



**DIRECCIÓN DE PROYECCIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

NOMBRE DEL PROYECTO:

APOYO EN EL PROYECTO “HABILIDADES PARA LA VIDA” DIRIGIDO A
NIÑOS, JÓVENES, MUJERES Y HOMBRES DE LA MICRORREGIÓN
MANANTIALES DEL NORTE DEL DEPARTAMENTO DE SAN MIGUEL
(MANORSAM)

RESPONSABLES:

ZULMA ISABEL LIZAMA IGLESIAS U20200964

CICLO:

01-2025

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, QUELEPA, 01 DE FEBRERO DEL 2025

CONTENIDO

1. UBICACIÓN DE PROYECTO:	3
2. REGIÓN:	3
3. ÁREA DE EJECUCIÓN:	3
4. LINEA DE ACCION DE ROYECCIÓN SOCIAL:	3
5. DESCRIPCIÓN	3
6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:	4
7. JUSTIFICACIÓN:	4
8. OBJETIVOS:	4
9. ACTIVIDADES:	5
10. METAS:	5
11. POBLACIÓN BENEFICIADA:	6
12. HORARIO DE TRABAJO:	6
13. PERIODO DE REALIZACIÓN:	6
14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES:	6
15. RECURSOS:	7
16. PRESUPUESTO:	7
17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:	8

1. UBICACIÓN DE PROYECTO:

Nombre de la institución: Microrregión Manantiales del Norte del Departamento de San Miguel (MANORSAM)

Dirección: Ciudad Barrios, San Miguel.

Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución: Licenciada Paula Lizama.

Cargo: Gerente de MANORSAM

Teléfono: 74857701

2. REGIÓN: Oriental.

3. ÁREA DE EJECUCIÓN: Salud.

4. LINEA DE ACCION DE ROYECCIÓN SOCIAL: Niños, Jóvenes y Adultos

5. DESCRIPCIÓN:

El proyecto "Habilidades para la Vida" es un proyecto dirigido a niños, jóvenes, mujeres y hombres de zona rural ubicadas en Ciudad Barrios, el cual estará enfocado básicamente en fortalecer el bienestar emocional a través de talleres sobre autocuidado, autoestima, también se enfocará en mejorar el manejo del estrés del personal de trabajo de la Alcaldía de Ciudad Barrios. Además, en base a este proyecto se ofrecerá sesiones psicológicas individuales que comprenderá desde el mes de febrero a junio cubriendo un margen de 250 horas, brindando apoyo personalizado para el desarrollo emocional y la mejora de la calidad de vida de los beneficiados.

6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:

La organización MANORSAM, ha estudiado a profundidad las comunidades pertenecientes al área rural de Ciudad Barrios, donde se ha encontrado poblaciones de diferentes edades con problemas de autoestima, y autocuidado, también el personal de trabajo de Alcaldía Municipal se enfrenta a un desgaste físico a causa del estrés laboral.

7. JUSTIFICACIÓN:

Con este proyecto de "Habilidades para la Vida" basado en la creciente necesidad de proporcionar a las personas, especialmente a las que viven en zonas rurales las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos emocionales y psicológicos que surgen en su día a día. La falta de recursos y el acceso limitado a servicios de apoyo psicoemocional dificultan la gestión del estrés, la autoestima y el autocuidado, especialmente en contextos de trabajo demandantes.

Además, al ofrecer sesiones psicológicas individuales, el proyecto proporciona un espacio seguro y confidencial para que los participantes puedan abordar sus dificultades emocionales y recibir orientación profesional, lo que les permitirá mejorar su calidad de vida tanto a nivel personal como laboral.

8. OBJETIVOS:

Objetivo General:

- Brindar herramientas y apoyo psicológico a niños, jóvenes, mujeres y hombres de la zona rural de Ciudad Barrios, mediante talleres de autocuidado, autoestima y manejo del estrés, así como sesiones psicológicas individuales, con el fin de mejorar su bienestar emocional, promover el desarrollo personal y fortalecer su capacidad para afrontar los desafíos cotidianos.

Objetivos Específicos:

- Desarrollar y promover habilidades de autocuidado y gestión emocional a través de talleres prácticos dirigidos a niños, jóvenes, mujeres y hombres, para mejorar su bienestar físico y psicológico.
- Fortalecer la autoestima y la resiliencia de los beneficiarios mediante actividades que les permitan reconocer y potenciar sus capacidades, mejorando su confianza y autoestima en diversos contextos.
- Brindar acompañamiento psicológico individualizado para atender las necesidades emocionales y psicológicas de los beneficiados, ofreciendo estrategias personalizadas para el manejo del estrés y la resolución de conflictos personales.

9. ACTIVIDADES:

- Atención psicológica individual en oficina MANORSAM
- Elaboración de proyectos de manejo de estrés
- Charlas educativas en centros escolares
- Sesiones psicológicas de campo en comunidades aledañas
- Talleres de autocuidado
- Talleres de autoestima
- Taller de plan de vida para jóvenes

10. METAS:

- Incrementar la participación de al menos el 70% de los asistentes en todas las sesiones y talleres, garantizando que los participantes se involucren de manera significativa en las actividades y aprovechen los recursos ofrecidos.
- Crear una red de apoyo comunitario mediante la formación de grupos de autoayuda o espacios de acompañamiento entre los participantes,

para que continúen su desarrollo personal después de finalizar el proyecto.

- Aumentar el acceso a recursos educativos sobre salud mental y autocuidado distribuyendo materiales informativos con el fin de mantener la continuidad de su aprendizaje y autoapoyo.

11. POBLACIÓN BENEFICIADA:

ADULTOS		JÓVENES		NIÑOS		TOTAL
Femenino	Masculino	Femenino	Masculino	Femenino	Masculino	
300	50	100	50	60	40	
350		150		100		

12. HORARIO DE TRABAJO:

DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORA		8:00 AM-3:00 PM	8:00 AM-3:00 PM	8:00 AM-3:00 PM	

13. PERIODO DE REALIZACIÓN:

Fecha de inicio: Febrero, 2025

Fecha de finalización: Junio, 2025

14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

- Universidad de Oriente UNIVO.
- Microrregión Manantiales del Norte MANORSAM

15. RECURSOS:

Humanos:

- Una estudiante en Servicio Social
- 1 coordinador del proyecto

Materiales:

- Laptop
- Celular
- Proyector
- Material didáctico informativo y permanentes (proyector, pizarra, carteles, libros, cuadernos, papel bond, impresiones, periódico, títeres, mesas, sillas)

Herramientas digitales

- Canva
- Kahoot

16. PRESUPUESTO:

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
36	Alimentación	\$ 3	\$ 108
36	Transporte	\$ 5	\$ 180
5	Internet	\$ 12	\$ 60
15	Material didáctico informativo	\$ 1	\$ 15
100	Impresiones (entrevistas, test psicológicos)	\$ 0.15	\$ 15
250	Colaborador	\$ 1	\$ 250
	Sub-total		\$ 628
	Imprevistos (10%)		\$ 62.8
	TOTAL GENERAL		\$ 690.8

17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

N°	ACTIVIDADES	FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Atención psicológica individual en oficina MANORSAM																				
2	Elaboración de proyectos de manejo de estrés																				
3	Charlas educativas en centros escolares																				
4	Sesiones psicológicas de campo en comunidades aledañas																				
5	Talleres de autocuido																				
6	Talleres de autoestima																				
7	Taller de plan de vida para jóvenes																				

Contacto del estudiante

Nombre del estudiante: Zulma Isabel Lizama Iglesias

Teléfono: 6047-0000

Correo: zulmylizama300@gmail



DOCUMENTO TRIBUTARIO ELECTRÓNICO
FACTURA



Código de Generación: F4D34585-07D2-4BAA-9068-67AE49B78156
Número de Control: DTE-01-M001P001-000000000029349
Sello de Recepción: 2024BE06F187B7DC45B3AE79B04E860682E7Q1FU

Módulo de Facturación: Transmisión normal
Tipo de Transmisión: Normal
Fecha y Hora de Generación: 13/05/2024 09:06:55

Emisor

Nombre: UNIVERSIDAD DE ORIENTE
Correo electrónico: facturacionelectronica@univo.edu.sv
Dirección: 4A. Calle Poniente, Barrio San Felipe, 705, San Miguel, San Miguel
Teléfono: 26683700 NIT: 12173110810022
NRC: 1028731 Actividad económica: EDUCACION

Receptor

Nombre: ZULMA ISABEL LIZAMA IGLESIAS
Correo electrónico: zulmylizama300@gmail.com
Dirección: CHARLACA, CASERIO EL JICARO. SESORI SAN MIGUEL
Teléfono: 60470000 DUI: 06132505-7

N°	Cant.	Unidad	Descripción	Precio Unitario	Venta no sujeta	Venta exenta	Venta gravada
1	1.00	Unidad	Aporte Social e inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación)	\$75.0000	\$0.00	\$0.00	\$75.00
				Suma de Ventas:			\$75.00
				Sumatoria de ventas:			\$75.00
				Sub-Total:			\$75.00
				IVA Retenido :			\$0.00
				Monto Total de la Operación:			\$75.00
				Total a Pagar:			\$75.00

Valor en Letras: SETENTA Y CINCO 00/100 DÓLARES
Condición de la Operación: CONTADO
Observaciones: PAGO EN VENTANILLA

Responsable por parte del emisor: LAURA ROSA GALAN HUEZO

N° de Documento: 65.515