

Estudio de competencias			
	App	Ventaja	Desventajas
Directos	Trainerize	Plataforma integral (entrenos, nutrición, pagos, comunicación). Custom branded apps para coaches grandes.	Costosa \$22 USD/Mes aprox por tener máx 5 clientes. Compleja para entrenadores pequeños o individuales. Versión gratuita solo 1 cliente.
	My PT Hub	Clientes ilimitados. Gestión avanzada: rutinas, nutrición, calendario, finanzas. Branding completo.	Sobrecarga de funciones que puede abrumar. Menos intuitiva para clientes principiantes.
	JEFIT (Coach Mode)	Gran base de datos de ejercicios (1,300+). Dashboard para rutinas y progreso. Comunicación in-app básica.	Enfoque menos centrado en coaches que Trainerize/My PT Hub. Interfaz percibida como anticuada. No existe versión gratuita (cobra 16\$USD/Mes por máx 5 clientes)
Indirectos	Fitbod	Algoritmo adaptativo y rutinas personalizadas. Integración con Apple Health.	Enfoque 100% usuario final (no pensado para coaches). No permite gestión de clientes múltiples.
	Strong	Simple, rápida y fácil de usar. Buenas gráficas de progreso.	Muy limitada en funciones avanzadas. No incluye nutrición ni comunicación.
	Hevy	Orientada a la simplicidad. Funciones sociales atractivas.	Sin enfoque en coaching. Pocas herramientas de personalización avanzada.