



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

CARRERA:
TECNICO EN OPTOMETRIA

NOMBRE DE LA MEMORIA:
SERVICIO SOCIAL EN UNIDAD DE SALUD SAN CARLOS

RESPONSABLE:
ANA YULISSA VÁSQUEZ LOVO U20220736

CICLO:
02-2024

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:
CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, QUELEPA, 30 DE JULIO 2024

TABLA DE CONTENIDO

I. MEMORIA DE LABORES.....	3
1. INTRODUCCIÓN	3
2. DESARROLLO	4
3. LOGROS ALCANZADOS.....	5
4. LOGROS EN CUANTO A LA FORMACIÓN PROFESIONAL.....	6
LIMITACIONES ENCONTRADAS.....	7
CONCLUSIÓN	8
RECOMENDACIONES.....	9
LUGAR Y FECHA DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO	10
DATOS DE LA ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL.....	11
ANEXOS	12
FOTOS DEL SERVICIO SOCIAL.....	12
FOTOGRAFIAS DE ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL.....	14

I. MEMORIA DE LABORES

1. INTRODUCCIÓN

La presente memoria de labores recoge de manera detallada las actividades realizadas durante el desarrollo de las horas sociales correspondientes a la carrera Técnico en Optometría en unidad de Salud San Carlos. Durante las horas sociales de optometría realizadas en este centro de salud, el objetivo fue proporcionar servicios esenciales a la comunidad local. Este trabajo incluyó la realización de exámenes visuales completos para evaluar la salud ocular y la capacidad visual de los pacientes. Se llevaron a cabo diagnósticos precisos y se prescribieron lentes correctivos según las necesidades individuales de cada paciente.

Además de las consultas, se implementaron actividades educativas para dar a conocer sobre la importancia del cuidado ocular y la prevención de enfermedades visuales. También se llevó a cabo la identificación y tratamiento de afecciones comunes como la miopía, la hipermetropía, presbicia, el astigmatismo y cataratas, asegurando que los pacientes recibieran la atención adecuada.

Y el principal beneficio que este proyecto generó para la institución y la comunidad incluyen una mayor cobertura en la salud visual, una mejora en la calidad de los servicios prestados, y la formación profesional de futuros optometristas comprometidos con el cuidado visual de la población.

2. DESARROLLO

Durante la ejecución del proyecto de servicio social en la unidad de salud, se llevaron a cabo diversas actividades que contribuyeron al cumplimiento de los objetivos propuestos en el Plan de Trabajo de Servicio Social. A continuación, se detallan las actividades desarrolladas y su impacto:

1. Realización de exámenes visuales completo y charlas educativas:

- **Descripción:** se llevaron a cabo exámenes visuales completos para evaluar la salud ocular y la capacidad visual de los pacientes. Estos exámenes incluyeron pruebas de agudeza visual, refacción, y exámenes de fondo de ojo.
- **Logro de Objetivos:** esta actividad permitió detectar y diagnosticar problemas visuales en una etapa temprana, lo que fue crucial para iniciar tratamientos adecuados y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

2. Campaña de salud en escuelas:

- **Descripción:** en esta actividad se realizaron diferentes consultas hacia los estudiantes, pero en consulta de optometría se realizaron agudezas visuales y charlas educativas.
- **Logro de objetivos:** esta actividad permitió que los estudiantes conozcan un poco mas sobre las afectaciones oculares y cuidar de su salud visual y también dar un uso adecuado a los aparatos electrónicos.

En conjunto, las actividades desarrolladas en el proyecto no solo cumplieron con los objetivos propuestos en el plan de trabajo de servicio social, sino que también generaron un impacto positivo en la comunidad y en la formación de nuevos profesionales comprometidos con la salud visual.

3. LOGROS ALCANZADOS

El proyecto de servicio social en optometría generó significativas contribuciones tanto a la institución como a la comunidad en la que se desarrolló. A continuación, se detallan los principales logros alcanzados:

1. Mayor cobertura en atención oftalmológica:

1. **Descripción:** se incremento notablemente la cobertura de servicios oftalmológicos en la comunidad, permitiendo que un mayor numero de personas tuviera acceso a exámenes visuales y tratamientos adecuados. Y así se redujo la prevalencia de problemas visuales no diagnosticados y no tratados, mejorando la calidad de vida de muchas personas.

2. Mejora en la calidad de los servicios prestados:

2. **Descripción:** la implementación de protocolos de atención actualizados y el uso de equipo oftalmológicos mejoraron la calidad de los servicios en salud visual.

3. Educación y charlas educativas:

3. **Descripción:** a través de las charlas educativas se concientizo a la población sobre la importancia del cuidado ocular y la prevención de enfermedades visuales. Y así mismo se promovieron hábitos saludables y se redujo el riesgo de enfermedades oculares en la población, gracias a una mayor conciencia sobre la salud visual.

En resumen, el proyecto de servicio social en optometría no solo cumplió con sus objetivos iniciales, sino que también dejó una huella positiva y duradera en la comunidad.

4. LOGROS EN CUANTO A LA FORMACIÓN PROFESIONAL

Durante la formación como estudiante de optometría, se obtuvo numerosos logros significativos que enriquecieron el desarrollo profesional y personal. La experiencia adquirida en el campo proporcionó beneficios invaluable que se reflejan en varios aspectos de la vida académica y práctica.

En primer lugar, se desarrolló una comprensión profunda de la teoría y práctica de la optometría y también se adquirió conocimientos sólidos sobre el diagnóstico y tratamiento de diversas afecciones oculares. Este conocimiento teórico se complementó con la práctica clínica, donde se tuvo la oportunidad de aplicar lo aprendido en situaciones reales, mejorando así las habilidades técnicas y la confianza en el manejo de pacientes.

Además, esta experiencia de campo brindó la oportunidad de reflexionar sobre las desigualdades en el acceso a la atención ocular en diversas comunidades. Esta reflexión llevó a reconocer la responsabilidad social inherente a la profesión y a comprometerse a contribuir positivamente a la sociedad. Se desarrolló un sentido de compromiso y una ética profesional sólida, motivando a buscar soluciones innovadoras y sostenibles para mejorar la salud visual en comunidades desfavorecidas.

LIMITACIONES ENCONTRADAS

Durante el desarrollo del proyecto de optometría, se encontraron varias limitaciones que dificultaron su ejecución óptima. Uno de los obstáculos principales fue la falta de recursos materiales y tecnológicos. La carencia de equipos adecuados limitó la capacidad de realizar diagnósticos precisos y tratamientos eficaces, lo que en ocasiones comprometió la calidad de la atención brindada a los pacientes.

La barrera económica también representó un desafío considerable. Muchos pacientes no podían costear los tratamientos necesarios, lo que llevó a una menor adherencia a las recomendaciones médicas.

Adicionalmente, la resistencia cultural y la falta de educación sobre la salud visual en ciertas comunidades dificultaron la aceptación y colaboración de los pacientes. La desinformación y los mitos sobre los tratamientos oftalmológicos generaron desconfianza y reticencia a acudir a las consultas, lo que afectó la eficacia del proyecto.

En resumen, aunque se enfrentaron diversas limitaciones que dificultaron el buen desarrollo del proyecto de optometría, el apoyo de las autoridades del establecimiento de salud fue fundamental para mitigar algunos de estos desafíos. Este respaldo permitió avanzar en la promoción de la salud visual y en la atención de los pacientes.

CONCLUSIÓN

Después de haber llevado a cabo el proyecto de servicio social en optometría, se pudo realizar una evaluación integral que abarca varios aspectos claves.

En la evaluación del proyecto resulto ser una experiencia enriquecedora y valiosa tanto para el optometrista y para la comunidad beneficiada. A pesar de las limitaciones encontradas, se logró proporcionar atención optométrica a un gran número de personas que, de otra manera no habrían tenido acceso a estos servicios. La institución involucrada desempeñó un papel crucial en la implementación del proyecto.

Y en los logros de los objetivos planteados al inicio del proyecto se lograron en un alto porcentaje, a pesar de las limitaciones mencionadas. A continuación, el detalle de logro de los objetivos principales:

1. Brindar atención optométrica a comunidades desfavorecidas

- Se atendió a un numero significativo de personas, pero la demanda superó la capacidad en algunos casos.

2. Educar a la comunidad sobre la importancia de la salud visual

- Las charlas educativas ayudaron a las personas a poder saber cuando hay que acercarse a un profesional de la salud.

3. Promover la detección temprana de problemas visuales

- Se realizaron diagnósticos tempranos en muchos casos, pero la falta de seguimiento adecuado limito el éxito en algunos pacientes.

En general, el proyecto de servicio social en optometría fue exitoso y cumplió con la mayoría de objetivos. La colaboración interinstitucional fue efectiva, aunque hay

áreas que requieren mejoras, especialmente en términos de recursos y seguimiento de los pacientes.

Esta experiencia dio a conocer la importancia de la optometría como una herramienta de cambio social y la necesidad de continuar trabajando para superar barreras que limitan el acceso a la atención visual en las comunidades.

RECOMENDACIONES

Para maximizar el impacto y la eficiencia de futuros proyectos de servicio social en optometría, se presentan las siguientes recomendaciones dirigidas a las instituciones donde se realizó el proyecto.

1. A la institución donde se realizó el proyecto:

- Mejorar la infraestructura y recursos
- Proveer equipos de diagnóstico y tratamiento más modernos y suficientes para cubrir la demanda.
- Asegurar suministro constante de materiales necesarios

2. A las autoridades locales:

- Promover la educación en salud visual
- Implementar campañas de concientización sobre la importancia de la salud visual y los beneficios de la atención optométrica.
- Trabajar con líderes comunitarios para derribar barreras culturales y fomentar la aceptación de los servicios de salud visual.

Implementar estas recomendaciones contribuirá a mejorar los alcances y la efectividad de los proyectos de servicio social en optometría.

LUGAR Y FECHA DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO

- **Nombre de la institución:**
UNIDAD DE SALUD SAN CARLOS, SAN MIGUEL
- **Dirección:**
COLONIA SAN CARLOS, SAN MIGUEL
- **Teléfono:**
2669-7201
- **Persona responsable de supervisar al estudiante en la institución:**
DR. FABRICIO ERNESTO REYES VARGAS
- **Periodo:**
3 DE ENERO AL 28 DE JUNIO DE 2024

**DATOS DE LA ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL
SERVICIO SOCIAL ESTUDIANTIL
ACTIVIDAD AMBIENTAL**

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA: TECNICO EN OPTOMETRIA

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: ANA YULISSA VÁSQUEZ LOVO

CÓDIGO: U20220736

NOMBRE DEL PROYECTO: JORNADA DE LIMPIEZA EN LA CANCHA SANTA EMILIA

LUGAR DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO: CANCHA DE LA SANTA EMILIA

FECHA: 24 DE MAYO

JUSTIFICACIÓN: LA ACTIVIDAD AMBIENTAL SE REALIZO EN ESE LUGAR YA QUE LLEGAN MUCHAS PERSONAS A PASAR LA TARDE CON SU FAMILIA O A JUGAR Y ASI PUEDAN TENER UN AMBIENTE LIMPIO.

RECURSOS: 3

MATERIALES: BOLSAS, PALAS, ESCOBAS

HUMANOS: ESTUDIANTES EN SERVICIO SOCIAL DE TECNICO EN OPTOMETRIA

ANEXOS

FOTOS DEL SERVICIO SOCIAL





FOTOGRAFIAS DE ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL

