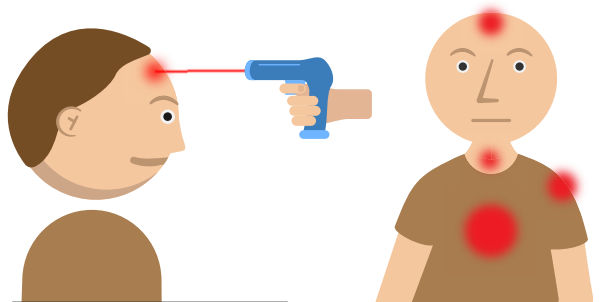


# SE PROTÉGER DU COVID-19

## #1

### DÉTECTER LES SIGNES DE LA MALADIE



Fièvre > 37,5°C

Les symptômes

Maux de tête

Toux, maux de gorge


Fatigue, courbatures

Gêne respiratoire



**DANS CE CAS, AVERTIR VOTRE EMPLOYEUR**

**Restez chez vous**  
Contactez un médecin

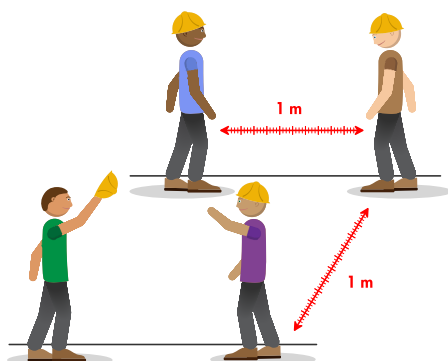
**Samu 15**  **114**  
Détrousse respiratoire,  
urgence médicale

## #2

### RESPECTER LA DISTANCE SOCIALE

Respecter une distance d'1 mètre entre les personnes.

Saluer sans se serrer la main.  
Eviter les embrassades.

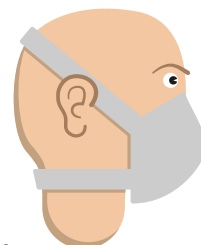


## #3

### SI DISTANCE IMPOSSIBLE MASQUE FFP2 RECOMMANDÉ

#### Matériaux filtrés

Laine de verre  
Résine  
Semences  
Champignons  
Virus (grippe aviaire, grippe A/H1N1, SRAS, Tuberculose, COVID -19)



## #4

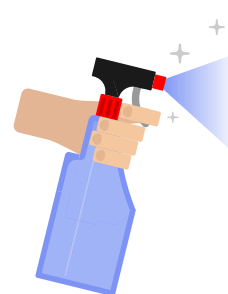
### NETTOYER RÉGULIÈREMENT LES SURFACES DE TRAVAIL

#### Limiter les surfaces communes

- Poignées/Portes
- Claviers/Souris
- Volants
- Outils, etc.

#### En cas de doute, mise en quarantaine des matériels reçus

- Cartons : 24 heures
- Plastiques : 3 jours
- Bois : 4 jours, etc.



Commentaires

Date

Nom / Prénom

Signature