

MAC - MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES  
SST - SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL

## FORMATION COLLECTIVE

## FORMATION INDIVIDUELLE / BINÔME

**DURÉE** 1 JOUR (7 heures)**TARIF\*** 200 €**DATE 2021** 21 janv. || 4 févr. || 1er mars || 15 mars || 26 avril  
31 mai || 28 juin || 6 sept. || 4 oct. || 4 nov. || 16 déc.

Pas de formation individuelle

\*non assujetti à la TVA

## ► Profil des participants

- Tous les salariés des entreprises du secteur privé ou public
- Les membres du CSE

## ► Prérequis

- Pour conserver la validité du certificat, le recyclage est obligatoire tous les 2 ans ou annuellement sur décision de l'entreprise
- Le titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du travail à jour dans son

obligation de formation continue est réputé détenir l'Attestation "Prévention et Secours Civiques de niveau 1" (conformément à l'arrêté du 5 décembre 2002 et de l'article 4 de l'arrêté du 24 juillet 2007)

## ► Objectifs

- Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent, voire supérieur à celui de la formation initiale.

## ► Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques, mises en situation
- Conseils personnalisés d'un formateur expert
- Echanges et interactions à partir de l'expérience du formateur et de celles des participants
- Remise d'un support de formation
- Evaluation en fin de formation

## ► PROGRAMME

## 1. Rôle du SST

- Protéger
- Examiner
- Faire alerter
- Secourir
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe

- La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime répond, elle se plaint de brûlures
- La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements

- La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas
- Evaluation des acquis des participants
- Numéro d'habilitation RNRS : 1746/2012/SST-1/06
- Formateur, moniteur agréé par l'INRS

