

24小时动态血压报告

开发者：黄家宝
非医疗设备，仅供参考：
本分析基于个人/家庭测量或记录数据，无法替代专业医疗器械的24h动态血压监测。
若有高血压史或异常结果，请结合临床症状及时就医。
开发者微信：Jiabcdefh

统计项	白天	夜间	全天
平均SBP	127.17	113.0	123.19
最大SBP(时刻)	154 (2025-01-03 17:00:00)	125 (2025-01-05 03:00:00)	154 (2025-01-03 17:00:00)
最小SBP(时刻)	90 (2025-01-05 08:00:00)	93 (2025-01-05 06:00:00)	90 (2025-01-05 08:00:00)
平均DBP	84.04	76.56	81.94
最大DBP(时刻)	97 (2025-01-03 17:00:00)	88 (2025-01-05 00:00:00)	97 (2025-01-03 17:00:00)
最小DBP(时刻)	57 (2025-01-05 08:00:00)	69 (2025-01-05 06:00:00)	57 (2025-01-05 08:00:00)
SBP标准差	12.68	9.43	13.38
DBP标准差	8.67	6.35	8.68
SBP血压负荷	8.7%	0.0%	6.25%
DBP血压负荷	26.09%	0.0%	18.75%
SBP平均真实变异(ARV)	10.68	10.88	10.74
DBP平均真实变异(ARV)	6.64	5.62	6.19

额外指标：
收缩压(白天)：127.17 mmHg， 夜间：113.0 mmHg，
差值：14.17 mmHg， 下降率：11.14%， 昼夜比(夜/昼)：88.86%， 晨峰血压：-12.83 mmHg

舒张压(白天)：84.04 mmHg， 夜间：76.56 mmHg，
差值：7.48 mmHg， 下降率：8.9%， 昼夜比(夜/昼)：91.1%， 晨峰血压：-1.33 mmHg

测量明细

说明： 为方便识别高低血压，系统对收缩压和舒张压进行了标记：

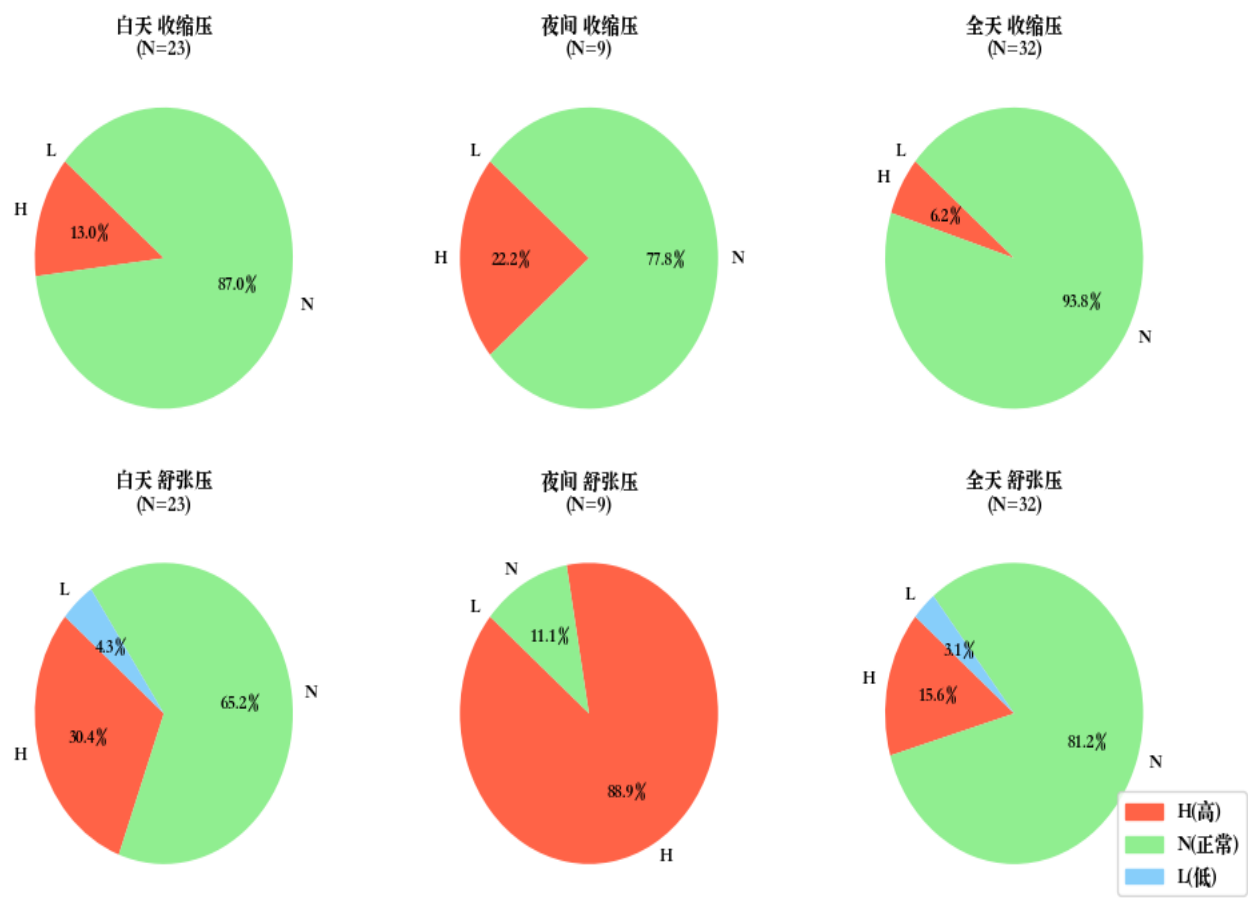
- 正常范围：SBP 90~140 mmHg；DBP 60~90 mmHg。
- 超出上述范围时，数值会带有 ↑ 或 ↓ 标识。

编号	日期	时间	收缩压	舒张压	平均压	脉率	脉压差	说明
1	2025-01-03	13:30:00	147.0 ↑	93.0 ↑	111.0	111.0	54.0	刚刚回到家，上完厕所马上测量
2	2025-01-03	14:00:00	134.0	84.0	100.67	109.0	50.0	持续颠球（瑜伽球），运动量较大
3	2025-01-03	14:30:00	139.0	84.0	102.33	107.0	55.0	吃完苹果、颠球
4	2025-01-03	15:00:00	127.0	84.0	98.33	101.0	43.0	颠球、吃橄榄
5	2025-01-03	15:30:00	127.0	84.0	98.33	101.0	43.0	躺着聊天
6	2025-01-03	16:00:00	117.0	79.0	91.67	93.0	38.0	躺着聊天
7	2025-01-03	16:30:00	134.0	79.0	97.33	86.0	55.0	侧躺聊天，躺着测量
8	2025-01-03	17:00:00	154.0 ↑	97.0 ↑	116.0	110.0	57.0	坐在床上，吃了点东西
9	2025-01-03	17:30:00	130.0	97.0 ↑	108.0	95.0	33.0	坐着聊天。直接测量没有记录
10	2025-01-03	18:00:00	132.0	93.0 ↑	106.0	96.0	39.0	站着核对血压数据、说话
11	2025-01-03	18:30:00	132.0	84.0	100.0	100.0	48.0	出发吃饭（走路），在餐厅
12	2025-01-03	19:00:00	130.0	90.0	103.33	107.0	40.0	正在吃晚饭 ing
13	2025-01-03	19:30:00	119.0	97.0 ↑	104.33	108.0	22.0	吃完晚饭（刚刚吃完）
14	2025-01-03	20:00:00	126.0	76.0	92.67	116.0	50.0	核对血压数据、饭后30分钟
15	2025-01-03	20:30:00	131.0	83.0	99.0	106.0	48.0	站着聊天
16	2025-01-03	21:00:00	131.0	84.0	99.67	100.0	47.0	客厅聊天，自己走进了自己房间
17	2025-01-03	21:30:00	124.0	86.0	98.67	114.0	38.0	客厅静坐
18	2025-01-03	22:00:00	129.0	85.0	99.67	101.0	44.0	在持续，稍强的强度颠球
19	2025-01-03	22:30:00	126.0	79.0	94.67	85.0	47.0	躺在床上刷手机，平躺测量
20	2025-01-03	23:00:00	105.0	74.0	84.33	88.0	31.0	平躺
21	2025-01-05	00:00:00	118.0	88.0	98.0	94.0	30.0	睡前，坐着玩手机，时间较晚
22	2025-01-05	01:00:00	112.0	86.0	94.67	97.0	26.0	睡觉
23	2025-01-05	02:00:00	121.0	77.0	91.67	90.0	44.0	睡觉
24	2025-01-05	03:00:00	125.0	72.0	89.67	64.0	53.0	睡觉
25	2025-01-05	04:00:00	115.0	73.0	87.0	85.0	42.0	睡觉
26	2025-01-05	05:00:00	112.0	75.0	87.33	91.0	37.0	睡觉
27	2025-01-05	06:00:00	93.0	69.0	77.0	82.0	24.0	睡觉
28	2025-01-05	07:00:00	116.0	75.0	88.67	90.0	41.0	没起床
29	2025-01-05	08:00:00	90.0	57.0 ↓	68.0	90.0	33.0	没起床，躺着
30	2025-01-05	08:30:00	121.0	80.0	93.67	89.0	41.0	躺着
31	2025-01-05	09:00:00	107.0	81.0	89.67	83.0	26.0	躺着
32	2025-01-05	09:30:00	118.0	77.0	90.67	87.0	41.0	躺着

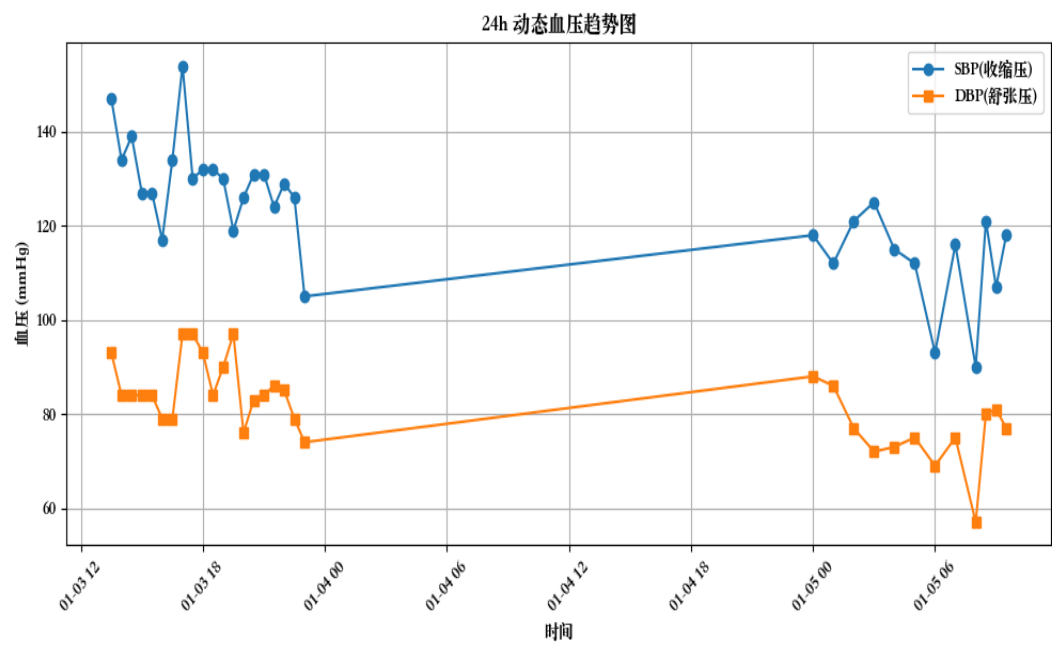
总结:

- 本程序开发初衷只为我老婆孕期血压跟踪开发!
- 本报告结果仅供个人参考, 不能替代医用设备。
- 建议在医生指导下做进一步检查或专业的动态血压监测。
- 若血压持续异常, 请尽快就医。

血压分布（高/正常/低）饼图



24小时趋势图



血压 & 平均压 & 心率 分布条形图

