

24小时动态血压报告

开发者：黄家宝
非医疗设备，仅供参考：
本分析基于个人/家庭测量或记录数据，无法替代专业医疗器械的24h动态血压监测。
若有高血压史或异常结果，请结合临床症状及时就医。
开发者微信：Jiabcdefh

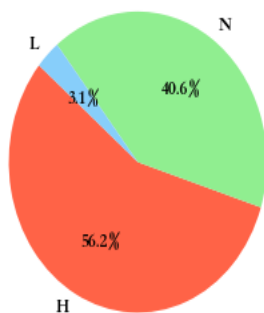
统计项	白天	夜间	全天
平均SBP	133.78	114.33	129.51
最大SBP(时刻)	147 (2025-01-03 18:30:00)	125 (2025-01-03 23:00:00)	147 (2025-01-03 18:30:00)
最小SBP(时刻)	59 (2025-01-05 14:00:00)	108 (2025-01-05 05:00:00)	59 (2025-01-05 14:00:00)
平均DBP	86.09	70.44	82.66
最大DBP(时刻)	94 (2025-01-03 18:30:00)	78 (2025-01-03 23:00:00)	94 (2025-01-03 18:30:00)
最小DBP(时刻)	30 (2025-01-05 14:00:00)	65 (2025-01-05 05:00:00)	30 (2025-01-05 14:00:00)
SBP标准差	14.99	5.07	15.67
DBP标准差	10.86	4.1	11.74
SBP血压负荷	31.25%	0.0%	24.39%
DBP血压负荷	34.38%	0.0%	26.83%
SBP平均真实变异 (ARV)	7.55	3.0	6.45
DBP平均真实变异 (ARV)	4.77	2.38	4.35

额外指标：
收缩压(白天)：133.78 mmHg， 夜间：114.33 mmHg，
差值：19.45 mmHg， 下降率：14.54%， 昼夜比(夜/昼)：85.46%， 晨峰血压：3.0 mmHg

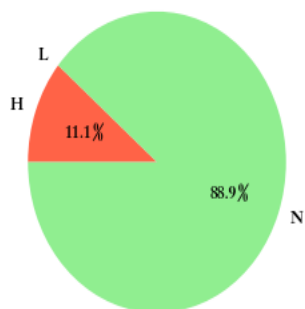
舒张压(白天)：86.09 mmHg， 夜间：70.44 mmHg，
差值：15.65 mmHg， 下降率：18.18%， 昼夜比(夜/昼)：81.82%， 晨峰血压：2.83 mmHg

血压分布（高/正常/低）饼图

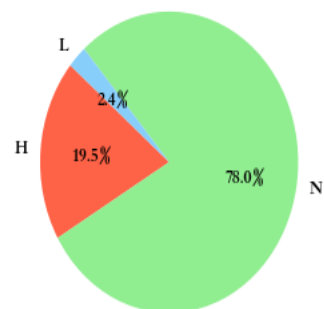
白天 收缩压
(N=32)



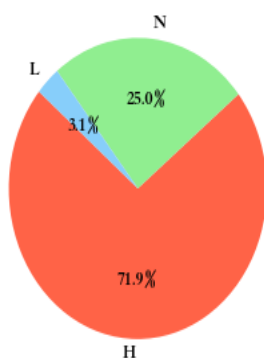
夜间 收缩压
(N=9)



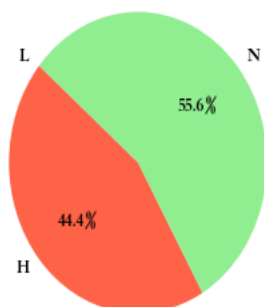
全天 收缩压
(N=41)



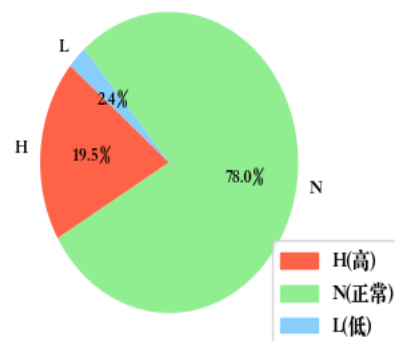
白天 舒张压
(N=32)



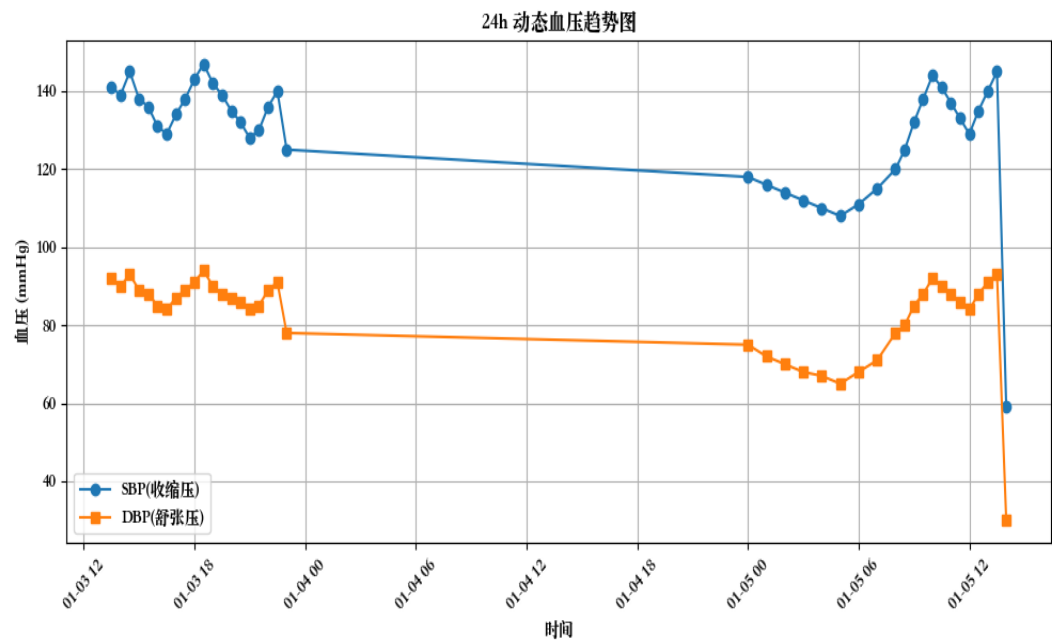
夜间 舒张压
(N=9)



全天 舒张压
(N=41)



24小时趋势图



测量明细

说明： 为方便识别高低血压，系统对收缩压和舒张压进行了标记：

- 正常范围：SBP 90~140 mmHg；DBP 60~90 mmHg。
- 超出上述范围时，数值会带有 ↑ 或 ↓ 标识。

编号	日期	时间	收缩压	舒张压	平均压	脉率	脉压差	
1	2025-01-03	13:30:00	141 ↑	92 ↑	108.33	88	49	午饭后稍作休息
2	2025-01-03	14:00:00	139	90	106.33	86	49	午休刚结束
3	2025-01-03	14:30:00	145 ↑	93 ↑	110.33	90	52	处理工作，稍有紧张
4	2025-01-03	15:00:00	138	89	105.33	84	49	喝茶放松
5	2025-01-03	15:30:00	136	88	104.0	82	48	状态平稳
6	2025-01-03	16:00:00	131	85	100.33	80	46	继续工作
7	2025-01-03	16:30:00	129	84	99.0	78	45	小憩 5 分钟
8	2025-01-03	17:00:00	134	87	102.67	83	47	准备下班
9	2025-01-03	17:30:00	138	89	105.33	85	49	路上稍微运动
10	2025-01-03	18:00:00	143 ↑	91 ↑	108.33	88	52	晚饭前测量
11	2025-01-03	18:30:00	147 ↑	94 ↑	111.67	90	53	忙着做饭
12	2025-01-03	19:00:00	142 ↑	90	107.33	86	52	吃完晚饭
13	2025-01-03	19:30:00	139	88	105.0	84	51	看电视放松
14	2025-01-03	20:00:00	135	87	103.0	82	48	小量活动
15	2025-01-03	20:30:00	132	86	101.33	80	46	洗碗家务

16	2025-01-03	21:00:00	128	84	98.67	78	44	出去散步回来
17	2025-01-03	21:30:00	130	85	100.0	81	45	稍作整理
18	2025-01-03	22:00:00	136	89	104.67	84	47	电脑前处理杂事
19	2025-01-03	22:30:00	140	91 ↑	107.33	86	49	睡前准备
20	2025-01-03	23:00:00	125	78	93.67	70	47	刚上床
21	2025-01-05	00:00:00	118	75	89.33	66	43	入睡
22	2025-01-05	01:00:00	116	72	86.67	64	44	深度睡眠
23	2025-01-05	02:00:00	114	70	84.67	62	44	夜间安稳
24	2025-01-05	03:00:00	112	68	82.67	61	44	偶尔翻身
25	2025-01-05	04:00:00	110	67	81.33	60	43	继续深眠
26	2025-01-05	05:00:00	108	65	79.33	58	43	睡眠稳定
27	2025-01-05	06:00:00	111	68	82.33	60	43	快醒
28	2025-01-05	07:00:00	115	71	85.67	64	44	醒来后测量
29	2025-01-05	08:00:00	120	78	92.0	70	42	起床后
30	2025-01-05	08:30:00	125	80	95.0	74	45	早饭后
31	2025-01-05	09:00:00	132	85	100.67	80	47	开始工作
32	2025-01-05	09:30:00	138	88	104.67	84	50	连续工作稍紧张
33	2025-01-05	10:00:00	144 ↑	92 ↑	109.33	88	52	会议中
34	2025-01-05	10:30:00	141 ↑	90	107.0	86	51	会议结束，稍作休息
35	2025-01-05	11:00:00	137	88	104.33	83	49	工作量中
36	2025-01-05	11:30:00	133	86	101.67	80	47	喝水放松
37	2025-01-05	12:00:00	129	84	99.0	78	45	午饭前测量
38	2025-01-05	12:30:00	135	88	103.67	82	47	午餐后
39	2025-01-05	13:00:00	140	91 ↑	107.33	85	49	稍微忙碌
40	2025-01-05	13:30:00	145 ↑	93 ↑	110.33	88	52	24小时结束
41	2025-01-05	14:00:00	59 ↓	30 ↓	39.67	88	29	24小时结束

总结：

- 本程序开发初衷只为我老婆孕期血压跟踪开发！
- 本报告结果仅供个人参考，不能替代医用设备。
- 建议在医生指导下做进一步检查或专业的动态血压监测。
- 若血压持续异常，请尽快就医。