

DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

CARRERA:

PROFESORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

NOMBRE DEL PROYECTO:

MOVIMIENTO INCLUSIVO: DEPORTE Y RECREACIÓN PARA UNA VIDA SIN LIMITES

RESPONSABLE:

CHRISTOPHER JOSUÉ VENTURA GUEVARA CÓDIGO: U20230958 NELSON ISAÍAS REYES ZELAYA CÓDIGO: U20230962 GUSTAVO OSWALDO GUEVARA LÓPEZ CÓDIGO: U20230960

CICLO:

01-2025

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, 06 DE MARZO DE 2025

Tabla de contenido

1 UBICACIÓN DE PROYECTO:	3
5. DESCRIPCIÓN	3
6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	4
7. JUSTIFICACIÓN	5
8. OBJETIVOS	5
Objetivos específicos	5
9. ACTIVIDADES	5
10. METAS	7
11. POBLACIÓN BENEFICIADA	8
HORARIO DE TRABAJO:	8
PERIODO DE REALIZACIÓN:	8
INSTITUCIONES PARTICIPANTES:	8
RECURSOS:	9
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:	LC
CONTACTO DE LOS ESTUDIANTES	1
ANEXOS DE RECIBO DE ARANCEL DE SERVICIO SOCIAL	1

1.- UBICACIÓN DE PROYECTO:

Nombre de la institución: Novena Avenida Norte, Barrio Concepción, casa

#1-3 A. Municipio de La

Unión, Distrito de La Unión Sur, Departamento de La Unión

Teléfono: 7514-9262

Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución: Sofia

Martínez

2.- REGIÓN: Oriental.

3.- ÁREA DE EJECUCIÓN: Fducación

4. LÍNEA DE ACCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL: Niñez Y Adulto mayor

5. DESCRIPCIÓN

En La Unión, El Salvador, las personas con discapacidad física enfrentan grandes desafíos para acceder a la actividad física y el deporte, lo que limita su desarrollo integral y su inclusión social. La falta de programas deportivos adaptados, espacios accesibles y profesionales capacitados en el tema impide que niños y adultos con discapacidad puedan beneficiarse de la actividad física como un derecho fundamental y una herramienta para

mejorar su bienestar.

La inactividad física en este grupo poblacional puede provocar un deterioro de la movilidad, pérdida de independencia, aumento del riesgo de enfermedades crónicas y problemas emocionales como la baja autoestima y el aislamiento social. Además, la falta de conciencia en la comunidad sobre la importancia del deporte inclusivo refuerza estereotipos negativos y reduce

las oportunidades de participación de estas personas en entornos recreativos y deportivos.

INDES La Unión tiene la oportunidad de convertirse en un referente de inclusión al implementar actividades deportivas adaptadas que permitan a niños y adultos con discapacidad física mejorar su condición física, desarrollar habilidades motoras y fortalecer su integración en la comunidad. Para ello, es necesario diseñar estrategias que respondan a sus necesidades, fomenten su participación y promuevan una cultura de inclusión en el ámbito deportivo.

6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

En La Unión, El Salvador, las personas con discapacidad física enfrentan múltiples barreras para acceder a la actividad física y el deporte. La falta de programas adaptados, infraestructura accesible y profesionales capacitados dificulta su participación, afectando su desarrollo físico, emocional y social.

La ausencia de oportunidades para la práctica deportiva limita el fortalecimiento de sus habilidades motoras, lo que puede generar un deterioro en su movilidad, autonomía y bienestar general. Además, el aislamiento social y la falta de inclusión en actividades recreativas refuerzan estereotipos negativos y reducen su calidad de vida.

INDES La Unión, como institución promotora del deporte, enfrenta el reto de garantizar el acceso equitativo a la actividad física para este sector de la población, promoviendo espacios inclusivos donde niños y adultos con discapacidad puedan disfrutar de los beneficios del ejercicio y la recreación en un ambiente adaptado a sus necesidades.

7. JUSTIFICACIÓN

El deporte es una herramienta clave para la inclusión social y el desarrollo integral de las personas con discapacidad. A través de este proyecto, se busca brindar oportunidades para que niños y adultos con discapacidad física participen en actividades deportivas adaptadas, fomentando su autonomía, confianza y bienestar. Además, se promoverá la sensibilización en la comunidad sobre la importancia de la inclusión en el deporte.

8. OBJETIVOS

Objetivo general

Fomentar la inclusión de niños y adultos con discapacidad física en la práctica deportiva adaptada en INDES La Unión, promoviendo su desarrollo físico, social y emocional.

Objetivos específicos

- Diseñar y ejecutar sesiones de actividad física adaptada según las necesidades de los participantes.
- Utilizar materiales como conos, aros, platillos y lazos para desarrollar habilidades motoras y mejorar la coordinación.
- Crear espacios de integración social a través del deporte, incentivando la participación activa de la comunidad.

9. ACTIVIDADES

El proyecto "Movimiento Inclusivo: Deporte y Recreación para una Vida Sin Límites" se centrará en la planificación, organización y ejecución de actividades deportivas, recreativas y formativas dirigidas a niños y adultos con discapacidad física en INDES La Unión. Se implementarán estrategias para optimizar el uso de recursos y fortalecer la inclusión en la práctica deportiva. Las actividades se dividirán en cuatro fases para garantizar una ejecución efectiva del proyecto y el cumplimiento de los objetivos.

Primera parte del proyecto: Diagnóstico y capacitación

- Registro de participantes: Se elaborará un censo de niños y adultos con discapacidad física interesados en participar en el programa, identificando sus necesidades y capacidades.
- Capacitación en deporte adaptado: Se desarrollará un plan de formación para voluntarios, familiares y docentes sobre la importancia del deporte inclusivo y las metodologías adecuadas para la enseñanza de actividad física adaptada. (Actividades a realizar en colaboración con INDES La Unión y especialistas en deporte adaptado.)
- Segunda parte del proyecto: Actividades recreativas y deportivas adaptadas Festivales de convivencia inclusiva: Se organizarán eventos donde los participantes podrán disfrutar de juegos y dinámicas recreativas que promuevan la integración y el trabajo en equipo.
- Mañanitas recreativas adaptadas: Se implementarán sesiones matutinas de actividad física con ejercicios de movilidad, fuerza y coordinación utilizando materiales accesibles como conos, aros, platillos y lazos. (Actividades a realizar en colaboración con estudiantes, familiares, personal administrativo y comunidad en general.)
- Tercera parte del proyecto: Competencias y eventos deportivos adaptados Festivales de deporte adaptado: Se organizarán competencias en disciplinas ajustadas a las capacidades de los participantes, como atletismo en silla de ruedas, boccia, goalball y otros deportes adaptados.
- Acompañamiento en eventos deportivos: Se brindará apoyo en la organización de torneos y encuentros deportivos inclusivos, asegurando el cumplimiento de normativas y promoviendo la equidad en la participación. (Actividades a realizar en coordinación con INDES, autoridades locales y organizaciones de apoyo a personas con discapacidad.)

- Cuarta parte del proyecto: Optimización de recursos y sostenibilidad
 Juegos inclusivos en comunidades sin acceso a deporte adaptado: Se
 llevarán actividades recreativas a zonas donde las personas con
 discapacidad no cuentan con oportunidades de práctica deportiva.
- Elaboración de material didáctico accesible: Se organizarán jornadas para la creación de equipos y recursos deportivos de bajo costo con material reciclado, fomentando la creatividad y la sostenibilidad del proyecto. (Actividades a realizar en colaboración con voluntarios, participantes y comunidad educativa para garantizar la accesibilidad y continuidad del programa.

10. METAS

- 1. Capacitar al 70% de voluntarios y familiares en deporte adaptado e inclusión.
- 2. Diagnosticar al 70% de los participantes inscritos para adaptar mejor las actividades.
- 3. Diseñar y ejecutar 3 programas de formación en deporte adaptado, fortaleciendo disciplinas clave.
- 4. Coordinar el 80% de las actividades planificadas, asegurando la participación activa.
- 5. Promover el deporte adaptado en el 80% de los eventos organizados para visibilizar su importancia.
- 6. Realizar al menos un festival deportivo inclusivo para fomentar la integración y el reconocimiento.
- 7. Elaborar material deportivo accesible con recursos reciclados para optimizar la práctica deportiva.

11. POBLACIÓN BENEFICIADA

NIÑOS	NIÑAS	TOTAL
49	40	89

HOMBRES		TOTAL
	MUJERES	
50	59	109

HORARIO DE TRABAJO:

HOR A	DI A	LUNE S	MARTE S	MIÉRCOL ES	JUEVE S	VIERNE S	SÁBAD O	DOMING O
AN	1		7:30 – 12:00					
PM	PM		12:30 – 3:30					

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Fecha de inicio: martes 11 de marzo del 2025

Fecha de finalización: martes 28 de octubre del 2025

INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

O Universidad de Oriente Dirección INDES La Unión

RECURSOS:

- Humanos: Grupo de estudiantes de la Universidad de Oriente
- Materiales: Equipo tecnológico (computadoras, impresoras, fotocopiadoras) aros, conos, platillos, silbato, pelotas, globos, cal para marcar canchas, bocinas.

13. PRESUPUESTO:

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
38	Alimentación	\$3.50	\$133.00
76	Transporte	\$3.00	\$228.00
900	3 colaboradores (300 horas c/u)	\$1.00	\$900.00
	Otros, papelería, copias, impresiones, etc.		
	Sub-Total		\$1,261.0
	Imprevistos (10%)		\$126.10
	TOTAL, GENERAL		\$1,387.10

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:







PROGRAMA DE ACADEMIAS DEPORTIVAS INCLUSIVAS

CRONOGRAMA 2025 AÑO (2025)

Fase	Actividades											
Mes	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Principio		Disciplina	Respeto y tolerancia	Confianza	Empatia	Juegos limpio y justida	Disciplina	Respeto y tolerancia	Confianza	Empatia	Juegos limpio y justida	
Deportes	Oficina	Futbol y Pruebas fisicas	Baloncesto	Voleibol	Boccia	Atletismo	Futbol	Baloncesto	Voleibol	Voliebol	Generatidades y Pruebas Fisicas	Baluacion
	Planificacion	Entrega de fichas tecnicas										
Actividades	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo
.,	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formationes	Formaciones
	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e inform				







PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA EL ADULTO MAYOR MAS 60 CRONOGRAMA 2025

Fase							ctividades					
Mes	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Principio		Confianza	Empatia	Respeto	Juegos limpio y justida	Disciplina	Confianza	Empatia	Respeto	Juegos limpio y justicia	Disciplina	
Deportes	Oficina	Baloncesto y Pruebas fisicas	Actividad fisica	Boccia	Caminata y Aerobicos	Activided fisica	Actividad física	Caminata y actividad fisica	Actividad fisica	Actividad fisca	Generalidades y Pruebas Fisicas	Evaluación
	Planificacion	Entrega de fichas tecnicas										
Actividades	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo	Reuniones de trabajo
Name of Section Action	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formaciones	Formationes	Formaciones
	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistericia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe	Lista de asistencia e informe				

CONTACTO DE LOS ESTUDIANTES

Nombre del estudiante: Christopher Josué Ventura Guevara

Teléfono: 7624-5565

Correo: christopherguevara.2002@gmail.com

Nombre del estudiante: Nelson Isaías Reyes Zelaya

Teléfono: 7634-0863

Correo; nelsonisaiaszelaya@gmail.com

Nombre del estudiante: Gustavo Oswaldo Guevara López

Teléfono: 6999-2818

Correo; <u>gustavooswaldoguevara@gmail.com</u>

ANEXOS DE RECIBO DE ARANCEL DE SERVICIO SOCIAL



DOCUMENTO TRIBUTARIO ELECTRÓNICO FACTURA

Módelo de Facturación: Transmisión normal Tipo de Transmisión: Normal

Fecha y Hora de Generación: 06/03/2025 09:40:32



Emisor

Sello de Recepción: 2025595222A526094BBF9C0DAD27C4F5DB1CVNUC

Nombre: UNIVERSIDAD DE ORIENTE

Correo electrónico: facturacionelectronica@univo.edu.sv

Número de Control: DTE-01-S002P001-000000000021275

Dirección: Carr. Panamericana km. 126, #S/N, Salida A San Salvador, Quelepa, San Miguel Centro

Código de Generación: 9D1B6F27-1E18-400C-B269-8DD8F7F56685

Teléfono: 26683700 NIT: 12173110810022 NRC: 1028731 Actividad económica: EDUCACION Receptor

Nombre: CHRISTOPHER JOSUÉ VENTURA GUEVARA Correo electrónico: christopherguevara.2002@gmail.com

Dirección: BARRIO LOS ALMENDROS EL CARMEN, LA UNIÓN, La Unión Sur, LA UNION

Teléfono: 76245565 DUI: 06458290-9

Nº	Cant.	Unidad	Descripción	Precio Unitario	Venta no sujeta	Venta exenta	Venta gravada
1	1.00	Unidad	Aporte Social e inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación)	\$75.0000	\$0.00	\$0.00	\$75.00
NI	DEV			Suma de Ventas:			\$75.00
147	NO DEVOLUCIÓN						
			5.1. 2.1.		Sumatoria	de ventas:	\$75.00
						de ventas: Sub-Total:	\$75.00 \$75.00
				Mont		Sub-Total: Retenido :	\$75.00

Valor en Letras: SETENTA Y CINCO 00/100 DÓI ARES

Condición de la Operación: CONTADO Observaciones:PAGO EN VENTANILLA

Responsable por parte del emisor: MANUEL ANTONIO HERNANDEZ CAMPOS

N° de Documento: 155.298



DOCUMENTO TRIBUTARIO ELECTRÓNICO FACTURA



Código de Generación: 4AC595F3-417B-42F4-A0C2-69AACE6DB428

Número de Control: DTE-01-S002P001-000000000021276

Sello de Recepción: 20253FAF592EB0C7401796083E43F1A160DEH50G

Emisor

Nombre: UNIVERSIDAD DE ORIENTE

Correo electrónico: facturacionelectronica@univo.edu.sv

Dirección: Carr. Panamericana km. 126, #S/N, Salida A San Salvador,

Quelepa, San Miguel Centro

Teléfono: 26683700 NIT: 12173110810022 NRC: 1028731 Actividad económica: EDUCACION Módelo de Facturación: Transmisión normal

Tipo de Transmisión: Normal

Fecha y Hora de Generación: 06/03/2025 09:42:06

Receptor

Nombre: NELSON ISAIAS REYES ZELAYA Correo electrónico: nelsonisaiaszelaya@gmail.com Dirección: LAS PITAS, La Unión Sur, LA UNION

Teléfono: 76340863 DUI: 06538143-7

Nº	Cant.	Unidad	Descripción	Precio Unitario	Venta no sujeta	Venta exenta	Venta gravada
1	1.00	Unidad	Aporte Social e inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación)	\$75.0000	\$0.00	\$0.00	\$75.00
NIC	DEV	OLUCIO	ÓN	Suma de Ventas:			\$75.00
140	DEV	OLUCI	ON		Sumatoria	de ventas:	\$75.00
				Sub-Total: IVA Retenido :			
				Mont	o Total de la (Operación:	\$75.00
					Tot	al a Pagar:	\$75.00

Valor en Letras: SETENTA Y CINCO 00/100 DÓLARES

Condición de la Operación: CONTADO Observaciones:PAGO EN VENTANILLA

Responsable por parte del emisor: MANUEL ANTONIO HERNANDEZ CAMPOS N° de Documento: 155.299



DOCUMENTO TRIBUTARIO ELECTRÔNICO FACTURA

Módelo de Facturación: Transmisión normal Tipo de Transmisión: Normai

Fecha y Hora de Generación: 06/03/2025 09:43:13



Emisor

Nombre: UNIVERSIDAD DE ORIENTE

Correo electrónico: facturacionelectronica@univo.edu.sv

Número de Control: DTE-01-S002P001-000000000021278

Dirección: Carr. Panamericana km. 126, #S/N. Salida A San Salvador.

Código de Generación: 9971B1C1-F7D2-4992-B060-BE82B9AAF622

Sello de Recepción: 2025B62EE1A38D69404F8B902454781E49A1I0U7

Quelepa. San Miguel Centro

Telefono: 26683700 NIT: 12173110810022 NRC: 1028731 Actividad económica: EDUCACION

Receptor

Nombre: GUSTAVO OSWALDO GUEVARA LÓPEZ Correo electrónico: gustavooswaldoguevara@gmail.com

Dirección: CANTON LA CAÑADA, EL CARMEN, LA UNIÓN, La Unión Sur,

LA UNION Teléfono: 69992818 DUI: 06585331-1

Nº	Cant.	Unidad	Descripción	Precio Unitario	Venta no sujeta	Venta exenta	Venta gravada
1	1,00	Unidad	Aporte Social e inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación)	\$75.0000	\$0.08	\$0.00	\$75.00
N	DEV	OLUCI	ÓN	Suma de Ventas:			\$75.00
147	DEV	OLUCI	ON		Sumatoria	de ventas:	\$75.00
				Sub-Tota			\$75.00
					IVA	Retenido :	\$0.00
				Mont	o Total de la	Operación:	\$75,00
					Tot	al a Pagar:	\$75.00

Valor en Letras: SETENTA Y CINCO 00/100 DÓLARES

Condición de la Operación: CONTADO Observaciones: PAGO EN VENTANILLA

Responsable por parte del emisor: MANUELANTONIO HERNANDEZ CAMPOS Nº de Documento: 155.301