



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

CARRERA:

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

NOMBRE DEL PROYECTO:

DESARROLLO DE HABILIDADES DEPORTIVAS, y LÚDICAS DE LOS JÓVENES DEL INSTITUTO
NACIONAL DE SAN JORGE, SAN MIGUEL

RESPONSABLES:

ARMANDO JOSUÉ PERDOMO ALVARENGA U20200899

CICLO:

01-2025

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, QUELEPA, 28 DE FEBRERO DEL 2025

Contenido

1. UBICACIÓN DE PROYECTO.	3
2. REGIÓN.	3
3. ÁREA DE EJECUCIÓN.....	3
4. LÍNEA DE ACCIÓN:	3
5. DESCRIPCIÓN.....	3
6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	5
9. ACTIVIDADES.	7
10. METAS	8
11. POBLACIÓN BENEFICIADA	8
12. HORARIO DE TRABAJO	8
A. MATERIALES:	9
B. RECURSOS TECNOLÓGICOS	9
16. PRESUPUESTO	10
17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	10

1. UBICACIÓN DE PROYECTO.

Nombre de la institución: Instituto Nacional De Sa Jorge

Código: 1296

Dirección: TERCERA AVENIDA NORTE BARRIO CONCEPCIÓN SAN JORGE.

Teléfono: 72002040

Persona Responsable De Supervisar Al Estudiante En La Institución:

Licdo. JUAN HERNESTO FLORES

CARGO: DIRECTOR

2. región.

ORIENTAL.

3. área de ejecución.

Educación

4. línea de acción:

Niñez, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

5. descripción.

Instituto Nacional de San Jorge (Código 1296):

El Instituto Nacional de San Jorge (Código 1296) ofrece programas educativos de calidad, incluyendo Bachillerato General, Técnico Contable y Técnico Agrónomo. Este proyecto busca fortalecer la formación académica y técnica de los estudiantes, proporcionándoles herramientas que les permitan desarrollarse tanto en el ámbito académico como profesional.

Con el objetivo de fomentar una educación integral, el proyecto incorporará iniciativas innovadoras que incluyen el uso de tecnologías educativas, talleres prácticos y programas de capacitación en áreas clave. Además, se busca mejorar las competencias técnicas y sociales de los estudiantes, brindándoles una formación sólida que los prepare para enfrentar los retos tanto del mundo universitario como laboral.

Educación Física y Deportes:

Como parte fundamental del desarrollo integral de los estudiantes, el Instituto Nacional de San Jorge promueve la **Educación Física y el deporte** como herramientas clave para el bienestar físico y mental. El proyecto incluye la creación de espacios deportivos y recreativos, promoviendo la actividad física a través de diversas disciplinas, incluyendo el fútbol y otros deportes de equipo.

A través de programas de iniciación deportiva, se busca no solo mejorar la condición física de los jóvenes, sino también inculcar valores de disciplina, trabajo en equipo, respeto y responsabilidad. Estos programas permiten a los estudiantes tener un equilibrio entre su formación académica y su desarrollo personal, fomentando una vida activa y saludable

fundamentos básicos de deportes, desarrollar habilidades motoras y promover valores como el trabajo en equipo, la disciplina y la responsabilidad. El club se desarrollará en dos sesiones de dos por semana, utilizando la cancha cercana a la institución. Se espera que los niños adquieran conocimientos básicos del deporte, mejoren su condición física y se diviertan.

6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.

El **Instituto Nacional de San Jorge (Código 1296)** cuenta con una infraestructura adecuada, incluyendo un amplio espacio con el estadio del Club Deportivo Los Andes, lo cual representa una excelente oportunidad para fomentar el desarrollo físico y recreativo de los estudiantes. Sin embargo, a pesar de disponer de estas instalaciones, actualmente no se ha implementado un programa estructurado que aproveche al máximo estos recursos, especialmente en lo que respecta a actividades deportivas y recreativas.

La falta de programas de iniciación deportiva y recreación continua limita la posibilidad de que los estudiantes se beneficien plenamente de estas instalaciones. Sin un enfoque integral en la actividad física, los jóvenes no tienen suficientes oportunidades para fortalecer su salud física, mejorar su bienestar emocional y desarrollar habilidades importantes como la disciplina, el trabajo en equipo y el respeto.

Este proyecto busca aprovechar al máximo el estadio y los espacios deportivos disponibles, creando programas de deporte y recreación que contribuyan al desarrollo integral de los estudiantes, promoviendo una vida activa y saludable que complemente su formación académica y los prepare para enfrentar los desafíos futuros con confianza y bienestar.

7. JUSTIFICACIÓN

El proyecto tiene como objetivo motivar a los estudiantes a participar activamente en la práctica deportiva, promoviendo un desarrollo integral tanto físico como emocional. Aprovechando los amplios espacios y el estadio del Club Deportivo Los Andes, se brindará a los jóvenes la oportunidad de involucrarse en diversas actividades deportivas que les permitirán fortalecer su

confianza, mejorar su bienestar físico y emocional, y desarrollar habilidades clave como la disciplina, el trabajo en equipo y el liderazgo.

Las actividades deportivas y recreativas se realizarán en horarios extracurriculares, asegurando que no interfieran con su jornada académica. Esto permitirá que los estudiantes puedan equilibrar su tiempo entre el deporte y el estudio, fomentando en ellos una mayor responsabilidad y compromiso con sus deberes tanto escolares como deportivos. De esta manera, se busca que los jóvenes del Instituto Nacional de San Jorge no solo crezcan en conocimiento académico, sino también en salud, valores y capacidades sociales, preparándolos mejor para los retos del futuro.

8. OBJETIVOS.

Objetivo General:

Fomentar la iniciación integral y polideportiva para los estudiantes de 8 a 15 años del Instituto Nacional de San Jorge, promoviendo su desarrollo físico, social y emocional a través de actividades deportivas, utilizando los espacios adecuados disponibles, como el estadio del Club Deportivo Los Andes.

Objetivos Específicos:

- Desarrollar y fortalecer las habilidades básicas en deportes como desplazamientos, lanzamientos, tiros, controles, regates y otras destrezas que contribuyan a la mejora de la condición física y técnica de los estudiantes.
- Mejorar la condición física y el rendimiento deportivo de los participantes, promoviendo una vida activa y saludable.
- Fomentar el trabajo en equipo, la cooperación y el respeto entre los estudiantes, contribuyendo a su formación integral y a la creación de un ambiente de camaradería y compañerismo.

9. ACTIVIDADES.

- **Inducción:** Realizar una inducción dirigida a los estudiantes de 15 a 17 años, en la cual se les explique los objetivos y beneficios del programa deportivo, destacando la importancia de la actividad física para su desarrollo físico, social y emocional. En esta inducción, también se explicarán las normas de participación, el uso adecuado de los espacios disponibles, como el estadio del Club Deportivo Los Andes, y el manejo correcto del material deportivo. Además, se motivará a los estudiantes a involucrarse activamente en el programa y a aprovechar las oportunidades para mejorar su bienestar general.
- **Revisión de Material Deportivo del Instituto:** Realizar un inventario detallado y revisión del material deportivo disponible en el instituto, como balones, redes, conos, camisetas y otros equipos, asegurando que estén en condiciones óptimas para su uso. Esta actividad también permitirá conocer las necesidades adicionales de materiales y garantizar que los recursos sean suficientes y apropiados para las actividades deportivas, con el fin de brindar una experiencia segura y de calidad a los estudiantes.
- **Elaboración de Sesiones Didácticas para Club Deportivo:** Diseñar y planificar sesiones didácticas para los estudiantes de 15 a 17 años, adaptadas a su nivel de habilidad y a los objetivos del programa. Las sesiones estarán enfocadas en la iniciación deportiva en disciplinas como fútbol, baloncesto, atletismo, entre otras. Se incluirán ejercicios específicos para mejorar habilidades técnicas, capacidades físicas y de trabajo en equipo. Además, se fomentará el aprendizaje de valores como la disciplina, el respeto y la perseverancia.
- **Desarrollo de Sesiones Didácticas:** Implementar las sesiones didácticas de manera activa y participativa, con ejercicios prácticos en los cuales los estudiantes puedan mejorar sus habilidades deportivas. Las actividades

estarán orientadas a un aprendizaje dinámico, promoviendo la cooperación y el trabajo en equipo. Se dará seguimiento al progreso de los estudiantes, evaluando su participación y desempeño para ajustar las sesiones conforme a sus necesidades y asegurando que todos los participantes puedan desarrollar sus habilidades al máximo.

10. METAS

- Que los beneficiarios del Club desarrollen habilidades y competencias físicas motoras.
- Desarrollar competencia, compromiso e interés en el club.
- Fomentar la participación activa en las actividades.

11. POBLACIÓN BENEFICIADA

NIÑOS	NIÑAS	TOTAL
25	58	83

12. HORARIO DE TRABAJO

HORA	DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	Total de Horas
AM / PM		posiblemente	posiblemente	posiblemente	7:00 am A 12:md			

Nota: En los días que se indique "posiblemente" se refiere a que, si tengo tiempo según mi horario laboral, podré asistir al instituto para realizar las actividades sin

afectar el funcionamiento del mismo.

13. PERIODO DE REALIZACIÓN

- a. Fecha de inicio: 27 DE FEBRERO DEL 2025
- b. Fecha de finalización: 04 DE MAYO DEL 2024

14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES

- a. Universidad de Oriente
- b. Instituto Nacional de San Jorge (Código 1296)

15. RECURSOS

a. Humanos:

- 2 estudiantes en Servicio Social

a. Materiales:

- Pelotas de Futbol
- Pelotas de plástico
- Conos
- Plátanos
- Silbato
- cronómetros
- Aros
- Juegos de mesa
- Salta cuerdas

b. Recursos tecnológicos

- Computadora
- Teléfono

16. PRESUPUESTO

N°	ACTIVIDADES	MESES															
		FEBRERO				MARZO				ABRIL				MYO			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Inducción																
2	Revisión de materiales																
3	Elaboración de sesiones																
4	Desarrollo de sesiones																

17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
20	Alimentación (refrigerio)	\$4.00	\$80.00
20	Transporte	\$2.00	\$40.00
400	2 colaboradores (200 horas)	\$1.00	\$400.00
	Sub-total		\$520.00
	Imprevistos (10%)		\$52.00
	TOTAL GENERAL		\$572.00

Contacto de los estudiantes

Nombre del estudiante: ARMANDO JOSUÉ PERDOMO ALVARENGA

Teléfono: 7144-3950

Correo: Armandojosueperdomo7@gmail.com

