



Importante! Salve a seguinte ID para ver os resultados depois ou [compare-se](#) com ou outros

67a00c67269eaaa25ea06d32 

Os Cinco Grandes

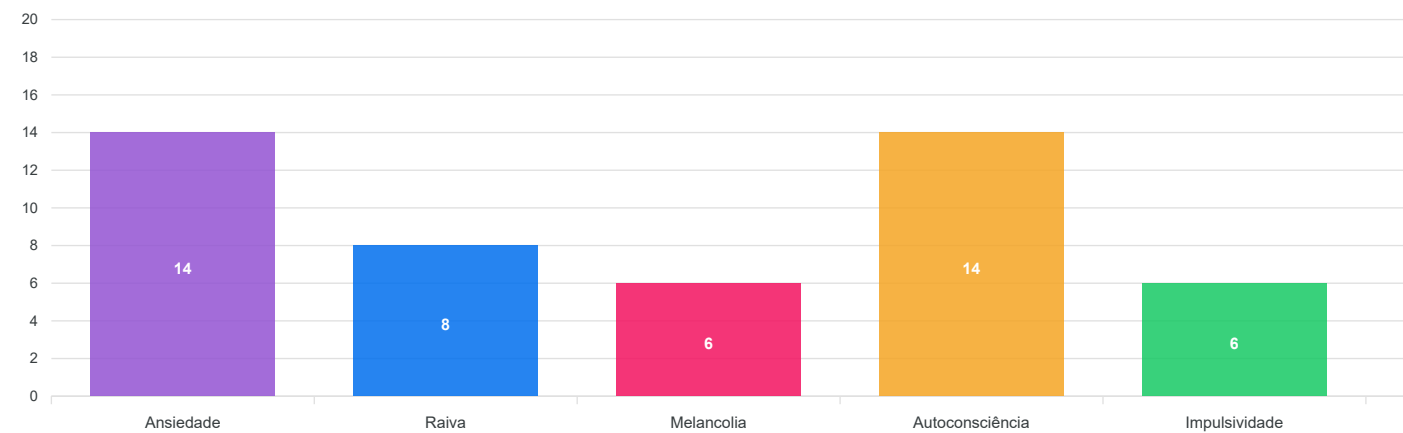


Neuroticismo

Neuroticismo: tendência a sentir emoções negativas.

[Read more](#)

Sua pontuação para "neuroticismo é baixa, indicando que você é bastante calmo, equilibrado e estável. Você não reage com emoções intensas em situações difíceis. Em momentos de estresse você tende a ser bastante tranquilo e não responde emocionalmente com raiva. Geralmente confiam em sua capacidade de lidar com situações adversas ou desconfortáveis.



Ansiedade

pontuação: 14 (high)

Tipc
sen1
tran

Raiva

pontuação: 8 (low)

As pessoas com alta pontuação nessa categoria se frustram quando as coisas não vão do seu jeito e têm tendência a sentir amargura e raiva. Gostam de ser tratados de forma justa e se sentem injustiçados quando enganados. Pessoas com pontuação baixa dificilmente passam raiva.

Melancolia

pontuação: 6 (low)

Pontuações altas identificam pessoas que têm dificuldade em iniciar atividades e propensão maior a experimentar sintomas depressivos, como perda de energia, dificuldade de concentração e problemas com o sono. Já as pessoas com pontuação baixa tendem a não sentir esses sentimentos depressivos.

Autoconsciência

pontuação: 14 (high)

Pessoas autoconscientes são sensíveis sobre o que os outros pensam sobre elas. A preocupação delas sobre rejeição e ridicularização as deixam com vergonha e desconfortáveis perto de outras pessoas. Elas se sentem constrangidas facilmente e frequentemente envergonhadas. O medo de que os outros vão criticá-las ou tirar sarro delas é exagerado e irrealista, mas a sua vergonha e desconforto podem tornar esses medos uma profecia auto-realizável. Pessoas com pouca pontuação, por outro lado, não sofrem da falsa impressão de que todos as estão observando e as julgando. Elas não ficam nervosas em situações sociais.

Impulsividade

pontuação: 6 (low)

Pessoas impulsivas são incapazes de controlar desejos ou impulsos. Sentem dificuldade em resistir a vontades. Eles tendem a sanar seus prazeres e buscam recompensas instantâneas ao invés de longo-prazo. Já pessoas pouco impulsivas não experimentam necessidades exageradas ou desejos que são impossíveis de resistir, por esse motivo costumam ser mais moderados.

Vulnerabilidade

pontuação: 10 (low)

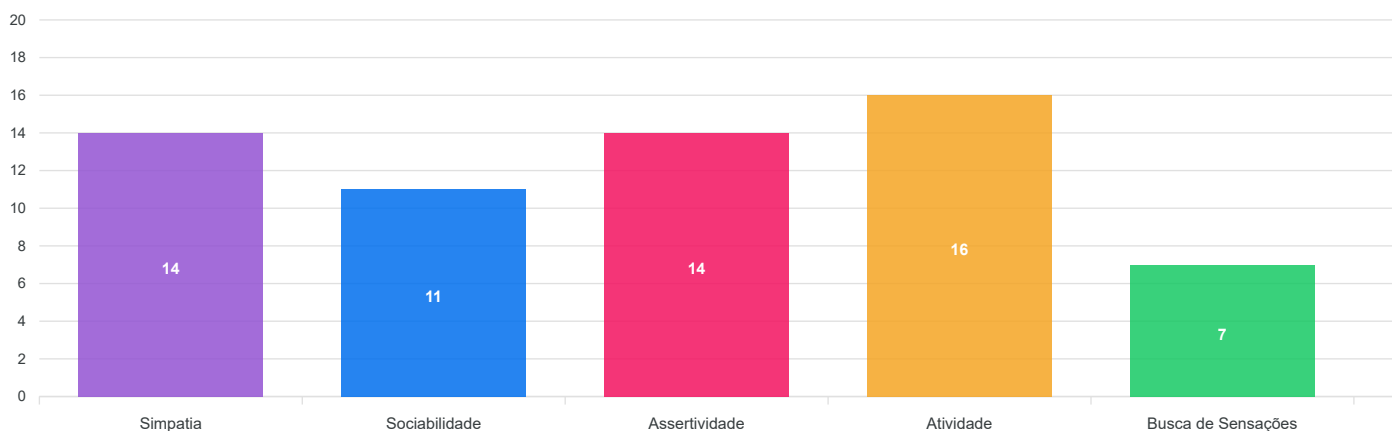
Pessoas que pontuam alto nessa competência têm dificuldade em lidar com o estresse. Estão mais propensos a passar por situações de pânico, confusão e desamparo quando sob pressão. Pessoas com pouca pontuação para vulnerabilidade se sentem mais equilibrados, confiantes e pensam com clareza quando passam por momentos de estresse.

Extroversão

A extroversão é marcada pela sociabilidade, engajamento com o mundo externo.

[Read more](#)

Sua pontuação para extroversão é alta, indicando que você é bastante sociável, extrovertido, energético e animado. Você prefere estar por perto de pessoas a maior parte do tempo.



Simpatia

pontuação: 14 (high)

Pessoas amigáveis, que fazem amigos rapidamente e com muita facilidade. Os que pontuam baixo para simpatia não são necessariamente frios e hostis, são apenas menos comunicativos, mais distantes e reservados.

Sociabilidade

pontuação: 11 (low)

Preferência pela companhia dos outros e evita estar sozinho. Se sentem bem em multidões/aglomerações. Já os que pontuam pouco tendem a se sentir tensos em grandes multidões e por isso evitam aglomerações. Não são antisociais/antipáticos, apenas sentem mais necessidade de privacidade e tempo para si mesmos do que as pessoas que têm pontuação alta.

Assertividade

pontuação: 14 (high)

Gostam de assumir o comando e direcionar as atividades dos outros. Tendem a conquistar cargos de liderança e dominar situações sociais. Já as pessoas com pontuação baixa tendem a ser mais quietos e não se incomodam quando os outros comandam as atividades em grupos.

Atividade

pontuação: 16 (high)

Pessoas com estilo de vida acelerado e propensos a estarem ativos. Gostam de estar em movimento e normalmente estão envolvidos em muitas atividades ao mesmo tempo. Pessoas que tem pontuação baixa seguem um ritmo mais lento e tranquilo, são mais relaxadas.

Busca de Sensações

pontuação: 7 (low)

Alegres e estimulados. Têm preferência por barulho. Ficam entediados facilmente, adoram luzes brilhantes e movimento. Eles são mais propensos a arriscar-se e viver fortes emoções. Os com pontuação baixa não gostam de barulho e tumulto e fogem de experiências com fortes emoções.

Emoções Positivas

pontuação: 17 (high)

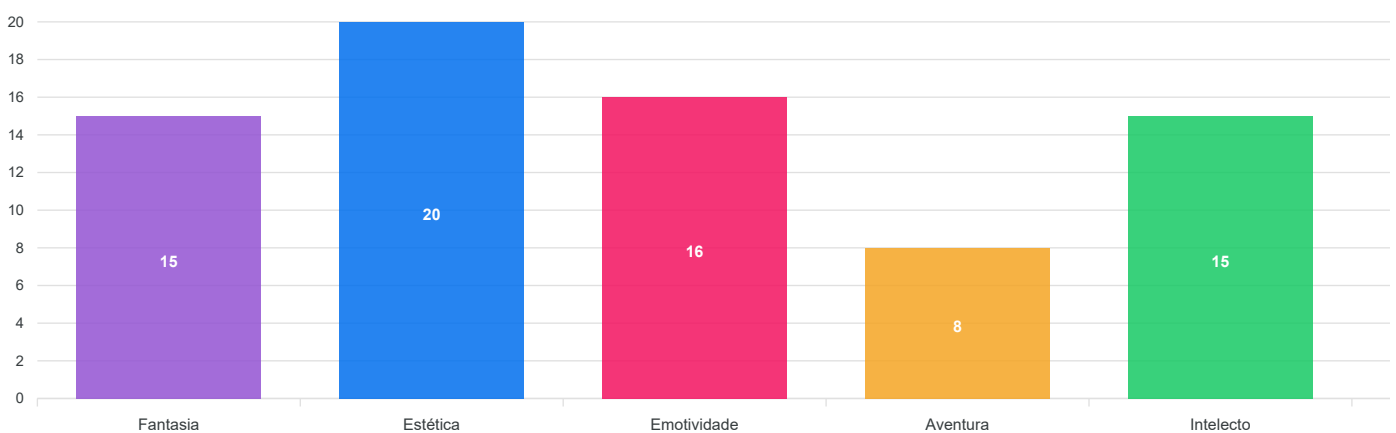
Pessoas alto astral, bem humoradas, lidam com as situações com emoções positivas com felicidade, entusiasmo e alegria. As pessoas que alcançam uma pontuação baixa não tem um temperamento tão enérgico e alto astral

Abertura à Experiência

Pessoas criativas, apreciadores da arte e da beleza e que gostam do novo.

[Read more](#)

Sua pontuação para "abertura para experiência" é alta, indicando que você gosta de novidades, de variar as atividades, e de mudanças. Você é curioso e criativo.



Fantasia

pontuação: 15 (high)

Vida mental ativa, crítica e de forte imaginação. Para essas pessoas o mundo real é muito comum, normal e rotineiro, por isso estão sempre criando maneiras de fantasiar um mundo mais interessante e fabuloso. Quem não tem uma pontuação alta para fantasia são mais orientados por fatos do que imaginação.

Estética

pontuação: 20 (high)

Forte valorização da arte e da beleza, interesse pela poesia, arte e música. Essas pessoas normalmente desenvolvem habilidades artísticas e têm sensibilidade a eventos naturais e a estética. Já as pessoas que têm baixa pontuação, tem pouca ou nenhuma sensibilidade estética e interesse pela arte.

Emotividade

pontuação: 16 (high)

Receptivos e conscientes de seus próprios sentimentos e emoções. Sentem emoções fortes e tendem a expressá-las abertamente. As pessoas pouco emotivas tendem a não expressar suas emoções abertamente.

Aventura

pontuação: 8 (low)

Dispostos a explorar novos lugares, experimentar novos alimentos e começar novas atividades. Pessoas aventureiras estão sempre em busca do desconhecido, gostam de desbravar lugares e não gostam de rotina. É aquela pessoa que gosta de mudar a cada dia seu caminho de volta para casa. Ao contrário, as pessoas que pontuam pouco para aventura se sentem desconfortáveis com mudanças e preferem rotinas familiares.

Intelecto

pontuação: 15 (high)

Curioso e cheio de ideias. Interesse por argumentos filosóficos. Pessoas abertas para o novo e incomum, gostam de debater questões intelectuais, de decifrar enigmas e de desafios para a mente. Normalmente se saem melhores em questões de raciocínio rápido e lógica. Já as pessoas com pontuação baixa preferem lidar com pessoas em vez de ideias. Eles consideram os exercícios intelectuais uma perda de tempo.

Liberalismo

pontuação: 10 (low)

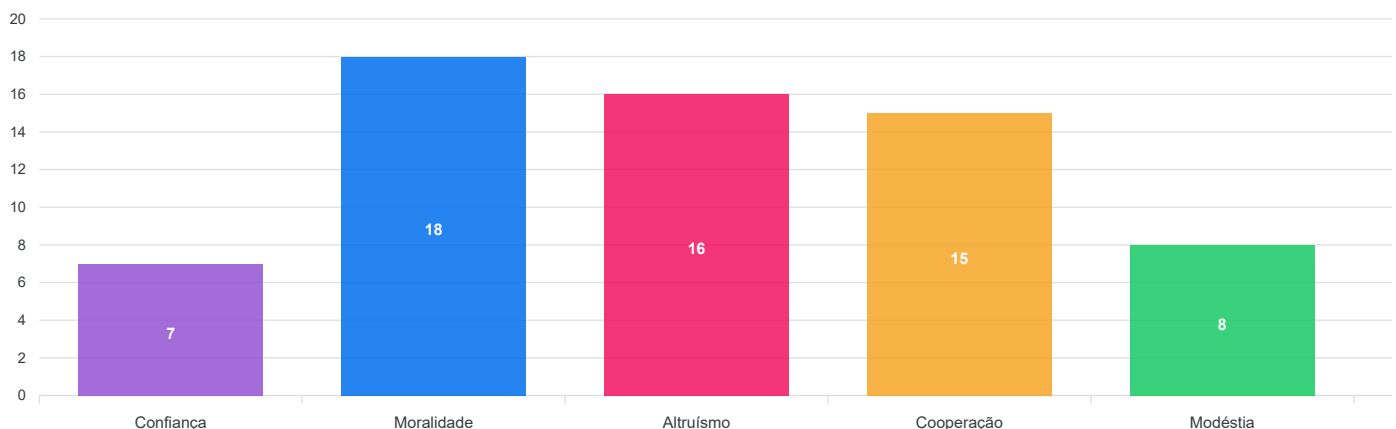
Gosta de explorar e avaliar seus próprios valores sociais, políticos e religiosos. Liberalismo psicológico refere-se a uma abertura a desafiar autoridade, o convencional e tradicional. Demonstra aversão em relação às regras, se questiona com frequência sobre o que é imposto e aprecia revoluções sociais. Não se importam com estabilidade e segurança, são inconformados e entram em conflito com a tradição. Já o contrário, os conservadores psicológicos, preferem a segurança e estabilidade. Se sentem bem com o tradicional e normalmente não saem da sua zona de conforto.

Afabilidade

Pessoas agradáveis aos outros, simpáticos. Se preocupam com a cooperação e a harmonia social e facilmente se dão bem com outras pessoas.

[Read more](#)

Seu alto nível de "afabilidade" indica um forte interesse em atender necessidades dos outros, promover o bem-estar dos que estão a sua volta e o cooperativismo. Você é agradável, simpático, e solidário.



Confiança

pontuação: 7 (low)

Quem pontua alto para confiança normalmente acredita que a maioria das pessoas são justas, honestas e bem-intencionadas por natureza. Pessoas com baixa pontuação são desconfiados, enxergam os outros como egoístas, desonestos e perigosos.

Moralidade

pontuação: 18 (high)

Pessoas que se baseiam na ética e justiça, indivíduo sincero e franco. Esse grupo têm facilidade em lidar com outras pessoas e normalmente não gostam de manipulações nas relações. Pontuação baixa caracteriza pessoas que acreditam que é necessário ou comum que as relações sociais causam decepções.

Altruísmo

pontuação: 16 (high)

Se sentem recompensados ao ajudar outras pessoas como forma de auto-realização, fortemente movidos pela compaixão e dedicados a promover o bem-estar dos outros. Extremamente generoso e disposto a ajudar aqueles que estão em necessidade. Pontuação baixa para altruísmo indica pessoas que não se sentem bem ajudando necessitados. Ajudar parece mais uma obrigação para eles do que uma ação gratificante.

Cooperação

pontuação: 15 (high)

Indivíduos que não gostam de confrontos/agressividade. Preferem comprometer ou negar suas próprias necessidades, se isso resultar em harmonia entre os demais. Já os que pontuam pouco são mais propensos a intimidar os outros para conseguir o que querem.

Modéstia

pontuação: 8 (low)

Pessoas que falam de realizações próprias com bastante humildade. Não gostam de ser considerados superiores ou melhores do que os outros. Em alguns casos essa atitude pode ocasionar baixa autoconfiança/autoestima. Os que têm pontuação baixa se consideram superiores e podem ser vistos como arrogante por outras pessoas.

Empatia

pontuação: 12 (neutral)

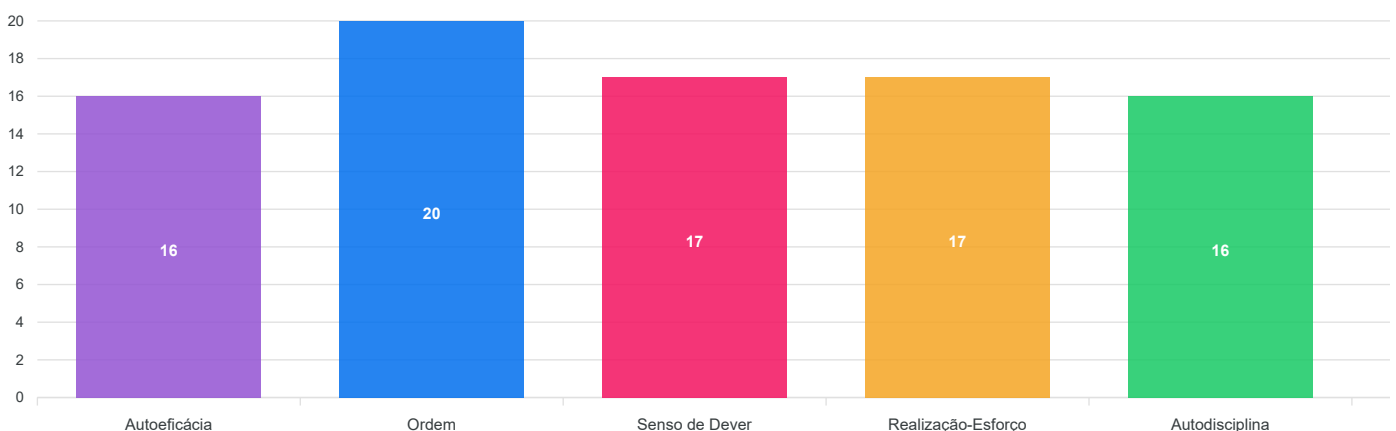
Pontuação alta indica capacidade de se pôr no lugar do outro. Sentem a dor alheia com compaixão e se preocupam com os demais. O sofrimento humano é algo que os afeta fortemente. Os que pontuam baixo nessa competência não se afetam muito pelo sofrimento humano. Acreditam na meritocracia e que julgamentos são baseados na razão. Estão mais preocupados com a verdade e justiça imparcial do que com a misericórdia/pena.

Consciência

Diz respeito à forma como controlamos, conduzimos e direcionamos nossos impulsos.

[Read more](#)

"Sua pontuação em Consciência" é alta. Você é uma pessoa que define bem seus objetivos e os realiza com determinação. Te consideram confiável e trabalhador."



Autoeficácia

pontuação: 16 (high)

Quem pontua alto normalmente tem confiança para realizar as coisas. Se sente capaz, acredita que têm a inteligência (senso comum) e autocontrole necessários para alcançar o sucesso e lidam tranquilamente com os desafios e dificuldades da vida. Pessoas com pontuação baixa não se sentem eficazes, e podem se sentir perdidos, como se não estivessem no controle de suas vidas.

Ordem

pontuação: 20 (high)

Pontuação alta indica clareza e abordagem metódica das tarefas. Essas pessoas gostam de viver de acordo com rotinas e horários, costumam criar listas e fazer planejamento. Organização é seu sobrenome. Pessoas com baixa pontuação tendem a ser desorganizadas e dispersas.

Senso de Dever

pontuação: 17 (high)

Pessoas conscientes, muito dogmáticas em seus valores. Valorizam o dever e obrigação. Têm um forte senso de moral. Pessoas com pontuação baixa consideram regras, contratos e regulamentações exageradas, podendo ser vistos como não confiáveis ou até mesmo irresponsáveis.

Realização-Esforço

pontuação: 17 (high)

Disposição para trabalhar duro e são motivados por metas (se esforçam para alcançar a excelência). Gostam de se sentir reconhecidos e tem objetivos claros na vida. Às vezes a busca por perfeição os tornam 'workaholic', obcecados com o trabalho. Pessoas que pontuam pouco nessa competência se sentem realizados quando cumprem determinada tarefa com o mínimo de trabalho/esforço, podendo ser visto como preguiçoso.

Autodisciplina

pontuação: 16 (high)

Alta capacidade de seguir com as tarefas e limitar a distração. Se mantém a persistentes mesmo em tarefas difíceis ou que não gostem de fazer. Não procrastinam para começar e finalizar tarefas e são extremamente focadas quando iniciam uma atividade. Aqueles com pouca autodisciplina procrastinam e tem mais dificuldade de 'acompanhar o ritmo'. Muitas vezes não conseguem completar tarefas, mesmo as que eles queiram muito finalizar.

Cautela

pontuação: 12 (neutral)

Tendem a refletir cuidadosamente sobre as decisões antes de agir. Pensam nas possibilidades e consequências das ações antes de tomar uma decisão. Já os que pontuam baixo normalmente falam/fazem a primeira coisa que vem à mente sem pensar muito nas consequências das suas palavras e ações.



[Início](#) [Artigos](#) [Privacidade](#) [Sobre](#) [FAQ](#)

© 2025 — B5 Holding AS - all rights reserved.