

Dieta: Dieta Mauricio Pest

Paciente: Mauricio Andres Pestchanker

Fecha inicio dieta: 2024-10-01 Peso inicial: 90.0Kg

Fecha final dieta: 2024-10-05 Peso final: 0.0Kg

-----  
Menu dia 1 Necesitamos agregar fecha en el handler Menu 1  
-----

Desayuno

Nombre del alimento: Cafe con leche y tostadas con manteca y mermelada

Descripción del alimento: 1 taza de cafe con leche, 1 tostada de pan lactal con manteca y dulce

Calorías: 150  
-----

Almuerzo

Nombre del alimento: Arroz Con Atun

Descripción del alimento: 200g de Arroz blanco con 250g con pollo

Calorías: 800  
-----

Merienda

Nombre del alimento: Banana

Descripción del alimento: 1 Banana

Calorías: 100  
-----

Snack

Nombre del alimento: Barrita de cereal

Descripción del alimento: Barritas de almendra, girasol, mani y miel

Calorías: 110  
-----

Cena

Nombre del alimento: Bife con ensalada de Tomate y huevo

Descripción del alimento: 250g de bife magro con ensalada de tomate y huevo

Calorías: 750  
-----

Total de calorías del Día: 1910  
-----  
-----

Menu dia 1 Necesitamos agregar fecha en el handler Menu 2  
-----

Desayuno

Nombre del alimento: Cafe con leche y tostadas con manteca y mermelada

Descripción del alimento: 1 taza de cafe con leche, 1 tostada de pan lactal con manteca y dulce

Calorías: 150  
-----

#### Almuerzo

Nombre del alimento: Arroz Con Atun

Descripción del alimento: 200g de Arroz blanco con 250g con pollo

Calorías: 800

-----

#### Merienda

Nombre del alimento: Banana

Descripción del alimento: 1 Banana

Calorías: 100

-----

#### Snack

Nombre del alimento: Barrita de cereal

Descripción del alimento: Barritas de almendra, girasol, mani y miel

Calorías: 110

-----

#### Cena

Nombre del alimento: Bife con ensalada de Tomate y huevo

Descripción del alimento: 250g de bife magro con ensalada de tomate y huevo

Calorías: 750

-----

Total de calorías del Día: 1910

-----

-----

Menu dia 1 Necesitamos agregar fecha en el handler Menu 3

-----

#### Desayuno

Nombre del alimento: Cafe con leche y tostadas con manteca y mermelada

Descripción del alimento: 1 taza de cafe con leche, 1 tostada de pan lactal con manteca y dulce

Calorías: 150

-----

#### Almuerzo

Nombre del alimento: Arroz Con Atun

Descripción del alimento: 200g de Arroz blanco con 250g con pollo

Calorías: 800

-----

#### Merienda

Nombre del alimento: Banana

Descripción del alimento: 1 Banana

Calorías: 100

-----

#### Snack

Nombre del alimento: Barrita de cereal

Descripción del alimento: Barritas de almendra, girasol, mani y miel

Calorías: 110

-----

Cena

Nombre del alimento: Bife con ensalada de Tomate y huevo

Descripción del alimento: 250g de bife magro con ensalada de tomate y huevo

Calorías: 750

-----

Total de calorías del Día: 1910

-----

-----

Menu dia 1 Necesitamos agregar fecha en el handler Menu 4

-----

Desayuno

Nombre del alimento: Cafe con leche y tostadas con manteca y mermelada

Descripción del alimento: 1 taza de cafe con leche, 1 tostada de pan lactal con manteca y dulce

Calorías: 150

-----

Almuerzo

Nombre del alimento: Arroz Con Atun

Descripción del alimento: 200g de Arroz blanco con 250g con pollo

Calorías: 800

-----

Merienda

Nombre del alimento: Banana

Descripción del alimento: 1 Banana

Calorías: 100

-----

Snack

Nombre del alimento: Barrita de cereal

Descripción del alimento: Barritas de almendra, girasol, mani y miel

Calorías: 110

-----

Cena

Nombre del alimento: Bife con ensalada de Tomate y huevo

Descripción del alimento: 250g de bife magro con ensalada de tomate y huevo

Calorías: 750

-----

Total de calorías del Día: 1910

-----

-----

Menu dia 1 Necesitamos agregar fecha en el handler Menu 6

-----

### Desayuno

Nombre del alimento: Cafe con leche y tostadas con manteca y mermelada

Descripción del alimento: 1 taza de cafe con leche, 1 tostada de pan lactal con manteca y dulce

Calorías: 150

-----

### Almuerzo

Nombre del alimento: Arroz Con Atun

Descripción del alimento: 200g de Arroz blanco con 250g con pollo

Calorías: 800

-----

### Merienda

Nombre del alimento: Banana

Descripción del alimento: 1 Banana

Calorías: 100

-----

### Snack

Nombre del alimento: Barrita de cereal

Descripción del alimento: Barritas de almendra, girasol, mani y miel

Calorías: 110

-----

### Cena

Nombre del alimento: Bife con ensalada de Tomate y huevo

Descripción del alimento: 250g de bife magro con ensalada de tomate y huevo

Calorías: 750

-----

Total de calorías del Día: 1910

-----

-----

Calorías totales de la dieta: 9550