



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

NOMBRE DEL PROYECTO:

ASISTENCIA PSICOLÓGICA EN EL HOSPITAL NACIONAL DE LA UNIÓN.

RESPONSABLE:

WENDY YAMILETH ZELAYA MURILLO U20201033

CICLO:

01-2025

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, 22 DE ENERO DEL 2025

CONTENIDO

1. UBICACIÓN DEL PROYECTO.....	3
2. REGIÓN:	3
3. ÁREA DE EJECUCIÓN:	3
4. LÍNEA DE ACCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL:.....	3
5. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.	3
6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.	4
7. JUSTIFICACIÓN.....	5
8. OBJETIVOS:.....	5
9. ACTIVIDADES.....	6
10. METAS.....	7
11. POBLACIÓN BENEFICIADA.....	7
12. HORARIO DE TRABAJO.	7
13. PERIODO DE REALIZACIÓN:.....	8
14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES	8
15. RECURSOS	8
16. PRESUPUESTO	9
17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	9

1. UBICACIÓN DEL PROYECTO.

EL PROYECTO SE DESARROLLARÁ EN EL: Hospital Nacional de la Unión.

DIRECCIÓN: Carretera panamericana km 180, Cantón Huisquil, Conchagua, La Unión.

TELÉFONO: 78447747

RESPONSABLE DEL PROYECTO EN LA INSTITUCIÓN: Lic. Silvia Janeth Flores Álvarez.

CARGO: jefe del área de Salud Mental.

2. REGIÓN:

Oriental

3. ÁREA DE EJECUCIÓN:

Salud

4. LÍNEA DE ACCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL:

Salud y Bienestar

5. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.

El proyecto en cuestión busca establecer un sistema integral de asistencia psicológica para los usuarios del centro de salud Hospital Nacional de la Unión, situado en la zona oriental, abordando tanto sus necesidades emocionales como mentales de manera holística. Este esfuerzo se enmarca en un compromiso más amplio de mejorar la salud mental de la comunidad, reconociendo la importancia de contar con un acceso adecuado a servicios psicológicos de calidad.

Para alcanzar este objetivo, se implementarán una serie de acciones concretas diseñadas para fortalecer la calidad institucional. Estas acciones

estarán orientadas no solo a proporcionar atención directa a los usuarios, sino también a desarrollar y ejecutar actividades psicológicas que resulten de gran interés y beneficio para los destinatarios. La intervención se caracterizará por su enfoque multidisciplinario, considerando las necesidades particulares de cada individuo y adaptándose a las circunstancias específicas de cada entorno.

Entre las actividades que se llevarán a cabo, se incluyen entrevistas individuales y sesiones de observación psicológica, que permitirán un análisis detallado del estado emocional y mental de los usuarios. Estas sesiones se complementarán con la aplicación de pruebas psicométricas, herramientas cruciales para obtener un diagnóstico preciso y elaborar informes psicológicos que reflejen de manera clara y objetiva la situación de cada usuario.

Además, se ofrecerá orientación psicoeducativa tanto a los usuarios como a sus familias, proporcionando herramientas y estrategias para enfrentar los desafíos emocionales y conductuales que puedan surgir. Este componente educativo es fundamental para empoderar a los beneficiados, dándoles los conocimientos necesarios para mejorar su bienestar emocional.

También contempla la realización de jornadas de autocuidado, dirigidas no solo a los usuarios, sino también a los empleados y colaboradores del Hospital Nacional de la Unión. Estas jornadas tienen como objetivo promover la salud mental y el bienestar entre quienes trabajan en primera línea, reconociendo el impacto del estrés laboral en su calidad de vida.

6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.

Para abordar la creciente demanda de atención psicológica en el Hospital Nacional de la Unión, es crucial tener en cuenta los múltiples factores que influyen en el bienestar y la calidad de vida de las personas en esta. Esta área, como muchas otras, enfrenta desafíos específicos que pueden afectar la salud

mental de sus habitantes, tales como el acceso limitado a servicios de salud, el impacto de la situación económica, y la presión social y cultural.

7. JUSTIFICACIÓN.

El proyecto se llevará a cabo en el Hospital Nacional de la Unión, con el objetivo de apoyar la oferta y demanda de atención psicológica clínica, respondiendo a las necesidades individuales y colectivas de los usuarios. Se ha mostrado una creciente necesidad de servicios de salud mental, exacerbada por una escasez de profesionales disponibles y barreras significativas que limitan el acceso de la población a atención psicológica de calidad.

Fortalecer la capacidad de respuesta del Hospital de la Unión, ante la demanda creciente de atención psicológica. Esto no solo beneficiará a los usuarios, sino que también aliviará la carga de trabajo de los profesionales de la salud mental en el hospital, permitiéndoles brindar una atención más eficiente y de mayor calidad.

Finalmente, tiene el potencial de generar un impacto positivo a mediano y largo plazo en la salud mental de la comunidad. Al proporcionar atención psicológica accesible y de calidad, se contribuirá a la prevención y tratamiento de problemas de salud mental, mejorando la calidad de vida de los usuarios y fomentando una comunidad más saludable y resiliente.

8. OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL.

- Brindar apoyo psicológico integral a los usuarios del Hospital Nacional de la Unión, promoviendo su bienestar emocional y fortaleciendo su desarrollo personal y social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Diseñar modelos de atención psicológica integrales que permitan una intervención y seguimiento efectivo, adaptándose a las diversas necesidades de los usuarios.
- Proporcionar atención psicológica, charlas y grupos de apoyo, a los usuarios del Hospital Nacional de la Unión.
- Desarrollar talleres de salud mental y auto cuidado.

9. ACTIVIDADES.

- **Entrevistas:** La entrevista nos sirve para realizar una breve evaluación del usuario y de esta manera hacer un diagnóstico previo.
- **Atención psicológica a la población:** En la realización de las horas sociales, permitirá brindar atención y orientación a las y los usuarios del hospital.
- **Elaboración de informes:** La elaboración de informes estarán definidos de acuerdo con las necesidades que se presenten.
- **Seguimientos de casos:** Darle seguimiento al caso de las personas que lo requieran, a lo largo de la realización de las horas sociales.
- **Desarrollar Talleres:** Se brindará al personal beneficiado, del hospital de salud.
 - ✓ Jornada de Salud mental: Promover el bienestar emocional y psicológico del personal beneficiado.
 - ✓ Jornada de autocuidado: Enfocados en promover prácticas y hábitos saludables para el bienestar físico y mental.
 - ✓ Jornadas de empoderamiento: Desarrollo de la autoconfianza y la capacidad de tomar sus propias decisiones.
 - ✓ Jornada de prevención: Información y estrategias para prevenir problemas de salud mental.
 - ✓ Jornada de autoestima: Actividades y ejercicios para mejorar la percepción personal y la autoestima.

- ✓ Jornada de inteligencia emocional: Técnicas para mejorar las relaciones interpersonales y la resolución de conflictos.
- ✓ Jornada de habilidades sociales: Desarrollo de competencias para la interacción social positiva y el trabajo en equipo.
- ✓ Atención en consulta externa
- ✓ Atención en hospitalización
- ✓ Atención en las emergencias obstétrica o emergencia general
- ✓ Charlas psicoeducativas
- ✓ Terapias de grupo de apoyo psicoterapéutico y psicoeducativo
- ✓ Apoyo a los programas de VIH y renales

10. METAS.

- Cubrir el 100% de las necesidades del hospital.
- Contribuir al bienestar mental del 100% de los usuarios, empleados o colaboradores del hospital.
- Fortalecer en un 90% el desarrollo de las distintas actividades del hospital.
- Lograr en un 100% las 500 horas sociales.

11. POBLACIÓN BENEFICIADA.

HOMBRES	MUJERES	TOTAL
150	200	350

12. HORARIO DE TRABAJO.

DEL MES DE ENERO AL MES DE ABRIL DE 2024				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7:00 am a 3:00 pm	7:00 a.m. a 3:00 p.m.	7:00 a.m. a 3:00 pm	7:00 a.m. a 3:00 pm

13. PERIODO DE REALIZACIÓN:

Fecha de inicio: martes 28 de enero,

Fecha de finalización: mayo del año 2025.

14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES

- Universidad de Oriente (UNIVO).
- Hospital Nacional de la Unión.

15. RECURSOS

HUMANOS:

Lic. Silvia Janeth Flores Álvarez.

Lic. José Hilmer Díaz.

CARGO: jefes del área de Salud Mental.

Wendy Yamileth Zelaya Murillo (Egresada de la Lic. En Psicología).

MATERIALES:

- Mobiliario y equipo del hospital
- Bolígrafos
- Pruebas psicométricas
- Material didáctico:
 - ✓ Plumones
 - ✓ Páginas de papel bond
 - ✓ Colores
 - ✓ Posticks
 - ✓ Tijeras
 - ✓ Impresiones
 - ✓ Lana

- Material tecnológico:

16. PRESUPUESTO

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
64	Alimentación	\$ 3. 00	\$192.00
64	Transporte	\$ 1.00	\$64.00
500	Horas	\$ 1.00	\$500.00
---	Otros, papelería, copias, impresiones, etc.	----	---
	Sub-Total		\$758.00
	Imprevistos (10%)		\$75.80
	TOTAL GENERAL		\$833.80

17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

N°	ACTIVIDADES	MESES																			
		ENERO				FEBRERO				MARZO				Abril				MAYO			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Acercamiento al hospital nacional de la Unión.																				
2	Entregas de carta de autorización.																				

3	Inicio de las horas sociales.																			
4	Entrevista																			
5	Atención psicológica a los usuarios.																			
6	Elaboración de informes psicológicos.																			
7	Seguimiento de casos.																			
8	Implementación de jornadas de: Autoestima Autocuido Empoderamiento Prevencion Inteligencia emocional Habilidades sociales Salud mental																			
9	Finalización de las 500 horas																			
10	Evaluación del proyecto.																			

WENDY YAMILETH ZELAYA MURILLO

72237622

ZELAYAWENDY1299@GMAIL.COM

ANEXO DE FACTURA DE SERVICIO SOCIAL.

	40.00
Factura: FE63CFA7-1092-494B-A226-7F7A2332B7DD - 04/01/2025 - Ciclo I-2025	
Aporte Social e inducción para servicio social PREGRADO (primera asignación) Pago realizado, por medio de Transactor, desde - Portal Alumno	\$ 75.00
Total:	\$ 75.00