



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

CARRERA:

LICENCIATURA EN EDUCACION FISICA Y DEPORTES

NOMBRE DEL PROYECTO:

**IMPLEMENTACIÓN DE LA PRACTICA DEPORTIVA, JUEGOS,
ACTIVIDADES FÍSICAS Y RECREATIVAS PARA NIÑOS,
ADOLESCENTES Y ADULTOS EN EL CENTRO URBANO DE
BIENESTAR Y OPORTUNIDADES (CUBO) MILAGRO DE LA PAZ**

RESPONSABLES:

MARIELOS JASMIN GONZALEZ ROMERO	U20240643
JENNIFER JEANETH PINEDA MOREJÓN	U20240228

CICLO:

01-2024

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, QUELEPA, 9 DE MARZO DEL 2024

Contenido

1.UBICACIÓN DE PROYECTO:.....	3
2.-REGIÓN:.....	3
3.-ÁREA DE EJECUCIÓN:.....	3
4.-LINEA DE ACCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL.....	3
5.-DESCRIPCIÓN:.....	3
6.-IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:.....	3
7.-JUSTIFICACIÓN:.....	4
8.-OBJETIVOS:	4
Objetivo General	4
-OBJETIVOS ESPECÍFICOS:.....	4
9.-ACTIVIDADES:	5
10.-METAS	5
11.-POBLACIÓN BENEFICIADA:	5
12.-HORARIO DE TRABAJO	6
13.-PERIODO DE REALIZACIÓN:	6
14.-INSTITUCIONES PARTICIPANTES:	6
15.-RECURSOS:.....	6
16.- PRESUPUESTO	7
17.- CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	7

1. UBICACIÓN DE PROYECTO:

Nombre de la institución: Centro Urbano de Bienestar y Oportunidades (CUBO)

Dirección: Calle Cárdenas, pasaje Aparicio, zona alta Colonia Milagro de la Paz, San Miguel

Teléfono: **Celular:** 7882-7105

Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución:

Licda. Alisson Daniela Rivas Cuellar

Cargo: Coordinadora Local

2.-REGIÓN: Oriental

3.-ÁREA DE EJECUCIÓN: Educación

4.-LINEA DE ACCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL

Niñez, adolescencia y juventud.

5.-DESCRIPCIÓN: El deporte, la Recreación y los juegos desempeñan un papel importante como promotor de la integración social. Se propone como objetivo general elaborar un programa de actividades deportivas, Recreativas y distintos juegos para que los niños, jóvenes y adultos de la comunidad y comunidades aledañas le den un mejor uso del tiempo libre. El programa estipulado es, formativo y flexible; ajustándose a las necesidades y tendencias actuales, los cuales incorpora a los niños, jóvenes y adultos a la participación de las actividades propuestas, fomentando valores importantes en la personalidad desde el punto de vista moral.

6.-IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA: en el lugar en el que se pretende realizar el proyecto, no hay en si un espacio o un taller con el cual los niños, jóvenes y adultos puedan desarrollarse aprendiendo lo que es un deporte, realizar ejercicios en los cuales sea de ayuda a su salud, o simplemente el hecho de recrearse y poder distraerse del ámbito escolar o del trabajo. Siempre y cuando todo sea en un ambiente sano y agradable a la vista de la

comunidad para que poco a poco se integren más al proyecto y que lleven una buena reseña de lo que han podido vivir.

7.-JUSTIFICACIÓN:

¿Qué se va hacer? Una serie de actividades deportivas, recreativas enfocadas en el juego.

¿Por qué se va hacer? Para que los niños, jóvenes y adultos, conozcan un poco más a fondo los beneficios de la práctica física.

¿Para qué se va hacer? Es muy importante que todos los habitantes de la comunidad en la cual está ubicada el CUBO en este caso la Col. Milagro de La Paz, practiquen cualquier deporte, o que tengan la iniciativa de desenvolverse en el ámbito deportivo no por el simple hecho de solo llegar y ver, sino que también participen, se considera que muchos niños, jóvenes y adultos no tienen el recurso con el cual realizar una práctica deportiva, pero teniendo el taller deportivo se espera que los miembros de la comunidad se acerquen.

¿Cómo se va a hacer? Elaborando un cronograma de actividades en las cuales, estarán enfocadas y relacionadas al deporte, la recreación y juegos, poniendo en práctica todo lo que hemos aprendido a lo largo de nuestra carrera.

8.-OBJETIVOS:

Objetivo General

Implementar la práctica deportiva Juegos, actividades físicas y recreativas para niños, adolescentes y adultos en el Centro Urbano De Bienestar Y Oportunidades (Cubo) Milagro De La Paz.

-OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Desarrollo, ejecución y control del proyecto denominado “Deporte Recreación y Juegos” destinado para niños, jóvenes y adultos. El cual comprenderá de múltiples actividades de reactivación física y mental con el objetivo de mejorar la calidad el bienestar individual y colectivo.

9.-ACTIVIDADES:

Juegos lúdicos con aros, conos, cuerda, cinta de colores, cajas de obstáculos, etc.

- Grupales e individuales.

Se implementarán los juegos de mesa:

- Uno.
- Ajedrez.
- Damas.

Se implementarán los deportes siguientes:

- Baloncesto.
- Fútbol.
- Voleibol.
- Softbol.

10.-METAS

- Los niños, jóvenes y adultos en 3 semanas a través de actividades lúdicas podrán mantener relaciones interpersonales y se podrá desenvolver en su entorno.
- En 4 semanas los niños, jóvenes y adultos aprenderán sobre los diferentes tipos de juegos de mesa, haciendo uso de la parte lógica y el razonamiento.
- En 4 semanas los niños, jóvenes y adultos aprenderán sobre un deporte de su interés, demostrando las diferentes habilidades que posee.

11.-POBLACIÓN BENEFICIADA:

Hombres	Mujeres	Total
30	30	60

12.-HORARIO DE TRABAJO

HORA	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AM								
PM		1:00 A 5:00		1:00 A 5:00				1:00 A 5:00

13.-PERIODO DE REALIZACIÓN:

- Fecha de inicio: jueves 11 de marzo de 2024
- Fecha de finalización: miércoles 29 de mayo de 2024

14.-INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

- Universidad de Oriente
- Centro Urbano de Bienestar y Oportunidades (CUBO)

15.-RECURSOS:

Humanos:

- 2 estudiantes en servicio social
- Coordinadora local de CUBO

Materiales:

- Aros
- Conos
- pelotas de futbol
- porterías
- silbato
- platillos
- pelotas de baloncesto
- pelotas de voleibol.
- Pelotas de softbol, guantes de softbol

16.- PRESUPUESTO

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
50	Alimentación	\$ 3. 50	\$350.00
150	Transporte	\$ 0.50 \$1.50	\$450.00
400	2 Colaboradores (200 horas c/u) Los colaboradores son los estudiantes que realizan servicio social)	\$ 1.00	\$400.00
---	Otros, papelería, copias, impresiones, etc.	----	---
	Sub-Total		\$1,200.00
	Imprevistos (10%)		\$120.00
	TOTAL GENERAL		\$1,320.00

17.- CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

N°	ACTIVIDADES	MESES											
		MARZO				ABRIL				MAYO			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Juegos lúdicos												
2	Juegos de mesa												
3	Implementación deportiva												

NÚMEROS DE CONTACTO

Nombre del estudiante: Marielos Jasmin González Romero

Teléfono: 7894-4251

Correo: gonzalezmarielos13@gmail.com

j3marerivera17@gmail.com

Nombre del estudiante: Jenniffer Jeaneth Pineda Morejón

Teléfono: 6122-5540

Correo: Jeaneth06pineda@gmail.com