

Virolog og epidemiolog forventer restriktioner helt til marts

Selv med de nye restriktioner er det ikke ret realistisk at undgå stigende smitte, lyder vurderingen.

En britisk variant af coronavirus, som smitter mere end andre varianter, har gjort sit indtog i Danmark.

Det har fået regeringen til denne uge at indføre nye restriktioner, med det formål at den hurtigspredende virusstamme ikke får epidemien herhjemme til at sprede sig for meget.

Og selvom de skærpede restriktioner i første omgang løber frem til 17. januar, kan vi godt indstille os på en længere periode med restriktionerne, vurderer to eksperter.

- Spørgsmålet er ikke, om der vil komme lempelser, gætter lektor Viggo Andreasen, der er lektor ved Roskilde Universitet og ekspert i spredning af virussygdomme

-Det er snarere, om det bliver nødvendigt at stramme yderligere, siger han.

Fakta: Den hurtigspredende britiske variant

- Den britiske coronavariant går under navnene B.1.1.7 og N501Y og har spredt sig fra Storbritannien til flere andre lande.
- På baggrund af varianten har den britiske regering besluttet at gennemføre en national nedlukning i Storbritannien, så briterne kun må gå ud for at foretage nødvendige indkøb, motionere, gå til lægen eller passe kritiske jobfunktioner.
- Det er ikke påvist, at den nye variant gør folk mere syge eller er mere dødelig end andre coronavarianter.

- Men B.1.1.7 smitter mellem 50 og 74 procent mere, end de varianter vi ellers har i Danmark.

Kilder: Indsatsgruppen for covid-19-håndtering og Statens Serum Institut

- Restriktioner i hvert fald marts med

Coronaviruset muterer hele tiden, som vi også så eksempler på, da forskellige minkvarianter opstod i Danmark hen over sommeren og efteråret. Beregninger viser at den britiske version smitter op til 74 procent mere end dem, vi har haft herhjemme hidtil.

Ud fra de oplysninger, der er tilgængelige i øjeblikket, mener professor Allan Randrup Thomsen at det vil "være højst risikabelt" at lempe restriktionerne allerede i januar.

- Situationen kan ændre sig, når vi får flere data om den britiske variant, men på nuværende tidspunkt er mit bud, at vi skal have restriktioner i hvert fald marts med, siger han.

Samme vurdering lyder fra lektor Viggo Andreassen.

Målet er at forsinke epidemien

Fordi den britiske virusstamme er så smitsom, vil den ifølge SSI allerede i løbet af februar være den mest udbredte variant i den danske epidemi.

Så selvom smittetallene er faldende, skal det såkaldte kontakttal også falde, hvis vi skal forhindre epidemien i at eskalere, fremgår det af en national risikovurdering, som regeringen fik lavet kort før vedtagelsen af de nye restriktioner.

Kontakttallet angiver, hvor mange personer én coronasmittet person når at smitte. I denne uge blev tallet estimeret til 0,96.

En fremskrivning som SSI har lavet for DR viser, at vi med et kontakttal i den størrelsesorden – uden de nye restriktioner – kan forvente knap 52.000 nye påviste smittede med coronavirus per dag i slutningen af marts.

Det er langt over det antal påviste nysmittede, vi har dagligt nu.

Og det er dét scenarie, Regeringen forsøger at afværge med de nye restriktioner med et forsamlingsloft på fem personer og en anbefaling om at holde en afstand til andre på to meter.

Dertil kommer de restriktioner, der tidligere er blevet indført, med lukning af restauranter og butikker, hjemsendelse af skoleelever og opfordring til hjemmearbejde.

Ifølge den nationale risikovurdering skal det såkaldte kontakttal ned på 0,7, hvis smittestigningen skal bremses så meget, at også den britiske coronavariant bliver holdt nede.

Men selv med de nyeste restriktioner er det faktisk ikke ret realistisk, at vi kan forhindre stigende smitte i samfundet, lyder det fra både Statens Serum Institut og de to eksperter.

SSI: Det kan være svært

Forleden sagde direktør i Statens Serum Institut Henrik Ullum også til DR Nyheder, at det vil være svært at få kontakttallet ned på 0,7:

- Det var cirka den størrelsesorden, vi var nede i, da det gik allerbedst i foråret. Men det var en helt anden årstid, og der var en meget høj følelse af årvågenhed i befolkningen, så jeg tror, det kan være svært.

Derfor er målet lige nu at købe dyrebar tid ved at forsinke den britiske virusstamme, siger professor Allan Randrup Thomsen:

- For jo længere kontakttallet kan komme ned, des længere tid går der, før den britiske variant kommer til at dominere og styre et opsving.

Det er derfor heller ikke spildt arbejde, hvis kontakttallet ikke kommer helt ned på 0,7, understreger han:

- Det vil betyde, vi får tid til at vaccinere mange af de sårbare og ældre, og det vil betyde færre indlagte og dermed et mindre pres på sundhedsvæsenet. For det er i

betydeligt omfang de ældre, der bliver mest alvorligt syge,
presser sundhedsvæsenet og dør.