

# 24小时动态血压报告

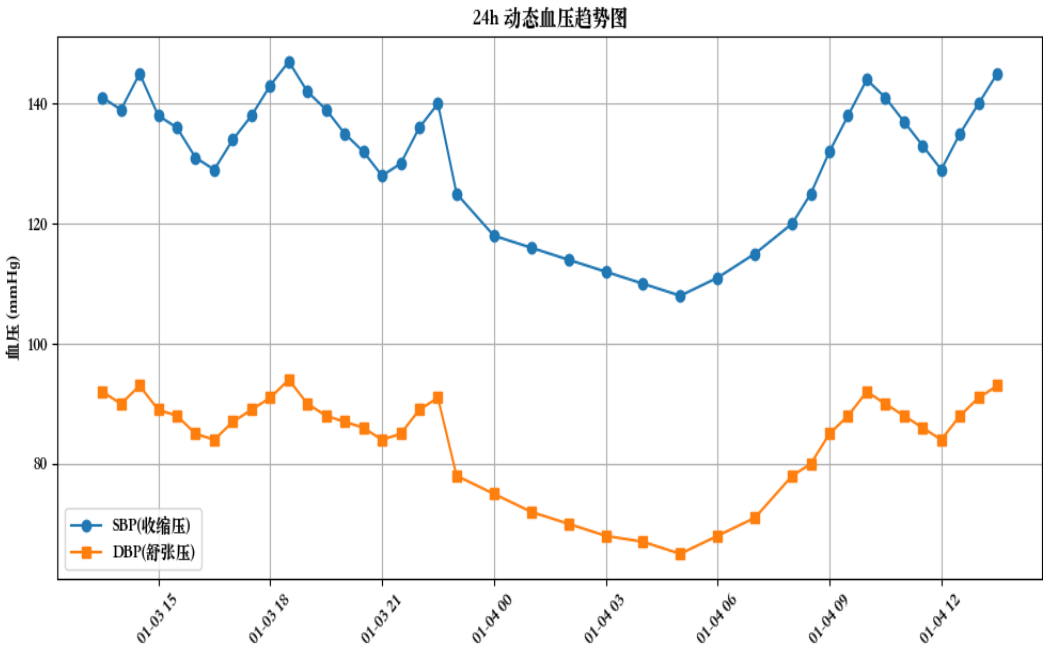
以下为基于所采集血压数据的统计分析，仅供参考：

统计项	白天	夜间	全天
平均SBP	136.19	114.33	131.28
平均DBP	87.9	70.44	83.98
SBP标准差	6.3	5.07	11.01
DBP标准差	3.69	4.1	8.27
SBP血压负荷	32.26%	0.0%	25.0%
DBP血压负荷	35.48%	0.0%	27.5%

额外指标：

收缩压(白天)：136.19 mmHg，夜间：114.33 mmHg，  
收缩压差值：21.86 mmHg，下降率：16.05%，  
极限差比值(夜/昼)：83.95%，晨峰血压：21.86 mmHg

舒张压(白天)：87.9 mmHg，夜间：70.44 mmHg，  
舒张压差值：17.46 mmHg，下降率：19.86%，  
极限差比值(夜/昼)：80.14%，晨峰血压：17.46 mmHg



血压测量明细（部分）

序号	日期时间	SBP	DBP	MAP	HR	PP	备注
1	2025-01-03 13:30:00	141	92	108.33	88	49	午饭后稍作休息

2	2025-01-03 14:00:00	139	90	106.33	86	49	午休刚结束
3	2025-01-03 14:30:00	145	93	110.33	90	52	处理工作，稍有紧张
4	2025-01-03 15:00:00	138	89	105.33	84	49	喝茶放松
5	2025-01-03 15:30:00	136	88	104.0	82	48	状态平稳
6	2025-01-03 16:00:00	131	85	100.33	80	46	继续工作
7	2025-01-03 16:30:00	129	84	99.0	78	45	小憩 5 分钟
8	2025-01-03 17:00:00	134	87	102.67	83	47	准备下班
9	2025-01-03 17:30:00	138	89	105.33	85	49	路上稍微运动
10	2025-01-03 18:00:00	143	91	108.33	88	52	晚饭前测量

总结：

- 本报告仅基于所采集的人工测量数据进行简单分析，可能与真实的24h动态血压监测设备结果存在差异；
- 若有异常结果，请结合临床或及时就医；
- 更多指标或自定义分析，后续可根据需要扩展。