

# Manual de Configuração e Uso do TreinaProvas (App para Estudos)

Este site é uma plataforma gratuita desenvolvida para auxiliar estudantes no processo de revisão e fixação de conteúdo acadêmico, por meio de simulados interativos com base em questões reais.

Seu principal objetivo é oferecer uma ferramenta prática e eficiente para se preparar para provas, reforçar o aprendizado e identificar pontos que precisam de maior atenção.

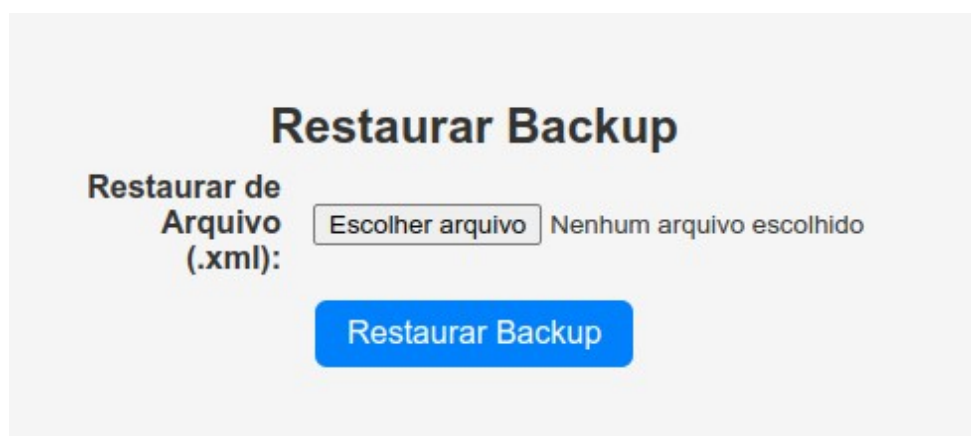
## Acesso ao Sistema

1. Acesse o site: <https://www.treinaprovas.com.br/>
2. O sistema pode ser acessado diretamente pelo navegador, sem necessidade de instalação.
3. No Android, ele pode ser instalado como um aplicativo. Se não aparecer uma mensagem solicitando a instalação, clique no menu "... " e selecione "Adicionar à tela inicial".

## Importação do Conteúdo de Estudo (XML)

Para utilizar o banco de questões, siga os passos abaixo:

1. No menu principal, clique em "**Cadastro**".
2. Acesse o submenu "**Backup e Restauração**".
3. Clique no botão "**Escolher arquivo**".
4. Na janela que se abrir, selecione o arquivo que foi enviado.
5. Clique em "**Restaurar Backup**".
6. Aparecerá uma mensagem de confirmação indicando que o backup foi restaurado com sucesso.



## Configuração da Prova

1. No menu principal, clique em **"Provas"**.
2. No campo **"Matéria"**, selecione **Processos Psicológicos**.
3. Marque a opção **"Modo estudo (sem tempo)"**.
4. Selecione a aula desejada (ex: "Aula 01 - A Ciência da Psicologia").
5. Clique no botão **"Iniciar Prova"**.

### Configuração da Prova

**Matéria:** Processos Psicológicos

☐ Ignorar questões dominadas    ☐ Apenas questões que mais errei    ☒ Modo estudo (sem tempo)

<input type="checkbox"/>	Aula	Quantidade de Questões
<input checked="" type="checkbox"/>	Aula 01 - A Ciência da Psicologia	36
<input type="checkbox"/>	Aula 02 - Sensação e Percepção	20
<input type="checkbox"/>	Aula 03 - A Sensopercepção e suas Alterações	22
<input type="checkbox"/>	Aula 04 - A Atenção e suas Alterações	20
<input type="checkbox"/>	Aula 05 - A Memória e suas Alterações	20
<input type="checkbox"/>	Aula 06 - Consciência e suas Alterações	15
<input type="checkbox"/>	Aula 07 - O Pensamento e Suas Alterações	27
<input type="checkbox"/>	Aula 08 - Princípios Psicológicos Básicos da Linguagem	18

**Iniciar Prova**

## Modo Estudo

1. As questões serão exibidas uma a uma, com múltiplas opções de resposta.
2. Tente responder por conta própria, sem consultar materiais.
3. Se não souber a resposta, clique em **"Exibir opção correta"**.
4. A resposta correta será destacada em verde e será exibida uma **justificativa explicativa** abaixo da pergunta.

[Anterior](#)[Próximo](#)[Encerrar Prova](#)[Ocultar opção correta](#)

9. Quem fundou o primeiro laboratório de psicologia em 1879?

☒ Wilhelm Wundt☐ Edward Titchener☐ William James☐ Sigmund Freud

**Justificativa:**

*Wilhelm Wundt é reconhecido como o fundador da psicologia experimental ao estabelecer esse laboratório na Alemanha.*

## Modo Prova

1. As questões serão exibidas uma a uma, com múltiplas opções de resposta.
2. É exibido um cronômetro (1 minuto e 30 segundos por questão, multiplicado pela quantidade total de questões).
3. Ao acertar uma mesma questão 3 vezes, ela será considerada "dominada". Se desejar, marque a opção "Ignorar questões dominadas" para que apenas as questões que você ainda não domina sejam exibidas.
4. Pode-se optar em fazer a prova (modo estudo ou modo prova) apenas com as questões que você errou, basta selecionar a opção "Apenas questões que mais errei".

## Recomendações de Estudo

- Comece pelas primeiras aulas.
- Repita as provas para reforçar o aprendizado.
- Utilize o modo estudo com calma e foco.

## Dúvidas ou Sugestões?

Em caso de dúvidas ou sugestões, entre em contato comigo em privado.

(19) 98340-5088 – Anderson

**Versão do Manual:** 1.0

**Data:** Abril de 2025