



**DIRECCIÓN DE PROYECCIÓN SOCIAL  
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES.**

**CARRERA:**

**LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES.**

**NOMBRE DE LA MEMORIA:**

**CURSOS DE BALONCESTO, DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE LA  
UNIVERSIDAD DE ORIENTE.**

**RESPONSABLES:**

**DOUGLAS FRANCISCO ROSALES ORELLANA. U20220342**

**CICLO:**

**01-2024**

**LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:**

**CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, QUELEPA, 03 DE ENERO DE 2024**

## INDICE

1.INTRODUCCIÓN.....	3
2. DESARROLLO:.....	3
3. LOGROS ALCANZADOS.....	5
4. LOGROS EN CUANTO A LA FORMACIÓN PROFESIONAL:.....	5
5. LIMITACIONES ENCONTRADAS .....	6
6. CONCLUSIONES:.....	6
7. RECOMENDACIONES:.....	7
8. LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN DEL PROYECTO .....	7
9. DATOS DE LA ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL: .....	8

## **1.INTRODUCCIÓN.**

El proyecto realizado se llevó a cabo en la Universidad de Oriente, este proyecto constaba en enseñarles la fundamentación del baloncesto a los estudiantes.

Se impartieron clases de baloncesto con el principal objetivo de dotarles de conocimiento teórico y práctico.

Por medio de este proyecto se inscribieron jóvenes que no habían practicado y otros si este deporte logrando desarrollar y mejorar sus habilidades físicas.

Objetivo General: Promover la enseñanza de la fundamentación básica del baloncesto con los estudiantes de la Universidad de Oriente.

Objetivos Específicos: mejorar las capacidades físicas del estudiante a través de actividades físicas.

-Contribuir con la formación integral de los estudiantes mediante actividades deportivas y de aptitud.

## **2. DESARROLLO:**

Dentro del proyecto se comenzó con la elaboración del mismo, con cada una de sus partes que nos sirvieron como guía para poder llevar a cabo en el tiempo establecido.

- luego en las primeras clases se realizó una evaluación diagnóstica con juegos lúdicos para conocer si los estudiantes si tenían un grado de conocimiento sobre el baloncesto, la mayoría casi no practicaba este deporte entonces fueron eficientes y como mi objetivo principal era impartirles mi conocimiento teórico y práctico de dicho deporte, le ayude a la mayoría a conocer las reglas, los fundamentos, las técnicas de dicho deporte.

- Reglas del baloncesto: es un deporte de pelota que se juega en 2 equipos de 5 jugadores cada uno. Cada equipo tiene una canasta, la cual debe defender. El objetivo de los jugadores es llevar la pelota a la canasta del equipo contrario y tirarla dentro para anotar puntos.
- Fundamentos del baloncesto:
- Pase: el pase es la acción por la cual los jugadores de un mismo equipo intercambian el balón
- El tiro o lanzamiento es la acción por la cual un jugador intenta introducir el balón dentro del aro
- Bote o Drible: acción que consiste en que el jugador empuje el balón contra el suelo y este retorne a su mano,
- Defensa: la defensa en baloncesto se realiza entre la persona que ataca y el aro, la posición defensiva consiste en flexionar ligeramente las rodillas y realizar desplazamientos laterales intentando robar el balón o evitando una acción de pase, tiro o intento de penetración a la canasta por parte de su rival.
- La fundamentación técnica es un proceso de enseñanza y educación para el dominio de los movimientos ofensivos y defensivos, y su correcta aplicación en el juego del baloncesto.

Sabemos que el deporte tiene un impacto positivo que tiene la actividad física en el cuerpo, en la mente y en las emociones. Me generó mucha satisfacción ver como el proyecto tomaba un sentido y cumplía los objetivos que había trazado, ver como cada estudiante desarrollaba, mejoraba sus habilidades deportivas y aprendía sobre el baloncesto que nunca había practicado, fue muy importante ya que en base a eso logre ir mejorando.

Tengo total confianza que el proyecto alcanzo los objetivos, que el proyecto llevo el camino correcto en su ejecución y que lo que se impartió a cada joven le servirá a lo largo de su vida y claramente a mí en el ámbito laboral, porque obtuve muchas experiencias que me ayudaran a mejorar como docente.

### **3. LOGROS ALCANZADOS**

1. Gracias al apoyo de la Universidad de Oriente logre enseñarles a los estudiantes los diferentes fundamentos del baloncesto, contribuyendo así a un proceso eficaz de enseñanza-aprendizaje.
2. Los estudiantes adquirieron destrezas y habilidades en el deporte.
3. Compromiso de parte los estudiantes.
4. Se mejoró la relación interpersonal de los estudiantes
5. Motivar a los estudiantes que realicen ejercicio físico

### **4. LOGROS EN CUANTO A LA FORMACIÓN PROFESIONAL:**

Adquisición de conocimientos deportivo.

La experiencia de trabajar con estudiantes universitarios.

Ejecución de mis habilidades pedagógicas como docente.

Interacción empática y solidaria hacia los estudiantes.

Practica de valores y ética como docente.

Compromiso con nuestras responsabilidades como estudiantes.

## **5. LIMITACIONES ENCONTRADAS**

No encontré limitaciones porque la Universidad de Oriente cuenta con el material suficiente para trabajar y llevar a cabo el proyecto.

## **6. CONCLUSIONES:**

En lo personal este tipo de proyectos benefician a una gran parte de estudiantes universitarios.

Este proyecto debería de haber más ya que esto sirve para la sociedad estudiantil en general, quizá lleve trabajo este tipo de proyectos, pero el impacto es positivo desde el punto de vista que se quiera ver.

Este proyecto también me ayudó a como docente a poder tener un acercamiento directo con experiencias que solo se viven cuando uno ejerce la carrera, gracias a eso aprendí y pondré en práctica el día de mañana todo lo aprendido.

Al final de todo me voy con la satisfacción de que se cumplieron los objetivos, sabiendo que esto no hubiera sido posible sin la ayuda del Licenciado Manuel Beltrán quien estuvo responsable hacia mi persona y el uso de los materiales deportivos que proporciono la Universidad de Oriente.

## **7. RECOMENDACIONES:**

Motivar a la Universidad de Oriente a seguir con estos Proyectos

Realización de equipos deportivos o selección para que los estudiantes tenga la experiencia de enfrentarse a otras instituciones.

Motivar al estudiante que se participen en los cursos deportivos

## **8. LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN DEL PROYECTO**

Nombre de la institución: Universidad de Oriente Dirección: Ciudad Universitaria UNIVO, Quelepa.

Teléfono: 7020-2362

Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución: Licdo. Manuel Alexander Beltrán

Cargo: Encargado de supervisar estudiantes en proyectos. Periodo: 31 de agosto hasta el 15 de diciembre 2023.

## 9. DATOS DE LA ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL:



DIRECCIÓN DE PROYECCIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL ESTUDIANTIL

ACTIVIDAD AMBIENTAL

FACULTAD: CIENCIAS Y HUMANIDADES

CARRERA: LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: DOUGLAS FRANCISO ROSALES ORELLANA

CÓDIGO: U20220342

NOMBRE DEL PROYECTO:

PROYECTO DE REFORESTACIÓN PARA PROTEGER LA FAUNA Y LA FLORA.

LUGAR DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO: San Miguel, San Miguel

FECHA: 28-11-2023

ALIANZA:

JUSTIFICACIÓN:

Actualmente la reducción de los recursos renovables, específicamente el recurso bosque, va en aumento, debido a la presión del ser humano sobre los productos maderables, este problema se presenta a nivel nacional.

En la actualidad, las comunidades del área rural que aún tienen la fortuna de contar con este recurso, ven como sus fuentes de abastecimiento de leña, agua y la producción de granos básicos disminuye cada día, como consecuencia del mal uso y la explotación de áreas que son eminentemente de uso forestal. Otra situación que acelera el proceso de la deforestación es el de los incendios forestales, ya que no se tiene un control adecuado de los mismos, porque las comunidades no se sienten responsables de cuidar dicho recurso. Una alternativa sostenible y viable de manejar los recursos, evitando su constante deterioro,



dentro de las comunidades es la implementación de un Proyecto de Reforestación de las áreas municipales donde participen las mismas personas y se sientan comprometidas a velar por su patrimonio y su fuente de abastecimiento.

#### RECURSOS: MATERIALES:

Barra

Cinco arboles

#### HUMANOS:

1 estudiante en Servicio Social









## Anexos









