|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Nume**  **Prenume** | | **Vârsta** | **Grupa** | **Seria** |
|  | Pădure | Maria | 20 | 412 | 2018 |
|  | Pop | Victor | 22 | 411 | 2019 |
|  | Pop | Elena | 23 | 414 | 2017 |
|  | Popa | Gabriela | 19 | 411 | 2019 |
|  | Popa | Gabriel | 23 | 412 | 2017 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Popa | Gabriela | 20 | 413 | 2019 |
|  | Popa | Mihai | 19 | 412 | 2017 |
|  | Popescu | Alina | 20 | 413 | 2019 |
|  | Popescu | Ioana | 21 | 412 | 2017 |
|  | Popescu | George | 19 | 414 | 2019 |
|  | Popovici | Mihai | 20 | 414 | 2018 |
|  |  |  | 20,55 |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nume** | **Gen** | **Culoarea**  **ochilor** | **Datana**  **șterii** | **Interese** |
| BabiiIon | M | Negri | 23.02.1997 | Călătoriile |
| BurcaMaria | F | Căprui | 17.07.1998 | Muzica |
| CojocariSavelie | M | Albaștri | 05.12.1996 | Fotbal |
| Gorun Ana | F | Căprui | 01.01.1997 | Lectura  Muzica |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Rezultatele vînzărilor pentru mai | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | Loc | Nr. mag | | Chișinău | 5 | | Balți | 2 | | **Chișinău**  (suma în lei) | | **Bălți**  (suma în lei) | |
| *Prognoza* | *Real* | *Prognoza* | *Real* |
| **Gentuțe Moldova** | **450** | **350** | **225** | **310** |
| **Genți**  **China** | **250** | **300** | **150** | **50** |
| **Gentuțe Rusia** | **100** | **15** | **50** | **150** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN CALENDARISTIC SEMESTRIAL** | | | | | | | |
| **Profeso**: Rusu Ala | | | | | | | |
| **Sem. I-II** | | | | | | | |
| **Clasa a V-a** | | | | | | | |
| **UNITATI DE INVATARE** | **COMPETENTE SPECIFICE** | **DETALIERI DE CONTINUT** | **SEM I** | | **SEM II** | | **OBS** |
| **Nr. de ore alocate** | **Saptamana** | **Nr. de ore alocate** | **Saptamana** |  |
| **Alergare de viteza** | 1. Sa adopte pozitiile drepte ale corpului si ale segmenteleor acestuia in efectuarea actiunilor motorice.    1. Sa realizeze actiuni motorice cu grad progresiv de complexitate si socilitare la effort.    2. Sa realizeze actiuni motorice specific ramurilor de spot sis a se integreze in actiunile desfasurate sub forma de intrecere | * scoala alergari; * alergarea cu genunchii in sus; * alergare usoara; * pasul alergator lansat de accelerare; * pasul alergator lansat de viteza; * pasul saltat; * pasul sarit. | 8 | 7-10 | 6 | 16-18 |  |
| **Alergare de rezistenta** | * 1. Sa adopte pozitiile corecte ale corpului si ale segmentelor acestuia in afectuarea actiunilor motorice.   2. Sa realizeze actiuni motorice cu grad progresiv de complexitate. | Dezvoltarea rezistentei generale prin mijliace variabile:   * Pasul alergarilor lansat in tempo moderat (de semifond); * Alergare in tempo uniform si variat; * startul din peciaore; * corelarea ritmului respirator cu pasii de alergare. | 12 | 1-6 |  |  |  |