



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

CARRERA:

TECNICO EN OPTOMETRIA

NOMBRE DE LA MEMORIA:

**SERVICIO SOCIAL TECNICO EN OPTOMETRIA EN LA UNIDAD DE SALUD
LA CARRILLO EN LA CIUDAD DE SAN MIGUEL**

RESPONSABLES:

MANRIQUE JESE COLINDRES PANAMEÑO U 20220898

DIMAS ALEXANDER RODRIGUEZ URBINA U20220986

CICLO:

01-2024

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, QUELEPA, 30 DE JULIO DEL 2024

TABLA DE CONTENIDO

CONTENIDO	¡Error! Marcador no definido.
CARATULA	¡Error! Marcador no definido.
MEMORIA DE LABORES	¡Error! Marcador no definido.
INTRODUCCION	¡Error! Marcador no definido.
DESARROLLO	¡Error! Marcador no definido.
LOGROS ALCANZADOS	¡Error! Marcador no definido.
LOGROS EN CUANTO A LA FORMACION PROFESIONAL.....	¡Error! Marcador no definido.
LIMITACIONES ENCONTRADAS	¡Error! Marcador no definido.
CONCLUSIONES	¡Error! Marcador no definido.
RECOMENDACIONES	¡Error! Marcador no definido.
LUGAR Y FECHA DE EJECICION DEL PROYECTO	¡Error! Marcador no definido.
ANEXOS	¡Error! Marcador no definido.

1. INTRODUCCION

La realización de nuestro social de optometría en la Unidad de Salud de Carrillo, San Miguel, representa una oportunidad invaluable para mejorar la salud visual y el bienestar de la comunidad local como también en nuestro caso de estudiante ganar más experiencia en cuanto a toda clase de enfermedad visual observadas en los distintos pacientes. Este tipo de iniciativas no solo ofrecen exámenes de la vista, sino que también educan sobre la importancia de la atención ocular preventiva.

Este evento no solo es una oportunidad para mejorar la salud visual individual, sino que también busca impactar positivamente en la comunidad al fomentar la conciencia sobre la importancia del cuidado ocular y facilitar el acceso a servicios esenciales de salud.

2. DESARROLLO

Las actividades realizadas en nuestro servicio social de Técnico en Optometría, desarrollamos actividades tales como charlas educativas, contamos con un plan desarrollado mensual en cual todos los días da vamos a conocer los diferentes problemas refractivos y sus síntomas , a si logramos que más pacientes por su propia iniciativa quisieran realizar un examen visual con el objetivo de saber , como se encuentran su salud visual, en los seis meses contamos con la ayuda de todos los miembro de la unidad de la salud de la carrillo, ya que los Doctores y las licenciadas en enfermería les hacían conciencia del cuidado de su salud visual y de prevenir cualquier problema patológico ya que con el examen podemos diagnosticar cualquier problema visual y corregirlo.

3. LOGROS ALCANSADOS

En el transcurso de los seis meses de nuestro servicio social logramos muchas cosas tanto en la Unidad de salud que estamos destacados como en la comunidad ya que había programas de acercamiento comunitario algunos de nuestros logros son:

- 1- Detección Temprana: Informamos a la población sobre los problemas visuales comunes y sus síntomas, ya que si se detectan a tiempo permite una detección temprana y un tratamiento oportuno.
- 2- Educación de la Población: Mediante charlas educativas, interés personal en el paciente y actividades con la comunidad cercana a la unidad de salud, logramos hacer importancia de la salud visual personal y poder reducir las enfermedades oculares que pueden producir ceguera como los problemas visual comunes.
- 3- Detección de Enfermedades Sistemáticas: Se puede detectar signos de enfermedades sistemas como diabetes e hipertensión que pueden manifestarse en el ojo y derivar al paciente a otros profesionales de la salud para iniciar el tratamiento adecuado.
- 4- Mejoramos la Calidad de Vida: Identificar y tratar problemas visuales mejora la calidad de vida de la persona permitiéndole realizar actividades cotidianas sin limitaciones.
- 5- Educación y Asesoramiento: Educamos al paciente sobre la salud visual, la importancia de las revisiones periódicas y asesoramiento de uso correcto de lentes.

4. LOGROS EN CUANTO A LA FORMACION PROFECIONAL

- Atención a un gran número de personas: Proporcionar exámenes de la vista a una cantidad significativa de individuos que de otra manera podrían no haber tenido acceso a estos servicios.
- Detección temprana de problemas visuales: Identificar problemas visuales tales como miopía, hipermetropía, astigmatismo u otras condiciones más internas en el ojo como la catarata, lo cual permite iniciar un tratamiento adecuado.
- Educación comunitaria: Informar a la comunidad sobre la importancia del cuidado ocular, la prevención de enfermedades oculares y la promoción de hábitos saludables para mantener una buena salud visual a largo plazo.

5. LIMITACIONES ENCONTRADAS

- Recursos limitados: La falta de equipos médicos, suministros ópticos en la unidad de salud y personal capacitado.
- Condiciones climáticas: Eventos al aire libre pueden ser afectados por condiciones climáticas adversas, lo que dificulta la operación adecuada de equipos y la atención a los pacientes.
- Capacitación del personal: Asegurar que el personal voluntario esté debidamente capacitado y coordinado puede ser un desafío, especialmente cuando hay jornadas de salud visual.
- Falta de comunicación con las comunidades aledañas a la unidad de salud: La falta de una estrategia efectiva y promoción de la atención visual puede resultar en una menor participación de la comunidad y por lo tanto, menos personas beneficiadas.
- Seguimiento y continuidad al cuidado del paciente: Después del evento, puede ser difícil garantizar el seguimiento adecuado para aquellos que necesitan atención continua o seguimiento de problemas visuales detectados.
- Sostenibilidad a largo plazo: La falta de recursos financieros y el apoyo continuo pueden limitar la capacidad de mantener eventos periódicos o establecer clínicas de salud ocular permanentes.

6. CONCLUSIONES

En conclusión, nuestra labor social de optometría en lugares como la Unidad de Salud de Carrillo, San Miguel, represento un esfuerzo valioso y significativo para mejorar la salud visual y el bienestar de la comunidad. Aunque estos eventos pueden enfrentar diversas limitaciones, como recursos limitados, barreras logísticas y necesidades de capacitación, también ofrecen numerosos beneficios tangibles e intangibles. Al proporcionar acceso gratuito a exámenes de la vista, estos eventos no solo detectan y corrigen problemas visuales tempranamente, sino que también educan a la comunidad sobre la importancia del cuidado ocular preventivo. Además, fortalecen los lazos comunitarios y pueden sentar las bases para futuras iniciativas de salud pública en la región. Para maximizar el impacto de tales eventos, es crucial abordar las limitaciones identificadas mediante una planificación cuidadosa, colaboración efectiva con el personal de salud y organizaciones locales, y una estrategia robusta de difusión y seguimiento. Asimismo, buscar soluciones sostenibles que garanticen la continuidad de los servicios de salud visual a largo plazo es fundamental para mejorar la calidad de vida de los residentes de Carrillo, San Miguel, y más allá.

7. RECOMENDACIONES

- Inducción preveías antes de entrar al servicio social.
- Facilitar equipo médico y óptico.
- Enviar a estudiantes de técnico en optometría a hacer sus prácticas en unidades públicas y hospitales públicos.
- Recomendar a las instituciones públicas de tener un área de atención primaria en el área de salud visual.

8. LUGAR Y FECHA DE EJECUCION DEL PROYECTO

Nombre de la institución: Unidad de Salud la Carrillo, San Miguel.

Dirección: Carretera Panamericana, Colonia la Carrillo segunda etapa, Av. independencia y calle la esperanza, San Miguel.

Teléfono:

Persona Responsable de Estudiante: Dra. Yosselyn Fátima Reyes.

Periodo: 03 de enero al 28 junio del 2024.

9. DATOS DE LA ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL

DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL

SERVICIO SOCIAL ESTUDIANTIL

ACTIVIDAD AMBIENTAL (Artículo 39 Ley de Medio ambiente)

FACULTAD: Ciencias de la salud

CARRERA: Técnico en Optometría

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: Manrique Jesé Colindres Panameño

CÓDIGO: U20220898.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: Dimas Alexander Rodríguez Urbina.

CÓDIGO: U 20220986.

NOMBRE DEL PROYECTO: Jornada de limpieza en la playa el cuco.

(reforestación en_____, jornada de limpieza en_____)

LUGAR DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO: Ciudad de San Miguel, Playa El Cuco.

FECHA: 24-05-2024

ALIANZA:

(si alguna institución dono algún recurso para la ejecución de esta actividad, si no hubo intervención de ninguna entidad, queda en blanco)

JUSTIFICACIÓN: El objetivo de esta labor es ayudar al medio ambiente, con el fin de hacer conciencia de depositar la basura como plástico latas y botellas de vidrio en sus respectivos depósitos de basura, así podremos tener un ambiente saludable y de sana recreación.

RECURSOS: 13 Recursos Realizando su servicio social.

MATERIALES: 8 Paquetes de bolsas negras Jardineras, 5 Rastrillos, Guantes de Jardín.

HUMANOS:

1-Manrique Jesé Colindres Panameño

2-Dimas Alexander Rodríguez Urbina

II. ANEXOS (INDISPENSABLES)

- 10 fotografías Escanear los cuadros de control de horas.

