



## OBJEM, PROSÍM! 8 TIPŮ PRO SKUTEČNĚ WOW ÚČES

NEVZDÁVEJTE SE SVÉHO SNU O VLASECH PLNÝCH OBJEMU! ANO, DOKONCE ANI V PŘÍPADĚ, ŽE MÁTE VLASY JEMNÉ A ZPLIHLÉ. PORADÍME, JAK NA TO. A NEBUDE TO TRVAT DÉLE NEŽ EPIZODA VAŠEHO OBLÍBENÉHO SITCOMU, SLIBUJEME.

1.



### ZAČNĚTE STŘIHEM

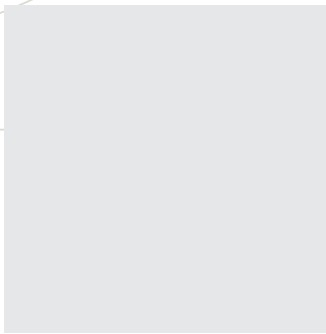
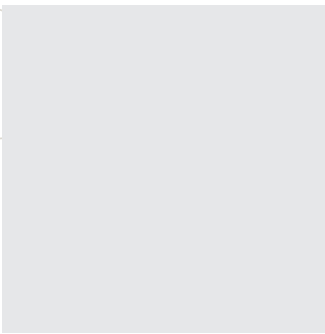
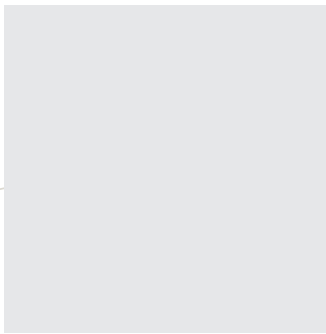
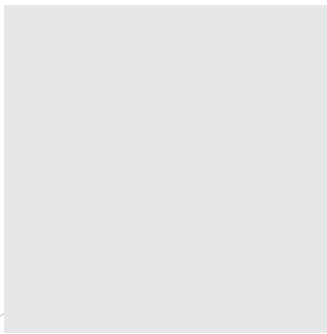
Pokud máte příliš dlouhé nebo nevhodně sestříhané vlasy, budou na ně i ty nejlepší objemové triky krátké. Takže se vydejte do kadeřnického salonu a **nechte odborníky dát vašemu účesu ten správný základ.**

2.



### DODEJTE OBJEM UŽ PŘI MYTÍ

Každý krok vaší vlasové rutiny by měl mít odteď stejný cíl – objem. Zaměřte se na něj už při mytí. Vaším novým nejlepším přítelem se stane **šampon Alterna Caviar Multiplying Volume**, který dodává přirozenou plnost a nezatěžuje. Při šamponování **se věnujte především kořínkům**, abyste z nich smyli všechny zbytky stylingových produktů i maz. Délky a konečky zase potěšte kondicionérem ze stejné řady a vlasy rozčešte.

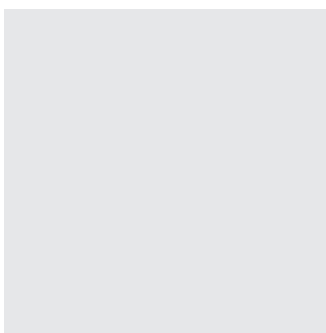
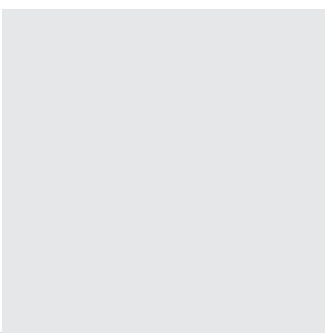
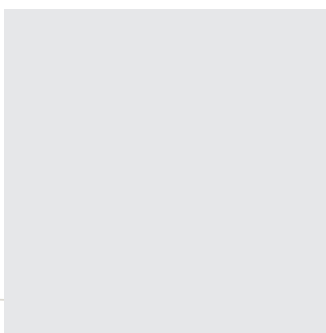
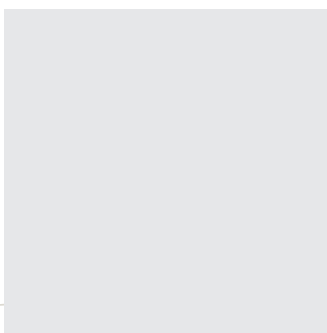


3.



### OCHRANA VLASŮ S BENEFITY

Nejspíš už víte, že než se chopíte fénu, musí následovat tepelná ochrana. Vezměte si na pomoc **mlhu Alterna Canvas Soaring High Volumizing Blowout Mist**, která funguje jako štít až do teploty 232 °C, ale zároveň vlasům dodá, hádáte správně, objem. A co je ještě důležitější, zvládá ho ve vlasech také dlouho udržet.

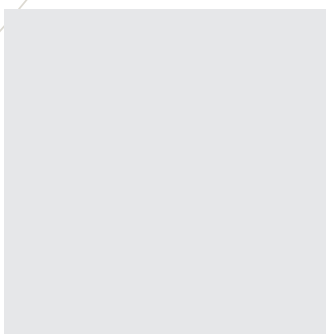
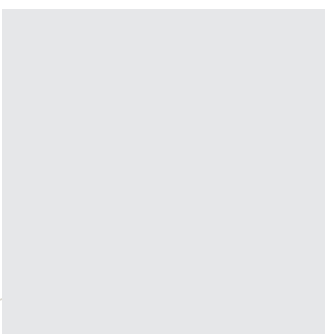
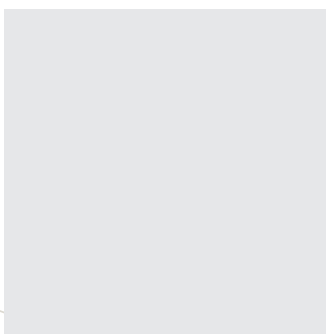
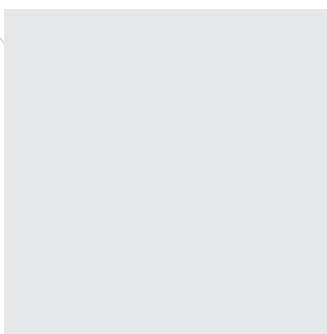


4.



### DEJTE ŠANCI PĚŇĚ

Zapomeňte na vlasové pěny z devadesátých let, které vlasy slepily do jednoho obrovského pramenu. Doba se posunula a **stylingové pěny jsou dnes lehké**, příjemné a někdy i plné přírodních složek. Jako třeba Zenz Hair Styling Mousse zajišťující extra dávku objemu.

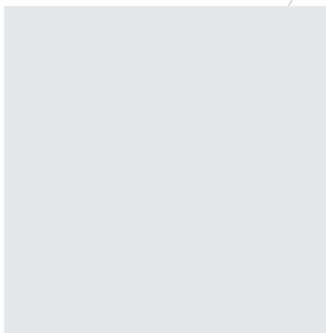
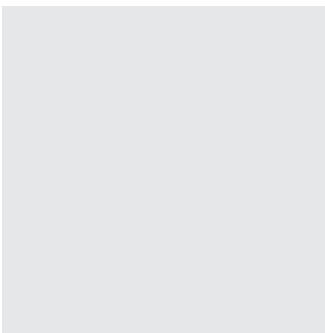
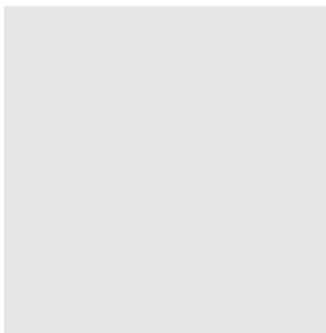
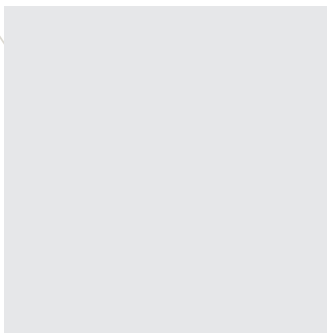


5.



### FOUKEJTE HLAVOU DOLŮ

Tento trik možná znáte z televize a opravdu funguje! Při fénování se **předkloňte a fénujte vlasy hlavou dolů**. Až budou skoro suché, na fén nasadte koncentrátor, vezměte do ruky kulatý kartáč (skvělou volbou bude Bio Ionic Graphene MX™) a jednotlivé pramínky hezky vytahujte **od pokožky hlavy a foukejte směrem vzhůru**.

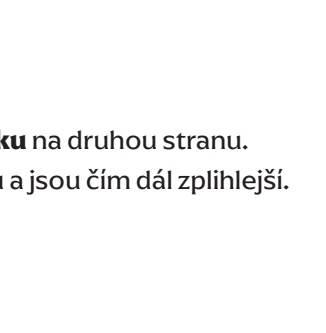
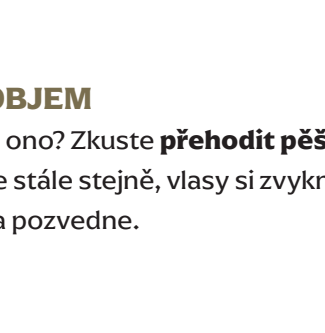
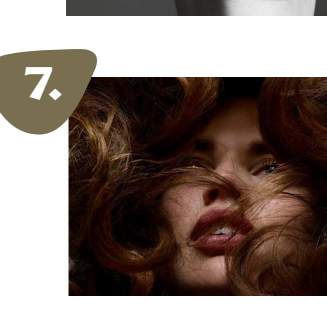


6.



### STARÝ, ALE STÁLE FUNKČNÍ TRIK

Chcete výsledek ještě zvýraznit? Vsaďte na techniku našich maminek a babiček – **natáčky**. Natočte je na téměř suché vlasy a suňte je, jakmile budou suché úplně. Objem zaručen!

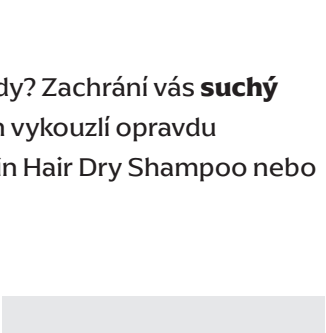
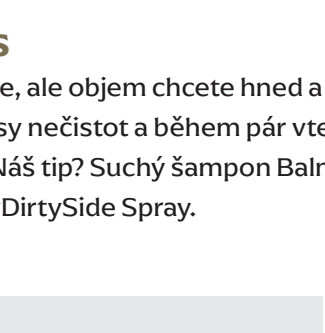
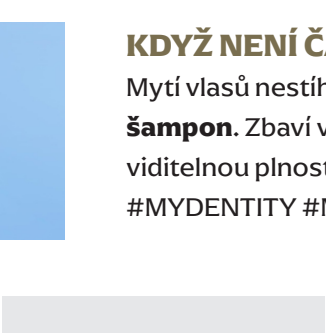
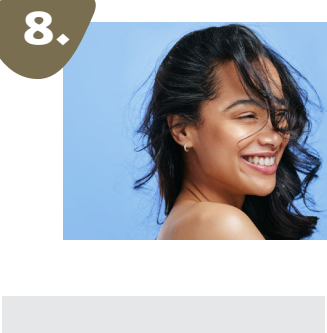


7.



### ZMĚNA DĚLÁ OBJEM

Ještě to není úplně ono? Zkuste **přehodit pěšinku** na druhou stranu. Pokud ji totiž nosíte stále stejně, vlasy si zvyknou a jsou čím dál zplihlejší. Změna je rozhybe a pozvedne.

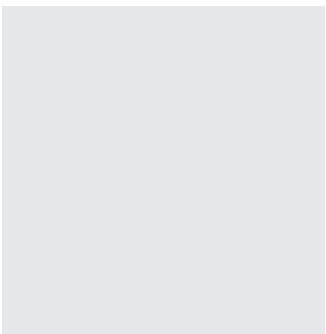
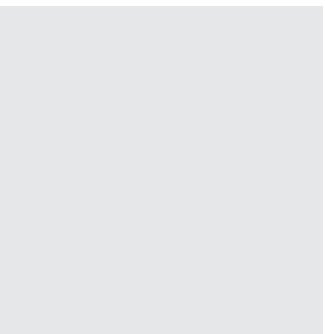
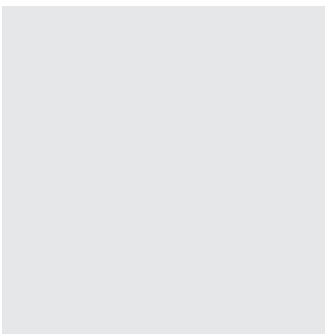
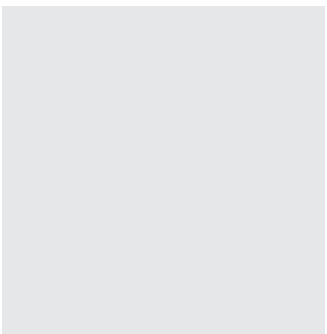


8.



### KDYŽ NENÍ ČAS

Mytí vlasů nestíháte, ale objem chcete hned a tady? Zachrání vás **suchý šampon**. Zbaví vlasy nečistot a během pár vteřin vykouzlí opravdu viditelnou plnost. Náš tip? Suchý šampon Balmain Hair Dry Shampoo nebo #MYIDENTITY #MyDirtySide Spray.



A je to, vysněný objem je konečně na scéně! Kam se ho vydáte ukázat?