

DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

NOMBRE DEL PROYECTO:

APOYO PSICOLÓGICO Y ACADÉMICO A LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DE ORIENTE EN LA CIUDAD DE SAN MIGUEL.

RESPONSABLE:

YURY TATIANA GUZMÁN FUENTES U20200518

CICLO:

01-2025

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, 23 DE ENERO DEL 2025

Tabla de contenido

1.UBICACIÓN DE PROYECTO:	3
2. REGIÓN:	3
3. AREA DE EJECUCION:	3
4. LINEA DE ACCION DE VINCULACION SOCIAL:	3
5. descripción:	3
6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:	4
7. JUSTIFICACIÓN:	4
8. OBJETIVOS:	5
General:	5
9. ACTIVIDADES:	5
10. METAS:	7
11. POBLACIÓN BENEFICIADA:	7
12. HORARIO DE TRABAJO:	. 7
13. PERIODO DE REALIZACIÓN:	7
14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES:	7
15. RECURSOS:	8
16.PRESUPUESTO:	8
17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:	9

1.- UBICACIÓN DE PROYECTO:

Nombre de la institución: Universidad de Oriente Univo.

Dirección: Universidad de Oriente, 4a Calle Pte., San Miguel.

Teléfono: 6002 0314

Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución:

Lic. Reyna Dolores Romero de Lazo

Cargo: Coordinadora

2. REGIÓN:

Oriental.

3. AREA DE EJECUCION:

Salud

4. LINEA DE ACCION DE VINCULACION SOCIAL:

Salud y Bienestar

5. DESCRIPCIÓN:

El proyecto que se va a desarrollar dentro de la universidad incluirá actividades como el apoyo dentro de la clínica psicológica, la coordinación con los licenciados encargados del área, actividades de salud mental en conjunto con otros profesionales del área, talleres para los alumnos de la Universidad de Oriente, desarrollo de evaluaciones de estudiantes de profesorado, participación en actividades organizadas por la universidad y realización de otras actividades asignadas por los coordinadores.

El objetivo es adquirir nuevos conocimientos técnicos y científicos, con el acompañamiento de profesionales dentro de la institución. De igual manera, esto contribuirá al desarrollo personal y profesional, tomando en cuenta la ética profesional y la responsabilidad. Esta práctica permitirá

consolidar la formación profesional, proporcionando al estudiante un espacio para la adquisición y aplicación de conocimientos y saberes. Además, favorecerá el desarrollo de valores y facilitará la inserción en el ejercicio profesional.

Asimismo, se participará en actividades preventivas y de sensibilización, promoviendo la salud mental y el desarrollo personal dentro de la comunidad universitaria. También se colaborará en investigaciones relacionadas con el bienestar emocional y social de los estudiantes, así como en la implementación de programas de apoyo que faciliten el manejo del estrés académico y la adaptación al entorno universitario. El trabajo en equipo con otros profesionales y la colaboración con diferentes áreas de la universidad son componentes esenciales de este servicio.

6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:

La constante intervención en diversas tareas administrativas y de apoyo podría estar afectando la profundidad de la atención clínica y de prevención, reduciendo la efectividad de los servicios psicológicos ofrecidos en la institución. Con este proyecto se pretende fortalecer la organización y coordinación de los recursos y actividades de apoyo psicológico para mejorar el bienestar emocional de los estudiantes.

7. JUSTIFICACIÓN:

Se van a desarrollar actividades, evaluaciones y apoyo en el área de la clínica psicológica, en actividades desarrolladas a beneficio de los alumnos de la Universidad de Oriente. Estas actividades se llevarán a cabo en conjunto con la coordinadora del área, la supervisión de la coordinadora de la clínica psicológica y los alumnos que forman parte de la clínica psicológica de la universidad. Realizar el servicio social en la universidad es una oportunidad invaluable tanto para el desarrollo profesional como para contribuir al bienestar de la comunidad universitaria. La etapa universitaria

es una fase crucial en la vida de los estudiantes, caracterizada por desafíos emocionales, académicos y sociales, los cuales pueden impactar significativamente en su rendimiento académico y su salud mental, en la prevención y el tratamiento de problemas psicológicos como ansiedad, estrés, depresión y trastornos de adaptación, contribuyendo así a que los estudiantes puedan enfrentar estos desafíos de manera efectiva y saludable.

En la preparación profesional se ha tomado en cuenta la importancia de trabajar la salud mental, lo que tiene un impacto significativo en las personas, en la toma de decisiones, en cómo dirigirse a los demás y en el equilibrio de la salud física y mental.

8. OBJETIVOS:

General:

Realizar e implementar proyectos psicoeducativos y de intervención que promuevan la salud mental y el bienestar emocional en la comunidad universitaria, contribuyendo al desarrollo de actividades preventivas y de apoyo que fortalezcan el rendimiento académico y personal de los estudiantes.

Objetivos específicos:

- Brindar apoyo sociológico a los alumnos de la universidad de Oriente.
- Participar y colaborar en proyectos dirigidos a la clínica psicológica.
- Implementar conocimientos técnicos y científicos en colaboración de los coordinadores.

9. ACTIVIDADES:

Entre las actividades están:

- 1. Evaluaciones aspirantes de profesorado: actividad importante evaluar la idoneidad de los aspirantes de educación y deporte, involucra entrevistas y análisis. Fundamental para asegurar la calidad del profesorado.
- 2. Colaboración con la coordinación: Implica trabajo en equipo, organizando y colaborando en diversas tareas administrativas o de organización con la coordinación, lo que refuerza la conexión con el equipo y facilita la implementación de proyectos.
- 3. Calificación de pruebas psicométricas: Evaluación técnica que requiere habilidades de análisis e interpretación de resultados. Es fundamental para la selección adecuada de los aspirantes y el diagnóstico psicológico.
- 4. Edecán en actividades de coordinación: Implica asistir y apoyar en tareas logísticas de las actividades organizadas por la coordinación, como eventos, reuniones y otros.
- 5. Elaboración del cuadro general de evaluación del profesorado: Esta actividad implica la recopilación y organización de los resultados de las evaluaciones del profesorado, lo que es crucial para el seguimiento y toma de decisiones sobre el rendimiento académico.
- 6. Apoyo en la clínica psicológica de la universidad: Actividad de gran relevancia, pues implica la colaboración en la atención de la salud mental de los estudiantes, brindando apoyo terapéutico y psicológico, y ayudando a mitigar problemas emocionales que puedan afectar su rendimiento académico.
- 7. Trabajo en coordinación en talleres de prevención del suicidio: Actividad de suma importancia, pues aborda un tema delicado como es la prevención del suicidio. Implica trabajar en la organización y ejecución de talleres educativos para sensibilizar y brindar herramientas a los estudiantes sobre cómo identificar señales de alerta y ofrecer apoyo en situaciones críticas.

10. METAS:

- Mejorar habilidades de intervención psicológica con estudiantes universitarios.
- Implementar programas de apoyo emocional y orientación psicológica.
- Promover la prevención y sensibilización sobre salud mental en el campus.
- Desarrollar competencias en orientación vocacional para estudiantes.
- Atender crisis emocionales y proporcionar primeros auxilios psicológicos.
- Realizar seguimiento psicológico individualizado para estudiantes en tratamiento.

11. POBLACIÓN BENEFICIADA:

HOMBRES	MUJERES	TOTAL
115	125	235

12. HORARIO DE TRABAJO:

HORA	DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
AM	1					8:00	8:00
PM	1					4:00	12:00

13. PERIODO DE REALIZACIÓN:

Fecha de inicio: viernes 17 de enero

Fecha de finalización: sábado 27 de septiembre

14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

Universidad de Oriente.

15. RECURSOS:

Humanos:

Yury Tatiana Guzmán fuentes estudiante

Reyna Dolores Romero de Lazo

Cargo: Coordinadora.

Materiales:

Lapiceros, página de papel bong, colores, mesa, silla, equipo tecnológico, computadoras, cuaderno, agenda.

16.PRESUPUESTO:

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
60	Alimentación	\$ 3.00	\$180.00
66	Transporte	\$ 2.75	\$181.50
500	1 colaborar 500 horas	\$ 1.00	\$500.00
40	Otros, papelería, copias, impresiones, etc.	\$0.60	\$24.00
	Sub-Total		\$885.50
	Imprevistos (10%)		\$88.55
	Total, general		\$974.05

17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

		EN	ENERO FEBRERO				RO	MA	AR.	ZO	A	ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AG	то	SEPTIEMBRE				
N	ACTIVIDAD	1 2	3	4	1 2	3	4	1 2	2 3	4	1 2	2 .	3 4	1	3	3	4	1 2	3	4	1 2	3	4	2	3	4	1	2	3	4
1	Evaluación de aspirantes de profesorado.																													
2	Colaboración con la coordinación.																													
3	Calificación de pruebas psicométricas																													
4	Edecán en actividades de coordinación.																												Z	
5	Elaboración del cuadro general de evaluación de los profesorados.																													
6	Apoyo en clínica psicológica de la universidad.																													
7	Trabajo en coordinación en talleres de prevención del suicidio.																													

18. CONTACTO DEL ESTUDIANTE

Nombre del estudiante: Yury Tatiana Guzmán Fuente

Teléfono:7225-6009

Correo: fuentesyuri2022@gmail.com.

19. ANEXAR, RECIBO DE ARANCEL DE SERVICIO SOCIAL

