

16.004 2<sup>+</sup>; 1

<sup>8</sup>Li

β<sup>-</sup>

16.626 2<sup>+</sup>; 1

11.35 4<sup>+</sup>; 0

////

3.03 2<sup>+</sup>; 0

////

g.s. 0<sup>+</sup>; 0

<sup>8</sup>Be

-0.0918 0<sup>+</sup>; 0

<sup>4</sup>He + <sup>4</sup>He

