



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL  
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

**CARRERA:**

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

**NOMBRE DEL PROYECTO:**

DESARROLLO DE PROGRAMA SOCIAL PARA CONTRIBUIR AL BIENESTAR  
PSICOLÓGICO DE LOS ESTUDIANTES DEL INSTITUTO NACIONAL DE SAN JORGE.

**RESPONSABLE:**

DESERI CAROLINA ROMERO PARADA U20200392

**CICLO:**

01-2025

**LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:**

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, 28 DE ENERO DEL 2025

## TABLA DE CONTENIDO

|   |    |
|---|----|
| 1. UBICACIÓN DE PROYECTO:.....                  | 3  |
| 2. REGIÓN: .....                                | 3  |
| 3. ÁREA DE EJECUCIÓN: .....                     | 3  |
| 4. LÍNEA DE ACCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL: ..... | 3  |
| 5. DESCRIPCIÓN. ....                            | 3  |
| 6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA: .....           | 4  |
| 7. JUSTIFICACIÓN: .....                         | 5  |
| 8. OBJETIVOS: .....                             | 6  |
| 9. ACTIVIDADES: .....                           | 6  |
| 10. METAS: .....                                | 7  |
| 11. POBLACIÓN BENEFICIADA: .....                | 8  |
| 12. HORARIO DE TRABAJO: .....                   | 8  |
| 13. PERIODO DE REALIZACIÓN: .....               | 8  |
| 14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES:.....           | 8  |
| 15. RECURSOS: .....                             | 8  |
| 16. PRESUPUESTO: .....                          | 9  |
| CONTACTO DE ESTUDIANTE .....                    | 10 |
| ANEXOS: .....                                   | 10 |

**1. UBICACIÓN DE PROYECTO:**

**Nombre de la institución:**

Instituto Nacional de San Jorge INSAJO. Cod.12965

**Dirección:**

Final 7ma calle pte, Barrio Concepción, San Jorge, San Miguel, El Salvador.

**Teléfono:**

2610 - 2608

**Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución:**

Licdo. Juan Ernesto Flores.

**Cargo:**

Director.

**2. REGIÓN:** Oriental.

**3. ÁREA DE EJECUCIÓN:** Salud.

**4. LÍNEA DE ACCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL:** Salud y bienestar.

**5. DESCRIPCIÓN.**

El proyecto en cuestión busca contribuir al bienestar psicológico de la población del Instituto Nacional de San Jorge siendo una población con un total de 225 personas, 202 estudiantes entre las edades de 16 a 18 años, divididos en 10 secciones, 4 correspondientes a primer año, 4 a segundo año y 2 a tercer año, 19 docentes, una persona responsable del área de administración académica, una persona en el área de servicio, las máximas autoridades la institución el directo y la sub directora.

El programa social estará siendo desarrollo bajo estrategias que garanticen la participación activa de toda la población institucional. Las actividades del programa que se realizarán durante el periodo del proyecto serán: Jornada de autocuido dirigida al personal docente, administrativo y de servicio, desarrollo de los temas: 1. Autoestima, 2. Trabajo en equipo, con la población estudiantil, desarrollo del tema Cambios y Adaptación, dirigido a los estudiantes de primer año, desarrollo del tema Orientación Vocacional, dirigido a los estudiantes de segundo año general y tercer año y la implementación de un club de lectura, donde podrán participar de manera voluntaria los estudiantes que lo deseen.

Para el desarrollo de las actividades antes mencionadas se hará uso de técnicas y estrategias correspondientes a diferentes escuelas psicológicas como el Cognitivismo, conductismo, humanismo y la Psicología Social.

Para darle cumplimiento al objetivo principal del programa, que es contribuir al bienestar psicológico de la población estudiantil de la institución, también se habilitará un espacio de consejería psicológica donde los estudiantes que lo requieran tendrán la oportunidad ser escuchados y orientados en diversos temas de manera directa, estudiante – facilitador.

## **6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:**

El bienestar psicológico y la sana interacción social entre los estudiantes del instituto nacional de San Jorge, se vuelve una necesidad cada vez más urgente a la que se le debe brindar atención. En la etapa de la educación media surgen muchos temas a los que se tienen que enfrentar los jóvenes como cambios radicales para los cuales no siempre están preparados, entre ellos enfrentarse a nuevos entornos, nuevos compañeros, nuevos docentes y nuevos retos como la elección de una carrera universitaria, búsqueda de identidad o sentido de pertenencia, lo que conlleva a presentar problemas

para trabajar equipo, problemas de Autoestima, falta de habilidades de interacción social y relaciones interpersonales.

## **7. JUSTIFICACIÓN:**

El proyecto se llevará a cabo en las instalaciones del Instituto Nacional de San Jorge, con el objetivo de contribuir al bienestar psicológico de los estudiantes, mejorar las relaciones interpersonales entre compañeros y brindar un acompañamiento psicológico.

El programa que se va a desarrollar les aportará a los estudiantes una visión más amplia con respecto al tema de los cambios de entornos que surgen a lo largo de la vida, favorecerá la sana convivencia creando vínculos afectivos entre compañeros, reforzará el concepto de trabajo en equipo mediante la presentación de teorías relacionadas al tema y ejercicios prácticos y creativos.

Además, con el objetivo de fortalecer el hábito de la lectura y la convivencia entre estudiantes se implementará un club de lectura, en el cual se presentarán libros como: El monje que vendió su Ferrari de Robin Sharma, El caballero de la armadura oxidada, de Robert Fisher y ¿Quién se ha llevado mi queso? De Spencer Johnson.

Para garantizar el cumplimiento del objetivo del proyecto y suplir las necesidades de la institución, el desarrollo de cada uno de los temas será por medio de técnicas y estrategias con base científica, además se hará uso de pruebas psicométricas como la escala de Roserberg, que mide la autoevaluación que una persona tiene de sí misma y permite conocer más sobre la Autoestima, y el test de Aptitudes y de intereses de Luis Herrera y Montes. Que sirve de guía para que los estudiantes identifiquen sus habilidades y se les facilite la elección de una carrera universitaria. Luego de que estas pruebas sean evaluadas, se les entregaran los resultados a los estudiantes. Asimismo, se habilitará un espacio de consejería psicológica

para que los estudiantes que requieran ser escuchados y orientados en diversos temas o situaciones que estén viviendo.

## 8. OBJETIVOS:

### OBJETIVO GENERAL:

Contribuir al bienestar psicológico de los estudiantes del instituto nacional de San Jorge.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ Fortalecer las relaciones interpersonales de los estudiantes del instituto nacional de San Jorge.
- ✓ Proporcionar un espacio de consejería psicológica a los estudiantes.
- ✓ Fomentar el hábito de la lectura en los estudiantes por medio de la implementación de club de lectura en el instituto.

## 9. ACTIVIDADES:

| N° | Actividades                                  | Meses   |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
|----|--|---------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|------|---|---|---|
|    |  | Febrero |   |   |   | Marzo |   |   |   | Abril |   |   |   | Mayo |   |   |   |
|    |  | 1       | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1    | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Inicio del Servicio Social.                  |         |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| 2  | Presentación a los estudiantes en las aulas. |         |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| 3  | Jornada de autocuido con docentes.           |         |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| 4  | Consejería psicológica.                      |         |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| 5  | Implementación del club de lectura.          |         |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| 6  | Desarrollo del tema: Cambios y Adaptación.   |         |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| 7  | Aplicación de la escala de Autoestima de     |         |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|    | Rosenberg  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8  | Talleres del tema: Autoestima.   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9  | Talleres del tema: Trabajo en equipo.                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Aplicación del test Aptitudes e Intereses de Luis Herrera y Montes.      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Evaluación del test y entrega de resultados.                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Taller sobre la importancia de la elección de una carrera universitaria. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Actividad de juegos de roles.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Culminación del Servicio Social.   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 10.METAS:

1. Contribuir al bienestar psicológico de los estudiantes.
2. Facilitar el proceso de adaptación a los cambios en los estudiantes de primer año.
3. Mejorar las relaciones interpersonales entre compañeros.
4. Orientar a los estudiantes como mantener una Autoestima saludable.
5. Fomentar el hábito de la lectura en los estudiantes.
6. Generar un espacio en el que los estudiantes se sientan seguros y escuchados por medio de la consejería psicológica.
7. Promover el trabajo en equipo en la institución.
8. Orientar a los estudiantes de segundo y tercer año sobre el tema de la elección de una carrera universitaria.

#### 11. POBLACIÓN BENEFICIADA:

| HOMBRES | MUJERES | TOTAL |
|---------|---------|-------|
| 109     | 116     | 225   |

#### 12. HORARIO DE TRABAJO:

| HORA | DIA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|------|-----|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| AM   |     | 7:00  | 7:00   | 7:00      | 7:00   |         |        |         |
| PM   |     | 4:00  | 4:00   | 4:00      | 4:00   |         |        |         |

#### 13. PERIODO DE REALIZACIÓN:

Fecha de inicio: 03 de febrero del 2025.

Fecha de finalización: 29 de mayo del 2025.

#### 14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

- Universidad de Oriente
- Instituto Nacional de San Jorge.

#### 15. RECURSOS:

- Humanos:
  - Personal de vinculación social de la UNIVO.
  - Director del instituto nacional de San Jorge.
  - Personal docente del mismo.
  - Población estudiantil.



- Psicóloga del instituto.
- Facilitadora del servicio social.
- Materiales:
  - Instalaciones de la institución.
  - Pruebas psicométricas (test y escala)
  - Papel bond.
  - Pizarra.
  - Plumones.
  - Equipo tecnológico (computadora, proyector y bocina)
  - Globos.
  - Tijeras.
  - Lana.
  - Globos.
  - Bolígrafos.

#### 16. PRESUPUESTO:

| Cantidad  | Descripción                      | Costo unitario | Costo total |
|-----------|----------------------------------|----------------|-------------|
| 64        | Alimentación.                    | \$4.00         | \$256.00    |
| 128       | Transporte.                      | \$1.50         | \$192.00    |
| 500 horas | Facilitar del servicio social.   | \$1.00         | \$500.00    |
| 2         | Paquetes Globos                  | \$3.25         | \$6.50      |
| 12        | Lanas                            | \$0.50         | \$6.00      |
|           | Papelería, copias e impresiones. | \$75.00        | \$75.00     |
|           | Sub-total                        |                | \$1035.50   |
|           | Imprevisto (10%)                 |                | \$103.55    |
|           | Total general                    |                | \$1139.05   |

## CONTACTO DE ESTUDIANTE.

**Nombre:** Deseri Carolina Romero Parada.

**Teléfono:** 7437-3459

**Correo:** [deseriromero72@gmail.com](mailto:deseriromero72@gmail.com)

## ANEXOS:

| UNIVO  |  | DOCUMENTO TRIBUTARIO ELECTRÓNICO<br>FACTURA     |  |  |  |  |  |
|--|--|---|--|---|--|--|--|
| Código de Generación: DF7DA66D-91AA-4AC8-969A-ABDDE3A3F907                           |  | Módulo de Facturación: Transmisión normal       |  |   |  |  |  |
| Número de Control: DTE-01-M001P001-000000000084417                                   |  | Tipo de Transmisión: Normal                     |  |   |  |  |  |
| Sello de Recepción: 202424380F82C7A64FEFA2D4F23EC60E4994ERUO                         |  | Fecha y Hora de Generación: 06/12/2024 08:46:02 |  |   |  |  |  |
| <b>Emisor</b>  |  |   |  | <b>Receptor</b>   |  |  |  |
| Nombre: UNIVERSIDAD DE ORIENTE   |  |   |  | Nombre: DESERI CAROLINA ROMERO PARADA   |  |  |  |
| Correo electrónico: facturacionelectronica@univo.edu.sv                              |  |   |  | Correo electrónico: deseriromero72@gmail.com  |  |  |  |
| Dirección: 4A. Calle Poniente, Barrio San Felipe, 705, San Miguel Centro, San Miguel |  |   |  | Dirección: SAN RAFAEL ORIENTE, SAN MIGUEL., San Miguel Oeste, SAN MIGUEL            |  |  |  |
| Teléfono: 26883700 NIT: 12173110810022   |  |   |  | Teléfono: 74373459 DUI: 05863830-2  |  |  |  |
| NRC: 1028731 Actividad económica: EDUCACION  |  |   |  |   |  |  |  |

| Nº | Cant. | Unidad | Descripción  | Precio Unitario              | Venta no sujeta | Venta exenta | Venta gravada |
|----|-------|--------|--|------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
| 1  | 1.00  | Unidad | Aporte Social e inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación) | \$75.0000                    | \$0.00          | \$0.00       | \$75.00       |
|    |       |        |  | Suma de Ventas:              |                 |              | \$75.00       |
|    |       |        |  | Sumatoria de ventas:         |                 |              | \$75.00       |
|    |       |        |  | Sub-Total:                   |                 |              | \$75.00       |
|    |       |        |  | IVA Retenido :               |                 |              | \$0.00        |
|    |       |        |  | Monto Total de la Operación: |                 |              | \$75.00       |
|    |       |        |  | Total a Pagar:               |                 |              | \$75.00       |

Valor en Letras: SETENTA Y CINCO 00/100 DÓLARES

Condición de la Operación: CONTADO

Observaciones: PAGO EN VENTANILLA

Responsable por parte del emisor: UNIVERSIDAD DE ORIENTE

Nº de Documento: 126.233