



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

NOMBRE DEL PROYECTO:

ASISTENCIA PSICOLOGICA PARA EL INSTITUTO NACIONAL ISIDRO MENENDEZ

RESPONSABLE:

ADA VANESSA MEJIA QUINTANILLA U20201382

SARA ARELI SORTO CHICAS U20201196

CICLO:

01-2025

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, 17 DE FEBRERO DEL 2025

Contenido

1.- UBICACIÓN DE PROYECTO:.....	3
2.- REGIÓN:.....	3
3.- ÁREA DE EJECUCIÓN:	3
4. LÍNEA DE ACCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL.....	3
5. DESCRIPCIÓN.....	3
6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:.....	3
7. JUSTIFICACIÓN:	5
8. OBJETIVOS:.....	6
9.- ACTIVIDADES:	6
10. METAS:.....	6
11. POBLACIÓN BENEFICIADA:	7
12. HORARIO DE TRABAJO:.....	7
13. PERIODO DE REALIZACIÓN:	7
14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES:	8
15. RECURSOS:.....	8
16. PRESUPUESTO	8
17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:	9

1.- UBICACIÓN DE PROYECTO:

Nombre de la institución: Instituto Nacional Isidro Menéndez

Dirección: Principal, San Miguel - San Miguel, Séptima Avenida Sur y Quience
Calle Poniente Barrio San Nicolas

Teléfono:

Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución: José
Roberto Berrios Ávila

Cargo: Director

2.- REGIÓN: Oriental.

3.- ÁREA DE EJECUCIÓN: Salud

4. LÍNEA DE ACCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL: Salud y Bienestar

5. DESCRIPCIÓN: Este proyecto tiene como objetivo brindar atención psicológica a jóvenes de bachillerato, con el fin de promover su bienestar emocional, social y académico. A través de un enfoque preventivo e intervenido, se busca proporcionar herramientas para el manejo del estrés, la ansiedad, la depresión, los conflictos interpersonales y otros problemas emocionales que puedan afectar su desarrollo integral.

6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA: Los adolescentes en la etapa de bachillerato enfrentan diversas dificultades psicológicas que pueden afectar su bienestar y rendimiento académico. Para delimitar los problemas que este proyecto abordará, se han identificado las principales problemáticas que afectan a esta población:

1. Problemas Emocionales y del Estado de Ánimo

- Ansiedad (estrés académico, fobias sociales, ataques de pánico)
- Depresión (falta de motivación, tristeza persistente, pensamientos negativos)
- Baja autoestima e inseguridad personal

2. Problemas Relacionales y Sociales

- Dificultades en la comunicación y relaciones interpersonales
- Conflictos familiares y problemas de convivencia
- Acoso escolar (bullying y ciberacoso)
- Aislamiento social y dificultades para integrarse

3. Problemas Relacionados con el Rendimiento Académico

- Estrés escolar y presión por el rendimiento
- Falta de concentración y dificultades de aprendizaje
- Procrastinación y desmotivación académica

4. Conductas de Riesgo

- Consumo de sustancias (alcohol, drogas, tabaco)
- Conductas autodestructivas o autolesiones
- Pensamientos o intentos suicidas
- Conductas impulsivas y agresivas

5. Problemas de Adaptación y Proyectos de Vida

- Inseguridad respecto al futuro académico o laboral
- Falta de orientación vocacional
- Dificultades en la toma de decisiones

7. JUSTIFICACIÓN:

En la etapa de bachillerato, los adolescentes atraviesan una serie de cambios físicos, emocionales, sociales y académicos que pueden generar estrés, ansiedad, depresión y otros problemas emocionales. La presión por el rendimiento escolar, la toma de decisiones sobre su futuro, las relaciones interpersonales y los conflictos familiares pueden afectar su bienestar psicológico y su desempeño académico.

Diversos estudios han demostrado que la salud mental es un factor clave en el éxito educativo y en el desarrollo personal de los jóvenes. Sin embargo, muchos estudiantes no cuentan con acceso a servicios de atención psicológica o desconocen la importancia de cuidar su bienestar emocional. Esto puede derivar en problemas como desmotivación, bajo rendimiento, deserción escolar e incluso conductas de riesgo.

Este proyecto busca proporcionar un espacio seguro donde los estudiantes puedan recibir apoyo psicológico oportuno y profesional, fortaleciendo su resiliencia, habilidades socioemocionales y estrategias de afrontamiento. Además, la implementación de este servicio contribuirá a la prevención de problemas de salud mental y promoverá un ambiente escolar más saludable y positivo.

El acceso a atención psicológica en el ámbito educativo no solo beneficia a los estudiantes, sino también a sus familias y a la comunidad escolar en general, ya que fomenta una cultura de bienestar y prevención. Por ello, este proyecto se justifica en la necesidad de garantizar el bienestar integral de los jóvenes, potenciando su desarrollo académico, emocional y social para que puedan enfrentar con éxito los desafíos de esta etapa de su vida.

8. OBJETIVOS:

Objetivo General:

Brindar atención psicológica integral a los jóvenes de bachillerato, promoviendo su bienestar emocional, social y académico mediante estrategias de prevención, intervención y orientación, con el fin de mejorar su calidad de vida y rendimiento escolar.

Objetivos Específicos:

- Identificar y atender de manera oportuna los problemas emocionales, sociales y académicos que afectan a los estudiantes, proporcionando apoyo psicológico individual y grupal.
- Desarrollar programas de prevención y promoción de la salud mental, incluyendo talleres, charlas y estrategias de intervención dirigidas a estudiantes, docentes y familias para fortalecer el bienestar estudiantil.

9.- ACTIVIDADES:

- Presentación de la clínica psicológica
- Atención Psicológica Individual y Grupal
- Talleres
- Sesiones psicológicas

10. METAS:

- Promover el bienestar emocional de los estudiantes a través de intervenciones psicológicas oportunas.

- Reducir los niveles de estrés, ansiedad y depresión en los jóvenes mediante estrategias de apoyo psicológico.
- Fomentar habilidades socioemocionales para mejorar la autoestima, la resiliencia y la resolución de conflictos.

11. POBLACIÓN BENEFICIADA:

Menores de edad		Mayores de edad		
Adolescente femenino	Adolescente masculino	Hombre	Mujer	TOTAL
50	50	25	75	200

12. HORARIO DE TRABAJO:

ADA VANESSA MEJIA QUINTANILLA

HORA	DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AM		8:00 AM	8:00 AM					
PM		4:00 PM	4:00 PM					

SARA ARELI SORTO CHICAS

HORA	DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AM			8:00 AM	8:00 AM	8:00 AM	8:00 AM		
PM			4:00 PM	4:00 PM	4:00 PM	4:00 PM		

13. PERIODO DE REALIZACIÓN:

ADA VANESSA MEJIA QUINTANILLA

Fecha de inicio: 25 de febrero

Fecha de finalización: 28 de octubre

SARA ARELI SORTO CHICAS

Fecha de inicio: 10 de marzo

Fecha de finalización: 24 de junio

14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

- Universidad de Oriente
- Instituto Nacional Isidro Menéndez

15. RECURSOS:

- Humanos:
Sara Areli Sorto Chicas
Ada Vanessa Mejía Quintanilla
- Materiales
Entrevistas
Papel
Computadora
Folder
Engrapador

16. PRESUPUESTO:

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
100	Alimentación	\$ 3. 00	\$300
200	Transporte	\$ 0.50	\$100
1,000	2 colaboradores	\$ 1.00	\$1,000.00
200	Otros, papelería, copias, impresiones, etc.	0.25	\$50
	Sub-Total		\$1,450.00
	Imprevistos (10%)		\$145.00
	TOTAL GENERAL		\$1595

17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

N	ACTIVIDADES	MESES															
		FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Presentación de la clínica psicológica																
2	Atención psicológica																
3	Talleres																
4	Sesiones psicológicas																

Contacto de los estudiantes

Nombre del estudiante: Ada Vanessa Mejia Quintanilla


Teléfono:75528636

Correo: Vanessamejia744@gmail.com


Nombre del estudiante: Sara Areli Sorto Chicas

Teléfono:70518092

Correo: sarasortochicas99@gmail.com



DOCUMENTO TRIBUTARIO ELECTRÓNICO
FACTURA



Código de Generación: 9F6D1981-6F2D-439A-8B76-A7038808779D

Número de Control: DTE-01-M001P001-00000000007456

Sello de Recepción: 2025F72FEB8AD5F54E28B7C1CB05A582BC45XCNS

Módulo de Facturación: Transmisión normal

Tipo de Transmisión: Normal

Fecha y Hora de Generación: 2001/02/25 16:42:31

Emisor

Nombre: UNIVERSIDAD DE ORIENTE
Correo electrónico: bduracionelectronica@univo.edu.uy
Dirección: 4A, Calle Poniente, Barrio San Felipe, 705, San Miguel Centro, San Miguel
Teléfono: 26683700 NIT: 12173110810022
NRC: 1028731 Actividad económica: EDUCACION

Receptor

Nombre: ADA VANESSA MEJÍA QUINTANILLA
Correo electrónico: vanessameja144@gmail.com
Dirección: LOTIFICACIÓN EDEN 1 CALLE PRINCIPAL #23, SAN MIGUEL, San Miguel Centro, SAN MIGUEL
Teléfono: 75528636 DUE: 06167018-5

Nº	Cant.	Unidad	Descripción	Precio Unitario	Venta no sujeta	Venta exenta	Venta gravada
1	1.00	Unidad	Aporte Social e Inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación)	\$75.0000	\$0.00	\$0.00	\$75.00
NO DEVOLUCIÓN				Suma de Ventas:			\$75.00
					Sumatoria de ventas:		\$75.00
					Sub-Total:		\$75.00
					IVA Retenido:		\$0.00
					Monto Total de la Operación:		\$75.00
					Total a Pagar:		\$75.00

Valor en Letras: SETENTA Y CINCO 00/100 DÓLARES

Condición de la Operación: CONTADO

Observaciones: PAGO EN VENTANILLA

Responsable por parte del emisor: GRISELDA GUADALUPE HERNANDEZ VENTURA

Nº de Documento: 140.332



DOCUMENTO TRIBUTARIO ELECTRÓNICO
FACTURA



Código de Generación: 558882FD-B60B-46D2-ADCD-7EF14F183F6C

Número de Control: DTE-01-M001P001-000000000003337

Sello de Recepción: 20252047FAD6159540D49ACBE72B305B183CAQVR

Módulo de Facturación: Transmisión normal

Tipo de Transmisión: Normal

Fecha y Hora de Generación: 11/01/2025 09:03:13

Emisor

Nombre: UNIVERSIDAD DE ORIENTE
Correo electrónico: facturacionelectronica@univo.edu.uy
Dirección: 4A, Calle Poniente, Barrio San Felipe, 705, San Miguel Centro, San Miguel
Teléfono: 26683700 NIT: 12173110810022
NRC: 1028731 Actividad económica: EDUCACION

Receptor

Nombre: SARA ARELI SORTO CHICAS
Correo electrónico: sarasortochicas98@gmail.com
Dirección: COLONIA MOLINA 2 PASAJE BAMBÚ CASA Nº 6, NUEVA GUADALUPE (SAN MIGUEL), San Miguel Oeste, SAN MIGUEL
Teléfono: 70516062 DUE: 06037784-9

Nº	Cant.	Unidad	Descripción	Precio Unitario	Venta no sujeta	Venta exenta	Venta gravada
1	1.00	Unidad	Aporte Social e Inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación)	\$75.0000	\$0.00	\$0.00	\$75.00
2	1.00	Unidad	Carta de egreso (Licenciaturas e Ingenierías)	\$40.0000	\$0.00	\$0.00	\$40.00
NO DEVOLUCIÓN				Suma de Ventas:			\$115.00
					Sumatoria de ventas:		\$115.00
					Sub-Total:		\$115.00
					IVA Retenido:		\$0.00
					Monto Total de la Operación:		\$115.00
					Total a Pagar:		\$115.00

Valor en Letras: CIENTO QUINCE 00/100 DÓLARES

Condición de la Operación: CONTADO

Observaciones: PAGO EN VENTANILLA

Responsable por parte del emisor: LAURA ROSA GALAN HUEZO

Nº de Documento: 136.090