



**DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN SOCIAL
FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

NOMBRE DE LA MEMORIA

PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL PARA LA
ALCANCES, LA UNIÓN.

RESPONSABLE:

MARIA GUADALUPE VILLATORO VANEGAS. U20160454.

CICLO:

02 – 2024

LUGAR Y FECHA DE ENTREGA:

CIUDAD UNIVERSITARIA UNIVO, QUELEPA, 30 DE AGOSTO DE 2024

Tabla de contenido

INTRODUCCION	3
DESARROLLO	4
LOGROS ALCANZADOS	5
LOGROS EN CUANTO A LA FORMACION PROFESIONAL.....	5
LIMITACIONES ENCONTRADAS	5
CONCLUSIONES.....	6
RECOMENDACIONES.....	7
LUGAR Y FECHA DE EJECUCION DEL PROYECTO.....	8
ANEXOS	9

1. INTRODUCCION

El proyecto se realizó en los centros de alcance, La Unión, con el programa que lleva por título Programa de Salud Mental y Apoyo Psicosocial para la Niñez, Adolescencia y Juventud de los Centros de Alcance, La Unión.

Siendo esto llevado a cabo a través de charlas motivacionales, así como también atención psicológica a los participantes del programa quienes solicitaban las intervenciones por lo cual la población que más se vio solicitada fueron los adolescentes y jóvenes.

Es de suma importancia hablar de salud mental y el apoyo psicosocial ya que dichos temas son de utilidad para la población a la cual se le aplicó el programa.

Al mismo tiempo con el cambio de administración de parte de la alcaldía del distrito de La Unión se realizó una reorganización en el programa llevando a cabo clases en la bebeteca y se realizaron jornadas de visitas a los centros de alcances.

2. DESARROLLO

El proyecto permitió establecer charlas motivacionales en los Centros de Alcances "Por mi barrio", La Unión. Aplicados a niñez, adolescencia y juventud, así como también otras acciones orientadas a fortalecer la calidad institucional mediante el desarrollo de actividades psicológicas que fueron de mucho interés.

- ✓ Charlas motivacionales en los diferentes CDA con temas muy importantes como lo son la autoestima, ansiedad, depresión etc.
- ✓ Elaboración de material didáctico.
- ✓ Preparación de diapositivas para implementar las charlas.
- ✓ Charlas sobre la importancia de la buena de salud mental. Se invitaron a varios centros educativos para que llegaran al CDA del barrio el centro para implementarles las charlas.
- ✓ Planificación de las clases en la bebeteca con la coordinadora del CDA.
- ✓ Clases en la bebeteca de educación inicial a niños menores de seis años de edad con el propósito de potenciar su desarrollo integral.

3. LOGROS ALCANZADOS

- ✓ Se cubrió el 100% de las necesidades de la población de los Centros de psicoterapias en adolescentes y jóvenes.
- ✓ Se realizaron clases de bebeteca las cuales fueron de ayuda para los niños y niñas de primera infancia.
- ✓ Alcances, "Por mi barrio", La Unión.
- ✓ Se contribuyó al bienestar mental del 100% de la niñez, adolescencia y jóvenes de los Centros de Alcances, "Por mi barrio", La Unión.
- ✓ Se logró fomentar el 100% de la importancia de la salud mental y el apoyo psicosocial en la niñez, adolescencia y jóvenes de los Centros de Alcances, "Por mi barrio", La Unión.

4. LOGROS EN CUANTO A LA FORMACION PROFESIONAL

- ✓ Dominio de grupos grandes y de diversas índoles como fueron niños, adolescentes y jóvenes, así como también padres de familia.
- ✓ Aplicación de test y seguimiento de casos.
- ✓ Creatividad con el material didáctico.
- ✓ Aplicación de dinámicas para captar la atención de la población las cuales fueron muy beneficiosas.

5. LIMITACIONES ENCONTRADAS

- ✓ Falta de responsabilidad por parte de la población a quienes se les invito a las charlas.
- ✓ Poca influencia de jóvenes.
- ✓ Reestructuración de la administración de la institución.
- ✓ Emergencia por lluvias.

CONCLUSIONES

Es de suma importancia hablar de salud mental en estos tiempos ya que a diario suceden casos en los cuales la mayoría de las personas no saben cómo tratar la ansiedad, depresión e incluso como saber lo que pasa en nuestra mente si bien es cierto la mayoría de veces estamos sujetos a callar lo que nos sucede y sobre todo si esto va más allá de algo personal íntimo de la persona.

El ser escuchado es y debería ser una forma de decir estoy contigo sin juzgarte, es por ello por lo que este proyecto fue creado con ese fin de ayudar a la población y así mismo dar técnicas de como sobrellevar alguna situación por la que se está pasando, así mismo se enfocó en ayudar a los jóvenes a crear un proyecto de vida dentro del cual se generó confianza en ellos para lograrlo, estos fueron algunos de los temas que se incluían en las cartas didácticas del programa

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.

6. RECOMENDACIONES

- ✓ Enfocarse más en los adolescentes y jóvenes, así como también ellos vean lo importante que son en la sociedad.
- ✓ Que la nueva administración pueda ver cuán importante es llevar a cabo este tipo de programas.
- ✓ Se recomienda que los centros de alcances estén en buenas condiciones como, por ejemplo, facilidad de servicio de internet debido a que algunos CDA no tienen acceso a internet.

7. LUGAR Y FECHA DE EJECUCION DEL PROYECTO

Nombre de la institución: Unidad de Niñez, Adolescencia y Juventud, CDA, La Unión.

Dirección: Barrio Las Flores, La Unión.

Teléfono: 26041431.

Persona Responsable de supervisar al estudiante en la institución: Lic. Lidia Dayana Ramos Martínez.

Encargada de Unidad de Niñez, Adolescencia y Juventud.

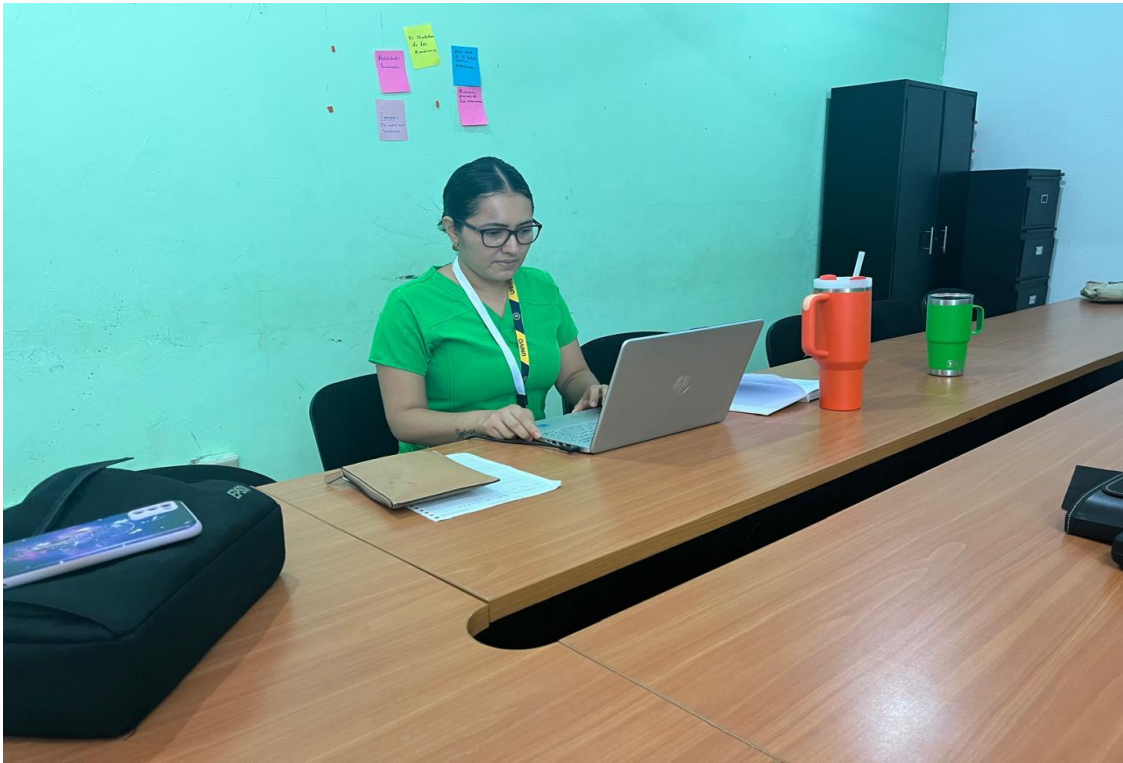
Periodo: 11 abril al 30 de Julio del 2024.

8. ANEXOS













ACTIVIDAD MEDIO AMBIENTAL





LA SUSCRITA DIRECTORA DE LA UNIDAD DE NIÑEZ, PRIMERA INFANCIA, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE LA CIUDAD DE LA UNIÓN. HACE CONSTAR QUE:

La bachiller: **MARIA GUADALUPE VILLATORO VANEGAS** código **U20160454**: inscrita en la carrera de **LICENCIATURA EN PSICOLOGIA**, de la **FACULTAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**, de la **UNIVERSIDAD DE ORIENTE**, realizará su SERVICIO SOCIAL ESTUDIANTIL, en el proyecto: "PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL PARA LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE LOS CENTROS DE ALCANCES, LA UNIÓN". Cubriendo un total de doscientos cincuenta (250) horas.

Durante el proyecto cumplió con las siguientes actividades: planeación del proyecto y asignación de lugares a los cuales se les impartieron las charlas motivacionales a niños, adolescentes y jóvenes (25 horas), visita a los diferentes CDA (50 horas), elaboración de material didáctico (25 horas), realización de charlas motivacionales a niños, adolescentes y jóvenes (75 horas), planificación de las clases de estimulación inicial (25 horas), desarrollo de las clases de estimulación inicial (50 horas), en el periodo comprendido del 11 de Abril al 12 de Julio del año 2024.

Y, para los usos legales correspondientes, se extiende, firma y sella la presente, en la ciudad de La Unión, a los doce días del mes de Julio del año dos mil veinticuatro.

Lic. Sandra Noemi Benítez



Directora de Unidad de Niñez, Primera infancia, Adolescencia y Juventud.

CONTROL DE HORAS DE SERVICIO SOCIAL ESTUDIANTIL

Nombre del/la estudiante: Maria Guadalupe Villatoro Vaneas N° de carnet de estudiante: U20160454
 Facultad: Ciencias y Humanidades Carrera: Licenciatura en Psicología
 Nombre del proyecto: Programa de salud mental y apoyo psicosocial para la niñez, adolescentes y juventud.
 Población beneficiada: Niñez, Adolescentes y Juventud Mes: Abril - Mayo Año: 2024

FECHA	HORA DE ENTRADA	FIRMA DEL ESTUDIANTE	ACTIVIDAD REALIZADA	HORA DE SALIDA	FIRMA DEL ESTUDIANTE	OBSERVACIONES	CANTIDAD DE HORAS
11-04-24	8:00 AM		Charla motivacional. CDA Coyolito	12:00 PM			
11-04-24	1:00 PM		Charla motivacional. Agua Escalada	4:00 PM			
19-04-24	8:00 AM		Preparación de material didáctico	4:00 PM			
25-04-24	8:00 AM		Realización de cartas didácticas	4:00 PM			
09-05-24	8:00 AM		Realización de presentaciones	4:00 PM			
16-05-24	8:00 AM		Visita al CDA Barrio San Carlos	12:00 PM			
16-05-24	1:00 PM		Preparación de material didáctico	4:00 PM			
19-05-24	8:00 AM		Dinámicas en CDA Barrio San Carlos	12:00 PM			
20-05-24	8:00 AM		Charla sobre la motivación	12:00 PM			
23-05-24	8:00 AM		Reestructuración del programa	4:00 PM			
TOTAL DE HORAS							

Nombre del funcionario responsable: Lidia Dayana Ramos Martínez Firma:

Observaciones finales:



CONTROL DE HORAS DE SERVICIO SOCIAL ESTUDIANTIL

Nombre del/la estudiante: Maria Guadalupe Villatoro Yaneas N° de carnet de estudiante: U20160454
 Facultad: Ciencias y Humanidades Carrera: Licenciatura en Psicología
 Nombre del proyecto: Programa de Salud mental y apoyo Psicosocial para la niñez, adolescencia y juventud
 Población beneficiada: Niñez, Adolescentes y Juventud Mes: Mayo - Julio Año: 2024

FECHA	HORA DE ENTRADA	FIRMA DEL ESTUDIANTE	ACTIVIDAD REALIZADA	HORA DE SALIDA	FIRMA DEL ESTUDIANTE	OBSERVACIONES	CANTIDAD DE HORAS
24-05-24	8:00 AM		Charla, motivacionales CDA Centro	4:00 PM			
30-05-24	8:00 AM		Planificación clase Bebetecas	4:00 PM			
6-06-24	8:00 AM		clases Bebetecas	4:00 PM			
14-06-24	8:00 AM		clases Bebetecas	4:00 PM			
			Semana de emergencia por lluvias.				
12-07-24	8:00 AM		Planificación clases Bebetecas	4:00 PM			
19-07-24	8:00 AM		clases Bebetecas	4:00 PM			
30-07-24	8:00 AM		charlas salud mental CDA central	4:00 PM			
TOTAL DE HORAS							

Nombre del funcionario responsable: Lidia Dayana Ramos Martínez Firma:





PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL PARA LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE LOS CENTROS DE ALCANCES, LA UNIÓN.

Objetivo: Impulsar el bienestar de la salud mental y el apoyo psicosocial en la niñez, adolescencia y juventud de los Centros de Alcances, La Unión.

ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGIA	RECURSOS	RESPONSABLE	TIEMPO
Motivación. -Tipos de Motivación: Intrínseca y extrínseca.	-Dar a conocer sobre la importancia de la motivación, sus tipos.	-Saludo y presentación del programa. -Dinámica de presentación: "Nos vamos de fiesta". -Entrega de material para realización de gafetes personales. -Desarrollo del tema: Motivación y Tipos de Motivación Intrínseca y extrínseca. -Video referente al tema. Motivación: ¿Zanahoria, huevo o café? -Receso	-Computadora. -Proyector. -Bocinas. -Plumones. -Páginas de colores. -Cinta adhesiva.	Estudiantes en servicio social.	2 horas.

		<ul style="list-style-type: none"> -Continuación del tema. -Dinámica: 1, 2,3 frase motivacional "Debes hacer las cosas que crees que no puedes hacer". -Opiniones acerca de la charla. -Dinámica: El teléfono descompuesto. -Agradecimiento. 			
--	--	---	--	--	--

PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL PARA LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE LOS CENTROS DE ALCANCES, LA UNIÓN.

Objetivo: Impulsar el bienestar de la salud mental y el apoyo psicosocial en la niñez, adolescencia y juventud de los Centros de Alcances, La Unión.

ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGIA	RECURSOS	RESPONSABLE	TIEMPO
Motivación. -La motivación dentro del aprendizaje. -No soy un 7.	-Conocer la importancia de la motivación dentro del aprendizaje.	- Saludo y reflexión. -Desarrollo del tema: La motivación dentro del aprendizaje. -Dinámica: El espejo. -Video: Motivación en el aprendizaje. -Receso -Reflexión acerca del video. -Continuación del tema: No soy un 7. -Dinámica: El globito del autoestima. -Agradecimientos.	-Computadora. -Proyector. -Bocinas. -Globos.	Estudiantes en servicio social.	2 horas.

PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL PARA LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE LOS CENTROS DE ALCANCES, LA UNIÓN.

Objetivo: Impulsar el bienestar de la salud mental y el apoyo psicosocial en la niñez, adolescencia y juventud de los Centros de Alcances, La Unión.

ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGIA	RECURSOS	RESPONSABLE	TIEMPO
Motivación. -FODA.	- Identificar las diferencias entre los puntos fuertes y débiles que poseen los participantes y lo que se requiere para alcanzar sus metas personales.	-Saludo y reflexión. -Desarrollo del tema: Definición del FODA. -Realización del FODA personal. -Receso. -Dinámica: El ovillo de la lana. -Comentarios acerca del FODA personal. -Comentarios acerca de la charla. -Agradecimiento.	-Computadora. -Proyector. -Bocinas. -Lapiceros. -Lápiz. -Borrador. -Sacapuntas. -Colores. -Páginas de papel bond. -Lana.	Estudiantes en servicio social.	2 horas.

PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL PARA LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE LOS CENTROS DE ALCANCES, LA UNIÓN.

Objetivo: Impulsar el bienestar de la salud mental y el apoyo psicosocial en la niñez, adolescencia y juventud de los Centros de Alcances, La Unión.

ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGIA	RECURSOS	RESPONSABLE	TIEMPO
Salud mental	-Identificar la importancia que posee la buena salud mental.	<ul style="list-style-type: none"> -Saludo y reflexión. -Desarrollo del tema: Salud mental. -Dinámica: Tarjetas de inspiración positiva. -Video: ¿Cómo es la buena salud mental? -Receso -Reflexión acerca del video. -Desarrollo del tema. -Dinámica: Temores y esperanzas. -Agradecimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> -Computadora. -Proyector. -Bocinas. -Lapiceros. -Páginas de papel bond. -Tarjetas con frases positivas. -Cajita. 	Estudiantes en servicio social.	2 horas.

PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL PARA LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE LOS CENTROS DE ALCANCES, LA UNIÓN.

Objetivo: Impulsar el bienestar de la salud mental y el apoyo psicosocial en la niñez, adolescencia y juventud de los Centros de Alcanes, La Unión.

ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGIA	RECURSOS	RESPONSABLE	TIEMPO
-Estado de ánimo. -Bienestar emocional. -Bienestar Psicológico. -Bienestar social.	-Desarrollar la habilidad para poder generar emociones positivas.	-Saludo y reflexión. -Desarrollo del tema: -Estado de ánimo. Dinámica: -Reflexión: (imagen reflexiva). -Receso -Desarrollo del tema. -Dinámica: -Agradecimiento.	-Computadora. -Proyector. -Bocinas.	Estudiantes en servicio social.	2 horas.

PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL PARA LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE LOS CENTROS DE ALCANCES, LA UNIÓN.

Objetivo: Impulsar el bienestar de la salud mental y el apoyo psicosocial en la niñez, adolescencia y juventud de los Centros de Alcances, La Unión.

ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGIA	RECURSOS	RESPONSABLE	TIEMPO
Salud mental. -Ansiedad. -Depresión.	-	-Saludo y reflexión. -Desarrollo del tema: -Ansiedad -Depresión. -Dinámica: -Video: -Receso -Reflexión acerca del video. -Dinámica: Agradecimiento.	-Computadora. -Proyector. -Bocinas. -Lapiceros. -Páginas de papel bond. -Tarjetas con frases positivas. -Cajita.	Estudiantes en servicio social.	2 horas.

PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL PARA LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE LOS CENTROS DE ALCANCES, LA UNIÓN.

Objetivo: Impulsar el bienestar de la salud mental y el apoyo psicosocial en la niñez, adolescencia y juventud de los Centros de Alcanes, La Unión.

ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGIA	RECURSOS	RESPONSABLE	TIEMPO
Salud mental - Importancia de mis emociones. -Mi diario de las emociones.	-Adquirir conocimiento sobre la importancia del manejo y validez de las emociones.	-Saludo y reflexión. -Desarrollo del tema: Importancia de las emociones. -Video: Salud mental: La importancia de ser escuchado. -Dinámica: Taller de expresiones creativas. -Receso -Realización del diario de las emociones. -Reflexión acerca del video. -Agradecimiento.	-Computadora. -Proyector. -Bocinas. -Lapiceros. -Colores. -Páginas de papel bond. -Pintura de dedo. -Pinceles. -Plastilina.	Estudiantes en servicio social.	2 horas.