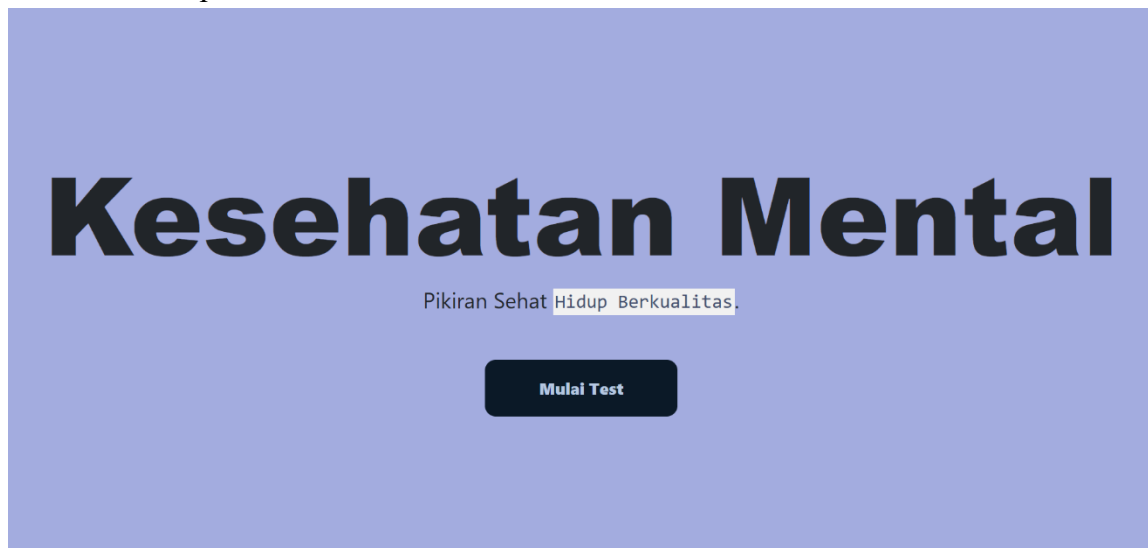


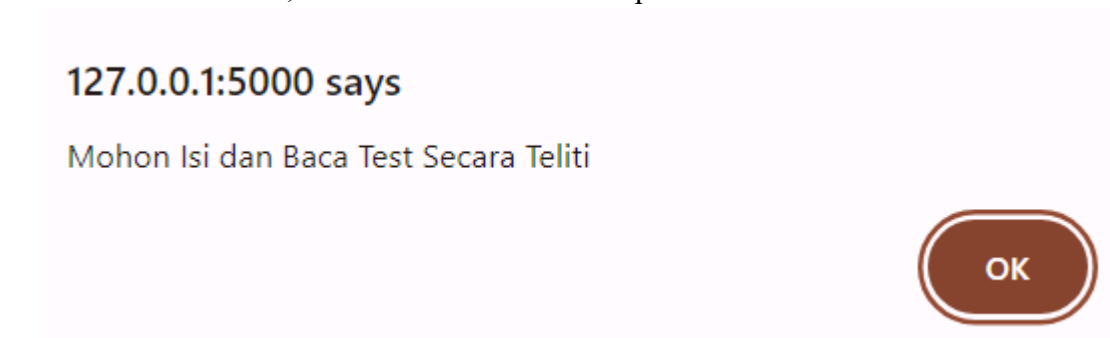
Panduan Penggunaan – Kesehatan Mental Web App

Aplikasi Kesehatan Mental berbasis website merupakan program dari skripsi dengan judul “Analisis Klasifikasi Kesehatan Mental Mahasiswa Saat Melaksanakan Tugas Akhir dengan Random Forest Classifier” dengan 3 kategori yang terdiri dari Depresi, Kecemasan dan Stress dan memiliki 5 tingkatan dari masing – masing kategori yang terdiri dari Ringan, Normal, Sedang, Parah dan Sangat Parah. Adapun Langkah – langkah penggunaan aplikasi adalah sebagai berikut:

1. Jalankan aplikasi dengan melakukan aktivasi environment python pada command prompt / powershell dan membuka url lokal <http://127.0.0.1:5000>. Setelah berhasil dijalankan maka akan tampil halaman dashboard berikut ini.



2. Klik button mulai test, lalu akan muncul tanda seperti ini dan klik button OK



3. Kemudian masuk ke dalam form pertanyaan dari masing – masing kategori yakni depresi, kecemasan dan stress seperti berikut ini

KATEGORI DEPRESI

1. Apakah anda pernah merasakan tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian ?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☐
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☐
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☒

8. Apakah anda pernah merasakan tidak dapat menikmati hal - hal yang anda lakukan?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☐
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☐
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☒

2. Apakah anda pernah merasakan sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☐
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☐
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☒

9. Apakah anda pernah meraskan hilang harapan dan putus asa?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☐
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☐
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☒

KATEGORI KECEMASAN

1. Apakah anda merasakan mulut terasa kering?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☐
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☒
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☐

8. Apakah anda pernah merasakan kesulitan dalam menelan ketika makan atau minum?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☐
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☒
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☐

2. Apakah anda pernah merasakan gangguan dalam bernafas (nafas cepat, sulit bernafas)?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☐
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☒
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☐

9. Apakah anda pernah merasakan adanya perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa adanya stimulasi oleh latihan fisik?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☐
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☒
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☐

KATEGORI STRES

1. Apakah anda merasakan mulut terasa kering?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☒
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☐
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☐

8. Apakah anda pernah merasakan kesulitan dalam menelan ketika makan atau minum?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☒
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☐
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☐

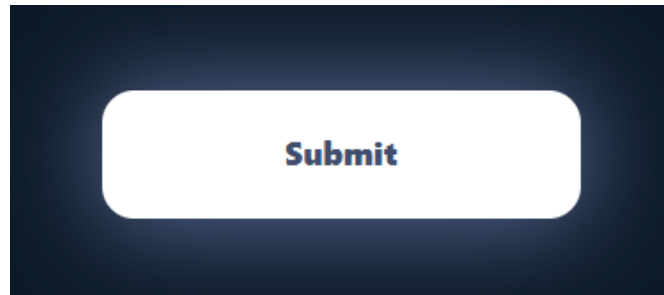
2. Apakah anda pernah merasakan gangguan dalam bernafas (nafas cepat, sulit bernafas)?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☒
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☐
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☐

9. Apakah anda pernah merasakan adanya perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa adanya stimulasi oleh latihan fisik?

- Saya tidak merasa seperti ini. ☐
- Saya merasa seperti ini pada beberapa hari. ☒
- Saya merasa seperti ini lebih dari separuh hari dalam seminggu. ☐
- Saya merasa seperti ini hampir setiap hari. ☐

- Setelah selesai melakukan pengisian pertanyaan, klik tombol submit yang ada di paling akhir dari pertanyaan yang telah dilakukan pengisian seperti berikut ini.



- Hasil dari analisis klasifikasi akan muncul dan menampilkan status tingkat kesehatan mental yakni Ringan, Normal, Sedang, Parah dan Sangat Parah tergantung dari pengisian pertanyaan tersebut dan menampilkan grafik dari masing – masing kategori berupa barchart.

