

# 24小时动态血压报告

你好，我是黄家宝。  
以下为基于所采集血压数据的统计分析，仅供个人家庭参考：

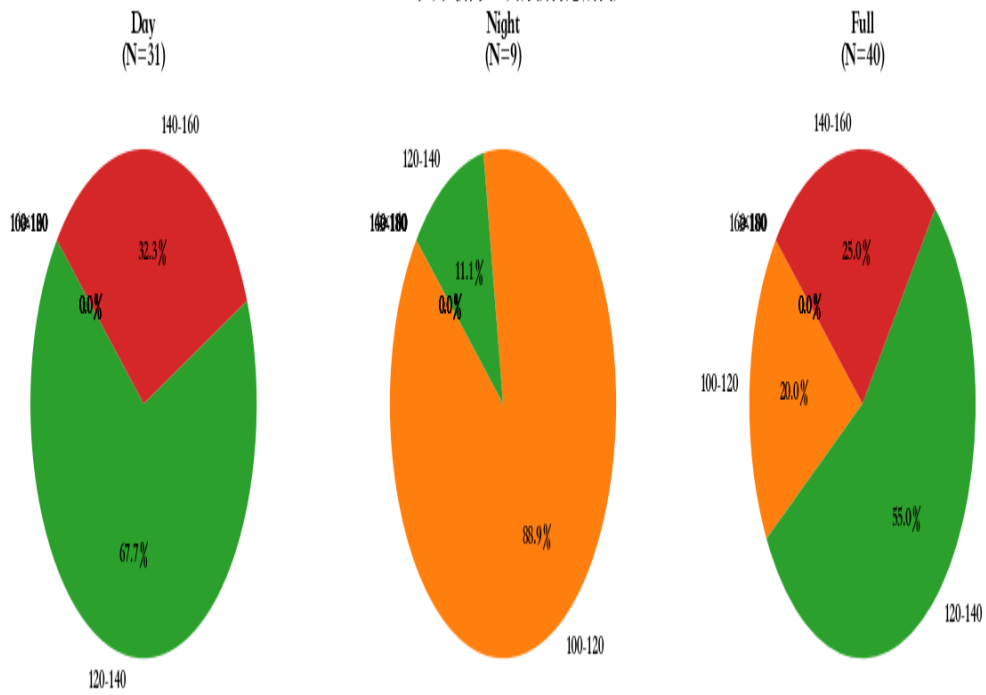
统计项	白天	夜间	全天
平均SBP	136.19	114.33	131.28
最大SBP(时刻)	147 (18:30:00)	125 (23:00:00)	147 (18:30:00)
最小SBP(时刻)	120 (08:00:00)	108 (05:00:00)	108 (05:00:00)
平均DBP	87.9	70.44	83.98
最大DBP(时刻)	94 (18:30:00)	78 (23:00:00)	94 (18:30:00)
最小DBP(时刻)	78 (08:00:00)	65 (05:00:00)	65 (05:00:00)
SBP标准差	6.3	5.07	11.01
DBP标准差	3.69	4.1	8.27
SBP血压负荷	32.26%	0.0%	25.0%
DBP血压负荷	35.48%	0.0%	27.5%
SBP平均真实变异(ARV)	4.93	3.0	4.41
DBP平均真实变异(ARV)	2.83	2.38	2.85

额外指标：  
收缩压(白天)：136.19 mmHg，夜间：114.33 mmHg，  
收缩压差值：21.86 mmHg，下降率：16.05%，  
极限差比值(夜/昼)：83.95%，晨峰血压：3.0 mmHg

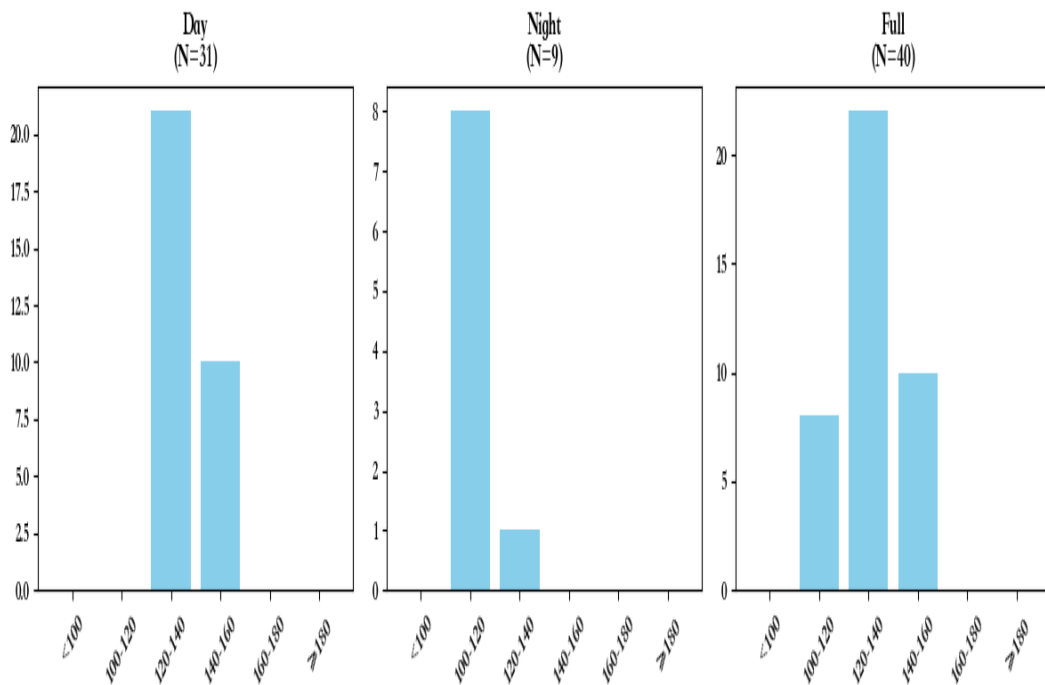
舒张压(白天)：87.9 mmHg，夜间：70.44 mmHg，  
舒张压差值：17.46 mmHg，下降率：19.86%，  
极限差比值(夜/昼)：80.14%，晨峰血压：2.83 mmHg

血压分段分布可视化

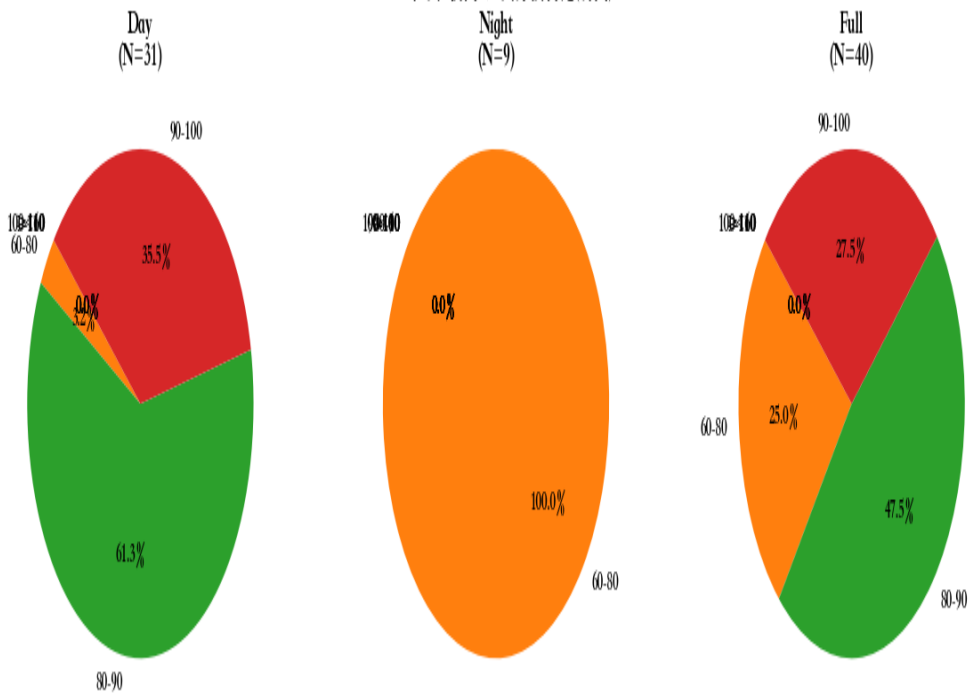
SBP 白天/夜间/全天分段占比(饼图)



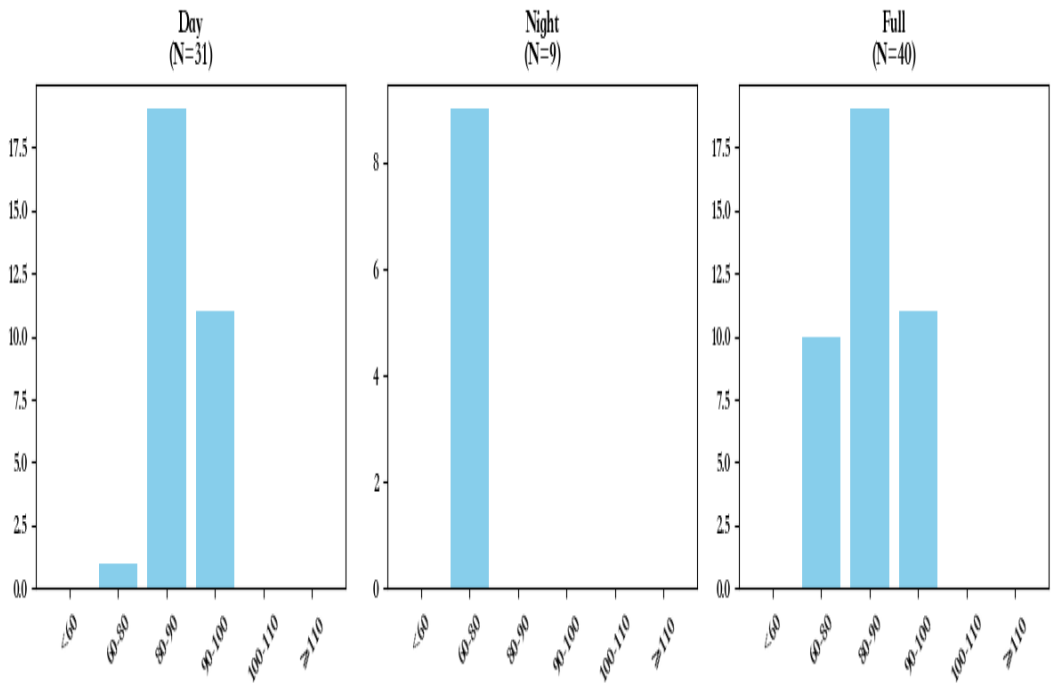
SBP 白天/夜间/全天分段分布(柱状图)



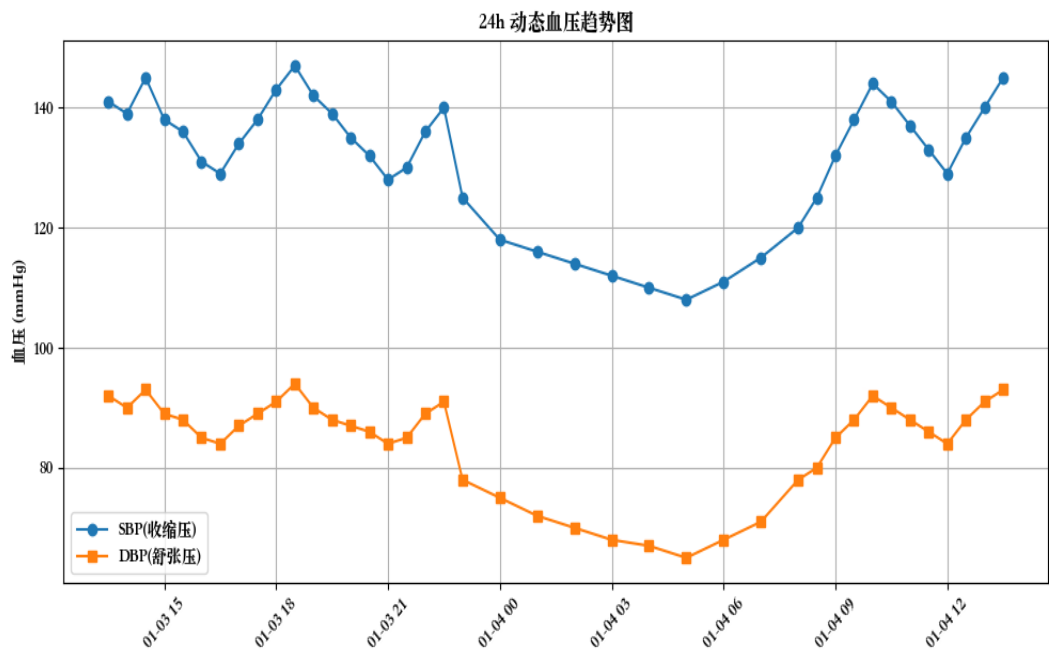
DBP 白天/夜间/全天分段占比(饼图)



DBP 白天/夜间/全天分段分布(柱状图)



24小时趋势图



血压测量值明细

编号	日期	时间	收缩压	舒张压	平均压	脉率	脉压差
1	2025-01-03	13:30:00	141 ↑	92 ↑	108.33	88	49
2	2025-01-03	14:00:00	139	90	106.33	86	49
3	2025-01-03	14:30:00	145 ↑	93 ↑	110.33	90	52
4	2025-01-03	15:00:00	138	89	105.33	84	49
5	2025-01-03	15:30:00	136	88	104.0	82	48
6	2025-01-03	16:00:00	131	85	100.33	80	46
7	2025-01-03	16:30:00	129	84	99.0	78	45
8	2025-01-03	17:00:00	134	87	102.67	83	47
9	2025-01-03	17:30:00	138	89	105.33	85	49
10	2025-01-03	18:00:00	143 ↑	91 ↑	108.33	88	52
11	2025-01-03	18:30:00	147 ↑	94 ↑	111.67	90	53
12	2025-01-03	19:00:00	142 ↑	90	107.33	86	52
13	2025-01-03	19:30:00	139	88	105.0	84	51
14	2025-01-03	20:00:00	135	87	103.0	82	48
15	2025-01-03	20:30:00	132	86	101.33	80	46
16	2025-01-03	21:00:00	128	84	98.67	78	44
17	2025-01-03	21:30:00	130	85	100.0	81	45
18	2025-01-03	22:00:00	136	89	104.67	84	47
19	2025-01-03	22:30:00	140	91 ↑	107.33	86	49

20	2025-01-03	23:00:00	125	78	93.67	70	47
21	2025-01-04	00:00:00	118	75	89.33	66	43
22	2025-01-04	01:00:00	116	72	86.67	64	44
23	2025-01-04	02:00:00	114	70	84.67	62	44
24	2025-01-04	03:00:00	112	68	82.67	61	44
25	2025-01-04	04:00:00	110	67	81.33	60	43
26	2025-01-04	05:00:00	108	65	79.33	58	43
27	2025-01-04	06:00:00	111	68	82.33	60	43
28	2025-01-04	07:00:00	115	71	85.67	64	44
29	2025-01-04	08:00:00	120	78	92.0	70	42
30	2025-01-04	08:30:00	125	80	95.0	74	45
31	2025-01-04	09:00:00	132	85	100.67	80	47
32	2025-01-04	09:30:00	138	88	104.67	84	50
33	2025-01-04	10:00:00	144 ↑	92 ↑	109.33	88	52
34	2025-01-04	10:30:00	141 ↑	90	107.0	86	51
35	2025-01-04	11:00:00	137	88	104.33	83	49
36	2025-01-04	11:30:00	133	86	101.67	80	47
37	2025-01-04	12:00:00	129	84	99.0	78	45
38	2025-01-04	12:30:00	135	88	103.67	82	47
39	2025-01-04	13:00:00	140	91 ↑	107.33	85	49
40	2025-01-04	13:30:00	145 ↑	93 ↑	110.33	88	52

总结:

- 本报告基于所采集的人工测量数据进行简单分析，可能与真实的24h动态血压监测设备结果存在差异；
- 若有异常结果，请结合临床或及时就医；
- 更多指标或自定义分析，后续可根据需要扩展。