



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES.**

CARRERA:

PROFESORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

NOMBRE DEL PROYECTO:

PROYECTO INTEGRAL DE DESARROLLO DEPORTIVO Y EDUCATIVO

RESPONSABLE:

KATERIN ELENA ROMERO VILLATORO U20231134

CICLO:

01- 2025

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, 29 DE MARZO DEL 2025

Tabla de contenido

1. UBICACIÓN DE PROYECTO.....	3
2. REGIÓN:.....	3
3. ÁREA DE EDUCACIÓN.....	3
4. LÍNEA DE ACCIÓN DEL OBJETIVO DEL DESARROLLO SOSTENIBLE:.....	3
5. DESCRIPCIÓN:	3
6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	4
7. JUSTIFICACIÓN.....	4
8. OBJETIVOS.....	4
9. ACTIVIDADES.....	5
10. METAS.	5
11. POBLACIÓN BENEFICIADA.	6
12. HORARIO DE TRABAJO.....	6
13. PERIODO DE REALIZACIÓN.	6
14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES.....	7
15. RECURSOS.....	7
16. PRESUPUESTO	7
17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	8

1. UBICACIÓN DE PROYECTO.

AV.SANTIAGO MATA, BARRIO EL CENTRO, DISTRITO DE JOCORO, MUNICIPIO DE MORAZÁN SUR DEPARTAMENTO DE MORAZÁN.

Nombre de la institución: Alcaldía de Jocoro

Dirección: 9ª calle poniente centro de gobierno departamental.

Teléfono: 7788-2009

Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución: MRT. Luis Francisco Gonzales Santos.

Cargo : Delegado de unidad.

2. REGIÓN:

Oriental.

3. ÁREA DE EDUCACIÓN

Educación Física y Deportes

4. LÍNEA DE ACCIÓN DEL OBJETIVO DEL DESARROLLO SOSTENIBLE:

niñez. Adolescencia y juventud

5. DESCRIPCIÓN:

El proyecto se enfoca en la creación de un programa integral que fusiona la enseñanza de la educación física con el entrenamiento en una escuela de fútbol, todo dentro del mismo instituto. La propuesta tiene como objetivo desarrollar las habilidades físicas, deportivas y sociales de los estudiantes, promoviendo un estilo de vida activa y saludable.

A través de dinámicas clases de educación física, se brindará a los estudiantes la oportunidad de explorar diversas disciplinas deportivas, mejorar su condición física y aprender sobre la importancia del ejercicio

regular, en la escuela de fútbol, los jóvenes talentos tendrán la oportunidad de profundizar en el deporte rey mediante entrenamientos técnicos, tácticos y de trabajo en equipo.

6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.

En el instituto se ha identificado la ausencia de un profesor de educación física, lo cual limita a los estudiantes en el acceso de actividades organizadas, estructuradas y adaptadas a sus necesidades, esto afecta el desarrollo físico y motor de los estudiantes.

7. JUSTIFICACIÓN.

La implementación de un proyecto de Educación Física en el instituto es fundamental para promover el desarrollo integral de los estudiantes dado que el instituto también cuenta con una selección de fútbol, la Educación Física no solo contribuye al desarrollo de habilidades motoras y a la mejora de la condición física, sino que también desempeña un papel clave en el fortalecimiento de valores como la disciplina, el trabajo en equipo y la responsabilidad. Este proyecto ofrece a los estudiantes herramientas para mejorar su rendimiento deportivo, al mismo tiempo que se potencia su formación académica y personal.

8. OBJETIVOS.

Objetivo General.

Implementar un programa integral de Educación Física en el instituto que fomente el desarrollo físico, mental y social de los estudiantes y mejorar su rendimiento académico y deportivo.

Objetivos Específicos.

- Mejorar y preparar la técnica individual de los estudiantes para participar en torneos o encuentros deportivos que les permitan aplicar lo aprendido en situaciones reales de juego.
- Desarrollar la motricidad general de los estudiantes realizando actividades que mejoren la coordinación, el equilibrio y las habilidades motoras gruesas de los estudiantes.

9. ACTIVIDADES

- Juegos predeportivos: Los juegos predeportivos son actividades lúdicas que tienen como objetivo preparar a los participantes para la práctica de un son ejercicios y prácticas enfocadas en el desarrollo y perfeccionamiento de las habilidades individuales con el balón.
- Actividades recreativas. Son aquellas que se realizan durante el tiempo libre con el propósito de descansar y divertirse.
- Actividades técnicas y tácticas de fútbol: Las actividades técnicas en el fútbol

10. METAS.

- Fomentar la participación activa: Lograr que al menos el 100% de los estudiantes participen regularmente en las actividades físicas propuestas.
- Aumentar el rendimiento físico de los estudiantes en pruebas de resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad en al menos un 20% al finalizar el ciclo escolar.
- Desarrollar habilidades sociales Promover el trabajo en equipo, el respeto y la responsabilidad a través de dinámicas deportivas.

- Fortalecer las habilidades técnicas: Mejorar las habilidades futbolísticas individuales y colectivas mediante entrenamientos específicos.
- Crear un ambiente de aprendizaje positivo: Fomentar la disciplina, el compromiso y el respeto dentro y fuera del campo de juego.
- Promover hábitos saludables: Educar a los estudiantes sobre la importancia de la actividad física y la buena alimentación.

11. POBLACIÓN BENEFICIADA.

Mujeres	Hombre	ADOLESCENTES
123	122	245

12. HORARIO DE TRABAJO.

HORA	DIA	LUNES	MARTES	MIÉRC OLES	JUEVES	VIERNES	Total, de horas
AM PM			7:30			7:30	300
			12:00			12:00	

13. PERIODO DE REALIZACIÓN.

Fecha de inicio: 07- 04 - 2025
 Fecha de finalización: 30- 07 - 2024

14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES

- Universidad de Oriente
- Instituto Nacional Profesor Jose Luis López

15. RECURSOS.

Humanos:

- 1 estudiante en Servicio Social

16. PRESUPUESTO

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
60	Alimentación	\$ 2.00	\$ 120.00
30	Transporte	\$1.00	\$30.00
300	1 colaborador (300 horas c/u)	\$ 1.00	\$ 300.00
	Sub- Total		\$450.00
	Imprevistos (10%)		\$ 45.00
	TOTAL, GENERAL		\$ 495 .00

17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

Nº		MESES																			
		MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO			
1	Juegos predeportivos		X	X																	
2	Actividades Físicas Integrales				X		X			X		X			X		X			X	
3	Actividades recreativas.					X		X	X					X		X			X		
4	Actividades técnicas y tácticas de fútbol								X		X		X		X			X		X	

Contacto del estudiante

7622-6361

dgg076400@gmail.com