem da forma como abordo na palestra)



Para saber mais:



**Mindset: qual é a forma como vê o mundo?**

Para alcançar o sucesso, precisamos desaprender algumas crenças limitantes, mudar nossa mentalidade e adotar uma postura de protagonista. Porque o mundo exterior é formado a partir da nossa capacidade de enxergar, perceber, ouvir, processar a informação, e é aí que a realidade acontece.

## Ser inovador é uma escolha



# Somos todos criativos



A lógica pode levar de um ponto A a um ponto B.

A imaginação pode levar a qualquer lugar.

Albert Einstein

# Nascemos criativos e podemos nos tornar cada vez mais criativos

## Passamos por bloqueios

O excesso de regras, de burocracia, de hierarquia, de preconceitos são inibidores da criatividade.

Todos nós nascemos criativos.

Os controles que nos são impostos vão nos limitando. Desde criança ouvimos: não fale alto; não rabisque; não corra; não; não; não....

Todos os “nãos” são inibidores e crescemos nos limitando.

## Mas podemos desenvolver e melhorar sempre

Se você acredita que não é muito criativo, exercite-se.

Use gestos, escrita, desenhos, rabiscos - qualquer coisa que ajude.

Pesquise na web, há um grande número de sugestões para estes exercícios.

Agora, se você acredita que é criativo, exercite também, assim vai melhorar ainda mais!

Para saber mais



Descubra como potencializar a criatividade que está dentro de você. A dica número 1: seja curioso, olhe para o mundo e veja de um jeito diferente, olhe para os detalhes.

**Criatividade: processo de geração de ideias originais com valor**

# Como o cérebro funciona



**Entender como o cérebro funciona vai ajudar a entender que é possível desenvolver uma nova mentalidade**



# Nós não somos nossos pensamentos



## Neocortex

Raciocínio. Reflexão

## Cérebro límbico

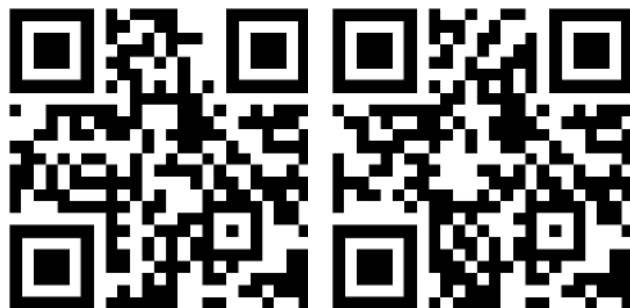
Emoções. Percepções inconscientes

## Cérebro reptiliano

Instintos.  
Sobrevivência

O instinto de sobrevivência (cérebro reptiliano) tem resposta no neocortex, que busca formas de você se proteger. No entanto, ao mesmo tempo, você cria o medo de se arriscar, adiando coisas que poderiam ser feitas, acreditando que não é capaz.

Entender o que é verdadeiramente risco e o que é apenas medo ou procrastinação, dominar, ter controle sobre nossos pensamentos, identificando o que pode ser superado, o que é necessário aprender; reconhecer que o instinto de sobrevivência existe, mas que há muitas possibilidades de superar os medos, é desenvolver uma mentalidade inovadora.



**Para saber mais:** Como funciona o cérebro? Pedro Calabrez

Seu cérebro é uma máquina complexa, responsável pelas suas alegrias e tristezas, seus medos e sua coragem, suas memórias. Os seus neurônios trabalham para você, dentro do seu cérebro, que vem evoluindo ao longo de milhões de anos. Come a conhecer o funcionamento do seu cérebro aqui, mas tenho certeza de que você vai aprofundar nesse tema, depois de assistir esses dois vídeos.

# Programa seu cérebro para inovar



**Se você não pode mudar o ambiente, você pode mudar a forma de pensar e reagir. Isso é desenvolver o mindset de crescimento.**



# Superar os pensamentos que causam paralização é encontrar o caminho para a mentalidade inovadora

## Dicas

- Faça aquilo que é de sua responsabilidade
- Dedicação, pontualidade, honestidade, ética
- Centre esforços para gerar valor para seu cliente
- Entenda que o cliente é hoje o protagonista

## Comportamentos

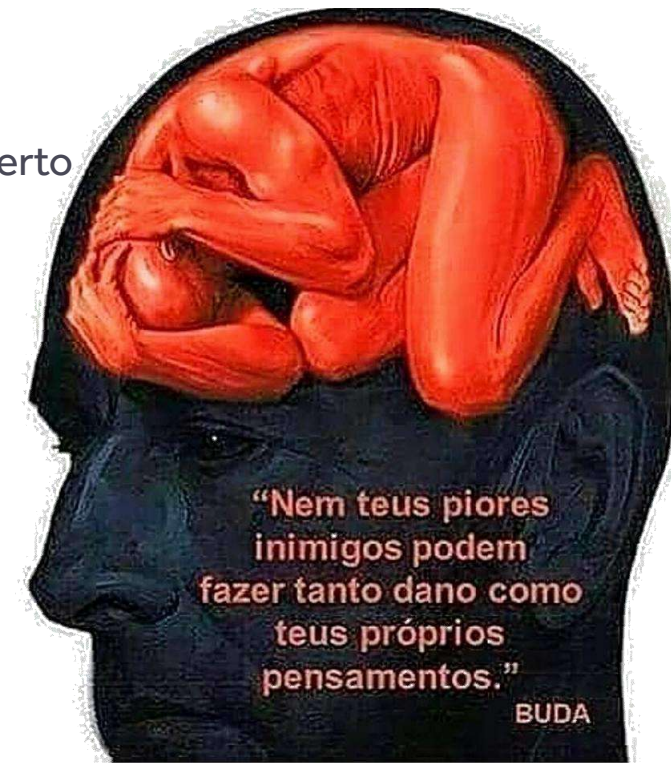
- Empatia – Colocar-se no lugar do outro
- Colaboração – Contar com apoio de outras pessoas
- Experimentação – Testar desde o início pra ver se vai dar certo



### Para saber mais:

#### Criatividade e design centrado no ser humano

Como criar produtos e serviços maravilhosos para nossos clientes. Cada um de nós possui uma capacidade criativa diferenciada. A orquestração de diversas capacidades criativas – a equipe – é que leva ao lugar desejado. Uma equipe bem gerenciada, que usa ferramentas do design centrado no ser humano, consegue criar soluções diferenciadas.



“Nem teus piores inimigos podem fazer tanto dano como teus próprios pensamentos.”

BUDA

# Atitudes para inovar

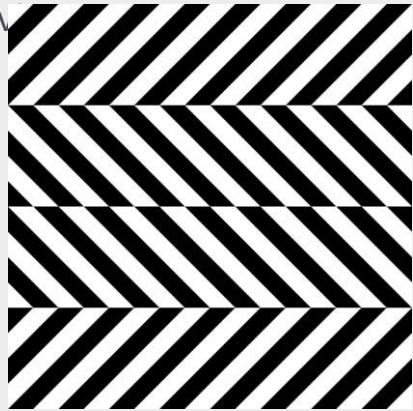


**Desenvolva novos comportamentos**



# Desenvolva atitudes positivas

Nem tudo que você vê é a realidade. Tudo depende de um ponto de



O medo é uma barreira para a inovação.  
Arrisque a fazer algo diferente  
Arrisque a fazer de uma forma diferente  
Desconfie de quem tem muita certeza.  
Combine ideias

Trabalhe muito

- Esforço
- Determinação
- Disciplina
- Resiliência
- Humildade

Combinar duas ou mais coisas que, a princípio não faz sentido, pode gerar uma terceira muito boa.  
Exemplo: Coxinha de jaca, reunindo a comida típica brasileira com a demanda vegana.

Cuide de você e de sua saúde  
Evite Pessoas tóxicas  
Afastar os pensamentos negativos

# Conecte-se de forma singular e única



## Quem quer resolver tudo, não resolve nada

# Se quem quer fazer tudo não faz nada, quem quer atender a todos não atende ninguém

Conectar-se de forma única e singular é entregar esforço, dedicação e comprometimento ao que realmente interessa.

Com um mindset inovador, tentar atender todos os tipos de pessoa, torna-se uma tarefa muito difícil. Por isso, é importante se conectar com um tipo de cliente.

Descubra as dores, as questões não atendidas, as expectativas. A partir do momento em que você entender esses pontos, vai poder analisar e descobrir quais os públicos precisam ser atendidos. E dedicar-se a eles.

***Isso vale também para a vida pessoal.***

*Seu cliente pode ser sua mãe. Você não precisa agradar todas as mães do mundo, mas você pode fazer com que a sua mãe tenha orgulho de você. Assim no casamento, no relacionamento com os colegas, na educação dos filhos.*

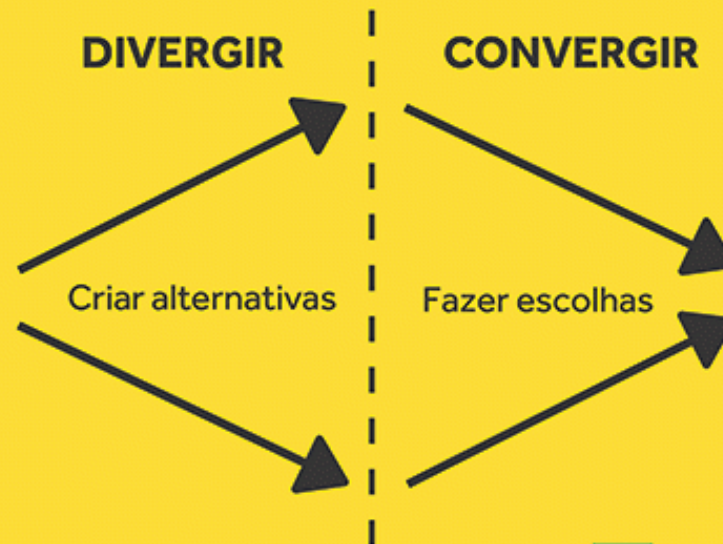
**Inspire-se!**



As competências do profissional do futuro serão as competências humanas. Por isso é preciso "Criatividade para aprender e desaprender".

# Estimule o pensamento divergente

Estimular a divergência antes de fazer escolhas  
é uma forma simples de estimular o  
**Design da Mentalidade Inovadora.**



Fonte: Prof. Roger Martin





Quando é criado um ambiente que proporciona a divergência, você amplia as visões frente a uma realidade e as respostas para um problema.

Este é um conceito desenvolvido pelo Professor Roger Martin, que identificou que o pensamento divergente é que gera novas possibilidades.

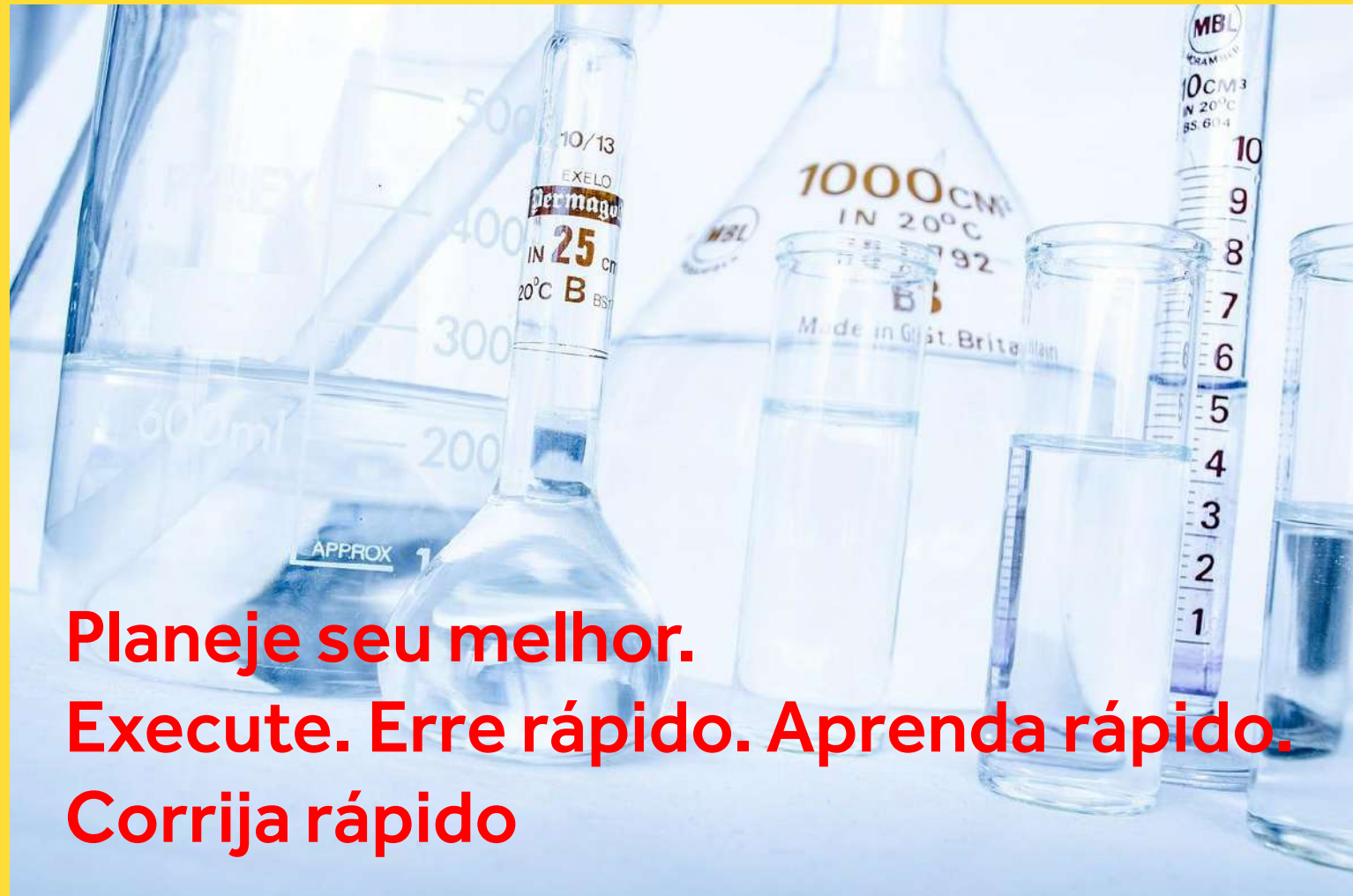
Essa é a razão pela qual as empresas realizam o brainstorming, em que não é permitido criticar a opinião do outro para não bloquear a expressão de ideias divergentes.

Esse conceito também se baseia no fato de que nem sempre a primeira ideia é a melhor.

Além de ampliar opiniões de várias pessoas, amplie também as suas próprias opções de escolha.



# Experimente



# Faça! Execute. Comece hoje! Erre rápido

**Pare de planejar e  
comece a agir**

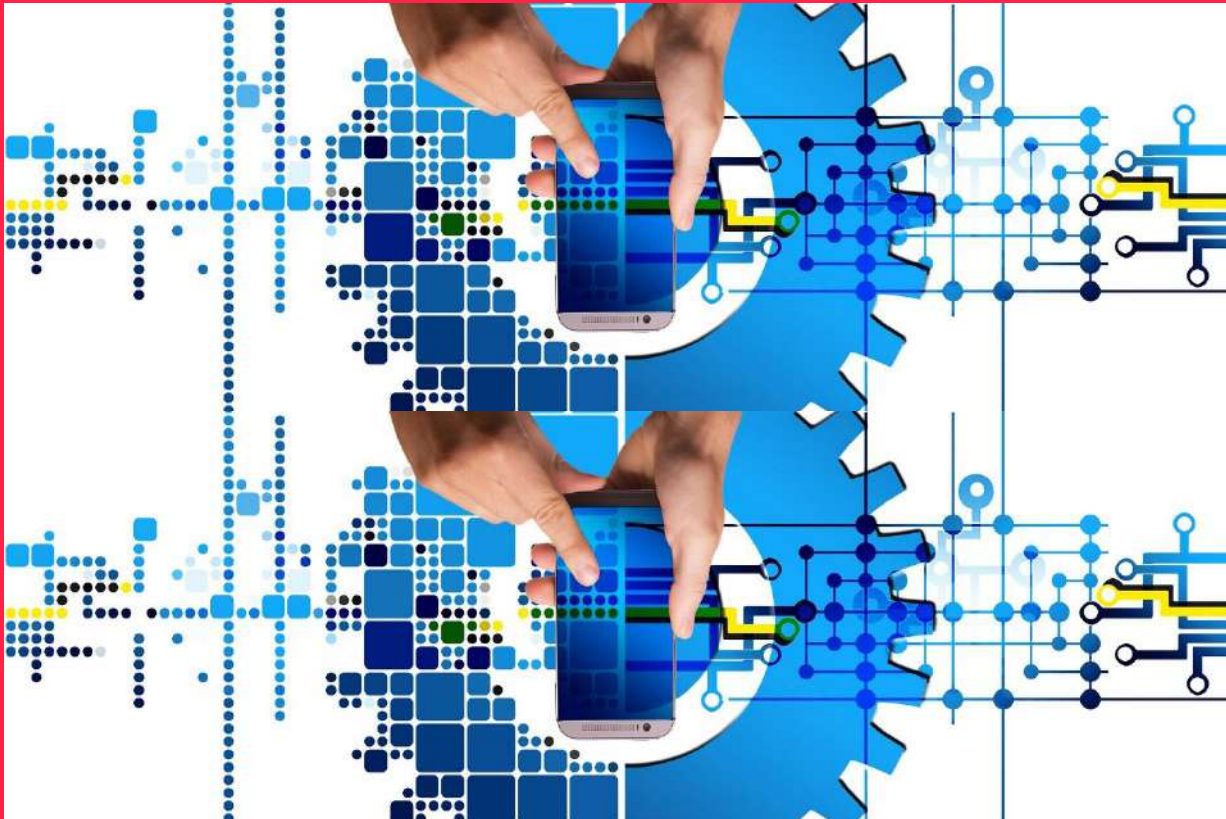
**O resultado vem da  
execução**

Experimentar é o novo planejar. Não adianta ficar planejando por muito tempo de forma detalhada, porque a realidade muda muito rápido. Crie um protótipo, apresente a solução para que seus clientes testem. Assim você terá um feedback muito mais instantâneo que possibilita correções imediatas.



**Para saber mais:** TREM – Trilha de Referência para o Empreendedor. Baixe o ebook grátis.

# Mude o que for preciso



**Não se apaixone pela ideia original.**



Mude,  
ajuste,  
faça as mudanças que precisam ser feitas

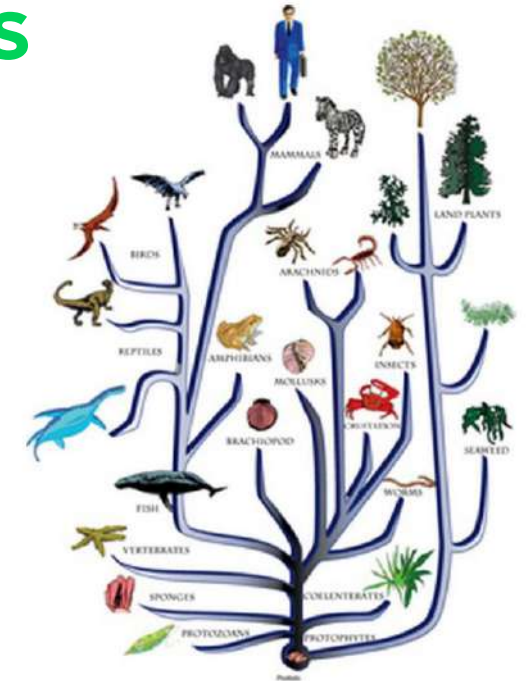
É preciso se apaixonar pela solução do problema. Com a experiência realizada pelo cliente, pode ser que precise fazer grandes mudanças. Por isso, desapegue do que já foi testado e constatado que não funciona.



#### Pensando como Da Vinci

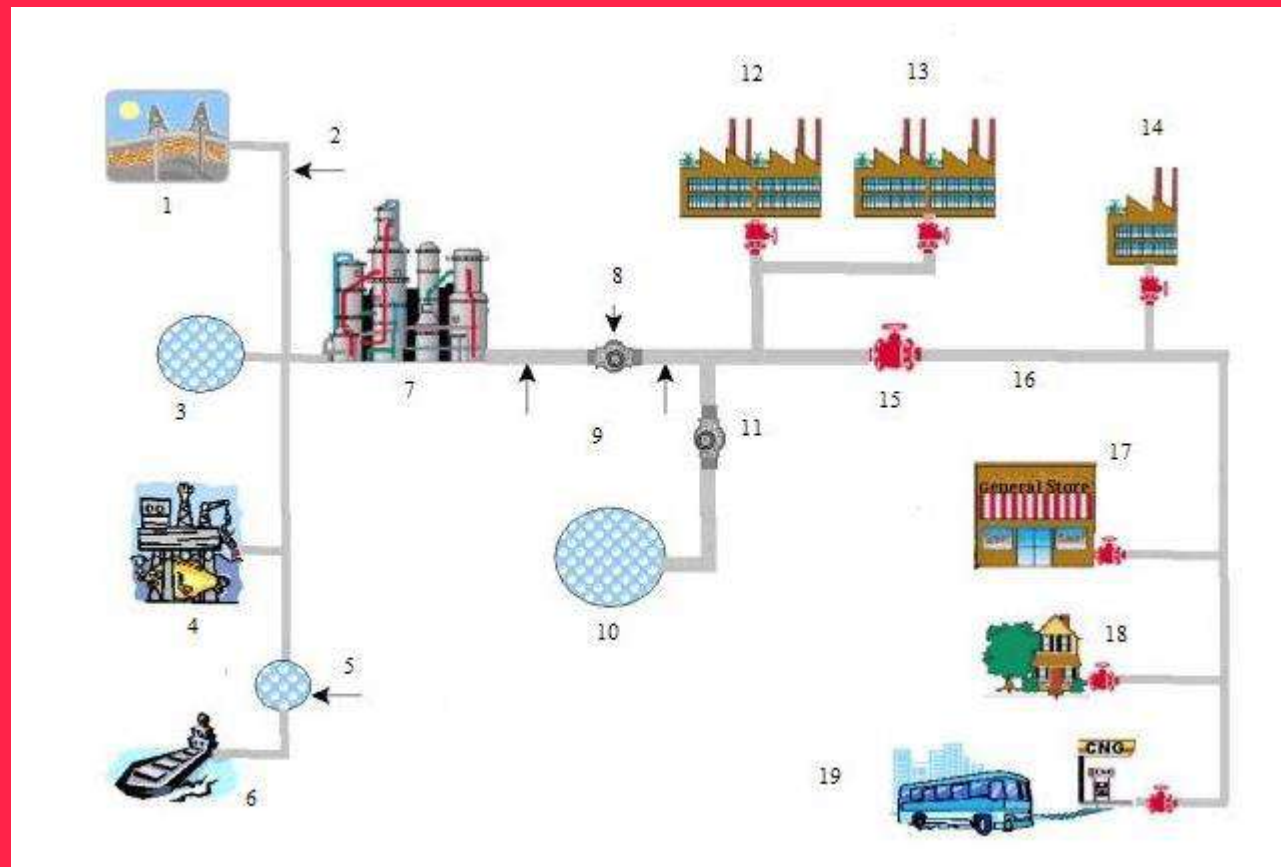
Ele foi maior inovador de todos os tempos, não era um gênio, era um estudioso que buscava autodesenvolvimento e conhecimento. O "desejo de surpreender com o mundo cotidiano" que Leonardo da Vinci nutriu por toda a vida pode ser aprendido – através do conhecimento e do exercício da experimentação.

**Inspire-se!**



**Somos frutos da nossa  
evolução,  
da adaptação.**

# Siga o Fluxo



**Siga o fluxo do seu trabalho.  
Você vai chegar onde você quer.**

# No caminho aprenda. E busque inspiração na natureza.

Se você está dando o seu melhor, em equilíbrio com você mesmo, focado no seu propósito, vá em frente!

Você vai chegar onde você quer. Siga o fluxo do seu trabalho.

Às vezes as coisas demoram muito tempo para acontecer, mas é preciso paciência.

Tudo tem seu ciclo, seu tempo. Não deixe que fatores externos atrapalhem sua paz. Siga o fluxo.

## Como a natureza pode te inspirar a melhorar sua ideia?

Pense como a semente, o furacão, a aranha, o canguru, o mato... Enfim, procure referências na natureza que podem te ajudar a aprimorar a ideia escolhida



Existe um conceito chamado biomimética que nos ajuda a buscar soluções inovadoras tendo a natureza como fonte de inspiração. Por exemplo: Se você olhar o mato, ele cresce de forma muito rápida, mas também é algo frágil. Já o bambu, demora um longo tempo só para fortalecer suas raízes e dar base sólida para crescer e permanecer forte.



## Inspire-se!

Como a gente pode mudar a nossa maneira de pensar a partir da compreensão da imitação da vida, a biomimética. Esse vídeo, da Wikihaus Inc., Biomimética Aplicada à Indústria da Construção Civil, é muito inspirador para todos os setores. Com uma linguagem simples e muito objetiva, mostra caminhos que podem ser trilhados até mesmo na nossa vida pessoal.



- Instagram @marceloapimenta
- Canal Mentalidades - <http://bit.ly/youtube-mentalidades>
- Canal Marcelo Pimenta no Youtube – <http://youtube.com/menta90>
- Twitter.com/menta90
- Podcast Mentalidades no Spotify - <http://bit.ly/menta-no-spotify>