



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

NOMBRE DEL PROYECTO:

BIENESTAR INTEGRAL Y DESARROLLO PERSONAL PARA NIÑOS, JÓVENES Y
ADULTOS EN LA MICRORREGIÓN MANANTIALES DEL NORTE DEL DE
DEPARTAMENTO DE SAN MIGUEL

RESPONSABLE:

JAKELINE ROSIBEL ARGUETA PORTILLO U20200967

DERY NAYELY CHOPIN LÓPEZ U20201425

CICLO:

01-2025

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, 13 DE FEBRERO DEL 2025

1.- UBICACIÓN DE PROYECTO:

Nombre de la institución: Microrregión Manantiales del Norte del Departamento de San Miguel (MANORSAM).

Dirección: Ciudad Barrios, San Miguel.

Teléfono: 74857701

Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución: Licenciada Paula Lizama.

Cargo: Gerente de MANORSAM.

2.- REGIÓN: Oriental.

3.- ÁREA DE EJECUCIÓN: Salud.

4. LÍNEA DE ACCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL: Niñez, adolescencia y juventud

5. DESCRIPCIÓN:

El proyecto "Bienestar Integral y Desarrollo Personal para Niños, Jóvenes y Adultos en la Microrregión Manantiales del Norte del Departamento de San Miguel" tiene como objetivo principal mejorar la salud emocional y el bienestar de los habitantes de las comunidades rurales de la microrregión Manantiales del Norte. A través de un enfoque integral que incluye talleres prácticos sobre autocuidado, autoestima, manejo del estrés y desarrollo personal, se busca mejorar la calidad de vida de los beneficiarios, brindándoles herramientas para fortalecer su bienestar físico y emocional. El proyecto estará dirigido a niños, jóvenes y adultos, con un enfoque especial en proporcionar apoyo psicológico individualizado a aquellos que lo necesiten. Además, se desarrollarán actividades psicopedagógicas para niños con dificultades en el lenguaje, razonamiento o dislexia, promoviendo su desarrollo cognitivo y académico. Se contará con la participación activa de estudiantes de psicología de la Universidad de Oriente, quienes realizarán su Servicio Social a

través de la implementación de las 500 horas de trabajo, brindando atención psicológica individualizada y facilitando la ejecución de talleres y actividades grupales.

6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:

La organización MANORSAM ha realizado un estudio detallado en las comunidades rurales de Ciudad Barrios, donde se ha identificado que personas de distintas edades enfrentan problemas de autoestima y autocuidado. Asimismo, se ha detectado que el personal de la Alcaldía Municipal sufre un desgaste físico considerable debido al estrés laboral. Además, se ha observado que las alcaldías de la zona norte de San Miguel, incluyendo Ciudad Barrios, Sesorí, Nuevo Edén de San Juan, San Gerardo, San Luis de la Reina, Carolina, San Antonio del Mosco y Chapeltique, también requieren atención para mejorar el bienestar de sus trabajadores y comunidades.

7. JUSTIFICACIÓN:

Este proyecto tiene como propósito mejorar la autoestima y el autocuidado en las comunidades rurales de Ciudad Barrios y la zona norte de San Miguel, así como reducir el estrés laboral en las alcaldías. Estas problemáticas han afectado la calidad de vida de la población y el desempeño de los trabajadores municipales, por lo que es necesario intervenir para fomentar el bienestar emocional y físico. Al brindar apoyo en estas áreas, se busca fortalecer la salud mental y la productividad de los beneficiarios, promoviendo un cambio positivo en su día a día. Para alcanzar estos objetivos, se implementarán talleres y capacitaciones que proporcionen herramientas prácticas para el autocuidado y el manejo del estrés. Estas actividades estarán diseñadas para generar un impacto duradero en la comunidad, incentivando la adopción de hábitos saludables. Además, este proyecto fortalece la

Vinculación Social de la universidad, permitiendo que sus estudiantes apliquen sus conocimientos en un contexto real y contribuyan al desarrollo de la sociedad.

8. OBJETIVOS:

Objetivo General:

Ofrecer apoyo psicológico y herramientas prácticas a niños, jóvenes y adultos de la zona rural de Ciudad Barrios, para mejorar su bienestar emocional, a través de talleres centrados en el autocuidado, la autoestima y la gestión del estrés.

Objetivos Específicos:

- Promover habilidades de autocuidado y gestión emocional mediante talleres prácticos dirigidos a niños, jóvenes, mujeres y hombres, para mejorar su bienestar físico y psicológico.
- Fortalecer la autoestima y resiliencia de los beneficiarios, ayudándoles a reconocer y potenciar sus capacidades, mejorando su confianza en diversos contextos.
- Brindar apoyo psicológico individualizado para atender las necesidades emocionales de los beneficiarios, proporcionando estrategias personalizadas para el manejo del estrés.
- Fomentar la resolución de conflictos personales, ofreciendo herramientas y técnicas que contribuyan al desarrollo de habilidades para afrontar desafíos emocionales y sociales.

9. ACTIVIDADES:

- Atención psicológica individualizada en la oficina de MANORSAM.
- Diseño de proyectos enfocados en el manejo del estrés.

- Diseño de actividades de apoyo psicopedagógico para niños con dificultades en el lenguaje, razonamiento o dislexia, con el objetivo de mejorar su desarrollo cognitivo y académico.
- Talleres prácticos sobre autocuidado.
- Talleres destinados a fortalecer la autoestima.
- Taller de desarrollo del plan de vida para jóvenes.

10. METAS:

- Desarrollar y ejecutar talleres prácticos sobre autocuidado y gestión emocional, alcanzando a niños, jóvenes, mujeres y hombres para fortalecer su bienestar integral.
- Incrementar la autoestima y resiliencia de los beneficiarios mediante estrategias y actividades que les permitan reconocer y potenciar sus capacidades en diferentes entornos.
- Proporcionar apoyo psicológico individualizado a los beneficiarios, adaptando estrategias personalizadas que les ayuden a gestionar el estrés y mejorar su salud emocional.
- Implementar programas de resolución de conflictos, dotando a los participantes de herramientas prácticas para afrontar desafíos emocionales y mejorar sus relaciones interpersonales.
- Fomentar el desarrollo de habilidades sociales y emocionales*, promoviendo la comunicación efectiva, la empatía y la toma de decisiones responsables en la comunidad.

- Evaluar el impacto del programa a través del seguimiento y la medición de cambios en el bienestar emocional, la autoestima y la capacidad de resolución de conflictos de los participantes.

11. POBLACIÓN BENEFICIADA:

ADULTOS		JÓVENES		NIÑOS		TOTAL
Femenino	Masculino	Femenino	Masculino	Femenino	Masculino	
300	50	100	50	60	40	
350		150		100		

12. HORARIO DE TRABAJO:

HORA	DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AM			8:00	8:00	8:00	8:00		
PM			4:00	4:00	4:00	4:00		

13. PERIODO DE REALIZACIÓN:

Fecha de inicio: Febrero 2025

Fecha de finalización: Junio 2025

14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

- Universidad de Oriente
- Microrregión Manantiales del Norte (MANORSAM)

15. RECURSOS:

- Humanos:
 - Encargada de MANORSAM
 - Estudiantes de psicología haciendo su Servicio Social
- Materiales:

- Proyector
- Celular
- Computadora
- Material didáctico, como libros, papel bond, impresiones, carteles y cuadernos.

16. PRESUPUESTO:

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
60	Alimentación	\$ 8. 00	\$480.00
120	Transporte	\$ 5.50	\$660.00
1,000	2 Colaboradores (500 horas c/u) Los colaboradores son los estudiantes que realizan servicio social)	\$ 1.00	\$1,000.00
150	Impresiones (entrevista test material de lectura)	\$0.20	30
20	Material informativo	\$0.50	10
	Sub-Total		\$2,180.00
	Imprevistos (10%)		\$124.00
20	Material informativo	\$1	
	TOTAL GENERAL		\$2,304.00

17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

[illegible]

[illegible]

Contacto de los estudiantes

Nombre de las estudiantes:

- Jakeline Rosibel Argueta Portillo
- Dery Nayely Chopin López **Teléfono:**
- 7624-8749
- 7495-1825

Correo:

- rosibelportillo287@gmail.com
- Chopin503lpz@gmail.com

UNIVO

DOCUMENTO TRIBUTARIO ELECTRÓNICO
FACTURA



Código de Generación: 0C735315-852B-4842-A6DB-73F8A25D4EEF

Número de Control: DTE-01-M001P001-000000000089509

Sello de Recepción: 202462FDF161D313439C8D9593FC765E8CD4QMMU

Módulo de Facturación: Transmisión normal

Tipo de Transmisión: Normal

Fecha y Hora de Generación: 27/12/2024 08:41:15

Emisor

Nombre: UNIVERSIDAD DE ORIENTE
Correo electrónico: facturacionelectronica@univo.edu.sv
Dirección: 4A. Calle Poniente, Barrio San Felipe, 705, San Miguel Centro, San Miguel
Teléfono: 26683700 NIT: 12173110810022
NRC: 1028731 Actividad económica: EDUCACION

Receptor

Nombre: JAKELINE ROSIBEL ARGUETA PORTILLO
Correo electrónico: rosibelportillo287@gmail.com
Dirección: CANTON SAN ANTONIO, SAN LUIS DE LA REINA, SAN MIGUEL, San Miguel Norte, SAN MIGUEL
Teléfono: 76248749 DUI: 06375547-8

Nº	Cant.	Unidad	Descripción	Precio Unitario	Venta no sujeta	Venta exenta	Venta gravada
1	1.00	Unidad	Aporte Social e inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación)	\$75.0000	\$0.00	\$0.00	\$75.00
2	1.00	Unidad	Carta de egreso (Licenciaturas e Ingenierías)	\$40.0000	\$0.00	\$0.00	\$40.00
				Suma de Ventas:			\$115.00
				Sumatoria de ventas:			\$115.00
				Sub-Total:			\$115.00
				IVA Retenido :			\$0.00
				Monto Total de la Operación:			\$115.00
				Total a Pagar:			\$115.00

Valor en Letras: CIENTO QUINCE 00/100 DÓLARES

Condición de la Operación: CONTADO

Observaciones: PAGO EN VENTANILLA

Responsable por parte del emisor: UNIVERSIDAD DE ORIENTE

N° de Documento: 131.968



DOCUMENTO TRIBUTARIO ELECTRÓNICO
FACTURA



Código de Generación: 9374F64A-EA16-4868-B1D2-1384CE67CFC5
Número de Control: DTE-01-M001P001-000000000089029
Sello de Recepción: 20249CFC4BD0E5364D47B80ED74EBEED91E4RTIB

Módulo de Facturación: Transmisión normal
Tipo de Transmisión: Normal
Fecha y Hora de Generación: 23/12/2024 10:33:09

Emisor

Nombre: UNIVERSIDAD DE ORIENTE
Correo electrónico: facturacionelectronica@univo.edu.sv
Dirección: 4A, Calle Poniente, Barrio San Felipe, 705, San Miguel Centro, San Miguel
Teléfono: 26683700 NIT: 12173110810022
NRC: 1028731 Actividad económica: EDUCACION

Receptor

Nombre: DERY NAYELY CHOPIN LÓPEZ
Correo electrónico: Chopin503lpz@gmail.com
Dirección: BARRIO EL CENTRO NUEVO EDEN DE SAN JUAN, SAN MIGUEL, San Miguel Norte, SAN MIGUEL
Teléfono: 74951825 DUI: 06384097-2

Nº	Cant.	Unidad	Descripción	Precio Unitario	Venta no sujeta	Venta exenta	Venta gravada
1	1.00	Unidad	Aporte Social e inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación)	\$75.0000	\$0.00	\$0.00	\$75.00
2	1.00	Unidad	Carta de egreso (Licenciaturas e Ingenierías)	\$40.0000	\$0.00	\$0.00	\$40.00
				Suma de Ventas:			\$115.00
				Sumatoria de ventas:			\$115.00
				Sub-Total:			\$115.00
				IVA Retenido :			\$0.00
				Monto Total de la Operación:			\$115.00
				Total a Pagar:			\$115.00

Valor en Letras: CIENTO QUINCE 00/100 DÓLARES
Condición de la Operación: CONTADO
Observaciones: PAGO EN VENTANILLA

Responsable por parte del emisor: LAURA ROSA GALAN HUEZO

Nº de Documento: 131.388