Установить в виртуальную машину или VDS Docker, настроить набор контейнеров через docker compose по инструкции по ссылке:

https://www.digitalocean.com/community/tutorials/how-to-install-wordpress-with-docker-compose-ru

mkdir wordpress && cd wordpress

mkdir nginx-conf

nano nginx-conf/nginx.conf #вставил кофигурацию

nano .env #вставил кофигурацию

nano docker-compose.yml #вставил кофигурацию

#сохранил и закрыл

docker-compose up -d

docker ps

pv@pv-VirtualBox:~/wordpress\$ docker ps

CONTAINER ID IMAGE COMMAND CREATED STATUS

PORTS NAMES

9cd0b0d845b7 nginx:1.22.0-alpine "/docker-entrypoint...." 33 minutes ago Up

33 minutes 0.0.0.0:8080->80/tcp, :::8080->80/tcp webserver

0795b7502736 wordpress:6.0.1-php8.0-fpm-alpine "docker-entrypoint.s..." 34 minutes ago

Up 33 minutes 9000/tcp wordpress

83ff1b3e0930 mysql:8.0 "docker-entrypoint.s..." 36 minutes ago Up 33

minutes 3306/tcp, 33060/tcp db

6fe00bea1f59 nginx:alpine "/docker-entrypoint...." About an hour ago Up

About an hour 0.0.0.0:8000->80/tcp, :::8000->80/tcp compose-demo-web-1