



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

TEMA DEL PROYECTO:

INTERVENCIONES INMEDIATAS DE APOYO EMOCIONAL PREVENTIVA
Y PSICOEDUCACIÓN PARA UN CAMBIO POSITIVO EN LA VIDA HUMANA.

RESPONSABLE:

NANCY DEL CARMEN MIRANDA FLORES U20180845

CICLO:

01-2025

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA, QUELEPA, 27 DE FEBRERO DEL 2025

ÍNDICE

1. DATOS DEL PROYECTO.....	3
5. DESCRIPCIÓN.....	3
6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:.....	4
7. JUSTIFICACIÓN:.....	4
8. OBJETIVOS:.....	5
OBJETIVO GENERAL.....	5
OBJETIVO ESPECIFICO.....	5
9. ACTIVIDADES:.....	5
10. METAS:.....	6
11. POBLACIÓN BENEFICIADA.....	6
12. HORARIO DE TRABAJO:.....	6
13. PERIODO DE REALIZACIÓN:.....	6
15. RECURSOS:.....	7
16. PRESUPUESTO:.....	7
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	8

1. DATOS DEL PROYECTO.

- **Nombre de la institución:** UNIVERDIAD DE ORIENTE
- **Dirección:** Sede Central y Campus Ciudad Universitaria, 4ta. Calle Poniente #705 San Miguel, El Salvador.
- **Teléfono:** 600203
- **Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución:** Lic. Reyna Dolores Romero
- **Cargo:** Coordinadora de La Carrera De Licenciatura en Psicología.

2. **Región:** Oriental.

3. **Área De Ejecución:** Salud

4. **Línea De Acción De Vinculación Social:** Salud y Bienestar

5. DESCRIPCIÓN.

Se pretende intervenir de forma inmediata y hacer un breve rapport con la población para obtener los resultados requeridos durante su ejecución y el motivo de pasar a cada una las herramientas psicométricas orientadas en el área vocacional logrando conocer los resultados al final y así mismo hacer entrega de un informe donde el estudiante haga conocer las carreras optimas a poder estudiar y prevenir ese cambio. Además, se pretende realizar intervenciones con materiales de apoyo en actividades internas y externas con Stan informativos y aplicación de pruebas que evalúen el estado de salud mental que se encuentra el estudiante con el objetivo de conocer y evitar a largo plazo alteraciones en la salud mental. Así también, durante su respectivo abordaje de cada una de las intervenciones se pretende realizar con un tiempo a desarrollar y de igual forma hacer entrega de los resultados mediante un informe psicológico. Sin más preámbulo, este proyecto se desarrollará según las horas establecidas por proyección social y su fecha de finalización.

6. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:

Según los resultados indica que la población muestra una problemática en la toma correcta de decisión de la carrera que desean adquirir dentro de la universidad y por ende con frecuencia surge el cambio de carrera y así también, un aumento de casos con ansiedad, depresión, estrés, falta de auto cuidado, consumo de sustancias a temprana edad.

7. JUSTIFICACIÓN:

Mediante las diferentes problemáticas encontradas durante la etapa de adolescencia se toma a bien, realizar las respectivas horas sociales y proyecto donde se pondrá la implementación de una metodología didáctica y enfoque psicológico de igual forma hacer uso correcto de las pruebas evaluativas con responsabilidad ética.

Ahora bien, ante el aumento de casos con las diferentes problemáticas de salud mental hago constar que este proyecto sería de suma importancia para promover la salud mental positiva y que de tal forma les permita incentivarse a someterse a un proceso psicológico para una mejor calidad de vida. También sería de suma importancia potenciar la toma de decisión de carrera donde identifiquen sus habilidades y otorgar una guía de orientación en las carreras que están potencialmente calificados. No obstante, también se estarán realizando actividades externas que se requieran trabajar desde el enfoque de la salud mental que también será de suma importancia brindar las diferentes temáticas usando materiales didácticos y técnicas psicológicas acorde al tema.

8. OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL.

Brindar intervenciones que promuevan la salud emocional y orientación vocacional para formar profesionales y personas de éxito.

OBJETIVO ESPECIFICO

1. Garantizar cambios significativos posteriormente a las intervenciones realizadas según las problemáticas trabajadas en el área emocional y vocacional.
2. Fomentar la importancia de recibir atención psicológica en la salud mental y sometimiento a una orientación vocacional que facilite la toma de decisión profesional.

9. ACTIVIDADES:

Salud emocional		
Stan informativo	<ul style="list-style-type: none">• Suicidio• Ansiedad• Baja autoestima• Auto cuidado personal• Estrés• Motivación• Importancia de la inteligencia emocional	Cada tema se desarrollará con un tiempo determinado de 45 minutos según los días pertinentes que se pretende ejecutar. También se hará uso de alguna técnica didáctica bajo el enfoque del tema.
Área vocacional		
Aplicación de test	<ul style="list-style-type: none">• Pruebas vocacionales en la población estudiantil• Realizar los resultados mediante informes	Al finalizar se hará entrega de los resultados a los estudiantes y así proporcionar el apoyo de orientación vocacional que corresponde en cada uno de quienes se aplicaron .

10. METAS:

- Brindar conocimientos y concientización sobre los temas abordados a cada uno
- Proporcionar una guía de orientación o dirección de las áreas más sobresalientes de las carreras a estudiar en la población estudiantil
- Lograr cambios significativos en la salud mental de la población beneficiada
- Lograr desarrollar a su totalidad los diferentes temas planteados con su respectivo tiempo
- Conseguir los resultados deseados de las pruebas psicométricas a la población beneficiada

11. POBLACIÓN BENEFICIADA.

HOMBRES	MUJERES	TOTAL
13	17	30

12. HORARIO DE TRABAJO:

HORA	DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AM		8:00	8:00		8:00			
PM		2:pm	2,00pm		2:00pm			

13. PERIODO DE REALIZACIÓN:

Fecha de inicio: 3 de MARZO 2025

Fecha de finalización: 3 de agosto de 2025

14. INSTITUCIONES PARTICIPANTES: UNIVERSIDAD DE ORIENTE

15. RECURSOS:

1. computadora
2. lapiceros
3. test evaluativo
4. test psicométricos
5. carpetas
6. globos
7. imágenes

16. PRESUPUESTO:

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
72	Alimentación	3.50	\$252
72	Transporte	1.50	\$108
500	1 colaborador (500 horas c/u)	\$ 1.00	\$500.00
72	Otros, papelería, copias, impresiones, etc.	0.25	\$18
	Sub-Total	5.25	\$878
	Imprevistos (10%)		\$87.80
	TOTAL GENERAL	5.77	\$965.80

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

N°	ACTIVIDADES	Marzo.				Abril.				Mayo.				Junio.			Julio				Agosto			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Presentación a la población beneficiada.																							
2	Intervención psicoeducativa																							
3	Tema : Baja autoestima																							
4	Tema: Suicidio																							
5	Tema:Ansiedad																							
6	Tema:Auto cuidado personal																							
7	Tema: Estrés																							
8	Tema: Motivación																							

