



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA:**

**TECNICO EN OPTOMETRIA**

**NOMBRE DE LA MEMORIA:**

**SERVICIO SOCIAL HOSPITAL NACIONAL DE SAN MIGUEL**

**RESPONSABLE:**

**ILIANA MARGARITA OCHOA RIVAS**

**U20220367**

**ARACELY ELIZABETH HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ**

**U20220748**

**CICLO:**

**02-2024**

**LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:**

**CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, QUELEPA, 30 DE JULIO DEL 2024**

## CONTENIDO

I.	MEMORIA DE LABORES .....	3
1.	INTRODUCCION .....	3
2.	DESARROLLO .....	4
3.	LOGROS ALCANZADOS .....	5
4.	LOGROS EN CUANTO A LA FORMACIÓN PROFESIONAL .....	6
5.	LIMITACIONES ENCONTRADAS .....	7
6.	CONCLUSIONES .....	7
7.	RECOMENDACIONES .....	8
8.	LUGAR Y FECHA DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO.....	8
9.	DATOS DE LA ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL .....	9
II.	ANEXOS .....	11
	Memoria Servicio Social Hospital Nacional San Juan de Dios San Miguel.....	11
	Proyecto Ambiental Jornada de Limpieza Playa El Toro .....	13
	Proyecto Ambiental Jornada de Limpieza Parque Colonia Santa Emilia .....	14

# **I. MEMORIA DE LABORES**

## **1. INTRODUCCION**

La presente memoria de labores recoge de manera detallada las actividades realizadas durante el desarrollo de las horas sociales correspondientes a la carrera Técnico en Optometría en el Hospital San Juan de Dios. Estas horas sociales se llevaron a cabo con el objetivo general de contribuir al bienestar visual y la salud visual de los pacientes atendidos en este centro de salud, así como de fortalecer los conocimientos teóricos adquiridos en el aula mediante la práctica.

Durante el tiempo dedicado a las horas sociales, se establecieron objetivos específicos que incluyeron la realización de exámenes visuales, la atención y reconocimiento de pacientes con problemas oftalmológicos, la colaboración con el equipo médico en la elaboración de diagnósticos y tratamientos, así como la iniciativa de crear hábitos saludables para la prevención de enfermedades oculares a través de charlas informativa a la comunidad.

Las actividades se llevaron a cabo en el Hospital San Juan de Dios, reconocido por su labor en la atención integral de la salud visual de la población, ubicado en Final 11a calle Poniente y 23 Av. Sur, Colonia Ciudad Jardín, San Miguel, El Salvador. Durante nuestra intervención, no solo se pudo poner en práctica los conocimientos adquiridos en el aula, sino que también contribuir al trabajo diario del personal médico.

Los principales beneficios que este proyecto generó para la institución y la comunidad incluyen una mayor cobertura en la atención oftalmológica, una mejora en la calidad de los servicios prestados, y la formación profesional de futuros optometristas comprometidos con el cuidado visual de la población.

## **2. DESARROLLO**

Durante la ejecución del proyecto de horas sociales en el Hospital San Juan de Dios, se llevaron a cabo diversas actividades enfocadas en el cuidado y la atención de la salud visual de los pacientes. En primer lugar, se realizaron exámenes visuales a los pacientes que acudían al hospital, incluyendo pruebas de agudeza visual, toma de refracción computarizada y evaluación de la salud ocular en general. Estas actividades permitieron identificar posibles problemas visuales y enfermedades oculares.

Además, se brindó atención personalizada a cada paciente, ofreciendo información detallada sobre su condición visual, el tratamiento recomendado y las medidas preventivas a seguir. Se estableció una comunicación eficaz y empática con los pacientes, lo que favoreció un ambiente de confianza y colaboración en el proceso de atención oftalmológica.

En colaboración con el equipo médico del hospital, participamos en la elaboración de diagnósticos, tratamientos y en la coordinación de intervenciones quirúrgicas en casos necesarios. Asimismo, se realizó educación y promoción de la salud visual, impartiendo charlas informativas sobre la importancia del cuidado de la vista y la prevención de enfermedades oculares.

Estas actividades se desarrollaron de acuerdo con los objetivos propuestos en el Plan de Trabajo de Servicio Social, logrando así el cumplimiento de los mismos. La planificación detallada de las actividades permitió una ejecución ordenada y eficiente, garantizando que cada objetivo específico fuera abordado de manera adecuada y que se alcanzaran los resultados esperados.

El cumplimiento de los objetivos propuestos, contribuyendo de manera significativa al bienestar de los pacientes atendidos y al fortalecimiento de los conocimientos y habilidades en el campo de la optometría.

### 3. LOGROS ALCANZADOS

Entre los logros alcanzados gracias a esta actividad se pueden mencionar:

- ✓ Mejora en la atención oftalmológica: Gracias a las actividades realizadas durante el proyecto, se logró mejorar la calidad de la atención oftalmológica brindada a los pacientes del hospital. La realización de exámenes visuales permitió diagnosticar y tratar de manera oportuna posibles problemas visuales, contribuyendo así al bienestar y la salud ocular de los pacientes.
- ✓ Reconocimiento sobre la importancia del cuidado visual: A través de las charlas informativas y actividades de educación para la salud visual, se logró sensibilizar a la comunidad acerca de la importancia de cuidar la vista y prevenir enfermedades oculares. Se brindaron consejos prácticos y medidas preventivas para mantener una buena salud visual a largo plazo.
- ✓ Fortalecimiento de la colaboración optómetra/oftalmólogo: La participación en el proyecto permitió establecer una colaboración efectiva entre el equipo de optometría y el personal médico del hospital. Se trabajó de manera coordinada y complementaria, compartiendo conocimientos y experiencias para ofrecer una atención integral y de calidad a los pacientes.
- ✓ Impacto positivo en la comunidad: Las acciones realizadas durante el proyecto tuvieron un impacto positivo en la comunidad, no solo en términos de salud visual, sino también en cuanto a la generación de conciencia sobre la importancia de cuidar la vista como parte fundamental de la salud en general.

#### 4. LOGROS EN CUANTO A LA FORMACIÓN PROFESIONAL

Durante la participación en el proyecto de horas sociales en el Hospital San Juan de Dios, experimentamos un crecimiento significativo en términos de formación profesional y desarrollo personal de las cuales se pueden mencionar las siguientes.

- ✓ Adquisición de habilidades clínicas: Al colaborar con el equipo de oftalmología del hospital, se pudo poner en práctica los conocimientos teóricos adquiridos en la universidad y desarrollar habilidades clínicas en la atención de pacientes con patologías oftalmológicas, la detección de problemas oculares y la prescripción de tratamientos.
- ✓ Sensibilidad social y empatía: El contacto directo con los pacientes, muchos de los cuales provenían de comunidades vulnerables, permitió desarrollar una mayor sensibilidad social y empatía hacia las necesidades de las personas menos favorecidas. Se aprendió a escuchar activamente a los pacientes, comprender sus preocupaciones y brindarles un trato cálido y respetuoso durante la atención oftalmológica.
- ✓ Reflexión sobre la realidad social del país: La experiencia en el hospital permito reflexionar un poco sobre el escaso acceso a la salud visual en el país para las personas de escasos recursos. Se observo de primera mano las dificultades que enfrentan muchas personas para recibir atención oftalmológica adecuada, ya sea porque los médicos no se dan abasto para atender la cantidad de personas que necesitan intervención o porque estas personas no cuentan con los medios necesarios para llevar a cabo sus controles médicos o para cumplir con sus cuidados post operatorio.

## **5. LIMITACIONES ENCONTRADAS**

Durante el desempeño de las horas sociales no se encontró ninguna limitación ya que el personal encargado del área de oftalmología y el jefe de consulta externa encargado de la supervisión brinda las herramientas necesarias para desempeñar con éxito las funciones asignadas.

## **6. CONCLUSIONES**

Existe una alta demanda de atención en salud visual en la zona oriental por lo que los servicios oftalmológicos están saturados actualmente y no dan abasto a cubrir toda la demanda.

El trabajo que se desarrolla en el Hospital Nacional San Juan de Dios San Miguel como optometristas en servicio social es importante para los pacientes y para el área de oftalmología ya que actualmente no existe un área de optometría especializada, ante esta situación como optometristas de servicio social se brinda diferentes ranchos que se encuentran en la zona y evaluación primaria de salud visual, determinando así diferentes diagnósticos refractivos y patologías menores a través de distintas técnicas especializadas aprendidas y desarrolladas a lo largo de la carrera. Este trabajo realizado permite categorizar de mejor manera el tipo de atención que necesita el paciente, agilizando así el servicio de consultas en el área oftalmológica.

Además, a través de las técnicas de evaluación especializadas se confirma que al menos el 50% de la población consulta por problemas refractivos que no son propios del área oftalmológica, resaltando así la importancia de la labor del optometrista a nivel hospitalario.

## **7. RECOMENDACIONES**

- ✓ Desarrollar un área de optometría especializada que trabaje en conjunto con el área de oftalmología para brindar una mejor atención en salud visual.
- ✓ Definir mejor el papel del optometrista en servicio social para que las labores a realizar sean orientadas exclusivamente en pro de la salud visual.
- ✓ Como Universidad brindar orientación y apoyo al egresado ante cualquier evento ocurrido en el establecimiento donde realiza su servicio social.

## **8. LUGAR Y FECHA DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO**

Nombre de la institución: Hospital Nacional San Juan de Dios San Miguel

Dirección: Final 11a calle Poniente y 23 Av. Sur, Colonia Ciudad Jardín, San Miguel, El Salvador.

Teléfono: 2792-3000

Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución: Dr. Jorge Alberto Sánchez.

Periodo: 03 de enero a 28 de junio de 2024



## 9. DATOS DE LA ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL  
SERVICIO SOCIAL ESTUDIANTEL  
ACTIVIDAD AMBIENTAL (Artículo 39 Ley de Medio ambiente)**

FACULTAD: Ciencias de la Salud

CARRERA: Técnico en Optometría

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: Iliana Margarita Ochoa Rivas

CÓDIGO: U20220367

NOMBRE DEL PROYECTO: Jornada de limpieza en Playa El Toro

LUGAR DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO: Playa El Toro, Municipio de Chirilagua, Departamento de Usulután.

FECHA: 24 de mayo de 2024

ALIANZA: -----

JUSTIFICACIÓN: La playa El Toro es un destino turístico muy visitado porque se encuentra en la ruta Surf City Usulután además de los diferentes ranchos que se encuentran en la zona, por lo que no siempre se siguen las recomendaciones de limpieza en el lugar siendo necesaria la intervención de agentes externos beneficiando así a la población que vive en los alrededores, a los comerciantes y a los visitantes de la playa.

RECURSOS.

MATERIALES: paquetes de bolsas jardineras, rastrillos, machetes, carretilla y guantes para jardín.

HUMANOS: 13 estudiantes egresados de la carrera Técnico en Optometría.



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL**  
**SERVICIO SOCIAL ESTUDIANTIL**  
**ACTIVIDAD AMBIENTAL (Artículo 39 Ley de Medio ambiente)**

FACULTAD: Ciencias de la Salud

CARRERA: Técnico en Optometría

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: Aracely Elizabeth Hernández Hernández

CÓDIGO: U20220748

NOMBRE DEL PROYECTO: Jornada de limpieza en la cancha de La Santa Emilia

LUGAR DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO: Colonia Santa Emilia San Miguel

FECHA: 24 de mayo de 2024

ALIANZA: -----

**JUSTIFICACIÓN:** La jornada de limpieza en la cancha de la colonia Santa Emilia se realizó con el fin de mejorar en entorno comunitario contribuyendo de esta manera a la creación de un ambiente agradable y saludable para las personas que frecuentan la zona como los niños y adultos mayores que realizan actividades físicas en dicha cancha.

Eliminar la basura y los escombros no solo embellece el lugar, sino que también previene la proliferación de plagas e infecciones.

La acumulación de basura y desechos en espacios públicos puede representar un riesgo para la salud de la población, favoreciendo la proliferación de enfermedades y la contaminación ambiental. Por tanto, la limpieza de la cancha ayuda a prevenir posibles problemas de salud pública y a mantener un ambiente seguro.

**RECURSOS:**

**MATERIALES:** bolsas para basura, escobas, rastrillos y guantes

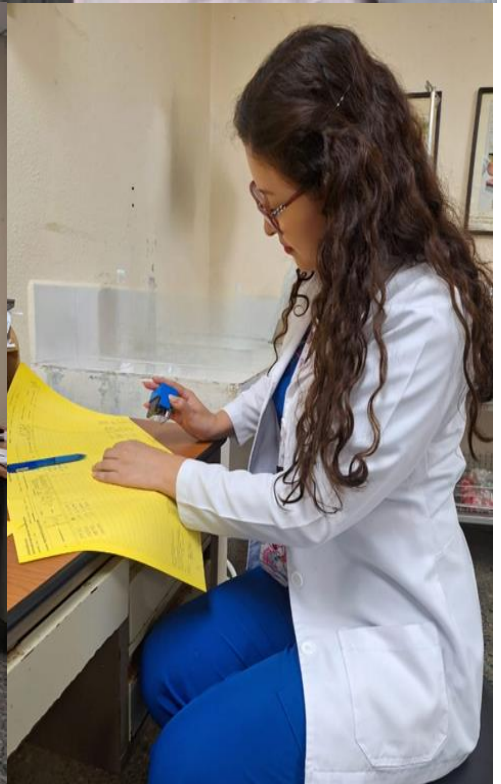
**HUMANOS:** 3 estudiantes egresados de la carrera Técnico en Optometría.

## II. ANEXOS

### Memoria Servicio Social Hospital Nacional San Juan de Dios San Miguel

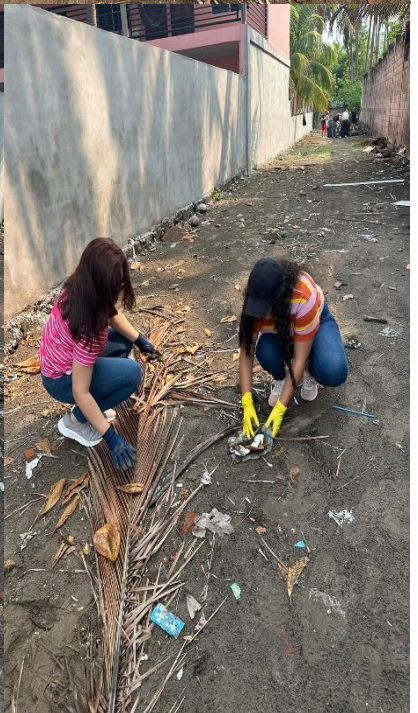
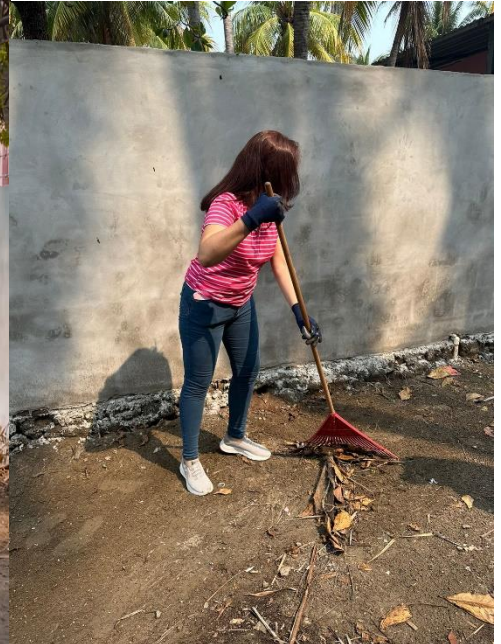








## Proyecto Ambiental Jornada de Limpieza Playa El Toro





## Proyecto Ambiental Jornada de Limpieza Parque Colonia Santa Emilia

