详解Java线程生命周期与状态切换

<https://mp.weixin.qq.com/s/q6fkI8chSUyse4SOIEDEMQ>

腾讯一面：如何停止一个正在运行的线程？

<https://mp.weixin.qq.com/s/ksSTPCJMBpG4UootaSHUVg>