



**DIRECCIÓN DE PROYECCIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

NOMBRE DEL PROYECTO:

**ASISTENCIA PSICOLÓGICA A ESTUDIANTES DEL INSTITUTO NACIONAL
ISIDRO MENÉNDEZ (INIM)**

RESPONSABLES:

INGRID YAMILETH SANDOVAL VÁSQUEZ U20181664

ANA LETICIA UMANZOR OCHOA U20200062

EMMA GUADALUPE MURILLO MURILLO U20200377

CICLO:

01- 2024

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, QUELEPA, 13 DE MAYO DE 2024

TABLA DE CONTENIDO

Contenido	
PARTES DEL PROYECTO:	3
UBICACIÓN DE PROYECTO:	3
DESCRIPCIÓN	3
IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	4
JUSTIFICACIÓN	5
OBJETIVOS	6
ACTIVIDADES	7
METAS	8
POBLACIÓN BENEFICIADA	8
HORARIO DE TRABAJO:	8
PERIODO DE REALIZACIÓN	9
INSTITUCIONES PARTICIPANTES	9
RECURSOS	9
PRESUPUESTO	10
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	11

PARTES DEL PROYECTO:

1. UBICACIÓN DE PROYECTO:

- **Nombre de la Institución:** Instituto Nacional Isidro Menéndez (INIM)
- **Dirección:** Final 15 Calle Poniente y, 7 Avenida Sur, San Miguel
- **Persona responsable de supervisar al estudiante:** Licda. Reyna Romero de Lazo
- **Coordinadora:** Coordinadora

2. REGIÓN: Oriental

3. ÁREA DE EJECUCIÓN: Salud

4. LINEA DE ACCIÓN DE PROYECTO: Salud y Bienestar - Niñez, adolescencia y juventud

5. DESCRIPCIÓN

El proyecto por realizar sobre asistencia psicológica en el Instituto Nacional Isidro Menéndez tiene como fin principal llevar a cabo actividades como charlas y talleres de salud mental mediante el cual los estudiantes buscan ayuda de un profesional de la psicología para abordar y resolver problemas emocionales, psicológicos o de comportamiento que están afectando su vida de alguna manera, la asistencia psicológica se ofrece en un entorno confidencial y seguro, donde el estudiante puede hablar abierta y sinceramente sobre sus preocupaciones, pensamientos y sentimientos.

Los talleres de salud mental por abordar son eventos diseñados para proporcionar educación, apoyo y herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional y psicológico de los estudiantes, en estos talleres, los

profesionales de la salud mental abordan una variedad de temas relacionados con la salud mental, como el manejo del estrés, la ansiedad, la depresión, la autoestima, las habilidades de afrontamiento y la resiliencia.

También las charlas psicológicas son parte de este proyecto, como eventos en los que la psicología ofrece información y orientación sobre temas relacionados con la salud mental, el bienestar emocional y el desarrollo personal. En base a esto las charlas pueden brindar un espacio seguro y de apoyo donde los estudiantes puedan compartir sus experiencias, hacer preguntas y recibir orientación personalizada si es necesario fomentando la conexión y el empoderamiento, así como también promover una mayor conciencia y comprensión sobre temas relacionados con la salud mental.

6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

Como equipo encargado de la Clínica Psicológica del Instituto Nacional Isidro Menéndez (INIM), es crucial identificar y comprender los desafíos existentes que requieren atención inmediata. Tras un análisis exhaustivo, hemos identificado los siguientes problemas:

Demanda Sobrepasada: La demanda de servicios psicológicos entre los estudiantes ha aumentado considerablemente en los últimos años, superando la capacidad actual de la clínica para atender a todos los que lo necesitan de manera oportuna.

Barreras de Acceso: Existen barreras significativas que dificultan que ciertos estudiantes accedan a la atención psicológica necesaria, como limitaciones económicas, geográficas o culturales, lo que resulta en una falta de equidad en el acceso a los servicios.

Falta de Coordinación Interdisciplinaria: La colaboración entre el equipo de la clínica psicológica y otros servicios dentro de la escuela es limitada, lo que dificulta

una atención integral y coordinada a los estudiantes que requieren apoyo en salud mental.

Ausencia de Seguimiento y Evaluación Efectiva: No se cuenta con un sistema establecido para monitorear el progreso de los estudiantes que reciben atención en la clínica y evaluar la efectividad de los tratamientos ofrecidos, lo que dificulta la mejora continua de los servicios.

Clima Escolar Desfavorable: El ambiente escolar puede no estar proporcionando un entorno seguro y de apoyo emocional para los estudiantes, lo que contribuye a la aparición y exacerbación de problemas de salud mental.

El objetivo de nuestra intervención a través del servicio social en la Clínica Psicológica del INIM es abordar estas problemáticas identificadas mediante la implementación de estrategias efectivas que mejoren la calidad y el alcance de los servicios de salud mental ofrecidos, promoviendo así el bienestar emocional y académico de los estudiantes.

7. JUSTIFICACIÓN

En el presente proyecto se llevarán a cabo una serie de actividades conjuntas, es decir; principalmente se atenderá el llamado hecho por la institución (Instituto Nacional Isidoro Meléndez), brindado así asistencia psicológica personal a la población estudiantil que lo desee, atendiéndole en las instalaciones de la clínica psicológica de la institución; de igual forma, se realizaran charlas informativas de temas seleccionados en base de las necesidades de la población estudiantil.

Es así, como grupo de estudiantes de quinto año de la carrera de Licenciatura en Psicología, no nos encargaremos en atender la demanda de atención psicológica en la institución, organizándonos con el fin de atender la clínica durante la semana de clases. Ante lo anterior; se trabajará en la medida de lo posible buscando evitar cualquier inconveniente con docentes de la institución, es por ello; que como

profesionales brindaremos pequeños comprobantes de asistencia que contienen hora de llegada del usuario, hora de salida y firma del profesional que le atienda, esto como evidencia para el maestro o maestra que compruebe que el estudiante estuvo en sesión psicológica durante ese periodo de tiempo.

Todo el trabajo conjunto que se realizará beneficiará significativamente a la institución, en especial a la población estudiantil de la misma. Actualmente, se conocen de muchas situaciones fuertes y leves que están pasando en instituciones a nivel nacional, donde en la mayoría de casos son adolescente quienes protagonizan o se involucran en estas situaciones; esta etapa está marcada por una serie de cambios significativos para la vida del adolescente y no se habla solo de cambios físicos, sino que de igual manera se integran cambios emocionales y conductuales donde estos mismos la mayoría de veces generan dudas y confusión en los estudiantes. A toda esta etapa de cambio se le suma otro factor importante, el cual es el factor social; los actores socializadores como la familia son bastante importantes y más en esta etapa, muchas veces el adolescente presenta cambios conductuales por una situación vivida en su hogar o con la familia, afectando así su convivencia con los demás estudiantes, profesores y en general dentro de la institución.

Por ello, una forma de aportar nuestro conocimiento como profesionales de la salud mente en la institución, será atendiendo y reactivando los servicios de la clínica psicológica, buscando abordar esas problemáticas que son frecuentes en la etapa de desarrollo que se encuentra la mayor parte de la población estudiantil.

8. OBJETIVOS

a) Objetivo General:

- Proporcionar apoyo psicológico y promover la salud mental de los estudiantes del Instituto Isidro Menéndez en San Miguel a través de la implementación

de actividades y servicios en la clínica psicológica durante el periodo de servicio social.

b) Objetivos Específicos:

- Realizar evaluaciones psicológicas integrales a los estudiantes que lo requieran, identificando sus necesidades y problemáticas específicas.
- Diseñar e implementar talleres y actividades psicoeducativas dirigidas a promover el bienestar emocional, el autocuidado y el desarrollo de habilidades de afrontamiento entre los estudiantes.
- Ofrecer sesiones de terapia individual y grupal, adaptadas a las necesidades y características de los estudiantes, con el fin de proporcionar apoyo emocional y promover estrategias de afrontamiento efectivas.

9. ACTIVIDADES

- Selección de Institución
- Primera visita, presentación y recorrido por la Institución.
- Limpieza y preparación de la clínica psicológica de la institución
- Reunión informativa (virtual)
- Inicio de horas sociales
- Desarrollo de Intervención psicológica
- Asistencia Psicológica: donde se apliquen pruebas psicológicas y técnicas de relajación
- Charlas: se impartirán una vez a la semana con el objetivo de hablar sobre temas de interés y necesidades de los estudiantes por ejemplo: Depresión, Ansiedad, Estrés Crónico etc.

- Revisión de informes con el objetivo de brindar un mejor tratamiento a los estudiantes.

10.METAS

- Lograr en un 100% que los jóvenes obtengan conocimiento de la importancia de sus emociones y sentimientos
- Lograr en un 100% el equilibrio emocional a través de las técnicas de relajación.
- Lograr en un 100% la asistencia de los estudiantes a las ferias de salud mental dentro de la institución.
- Lograr en un 100% que los estudiantes que inicien su proceso psicológico logren culminarlo con éxito y reconozcan la importancia de contar con una buena salud mental.

11.POBLACIÓN BENEFICIADA

HOMBRES	MUJERES	TOTAL
500	650	1, 150

12.HORARIO DE TRABAJO:

HORA	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AM		08:00	08:00	08:00	08:00			
		12:00	12:00	12:00	12:00			
PM		01:00	01:00	01:00	01:00			
		04:00	04:00	04:00	04:00			

13. PERIODO DE REALIZACIÓN

- 13 de mayo de 2024
- 12 de agosto de 2024

14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES

- Universidad de Oriente, UNIVO
- Instituto Nacional Isidro Menéndez, INIM

15. RECURSOS

- **Humanos:** 3 participantes encargados de dirigir las intervenciones psicológicas en el INIM, cada uno con sus roles a desempeñar.
- **Materiales:** Libro de registro de Asistencia Psicológica, Laptop, bocina, velas aromáticas, papel bond, lápiz, lapicero, impresiones de las diferentes pruebas psicológicas etc.

16. PRESUPUESTO

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
64	Alimentación	\$ 5. 00	\$320.00
64	Transporte	\$ 3.00	\$192.00
750	3 colaboradores (250 horas c/u)	\$ 1.00	\$750.00
---	Otros, papelería, copias, impresiones, etc.	----	---
	Sub-Total		\$1,262.00
	Imprevistos (10%)		\$126.20
	TOTAL GENERAL		\$1,388.20

17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

N	ACTIVIDADES	MESES																AGOSTO
		ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Selección de Institución																	
2	Primera visita, presentación y recorrido por la Institución.																	
3	Limpieza y preparación de la clínica psicológica de la institución																	
4	Reunión informativa (virtual)																	
5	Inicio de horas sociales																	
6	Desarrollo de Intervención psicológica																	
7	Asistencia Psicológica: donde se apliquen pruebas psicológicas y técnicas de relajación																	
8	Charlas: se impartirán una vez a la semana con el objetivo de hablar sobre temas de interés y necesidades de los estudiantes por ejemplo: Depresión, Ansiedad, Estrés Crónico etc.																	
9	Revisión de informes con el objetivo de brindar un mejor tratamiento a los estudiantes.																	

Números de contacto:

Nombre del estudiante: Yamileth Sandoval

Teléfono: 7584-0233

Correo: yamisandoval346@gmail.com

Números de contacto:

Nombre del estudiante: Ana Leticia Umanzor Ochoa

Teléfono: 7789 - 7497

Correo: lety2908@outlook.com

Números de contacto:

Nombre del estudiante: Emma Guadalupe Murillo Murrillo

Teléfono: 7656 - 8068

Correo: mmg.emmy@hotmail.com



DOCUMENTO TRIBUTARIO ELECTRÓNICO
FACTURA



Código de Generación: C043E682-8619-4C81-A8FA-0EE9441B01F6
Número de Control: DTE-01-M001P001-000000000029492
Sello de Recepción: 20248C75A7775C7841A49393F99F1D039410VQ8N

Módelo de Facturación: Transmisión normal
Tipo de Transmisión: Normal
Fecha y Hora de Generación: 13/05/2024 15:51:37

Emisor

Nombre: UNIVERSIDAD DE ORIENTE
Correo electrónico: facturacionelectronica@univo.edu.sv
Dirección: 4A. Calle Poniente, Barrio San Felipe, 705, San Miguel, San Miguel
Teléfono: 26683700 NIT: 12173110810022
NRC: 1028731 Actividad económica: EDUCACION

Receptor

Nombre: EMMA GUADALUPE MURILLO MURILLO
Correo electrónico: mmg.emmy@hotmail.com
Dirección: BARRIO LA MERCED 7AAV NTE. CASA #29 USULUTAN, USULUTAN
Teléfono: 76568068 DUI: 06252408-6

N°	Cant.	Unidad	Descripción	Precio Unitario	Venta no sujeta	Venta exenta	Venta gravada
1	1.00	Unidad	Aporte Social e Inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación)	\$75.0000	\$0.00	\$0.00	\$75.00
				Suma de Ventas:			\$75.00
				Sumatoria de ventas:			\$75.00
				Sub-Total:			\$75.00
				IVA Retenido :			\$0.00
				Monto Total de la Operación:			\$75.00
				Total a Pagar:			\$75.00

Valor en Letras: SETENTA Y CINCO 00/100 DÓLARES

Condición de la Operación: CONTADO

Observaciones: PAGO EN VENTANILLA

Responsable por parte del emisor: LAURA ROSA GALAN HUEZO

N° de Documento: 65.797

028231
ad económica: EDUCACIÓN
electrónico:
acionelectronica@univa.edu.sv
fono: 26683700
ecclón: 4A, Calle Poniente, Barrio San
alipe, 705, San Miguel, San Miguel

Receptor

Nombre: ANA LETICIA UMANZOR OCHOA
DUI: 06384898-8
Correo: lettychoa760@gmail.com

Cant.	Descripción	Sub-Total
1	Aporte Social e inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación). \$75.00G	\$75.00

Sumas no sujetas: \$0.00

Sumas exenta: \$0.00

Sumas gravada: \$75.00

Sumatoria de ventas: \$75.00

Sub-Total: \$75.00

IVA Retenido: \$0.00

Monto Total de la Operación: \$75.00

Total a Pagar: \$75.00

Valor

TA Y CINCO 00/100

ción: CONTADO

O EN VENTANILLA

arte del emisor:

LUPE HERNANDEZ

mento: 65,619

