

Общество с ограниченной ответственностью «Искусство красоты»

ОГРН: 1236600055086, ИНН/КПП: 6677017715/667701001

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор
ООО «Искусство красоты»

С.В. Деева
«22» февраля 2024 г.

**Программа
дополнительного профессионального образования
профессиональной переподготовки
«Косметик-эстетист»**

Российская Федерация, Свердловская область, город Алапаевск
2024 год

1. Цель реализации программы

Программа по специальности «Косметик-эстетист» предназначена для овладения общими и частными методиками и техниками бытовой косметологии. Цель программы – подготовка специалистов для косметических кабинетов системы бытового обслуживания, парикмахерских и салонов красоты.

Программа содержит теоретические и практические вопросы косметологии, ряд необходимых тем смежных дисциплин, а также предусматривает обучение практическим навыкам, необходимых специалисту для выполнения профессиональных обязанностей.

При обучении слушателей учитываются следующие направления: адаптация образовательных программ и квалификаций к общеевропейским требованиям и требованиям государственного медицинского стандарта, соблюдение принципов стандартизации как в освоении умений и навыков, так и в оценке знаний, создание модели обучения на основе научной организации учебного процесса.

2. Результаты обучения

Специалист, прошедший тематическое усовершенствование на программе, должен:

2.1. Знать:

- психологию общения и профессиональную этику косметика;
 - правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
 - устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
 - состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
 - нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
 - основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков.
- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
 - возрастные особенности кожи;

- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;
- технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- правила оказания первой помощи;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
- основы законодательства и права в здравоохранении;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов.

2.2. Уметь:

- анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
- владеть коммуникативными навыками общения;
- выполнять оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;
- осуществлять и документировать основные этапы косметических процедур;
- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
- соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- соблюдать технологию выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте;
- соблюдать технологию выполнения различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте;
- соблюдать технологию окрашивания бровей и ресниц, коррекции формы бровей;
- соблюдать технологию выполнения эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте;
- производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

2.3. Быть ознакомленным:

- с современными возможностями косметологии, вопросами профилактики возрастных изменений кожи и ее придатков;
- с правовыми аспектами оказания косметологической помощи.

3. Содержание программы

Учебный план программы профессиональной переподготовки «Косметик-эстетист»

Категория слушателей (требования к слушателям) – специалисты, имеющие среднее профессиональное образование – программы подготовки квалифицированных служащих.

Программа доступна для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Срок обучения – 288 час.

Форма обучения – очно.

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин, разделов	Всего, час.	в том числе			Форма контр оля
			лекци и	семина ры	практич еск ие занят ия	
1.	Общая косметология.	8	4			
1.1	Общая косметология.	4	4			зачет
1.1.1	Введение в косметологию. Предмет и задачи. История косметологии.	1	1			
1.1.2	Оснащение косметологического кабинета. Основные регламентирующие документы.	1	1			
1.1.3	Сертификация и лицензирование косметологических услуг.	1	1			
1.1.4	Виды услуг в индустрии красоты.	1	1			
1.2	Санитария и гигиена.	4				зачет
2.	Анатомия и биохимия.	16	16			зачет
2.1	Клетка.	4	4			
2.1.1	Строение клетки	1	1			
2.1.2	Биохимия клетки	1	1			
2.1.3	Проникновение веществ в клетку	1	1			
2.1.4	Na-K насос	1	1			
2.2	Ткани	2	2			
2.2.1	Виды тканей	1	1			
2.2.2	Функциональные особенности	1	1			
2.3	Системы организма	4	4			
2.3.1	Эндокринная система. Строение. Функции. Взаимосвязь ЭС и кожи.	2	2			
2.3.1	Иммунная система. Строение. Функции. Взаимосвязь ИС и кожи.	2	2			
2.4	Строение головы	4	4			
2.4.1	Кости черепа. Мышцы лица и черепа. Иннервация крове- и лимфообращения.	2	2			
2.4.2	Особенности строения мимических мышц лица.	2	2			
2.5	Строение кожи	4	4			

2.5.1	Слои кожи.	1	1			
2.5.2	Функции кожи.	1	1			
2.5.3	Биохимия кожи. Процесс кератинизации.	1	1			
2.5.4	Придатки кожи и их функции.	1	1			
3.	Косметическая химия	8	4	4		зачет
3.1	Классификация готовых косметических средств, характеристика сырья.	4	2	2		
3.2	Алгоритм чтения рецептуры косметических препаратов.	4	2	2		
4.	Косметика и космецевтика	4	3	1		зачет
4.1	Классификация косметических продуктов. Назначение и применение.	1	1			
4.2	Биологически активные компоненты косметических продуктов.	1	1			
4.3	Сырье для основ косметических средств.	1	1			
4.4	Средства для коррекции косметических недостатков и ухода за разными типами кожи.	1		1		
5.	Дерматология.	20	20			зачет
5.1	Введение в дерматологию. Первичные и вторичные морфологические элементы.	2	2			
5.2	Заболевания кожи.	18	18			
5.2.1	Аллергические дерматиты и дерматозы. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.2	Вирусные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.3	Паразитарные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.4	Грибковые заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			

5.2.5	Себорея. Болезни сальных желез. Акне. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.6	Акнеформные дерматозы. Розацея. Демодекоз.	2	2			
5.2.7	Пиодермии. Причины. Клиника. Классификация. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.8	Заболевания, передающиеся половым путем. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.9	Новообразования кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
6.	Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии	8	4			зачет
6.1	Основные типы кожи. Алгоритм определения типа кожи.	4	2			
6.2	Виды диагностики кожи. Клинико-морфологические особенности.	4	2			
7.	Косметологический уход за кожей.	120	36	4	88	экзамен
7.1	Косметологический уход за различными типами кожи	16	10		8	
7.1.1	Особенности косметологического ухода.	4	4			
7.1.2	Косметологический уход за нормальной и сухой кожей.	4	2		2	
7.1.3	Косметологический уход за жирной и комбинированной кожей.	4	2		2	
7.1.4	Технология выполнения профессионального очищения кожи (демакияж).	4	2		4	
7.2	Основные этапы ухода в зависимости от сезона (очищение, увлажнение, питание, защита).	4	4			
7.3	Старение кожи.	4	4			

7.3.1	Типы старения и методы их коррекции.	2	2			
7.3.2	Фото- и хроно- старение и методы коррекции.	1	1			
7.3.3	Особенности ухода за кожей век.	1	1			
7.4	Маски и компрессы.	12		4	8	зачет
7.4.1	Виды.	2		2		
7.4.2	Назначение.	2		2		
7.4.3	Технологии использования в косметологических процедурах.	8			8	
7.5	Чистка, как косметологическая и лечебная процедура.	12	2		8	зачет
7.5.1	Мануальная чистка.	5	1		4	
7.5.2	Механическая чистка.	3,5	0,5		2	
7.5.3	Пилинг-массаж.	3,5	0,5		2	
7.6	Химические пилинги в косметологии.	12	4		8	зачет
7.6.1	Классификация химических пилингов.	1	1			
7.6.2	Механизм действия препаратов для пилинга.	1	1			
7.6.3	Показания и противопоказания для проведения пилингов.	1	1			
7.6.4	Технология проведения химического пилинга.	8			8	
7.6.5	Постпилингвый уход.	1	1			
7.7	Эпиляция и депиляция.	12	4		8	экзамен
7.7.1	Виды и особенности применения.	4	4			
7.7.2	Технология проведения депиляции горячим воском.	3			3	
7.7.3	Технология проведения депиляции теплым воском.	2			2	
7.7.4	Технология проведения процедуры шугаринга.	3			3	
7.8	Коррекция бровей.	8	2		8	экзамен
7.8.1	Форма бровей в зависимости от типа лица.	4	1		4	

7.8.2	Окрашивание бровей и ресниц.	4	1		4	
7.9	Массажные техники в профессиональном уходе за лицом.	40	8		40	экзамен
7.9.1	Косметический массаж лица и шеи по Ахабадзе.	24	4		24	
7.9.2	Пластический массаж лица.	10	2		8	
7.9.3	Лечебный массаж по Жаке.	6	2		8	
8.	Методы коррекции фигуры.	44	20		36	
8.1	Целлюлит. Причины и стадии развития, методы коррекции.	8	8			
8.2	Ручные методы коррекции фигуры.	20	8		16	
8.2.1	Антицеллюлитный массаж.	8	4		8	
8.2.2	Обертывания.	12	4		8	
8.3	Аппаратные методы коррекции фигуры.	16	4		20	
8.3.1	Вакуумный массаж	4	1		4	
8.3.2	УЗ - массаж	4	1		4	
8.3.3	Микротоки	4	1		8	
8.3.4	Электростимуляция	4	1		4	
9.	Аппаратные методы в косметологии.	40	18	2	12	экзамен
9.1	Классификация аппаратных методов.	2	1	1		
9.2	Виды оборудования для аппаратной косметологии. Техника безопасности.	2	1	1		
9.3	Аппаратные методы глубокого очищения кожи	16	6		4	
9.3.1	Вапоризация, вакуум, брашинг.	12	4			
9.3.2	УЗ - пилинг, УЗ - терапия.	4	2		4	
9.4	Электротерапия	20	10		8	
9.4.1	Гальванизация (дезинкрустация, электрофорез).	8	4		4	
9.4.2	Микротоковая терапия.	8	4			
9.4.3	Дарсонвализация.	4	2		4	
10.	Итоговая аттестация.	6	6		6	экзамен

Итого:	288	135	11	142	
---------------	------------	------------	-----------	------------	--

**Учебная программа
Профессиональной переподготовки
«Косметик-эстетист»**

Раздел 1. Общая косметология (8 час.)

Тема 1.1 Общая косметология (4 час.)

Введение в косметологию. Предмет и задачи косметологии. История косметологии. Оснащение косметологического кабинета. Основные регламентирующие документы. Сертификация и лицензирование косметологических услуг. Виды услуг в индустрии красоты.

Тема 1.2 Санитария и гигиена (4 час.)

Санитарные и гигиенические нормы в косметологии.

Раздел 2. Анатомия. Строение клетки. Ткани. Строение органов и систем. (16 час.)

Тема 2.1 Клетка. Виды. Строение. Биохимия. Поляризация клеточной мембраны. (2 час.)

Определение клетки. Виды клеток. Строение клетки. Биохимия клетки. Проникновение веществ в клетку. Поляризация клеточной мембраны. Na-K насос.

Тема 2.2 Проникновение веществ в клетку. Ткани. Виды тканей. Функциональные особенности. (2 час.)

Ткани. Виды тканей. Функциональные особенности тканей.

Тема 2.3 Эндокринная система. Строение. Функции. Взаимосвязь ИС и кожи (2 час.)

Эндокринная система. Строение эндокринной системы. Функции эндокринной системы. Взаимосвязь эндокринной системы и кожи.

Тема 2.4 Иммунная система. Строение. Функции. Взаимосвязь ИС и кожи (2 час.)

Строение иммунной системы. Функции иммунной системы. Взаимосвязь иммунной системы и кожи.

Тема 2.5 Строение черепа. Кости. Мышцы. Особенности иннервации, крово- и лимфообращения. Анатомические и физиологические особенности мимических мышц. (4 час.)

Череп. Строение черепа. Кости. Мышцы. Особенности иннервации, крово- и лимфообращения. Анатомические и физиологические особенности мимических мышц.

Тема 2.6 Кожа. Строение. Функции. Биохимия. Придатки кожи. (4 час.)

Кожа. Строение кожи. Функции кожи. Биохимия кожи. Придатки кожи.

Раздел 3. Косметическая химия (8 час.)

Тема 3.1 Классификация готовых косметических средств, характеристика сырья.

Косметические средства. Классификация готовых косметических средств. Характеристика сырья.

Тема 3.2 Алгоритм чтения рецептуры косметических препаратов. (4 час.)

Рецептура косметических препаратов. Алгоритм чтения рецептуры косметических препаратов.

Раздел 4. Косметика и космецевтика (4 час.)

Тема 4.1 Классификация косметических продуктов. Назначение и применение. (1 час.)

Косметические продукты. Классификация косметических продуктов. Назначение и применение косметических продуктов.

Тема 4.2 Биологически активные компоненты косметических продуктов. (1 час.)

Биологически активные компоненты косметических продуктов.

Тема 4.3 Сырье для основ косметических средств. (1 час.)

Сырье для основ косметических средств.

Тема 4.4 Средства для коррекции косметических недостатков и ухода за разными типами кожи. (1 час.)

Косметические недостатки. Уход за разными типами кожи. Средства для коррекции косметических недостатков и ухода за разными типами кожи.

Раздел 5. Дерматология (20 час.)

Тема 5.1 Введение в дерматологию. Первичные и вторичные морфологические элементы (2 час.)

Введение в дерматологию. Предмет и задачи дерматологии. История дерматологии. Первичные и вторичные морфологические элементы.

Тема 5.2 Заболевания кожи (18 час.)

Аллергические дерматиты и дерматозы. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. Вирусные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. Паразитарные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. Грибковые заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. Себорея. Болезни сальных желез. Акне. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. Акнеформные дерматозы. Розацея. Демодекоз. Пиодермии. Причины. Клиника. Классификация. Тактика косметолога. Заболевания, передающиеся половым путем. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. Новообразования кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.

Раздел 6. Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии (8 час.)

Тема 6.1 Основные типы кожи. Алгоритм определения типа кожи (4 час.)

Анатомия и гистология кожи и её придатков. Биохимия, физиология, микрофлора кожи и её придатков. Типы кожи – классификация. Возрастные характеристики кожи.

Тема 6.2 Виды диагностики кожи. Клинико-морфологические особенности (4 час.)

Диагностика состояния кожи. План (алгоритм) диагностики состояния кожи. Фототипы. Возрастные особенности кожи. Теории старения кожи.

Раздел 7. Косметологический уход за кожей (120 час.)

Тема 7.1 Косметологический уход за различными типами кожи (16 час.)

Особенности косметологического ухода. Косметологический уход за нормальной и сухой кожей. Косметологический уход за жирной и комбинированной кожей. Технология выполнения профессионального очищения кожи (демакияж).

Тема 7.2 Основные этапы ухода в зависимости от сезона (очищение, увлажнение, питание, защита). (4 час.)

Тактика и этапы косметического ухода. Очищение кожи. Средства для демакияжа. Глубокое очищение. Средства для глубокого очищения. Увлажнение кожи. Уход за обезвоженной кожей. Питание кожи. Стимуляция кожи.

Тема 7.3 Старение кожи. (4 час.)

Типы старения и методы их коррекции. Фото- и хроно- старение и методы коррекции. Особенности ухода за кожей век.

Тема 7.4 Маски и компрессы. (12 час.)

Виды. Назначение. Технологии использования в косметологических процедурах.

Тема 7.5 Чистка, как косметологическая и лечебная процедура. (12 час.)

Мануальная чистка. Механическая чистка. Пилинг-массаж.

Тема 7.6 Химические пилинги в косметологии. (12 час.)

Классификация химических пилингов. Механизм действия препаратов для пилинга. Показания и противопоказания для проведения пилингов. Технология проведения химического пилинга. Постпилинговый уход.

Тема 7.7 Эпиляция и депиляция. (12 час.)

Виды и особенности применения. Технология проведения депиляции горячим воском. Технология проведения депиляции теплым воском. Технология проведения процедуры шугаринга.

Тема 7.8 Коррекция бровей. (8 час.)

Форма бровей в зависимости от типа лица. Окрашивание бровей и ресниц.

Тема 7.9 Массажные техники в профессиональном уходе за лицом. (40 час.)

Косметический массаж лица и шеи. Пластический массаж лица. Лечебный массаж по Жаке.

Раздел 8. Методы коррекции фигуры (44 час.)

Тема 8.1 Целлюлит. Причины и стадии развития, методы коррекции. (8 час.)

Тема 8.2 Ручные методы коррекции фигуры. (20 час.)

Антицеллюлитный массаж. Обертывания.

Тема 8.3 Аппаратные методы коррекции фигуры. (16 час.)

Вакуумный массаж. УЗ – массаж. Микротоки. Электромиостимуляция.

Раздел 9. Аппаратные методы в косметологии (40 час.)

Тема 9.1 Классификация аппаратных методов. (2 час.)

Аппаратные методы в косметологии. Классификация аппаратных методов в косметологии.

Тема 9.2 Виды оборудования для аппаратной косметологии. Техника безопасности. (2 час.)

Виды оборудования для аппаратной косметологии. Техника безопасности при использовании оборудования для аппаратной косметологии.

Тема 9.3 Аппаратные методы глубокого очищения кожи (16 час.)

Вапоризация, вакуум, брашинг. УЗ - пилинг, УЗ - терапия.

Тема 9.4 Электротерапия (20 час.)

Гальванизация (дезинкрустация, электрофорез). Микротоковая терапия. Дарсонвализация.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия
7.1	Косметологический уход за различными типами кожи. Технология выполнения профессионального очищения кожи (демакияж). (8 час.)
7.4	Маски и компрессы. (8 час.)
7.5	Чистка, как косметологическая и лечебная процедура. (8 час.)
7.6	Химические пилинги в косметологии. (8 час.)
7.7	Эпиляция и депиляция. (8 час.)
7.8	Архитектура бровей. (8 час.)
7.9	Массажные техники в профессиональном уходе: - Косметический массаж по Ахабадзе (24 час.) - Пластический массаж лица. (8 час.) - Лечебный массаж по Жаке. (8 час.)
8.2	Антицеллюлитный массаж. (8 час.)
8.2	Обёртывания (8 час.)
8.3	Микротоковая терапия по лицу и телу. (8 час.)
8.3	Вакуумный массаж. Электромиостимуляция. (8 час.)
9.3	УЗ-пилинг, УЗ-терапия. УЗ-массаж. (8 час.)
9.4	Гальванизация (дезинкрустация, электрофорез). Дарсонвализация. (8 час.)
10	Итоговая аттестация. Экзамен. (6 час.)
Итого:	142 час.

4. Материально-технические условия реализации программы

Оснащение учебных кабинетов:

1. Столы учебные – 4 шт.
2. Стол учительский -1
3. Стулья 10 шт.
4. Кушетки массажные -3 шт.
5. Доска учебная- 1шт
6. Шкаф для расходн.материалов -1 шт.
7. Ширма - 2 шт.
8. Процедурный столик - 3 шт.
9. Стул для косметолога (на колёсах) - 3 шт.
- 10.Узскраберы - 3 шт.
- 11.Комбайн косметологический для чистки лица- 1 шт.
- 12.лупы-лампы- 3 шт.

13. Термоодеяло (для косметологич.обёртывания) - 1 шт.
- 14.Аппарат для прессотерапии -1 шт.
- 15.Аппарат Lpg (Скульптор) -1 шт.

5. Требования к результатам обучения

5.1 Формы контроля знаний:

1. Контроль базисных знаний и знаний:
 - устный контроль исходного уровня знаний слушателей
2. Контроль текущих знаний и умений:
 - зачёты
 - устное собеседование
 - проверка практических навыков и умений на практических занятиях
3. Контроль конечных знаний и умений:
 - итоговый экзамен

Итоговый экзамен принимается в виде собеседования. Оценка уровня освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в форме «зачёт/незачёт».

5.2 Перечень вопросов, выносимых на аттестацию:

1. Физиологическое воздействие массажа на организм (кожа, кровеносная система, лимфатическая система, мышечная система, нервная система)
2. Кожа. Функции.
3. Первичные морфологические элементы кожи.
4. Глубокое очищение кожи. Методы и средства.
5. Восстановление кожи.
6. Микротоки.
7. Роль ПАВов в косметических средствах.
8. Эпидермо-дермальная граница. Функции.
9. Эпидермальный барьер кожи. ВЖМ. NMF. Состав, функции.
10. Старение кожи. Признаки. Методы и принципы восстановления.
11. Химический пилинг. Предпилинговый, послепилинговый уход.
12. Увлажнение кожи. Методы и средства.
13. Ионофорез, фонофорез методы и отличия применения.
14. Эпидермис. Строение, функции.

15. Мимические мышцы лица. Места крепления и функции.
16. Придатки кожи.
17. Кожа с избытком кожного сала. Виды, признаки, особенности ухода.
18. Угревая болезнь, постакне. Методы и средства лечения.
19. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы.
20. Угревая болезнь. Диагностика. Принципы лечения.
21. Демодекоз. Диагностика. Принципы лечения.
22. Классификация косметических средств.
23. Ультразвуковой пилинг. Особенности применения.
24. Старение кожи.
25. Гиподерма. Строение, функции.
26. Вторичные морфологические элементы.
27. Розовые угри. Диагностика. Принципы лечения.
28. Старение кожи. Методы коррекции.
29. Морщины: классификация, механизм формирования. Методы коррекции.
30. Особенности ухода за кожей с гиперпигментацией. Активные компоненты отбеливающих программ.
31. Диагностика кожи.
32. Типы кожи. Состояния кожи. Особенности ухода.
33. Отличие фото старения от хроно-старения. Методы и средства старения.
34. Дарсонвализация.
35. Массаж лица и шеи. Воздействие на системы. Особенности выполнения.
36. Эпидермальный барьер рогового слоя. Функции. Строение.
37. Защита эпидермиса.
38. Эпиляция. Методы и средства.
39. Чувствительная кожа. Признаки. Отличительные особенности косметических средств для чувствительной кожи.
40. Жевательные мышцы лица. Места крепления и функции.
41. Значение домашнего ухода.
42. Приемы массажа поглаживание, растирание, разминание, анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практические применение приема.

43. Кератинизация эпидермиса.
44. Увлажнение и глубокое увлажнение кожи. Принципы и отличия.
45. Кожа с недостатком кожного сала. Признаки, особенности ухода.
46. Дезинкрустация.
47. Клеточные компоненты дермы.
48. Виды эмульсий.
49. Соединительнотканый компонент дермы. Физиологические процессы в дерме.
50. ПАВЫ. Виды и функции.
51. Мышцы лица. Виды и функции.
52. Микротоки.
53. Гидроксикислоты. Особенности применения.
54. Метаболизм жировой ткани. Функции гиподермы.
55. Вторичные морфологические элементы.
56. Функции эпидермиса, дермы, гиподермы.
57. Особенности составления курсовой программы для клиента в салоне красоты.
58. Очищение кожи. Методы и средства.
59. Типы кожи. Состояния кожи.
60. Принципы увлажнения.
61. Атопический дерматит.