

# Terminologia Médica Para Leigos

Beverley Henderson, CMT e Jennifer Dorsey

Folha  
de Cola

Compreender a terminologia médica começa com conhecer os sistemas do corpo, reconhecer as raízes das palavras médicas comumente usadas, entender a influência grega na terminologia médica e aprender aquelas palavras médicas difíceis de soletrar.

## Os Sistemas do Corpo

Seu corpo é composto de muitos sistemas, cada um com suas próprias partes vitais que trabalham juntas. Esta lista representa os sistemas corporais e as partes específicas incluídas neles:

- ✓ **Esquelético:** ossos, esqueleto axial, esqueleto apendicular e articulações
- ✓ **Muscular:** músculos e tendões
- ✓ **Tegumentar:** pele, cabelo, unhas e glândulas da pele
- ✓ **Sensorial:** olhos, ouvidos, nariz, receptores da pele e boca
- ✓ **Cardiovascular:** coração, vasos sanguíneos e sangue
- ✓ **Linfático:** amígdalas, baço, timo, gânglios linfáticos ou linfonodos, vasos linfáticos e fluido linfático
- ✓ **Respiratório:** nariz, faringe, laringe, traqueia, brônquios e pulmões
- ✓ **Gastrointestinal:** boca, esôfago, estômago, intestinos delgado e grosso, pâncreas, fígado e vesícula biliar
- ✓ **Endócrino:** hormônios, glândula pituitária, tireoide, glândulas adrenais, pâncreas e gônadas
- ✓ **Nervoso:** cérebro, medula espinal, nervos e órgãos sensoriais
- ✓ **Urinário:** rins, ureteres, bexiga e uretra
- ✓ **Reprodutor:** ovários, tubas uterinas, útero e vagina, nas mulheres; testículos, ductos, pênis, uretra e próstata, nos homens

## Raízes Médicas Comuns

A raiz de uma palavra é a sua parte principal e o significado central. Essas raízes médicas comuns dão uma ideia geral sobre o que você está lidando ou uma parte específica do corpo.

- ✓ **Abdomin/o:** abdômen
- ✓ **Aden/o:** glândula
- ✓ **Anter/o:** frente
- ✓ **Arteri/o:** artéria
- ✓ **Audi/o:** audição
- ✓ **Bio:** vida
- ✓ **Braqui/o:** braço
- ✓ **Bronqu/i, bronc/o:** brônquios
- ✓ **Carcin/o:** câncer
- ✓ **Cardi/o:** coração
- ✓ **Cit/o:** célula
- ✓ **Col/o:** cólon

**Para Leigos®: A série de livros para iniciantes que mais vende no mundo.**

# Terminologia Médica Para Leigos

Beverley Henderson, CMT e Jennifer Dorsey

Folha  
de Cola

- ✓ **Derm/a, derm/o, dermat/o:** pele
- ✓ **Dors/i, dors/o:** costas ou posterior
- ✓ **Encefal/o:** cérebro
- ✓ **Farmac/o:** medicamento
- ✓ **Gastr/o:** estômago
- ✓ **Ginec/o:** mulher
- ✓ **Hemat/o:** sangue
- ✓ **Hist/o, histi/o:** tecido
- ✓ **Intestin/o:** intestino
- ✓ **Lapar/o:** abdômen ou flanco
- ✓ **Linf/o:** vasos linfáticos
- ✓ **Mi/o:** músculo
- ✓ **Neur/o:** nervo
- ✓ **Ocul/o:** olho
- ✓ **Oftalm/o:** olhos
- ✓ **Optic/o, opt/o:** visão, vista
- ✓ **Or/o:** boca
- ✓ **Ot/o:** ouvido
- ✓ **Pat/o:** doença
- ✓ **Pulmon/o:** pulmões
- ✓ **Sept/o:** infecção
- ✓ **Torac/o:** tórax/peito
- ✓ **Tir/o:** glândula tireoide
- ✓ **Traquel/o:** pescoço ou semelhante a pescoço
- ✓ **Tric/o:** pelo ou semelhante a pelo
- ✓ **Ventr/i, ventr/o:** frente do corpo
- ✓ **Viscer/o:** víscera (órgãos internos)

## Termos Médicos Geralmente Escritos de Forma Errada

Não desanime ao estudar terminologia médica. Um grande grupo de termos médicos são notórios por serem difíceis de soletrar. Os termos a seguir são geralmente soletrados de forma errada:

Abscesso, adolescência, alimentação, alopecia, Alzheimer, amígdalas, amigdalectomia, analisar, aneurisma, anorexia, arritmia, ascite, asfixia, assistolia, ausculta, baço, calo, cateter, caucasiano, catapora, cirrose, curetagem, decúbito, diabetes mellitus, diaforese, diafragma, dilatação, difteria, eczema, efusão, esplenectomia, extrair, epididimite, fásia, flácido, vesícula biliar, gangrena, gonorreia, hemoptise, hemorroida, higiene, icterícia, inocular, intraocular, intussuscepção, isquemia, melanina, menstruação, oftalmologia, ooforectomia, ortopneia, marcapasso, paliativo, palpitação, períneo, periósteo, peritônio, peroneal, prótese, próstata, prurido, sagital, sedentário, sequela, sífilis, síncope, suplantar, tricúspide, úmero, ventrículo e xifoide.

**Para Leigos®: A série de livros para iniciantes que mais vende no mundo.**

# ***Terminologia Médica***

PARA  
**LEIGOS®**

**Por Beverley Henderson, CMT e Jennifer Dorsey**



ALTA BOOKS  
E D I T O R A  
Rio de Janeiro, 2016

# *Sobre as Autoras*

**Beverley Henderson**, Transcricionista Médica Certificada, tem desfrutado de um longa carreira na área médica. Trabalhando em hospitais de Ontário, Canadá, por 45 anos, ela tem mais de 40 anos de experiência com terminologia e transcrição médicas. Administrou a unidade de transcrição médica de um grande hospital de tratamento intensivo e lecionou terminologia médica para adultos no ensino superior. Beverley é uma Transcricionista Médica Certificada pela *American Association for Medical Transcription*. Foi diretora da Health Sciences Faculty e coordenadora do curso de Transcrição Médica em uma escola online de terminologia e transcrição médicas, onde desenvolveu o currículo do curso e ajudou a escrever e produzir uma série de vídeos de ensino de terminologia médica. Agora, com os filhos crescidos e fora de casa, vive na cidade de Hamilton com seu marido, com quem está casada há 35 anos.

**Jennifer Dorsey** é escritora e editora há 11 anos. Trabalhou para grandes e pequenas editoras, em especial nos segmentos de edição e aquisições. Em 2005, mudou o foco para a escrita e trabalhou em inúmeros projetos, incluindo a revisão de quatro títulos populares da coleção *How to da Entrepreneur Press*, especialmente *How to Start Your Own Medical Claims Billing Business*. Ela também escreveu artigos para revistas como a *Indiana Business Magazine*, *Indianapolis Monthly* e *California Homes*. Em 1997, recebeu o bacharelado em Jornalismo pela Saint Mary-of-the-Woods College, a mais antiga faculdade católica de artes liberais para mulheres nos Estados Unidos. Atualmente, está buscando um mestrado em Inglês e é membro da faculdade adjunta na Saint Louis University. Mora em Illinois com marido e filho.

# *Dedicatória*

**Beverley Henderson:** Este livro é dedicado aos meus amigos e familiares. Aos colaboradores que se tornaram meus amigos nos 40 anos em que trabalhamos no Henderson Hospital, Joseph Brant Memorial Hospital e recentemente Hospital de St. Joseph e Hamilton Health Sciences. Meu agradecimento especial aos queridos amigos Pat Harmer e Isabelle Holland por seu suporte permanente, almoços divertidos e histórias engraçadas.

Aos meus pais, Maria e Bill Hunter, Só lamento não estarem aqui para ler este livro. Para o meu pai, que me ensinou a desafiar meu cérebro diariamente. Para minha mãe, cujas melhores expectativas a meu respeito me manteve com os pés no chão. Para minha filha Michele, que me mostrou que nunca é tarde demais para mudar de carreira. Para meu filho Ian, que é a prova viva de que cérebro, boa aparência, cortesia e respeito existem em apenas um homem.

Para meu marido Richard, meu “diamante bruto escocês”, o amor da minha vida. Sua benevolência, compreensão e acima de tudo paciência, me permitiu seguir sempre sem questionamento o sonho de minha carreira da forma que desejei.

**Jennifer Dorsey:** Para a Diva que se preparou para fazer sua estreia na mesma semana que este livro. Que sabe que tanta alegria poderia acontecer de uma só vez. Mamãe te ama.

# Agradecimentos

**Beverley Henderson:** Meus sinceros agradecimentos a Lindsay Lefever pela fé e confiança no meu conhecimento médico para me por no elenco da Wiley como a antiga “nova garota do pedaço”. Nunca em meus sonhos eu me imaginaria realizando uma façanha de dessa magnitude. Agradeço a Lindsay por me dar a oportunidade de escrever sobre um assunto que tem sido grande parte da minha carreira por muitos anos. Estou verdadeiramente honrada por ser incluída nas realizações de publicações Wiley.

Para a minha “parceira no crime” neste esforço, Jen Dorsey. Eu não poderia ter feito isso sem ela. Com suas experiências em escrever, Jen me treinou nesta nova experiência. Sua paciência e compreensão, para não mencionar suas respostas às minhas perguntas intermináveis, foi acima e além da chamada do dever. Espero ter a oportunidade de trabalhar com Jennifer novamente no futuro.

**Jennifer Dorsey:** Escrever este livro foi um sonho para mim. Depois de trabalhar com algumas pessoas maravilhosas como um editor de aquisições para Wiley (muitas luas atrás), eu estava tão emocionada ao ser convidada para voltar a escrever. Espero que este seja o início de uma outra bela amizade.

Falando em belas amizades, agradeço a minha coautora Beverly Henderson. Seu conhecimento médico é o coração deste livro e sua paixão é aparente.

Muito obrigada às minhas talentosas editoras de aquisição, Lindsay Lefever, por ter fé que podemos conseguir isso. Ela é um anjo da guarda editorial. Lindsay, eu estou pronta para começar no próximo livro onde quer que esteja. Corbin Collins, nosso editor de projeto fabuloso, nos mostrou paciência e graciosidade além da medida. E ele ainda está falando com a gente, que é muito grande, considerando que ele é um cara legal que gosta de Tom Waits! Inúmeras agradecimentos para todo pessoal do editorial e de produção, artistas gráficos, revisores e indexadores que nos fazem parecer muito bem. Vocês arrebatam! Agradeço também a alguns velhos amigos na Wiley, Megan Saur e Barry Pruett, que tiveram a amabilidade de me deixar vir jogar por um tempo antes de eu chefiar a ala oeste. Eu sempre serei grata pelas oportunidades.

Aos meus amigos em casa e em ambas as costas, meus agradecimentos pelo e-mail de encorajamento que me fez superar muitas longas noites. Um agradecimento especial às minhas adoráveis senhoras martini de OC — Michelle, Rebekah, Erin, e Vicky. Eu sinto falta de todos vocês todos os dias! Além disso, um agradecimento especial aos meus amigos do Woodsie que fazem Madre Teodora Guerin orgulhosa a cada dia por serem muito bem-sucedidas no que fazem, socialmente e por serem simplesmente mulheres fabulosas.

Minha família é o meu sistema de apoio sem o qual não teria sobrevivido nos últimos meses. Obrigada a todas as minhas babás maravilhosas avós Rosie e Mickie, Beth e tia Sandy em particular — que me salvou em mais de uma ocasião.

Agradeço ao meu filho incrível, engraçado e agradável que tem mais charme e cérebro que James Bond (e sabe disso). Ele me faz sorrir e me lembra o que é mais importante na vida. Mais importante ainda, muito obrigada ao Mike, meu marido maravilhoso que me ama não importando em qual projeto louco eu esteja envolvida (“Ei! Vamos fazer uma pequena reforma na cozinha enquanto eu escrevo este livro!”) e que sempre acreditou que esse é o caminho certo desde o início.

# Sumário Resumido



|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| <b><i>Introdução .....</i></b> | <b><i>1</i></b> |
|--------------------------------|-----------------|

|  |                 |
|--|-----------------|
| <b><i>Parte I: Vivenciando a Linguística .....</i></b> | <b><i>7</i></b> |
|--|-----------------|

|  |    |
|--|----|
| Capítulo 1: Preparando-se para Dominar a Terminologia Médica .....             | 9  |
| Capítulo 2: Terminologia Médica: Como e Por quê .....                          | 17 |
| Capítulo 3: Introduzindo a Grande Trindade: Prefixos, Raízes e Sufixos.....    | 25 |
| Capítulo 4: Acrônimos, Epônimos, Homônimos, Múltiplos e Plurais — Nossa! ..... | 37 |
| Capítulo 5: Como É que se Diz? Pronúncia e Uso .....                           | 51 |

|  |                  |
|--|------------------|
| <b><i>Parte II: Mapeando Palavras e Corpos .....</i></b> | <b><i>59</i></b> |
|--|------------------|

|  |     |
|--|-----|
| Capítulo 6: Assim Era no Princípio: Prefixos .....                 | 61  |
| Capítulo 7: Assim Será no Fim: Sufixos .....                       | 71  |
| Capítulo 8: Ei, Eu Conheço Você: Reconhecimento de Palavras.....   | 79  |
| Capítulo 9: Desconstrução e Junção: Quebrando as Palavras.....     | 89  |
| Capítulo 10: Um Organograma para Viver: Organização do Corpo ..... | 97  |
| Capítulo 11: Todos os Sistemas: Quando Eles se Combinam.....       | 109 |

|   |                   |
|---|-------------------|
| <b><i>Parte III: Em Termos de Anatomia.....</i></b> | <b><i>119</i></b> |
|---|-------------------|

|   |     |
|---|-----|
| Capítulo 12: Desossando o Sistema Esquelético.....                  | 121 |
| Capítulo 13: Alongando-se: O Sistema Muscular .....                 | 139 |
| Capítulo 14: À Flor da Pele: Pele, Glândulas, Unhas e Cabelo .....  | 153 |
| Capítulo 15: Depende da Sua Percepção: Os Sistemas Sensoriais ..... | 167 |

|   |                   |
|---|-------------------|
| <b><i>Parte IV: Vamos a um Pouco de Terminologia Fisiológica.....</i></b> | <b><i>185</i></b> |
|---|-------------------|

|  |     |
|--|-----|
| Capítulo 16: O Cerne da Questão: Os Sistemas Cardiovascular e Linfático..... | 187 |
| Capítulo 17: Apenas Respire: O Sistema Respiratório .....                    | 211 |
| Capítulo 18: Hora da Alimentação: O Sistema Gastrointestinal.....            | 227 |
| Capítulo 19: Guardiões da Saúde: O Sistema Endócrino.....                    | 245 |
| Capítulo 20: Acalme-se: O Sistema Nervoso .....                              | 263 |



***Parte V: Identifique Aquele Encanamento..... 277***

Capítulo 21: Quando a Coisa Aperta: O Sistema Urinário .....279

Capítulo 22: Cheque o Encanamento: O Sistema Reprodutor Masculino .....293

Capítulo 23: Uma Força Vital: O Sistema Reprodutor Feminino .....305

***Parte VI: A Parte dos Dez..... 325***

Capítulo 24: Dez Referências Essenciais de Terminologia Médica .....327

Capítulo 25: Dez ou Mais Dispositivos Úteis de Memorização.....331

Capítulo 26: Dez Atividades Divertidas de Construção de Palavras.....335

***Apêndice: Prefixos e Sufixos..... 341***

***Índice..... 347***

# Sumário



## ***Introdução ..... 1***

|  |   |
|--|---|
| Sobre Este Livro .....                                       | 1 |
| Convenções Usadas Neste Livro .....                          | 2 |
| Penso que... ..  | 3 |
| Como Este Livro Está Organizado .....                        | 4 |
| Parte I: Vivenciando a Linguística .....                     | 4 |
| Parte II: Mapeando Palavras e Corpos .....                   | 5 |
| Parte III: Em Termos de Anatomia .....                       | 5 |
| Parte IV: Vamos a um Pouco de Terminologia Fisiológica ..... | 5 |
| Parte V: Identifique Aquele Encanamento .....                | 6 |
| Parte VI: A Parte dos Dez .....                              | 6 |
| De Lá para Cá, Daqui para Lá .....                           | 6 |

## ***Parte I: Vivenciando a Linguística ..... 7***

### **Capítulo 1: Preparando-se para Dominar a Terminologia Médica ..... 9**

|   |    |
|---|----|
| A História por Trás dos Termos .....            | 9  |
| Fazendo a Terminologia Trabalhar por Você ..... | 10 |
| Criando uma Base de Vocabulário .....           | 12 |
| Em Termos de Anatomia .....                     | 12 |
| Todos os Sistemas .....                         | 13 |
| Descendo aos Detalhes .....                     | 15 |
| O Recurso Definitivo: Você .....                | 16 |

### **Capítulo 2: Terminologia Médica: Como e Por quê ..... 17**

|  |    |
|--|----|
| Definindo a Terminologia Médica .....          | 17 |
| Usando Terminologia Médica no Mundo Real ..... | 18 |
| Na teoria e na prática .....                   | 19 |
| Escreva .....                                  | 19 |
| Mudanças na Terminologia Médica .....          | 20 |
| É Grego e Latim para Mim .....                 | 21 |
| Modernizando a Medicina .....                  | 22 |

**Capítulo 3: Introduzindo a Grande Trindade:  
Prefixos, Raízes e Sufixos ..... 25**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Vasculhando por Respostas.....     | 26 |
| Raízes exteriores.....             | 26 |
| Raízes interiores.....             | 28 |
| Prefixo como Predecessor .....     | 33 |
| Prefixos Comuns.....               | 34 |
| Sufixos: Considerações Finais..... | 34 |

**Capítulo 4: Acrônimos, Epônimos, Homônimos,  
Múltiplos e Plurais — Nossa! ..... 37**

|  |    |
|--|----|
| Acrônimos.....   | 38 |
| Epônimos.....  | 40 |
| Homônimos.....   | 41 |
| Derivando o Plural à Maneira Médica .....                            | 42 |
| Regras médicas para formar plurais.....                              | 42 |
| Regras da língua portuguesa para formação de plurais.....            | 45 |
| Bem-vindo ao Senso Comum: Mais Exceções para as Regras de Plural ... | 47 |

**Capítulo 5: Como É que se Diz? Pronúncia e Uso. .... 51**

|   |    |
|---|----|
| Vidrado na Fonética .....                         | 51 |
| Pronunciando Prefixos Comuns e Sons Iniciais..... | 52 |
| Do seu ouvido ao dicionário .....                 | 52 |
| Pronunciando Sufixos Comuns e Terminações .....   | 53 |
| Pronunciando Combinações Comuns .....             | 53 |
| Juntando Tudo .....                               | 54 |
| Em que Estado Você se Encontra .....              | 56 |
| Sufixos de Sofrimento.....                        | 56 |

***Parte II: Mapeando Palavras e Corpos..... 59***

**Capítulo 6: Assim Era no Princípio: Prefixos ..... 61**

|   |    |
|---|----|
| Prefixos Comuns.....                      | 61 |
| Prefixos de A a E .....                   | 62 |
| Prefixos de F a J .....                   | 63 |
| Prefixos de K a O.....                    | 63 |
| Prefixos de P a Z.....                    | 64 |
| Adequando os Prefixos às Situações .....  | 65 |
| No seu corpo .....                        | 65 |
| No consultório médico e no hospital ..... | 66 |
| Na farmácia e no laboratório .....        | 67 |
| Retrospecto das Raízes de A a M.....      | 67 |

**Capítulo 7: Assim Será no Fim: Sufixos . . . . . 71**

|  |    |
|--|----|
| Sufixos Comuns.....                      | 71 |
| -ite .....                               | 71 |
| -oma.....                                | 72 |
| -patia.....                              | 72 |
| E muito mais sufixos.....                | 72 |
| Adequando os Sufixos às Situações .....  | 74 |
| No seu corpo .....                       | 75 |
| No consultório médico e no hospital..... | 76 |
| Retrospecto das Raízes de N a Z .....    | 76 |

**Capítulo 8: Ei, Eu Conheço Você: Reconhecimento de Palavras. . 79**

|  |    |
|--|----|
| A História por Dentro: Termos para o Seu Interior..... | 80 |
| Termos para o Lado de Fora do Seu Corpo .....          | 85 |

**Capítulo 9: Desconstrução e Junção: Quebrando as Palavras . . 89**

|   |    |
|---|----|
| Descobrimos Partes das Palavras .....     | 89 |
| Identificando elementos nominativos.....  | 90 |
| Definindo o prefixo .....                 | 90 |
| Definindo a raiz da palavra .....         | 91 |
| Identificando a vogal de ligação.....     | 91 |
| Definindo o sufixo .....                  | 92 |
| Aprofundando-se nos Sufixos.....          | 92 |
| Adicionando Significados Individuais..... | 94 |

**Capítulo 10: Um Organograma para Viver:****Organização do Corpo . . . . . 97**

|   |     |
|---|-----|
| Analisando o Cenário .....                  | 97  |
| Células.....                                | 98  |
| Tecidos.....                                | 99  |
| Órgãos e Sistemas.....                      | 99  |
| Cavidades do Corpo .....                    | 100 |
| Termos Direcionais e Planos Anatômicos..... | 102 |
| Regiões do Corpo.....                       | 105 |

**Capítulo 11: Todos os Sistemas: Quando Eles se Combinam . . 109**

|   |     |
|---|-----|
| Sistemas Anatômicos Trabalhando Juntos .....  | 109 |
| O sistema musculoesquelético.....             | 110 |
| O sistema tegumentar.....                     | 110 |
| O sistema sensorial .....                     | 111 |
| Sistemas Fisiológicos Trabalhando Juntos..... | 111 |
| Os sistemas cardiovascular e linfático .....  | 111 |
| O sistema respiratório.....                   | 113 |
| O sistema gastrointestinal .....              | 113 |

|  |     |
|--|-----|
| O sistema endócrino.....               | 115 |
| O sistema nervoso.....                 | 116 |
| Os sistemas urinário e reprodutor..... | 117 |

## **Parte III: Em Termos de Anatomia..... 119**

### **Capítulo 12: Desossando o Sistema Esquelético ..... 121**

|  |     |
|--|-----|
| Como Funciona o Sistema Esquelético.....                     | 121 |
| Ossos e osteologia.....                                      | 122 |
| Esqueleto axial.....   | 123 |
| Esqueleto apendicular.....                                   | 127 |
| Articulações.....  | 128 |
| Raízes dos Termos do Sistema Esquelético.....                | 128 |
| Mais Termos Anatômicos.....                                  | 130 |
| Problemas Esqueléticos Comuns.....                           | 133 |
| Achando o Culpado: Doenças Esqueléticas e Sua Patologia..... | 135 |
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico       |     |
| do Esqueleto.....  | 136 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos       |     |
| Esqueléticos.....  | 136 |

### **Capítulo 13: Alongando-se: O Sistema Muscular. .... 139**

|  |     |
|--|-----|
| Como Funciona o Sistema Muscular.....                                | 139 |
| Classificação dos músculos.....                                      | 140 |
| Tipos de músculos.....   | 141 |
| Músculos e tendões.....  | 142 |
| Apanhado geral dos músculos superficiais.....                        | 142 |
| Raízes e Sufixos do Sistema Muscular.....                            | 146 |
| Item de Ação: O Movimento de Seus Músculos.....                      | 147 |
| Problemas Musculares Comuns.....                                     | 148 |
| Achando o Culpado: Doenças Musculares e Sua Patologia.....           | 149 |
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico Musculares..  | 149 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos Musculares... | 150 |
| Está Tudo Relacionado: Mais Termos Musculares.....                   | 151 |

### **Capítulo 14: À Flor da Pele: Pele, Glândulas, Unhas e Cabelo .. 153**

|  |     |
|--|-----|
| Camadas de Pele.....   | 153 |
| Epiderme.....  | 154 |
| Derme.....   | 155 |
| Camada subcutânea.....                                       | 156 |
| Glândulas Sebáceas e Sudoríparas.....                        | 156 |
| Cabelo e Unhas.....  | 157 |
| Raízes dos Termos do Sistema Tegumentar.....                 | 158 |
| Problemas Tegumentares Comuns.....                           | 160 |
| Achando o Culpado: Doenças Tegumentares e Sua Patologia..... | 161 |

|  |     |
|--|-----|
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico |     |
| Tegumentares .....                                     | 162 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e               |     |
| Procedimentos Tegumentares .....                       | 163 |
| Está Tudo Relacionado: Mais Termos Tegumentares .....  | 164 |

## **Capítulo 15: Depende da Sua Percepção: Os Sistemas Sensoriais ..... 167**

|  |     |
|--|-----|
| O Olho .....   | 167 |
| Olho interior .....  | 169 |
| Olho exterior .....  | 170 |
| O Ouvido .....   | 171 |
| Ouvido externo .....   | 172 |
| Ouvido médio .....   | 172 |
| Ouvido interno .....   | 172 |
| O Nariz.....   | 173 |
| A Boca .....   | 174 |
| O Receptor de Tato.....  | 174 |
| Raízes dos Termos do Sistema Sensorial.....                            | 174 |
| Está Tudo Relacionado: Mais Termos Anatômicos.....                     | 177 |
| Problemas Sensoriais Comuns.....                                       | 179 |
| Achando o Culpado: Doenças Sensoriais e Sua Patologia .....            | 181 |
| Testando, Testando: Radiologia e Teste de Diagnóstico Sensoriais ..... | 181 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos Sensoriais ..   | 182 |
| Raio X Terminológico: Farmacologia para o Sistema Sensorial .....      | 184 |

## **Parte IV: Vamos a um Pouco de Terminologia Fisiológica..... 185**

### **Capítulo 16: O Cerne da Questão: Os Sistemas Cardiovascular e Linfático ..... 187**

|   |     |
|---|-----|
| Como Funciona o Sistema Cardiovascular .....                    | 188 |
| O Coração .....   | 189 |
| Vasos Sanguíneos .....  | 190 |
| Sangue.....   | 192 |
| Como Funciona o Sistema Linfático .....                         | 193 |
| Raízes dos Termos dos Sistemas Cardiovascular e Linfático ..... | 196 |
| Problemas Cardiovasculares e Linfáticos Comuns .....            | 199 |
| Achando o Culpado: Doenças Cardiovasculares e                   |     |
| Linfáticas e Sua Patologia.....                                 | 201 |
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico          |     |
| Cardiovasculares e Linfáticos .....                             | 205 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos          |     |
| Cardiovasculares e Linfáticos .....                             | 207 |

|   |     |
|---|-----|
| Raio X Terminológico: Farmacologia para os Sistemas Cardiovascular e Linfático..... | 209 |
|---|-----|

## **Capítulo 17: Apenas Respire: O Sistema Respiratório . . . . . 211**

|  |     |
|--|-----|
| Como Funciona o Sistema Respiratório .....                                 | 211 |
| Nariz .....  | 212 |
| Faringe e Laringe .....  | 213 |
| Traqueia .....   | 213 |
| Brônquios.....   | 214 |
| Pulmões .....  | 214 |
| Raízes dos Termos do Sistema Respiratório.....                             | 216 |
| Está Tudo Relacionado: Mais Termos Anatômicos.....                         | 217 |
| Problemas Respiratórios Comuns .....                                       | 220 |
| Achando o Culpado: Doenças Respiratórias e Sua Patologia .....             | 222 |
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico Respiratórios ....  | 223 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos Respiratórios ..... | 225 |
| Raio X Terminológico: Farmacologia para o Sistema Respiratório.....        | 226 |

## **Capítulo 18: Hora da Alimentação: O Sistema Gastrointestinal . . 227**

|  |     |
|--|-----|
| Como Funciona o Sistema Gastrointestinal .....                                 | 228 |
| Boca e Faringe.....  | 229 |
| Esôfago .....  | 229 |
| Estômago.....  | 230 |
| Fígado .....   | 230 |
| Pâncreas.....  | 230 |
| Vesícula Biliar.....   | 231 |
| Intestinos .....   | 231 |
| Raízes dos Termos do Sistema Gastrointestinal.....                             | 232 |
| Problemas Gastrointestinais Comuns .....                                       | 234 |
| Achando o Culpado: Doenças Gastrointestinais e Sua Patologia .....             | 238 |
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico Gastrointestinais.....  | 239 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos Gastrointestinais ..... | 241 |
| Raio X Terminológico: Farmacologia para o Sistema Gastrointestinal ...         | 243 |

## **Capítulo 19: Guardiões da Saúde: O Sistema Endócrino . . . . . 245**

|  |     |
|--|-----|
| Como Funciona o Sistema Endócrino.....       | 245 |
| Hormônios.....                               | 246 |
| Pituitária e hipotálamo.....                 | 247 |
| Tireoide .....                               | 249 |
| Pâncreas.....                                | 249 |
| Adrenais.....                                | 250 |
| Gônadas .....                                | 251 |
| Raízes dos Termos do Sistema Endócrino ..... | 251 |

|   |     |
|---|-----|
| Está Tudo Relacionado: Mais Termos Anatômicos Endócrinos.....         | 253 |
| Problemas Endócrinos Comuns.....                                      | 254 |
| Achando o Culpado: Doenças Endócrinas e Sua Patologia.....            | 257 |
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico Endócrinos.... | 259 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos Endócrinos...  | 260 |
| Raio X Terminológico: Farmacologia para o Sistema Endócrino .....     | 261 |

## **Capítulo 20: Acalme-se: O Sistema Nervoso. .... 263**

|  |     |
|--|-----|
| Como Funciona o Sistema Nervoso.....   | 263 |
| O Sistema Nervoso Central.....   | 264 |
| Cérebro .....  | 264 |
| Medula espinhal.....   | 266 |
| Sistema Nervoso Periférico .....   | 267 |
| Raízes dos Termos do Sistema Nervoso .....   | 268 |
| Está Tudo Relacionado: Mais Termos Estressantes.....                                   | 269 |
| Problemas Comuns do Sistema Nervoso.....   | 270 |
| Achando o Culpado: Doenças do Sistema Nervoso e Sua Patologia....                      | 272 |
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico para o<br>Sistema Nervoso ..... | 274 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos no<br>Sistema Nervoso .....     | 275 |
| Raio X Terminológico: Farmacologia para o Sistema Nervoso .....                        | 275 |

## **Parte V: Identifique Aquele Encanamento..... 277**

### **Capítulo 21: Quando a Coisa Aperta: O Sistema Urinário. .... 279**

|  |     |
|--|-----|
| Como Funciona o Sistema Urinário.....                                  | 279 |
| Rins.....  | 281 |
| Ureteres .....   | 282 |
| Bexiga.....  | 282 |
| Uretra.....  | 282 |
| Raízes dos Termos do Sistema Urinário .....                            | 283 |
| Problemas Urinários Comuns .....                                       | 285 |
| Achando o Culpado: Doenças Urinárias e Sua Patologia .....             | 286 |
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico Urinários ..... | 287 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos Urinários....   | 289 |
| Raio X Terminológico: Farmacologia para o Sistema Urinário .....       | 290 |

### **Capítulo 22: Cheque o Encanamento: O Sistema Reprodutor Masculino . .... 293**

|  |     |
|--|-----|
| Como Funciona o Sistema Reprodutor Masculino ..... | 293 |
| Testículos.....                                    | 295 |
| Ductos .....                                       | 295 |
| Uretra.....  | 296 |
| Próstata.....                                      | 296 |



|  |     |
|--|-----|
| Pênis .....  | 296 |
| Raízes dos Termos do Sistema Reprodutor Masculino .....                                      | 296 |
| Problemas Comuns do Sistema Reprodutor Masculino .....                                       | 297 |
| Achando o Culpado: Doenças do Sistema Reprodutor Masculino e Sua Patologia .....             | 299 |
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico do Sistema Reprodutor Masculino ..... | 301 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos do Sistema Reprodutor Masculino ..... | 302 |
| Raio X Terminológico: Farmacologia para o Sistema Reprodutor Masculino .....                 | 304 |

## **Capítulo 23: Uma Força Vital: O Sistema Reprodutor Feminino. . 305**

|   |     |
|---|-----|
| Como Funciona o Sistema Reprodutor Feminino .....   | 305 |
| Ovários .....   | 307 |
| Trompas de Falópio .....  | 307 |
| Útero .....   | 308 |
| Vagina .....  | 309 |
| Raízes dos Termos do Sistema Reprodutor Feminino .....                                      | 310 |
| Está Tudo Relacionado: Mais Termos Anatômicos do Sistema Reprodutor Feminino .....          | 312 |
| Problemas Comuns do Sistema Reprodutor Feminino .....                                       | 315 |
| Achando o Culpado: Doenças do Sistema Reprodutor Feminino e Sua Patologia .....             | 317 |
| Testando, Testando: Radiologia e Testes de Diagnóstico do Sistema Reprodutor Feminino ..... | 319 |
| Chamando o Dr. Terminologia: Cirurgias e Procedimentos do Sistema Reprodutor Feminino ..... | 319 |
| Raio X Terminológico: Farmacologia para o Sistema Reprodutor Feminino .....                 | 323 |

## **Parte VI: A Parte dos Dez..... 325**

### **Capítulo 24: Dez Referências Essenciais de Terminologia Médica . . . . . 327**

|   |     |
|---|-----|
| Medterms.com .....  | 327 |
| Medilexicon.com .....   | 327 |
| Merriam-Webster's Medical Desk Dictionary .....               | 328 |
| NetMED.com.br .....   | 328 |
| Dicionário Médico Ilustrado Dorland .....                     | 328 |
| Stedman Dicionário Médico .....                               | 329 |
| Dicionário Médico Enciclopédico Taber .....                   | 329 |
| Medicalmnemonics.com .....                                    | 329 |
| Medical Terminology Systems Quick Study Guide .....           | 330 |
| REY – Dicionário de Termos Técnicos de Medicina e Saúde ..... | 330 |

**Capítulo 25: Dez ou Mais Dispositivos Úteis de Memorização . . 331**

|  |     |
|--|-----|
| Nervos Cranianos .....   | 331 |
| Número de Lóbulos do Pulmão .....                              | 332 |
| O Tamanho da Tireoide .....                                    | 332 |
| Camadas do Couro Cabeludo .....                                | 332 |
| Músculos do Manguito Rotador .....                             | 332 |
| Nervo Radial .....   | 333 |
| Nervos da Face .....   | 333 |
| Perineal <i>versus</i> Peroneal .....                          | 333 |
| Caminho do Esperma Através do Trato Reprodutor Masculino ..... | 333 |
| Localizações do Osso do Carpo .....                            | 334 |
| Ossos Cranianos .....  | 334 |

**Capítulo 26: Dez Atividades Divertidas de  
Construção de Palavras . . . . . 335**

|   |     |
|---|-----|
| Agrupamento de Palavras .....   | 335 |
| Usando Partes que Você Já Conhece para Construir Palavras Médicas ..... | 336 |
| Combinando a Parte da Palavra com a Definição .....                     | 336 |
| Palavras Cruzadas .....   | 337 |
| Fichas .....  | 337 |
| Nomeie Aquele Sistema .....   | 337 |
| Força Médica .....  | 338 |
| Caça-palavras .....   | 338 |
| Formas Combinadas .....   | 338 |
| Palavras Misturadas .....   | 339 |

***Apêndice: Prefixos e Sufixos..... 341***

|                |     |
|----------------|-----|
| Prefixos ..... | 341 |
| Sufixos .....  | 343 |

***Índice..... 347***



# Introdução



**B**em-vindo ao *Terminologia Médica Para Leigos*! Considere este o seu curso particular e pessoal no estudo dos termos médicos usados diariamente em consultórios, hospitais, clínicas, companhias de faturamento e seguros saúde, laboratórios e até mesmo farmácias. Este é um grande passeio particular não apenas pelo mundo da terminologia médica, mas também pelo seu próprio corpo.

À medida que for lendo este livro você descobrirá que o aprendizado dos termos médicos está dividido em duas partes. Primeiro, você tem que dominar o panorama da linguagem em si. Não se preocupe, não haverá nenhum tipo de prova! Apenas queremos que você entenda melhor como as palavras foram criadas e desmembradas. Assim que souber mais sobre prefixos, sufixos e as raízes das palavras, poderá fazer quase qualquer coisa com a terminologia. Por exemplo, você pode olhar para o interior do seu corpo e descobrir os termos que se assemelham com os diferentes sistemas, doenças, procedimentos e produtos farmacológicos.

Dominar a terminologia médica envolve mais do que apenas memorização. Explorar esses termos e como eles podem ser criados revelará para você não apenas os mistérios da medicina, mas também grandes oportunidades.

## *Sobre Este Livro*

Conhecer o mundo da terminologia médica pode ser, às vezes, um pouco repetitivo. Por causa disso, decidimos desmembrar o livro em várias partes sobre os diferentes tipos de assunto. Você começará sendo mandado de volta aos primórdios da terminologia — a história e os envolvidos em tornarem essa “linguagem” acessível às massas. Então será levado ao âmago da questão de como as palavras são formadas e verá tudo sobre cada uma das partes, uso, pronúncia e reconhecimento. Por fim, dará uma olhada nos diferentes sistemas do corpo e nas palavras associadas a eles. Ainda daremos ao final um bônus de algumas listas de Dez Mais que esperamos que sejam úteis.

Há muito a aprender sobre terminologia médica, admitimos, mas estaremos bem ao seu lado nesse louco e selvagem passeio.

Tenha em mente que este não é um imenso compêndio de termos, nem um dicionário. Ambos são grandes recursos e recomendamos que você consulte-os se for um profissional de saúde. Este é um apanhado amigável sobre o assunto e nosso principal objetivo é mostrar-lhe o básico sobre como as palavras são formadas, para que você possa se soltar nesse grande e malvado mundo e lidar com a criação e o uso dos termos médicos à sua própria maneira. Não estamos dando-lhe o peixe, estamos ensinando-o a pescar.

## *Convenções Usadas Neste Livro*

Na verdade, a melhor maneira de fazer com que a terminologia tenha sentido (porque em muitos aspectos é como uma linguagem própria) é se aproximar dela como se fosse um idioma estrangeiro. Mas queremos que se sinta confortável com o conceito de como cada termo é formado antes de enlouquecer com fichas e outras formas de memorização. É por isso que há tantos capítulos sobre linguagem e funções da terminologia médica.

Você notará que fazemos também um extenso uso de listas neste livro. Isso é para manter sua sanidade. Seja honesto: você não preferiria ser capaz de estudar esses termos em listas e tabelas organizadas e fáceis de achar em vez de buscá-las em longos e cansativos parágrafos, tentando encontrar as palavras que precisa aprender? Achamos que sim.

Assim que você pegar o jeito dos termos médicos e de como são formados, mudamos um pouco o mecanismo e pulamos para os sistemas do corpo. Cada capítulo sobre os sistemas fala um pouco sobre como cada um funciona, fornecendo o contexto para as palavras relacionadas a ele. Não somos médicos, então tentamos explicar as coisas da melhor maneira usando uma linguagem simples. Isso significa que você pode ver palavras como xixi e cocô de vez em quando. Imaginamos que você esteja até o pescoço com as pronúncias oficiais, então não fará mal algum relaxar uma vez ou outra.

Como dissemos, há muitas listas. Mas no texto colocamos os novos termos em *itálico* onde os definimos, tornando-os mais fáceis para localizar.

Não se alarme com aquelas pequenas imagens que você vê salpicadas nas páginas deste livro. Sinta-se à vontade para se distrair, entretanto — esse é o objetivo. Queremos que pare e olhe para esses grandes centros de conhecimento à medida que vá avançando no livro.



Aponta dicas e truques específicos que você pode colocar em uso para ter mais controle sobre sua vida financeira.



Ressalta boas passagens para ter em mente quando estiver lidando com terminologia médica.



Alerta para os erros comuns que podem fazê-lo tropeçar em seus estudos de terminologia médica.



Este ícone indica que você está prestes a ler um interessante aperitivo sobre a herança grega por trás dos termos que está aprendendo.



Idem aqui. Este ícone retorna às raízes latinas que tornaram esses termos possíveis.



Este ícone indica alguma coisa legal e talvez um pouco excêntrica sobre a discussão em mãos.

## Penso que...

Presumimos que você se encaixe em uma dessas categorias:

- ✓ Um estudante de medicina que espera dar um salto em terminologia geral antes do seu primeiro grande teste.
- ✓ Um profissional de saúde que busca rever os termos, caso esteja um pouco fora de forma, ou apenas quer saber mais sobre como esses termos são compostos.
- ✓ Um adulto curioso interessado em falar a linguagem de seu médico e aprender mais sobre os termos que descrevem como o corpo funciona.

Não importa o que o levou a pegar este livro, esperamos que ele lhe dê o impulso que precisa para a sua situação em especial. O corpo humano tem centenas e centenas de partes operantes e todas elas têm nomes.

Além disso, há nomes para todos os tipos de termos associados que se relacionam a funções, estados de saúde, doenças, patologias e até mesmo farmacologia. É muita coisa, admitimos. Mas você está ansioso, certo? E nenhuma quantidade de palavras rebuscadas o afugentarão de seu objetivo: tornar-se um mestre em terminologia médica. Você consegue!

## *Como Este Livro Está Organizado*

Não bagunçamos as coisas com o que é irrelevante aqui no território *Para Leigos*. Você quer a informação mais importante de um modo amigável e fácil de ler e nós queremos lhe dar isso. Todos ganham.

Este livro começa do modo mais lógico, o passado da terminologia médica, e vai desde onde tudo começou, quem contribuiu para o desenvolvimento e como se transformou na versão moderna que utilizamos hoje em dia. Você revisita as aulas de gramática rapidamente e lê sobre as partes das palavras, seus significados e como elas funcionam juntas para formar uma palavra coesa. Se você odiava gramática na escola, não tenha medo. Não é nada doloroso e achamos que você vai achar interessante conhecer a história por trás dos termos. Prometemos: Palavras que você pode ter como certas irão revelar-se sob uma nova luz e, como resultado, a lâmpada que sinaliza uma nova descoberta irá disparar muitas vezes.

Assim que isso acontecer, o livro o levará direto ao interior do corpo humano para uma grande turnê pelos sistemas e os termos que os acompanham. Por fim, você irá desacelerar com algumas listas úteis de Dez Mais com muitos recursos, atividades de construção de palavras e dispositivos de memorização. Quando você virar a última página, sabemos que se sentirá confiante e pronto para conversar sobre raiz das palavras e epônimos com especialistas.

## *Parte I: Vivenciando a Linguística*

No início da jornada, você pulará para dentro da história da terminologia médica e descobrirá um pouco sobre como toda a grande e louca bagunça evoluiu para algo que as pessoas usam todos os dias em consultórios médicos, hospitais, clínicas, companhias de faturamento e seguros saúde e até mesmo farmácias.

Acredite ou não, termos médicos não apareceram como mágica em tablets caídos do espaço. Alguém passou um bom tempo pensando em como eles poderiam ser criados. Você descobrirá tudo sobre gurus médicos gregos, romanos e até mesmo alguns mais modernos, a partir de quem os termos receberam os nomes.

Quando você conhecer um pouco da história, irá se familiarizar com os três blocos básicos de formação de palavras: raízes, prefixos e sufixos. Você pode misturá-los e combiná-los como em um jogo para descobrir em que copo se esconde a bolinha, e ter uma palavra diferente a cada vez. E finalizará o treinamento básico de terminologia dando uma olhada em pronúncia, uso, plurais e múltiplos.

## ***Parte II: Mapeando Palavras e Corpos***

Aqui é onde se começa a afinar as habilidades com terminologia. Esta parte o levará através de um vasto mundo de prefixos, sufixos e como as palavras são formadas. Antes disso, você surpreenderá seus amigos com todos os truques de formação de palavras. E, assim como mapear uma palavra, começará a pensar mais sobre como aqueles termos se relacionam com o universo que é o seu corpo. Você verá algumas breves informações a respeito de sistemas e funções do corpo, aprendendo como funcionam juntos, antes de passar para algumas explicações mais detalhadas dos termos associados àqueles sistemas.

## ***Parte III: Em Termos de Anatomia***

Esta parte é onde começa a diversão, os grandes capítulos para descobrir tudo sobre os diferentes sistemas do corpo e as palavras que ajudam a descrevê-los. Desde o sistema ósseo (também conhecido como o sistema esquelético), até os músculos, sentidos e *sistema tegumentar* (uma palavra extravagante para cabelo, pele e unhas), você descobrirá centenas de palavras e partes de palavras usadas para descrevê-los. Aqui, irá ler sobre muitos deles em termos de descrição básica, patologia, testes e procedimentos e farmacologia.

## ***Parte IV: Vamos a um Pouco de Terminologia Fisiológica***

Mantendo-se na dinâmica interna dos termos médicos, você continuará para os sistemas do corpo que são um pouco mais fisiológicos. O coração — literalmente — da operação é o sistema cardiovascular. Ele é auxiliado pelo sistema respiratório, que o ajuda a respirar e fornece oxigênio para o sangue. O sistema gastrointestinal é repleto de palavras que descrevem como o que você come se transforma em o que você elimina. Todos os hormônios e substâncias químicas malucas são mantidos sob controle pelo sistema endócrino, enquanto o sistema nervoso trata de administrar as reações e substâncias químicas corporais. O corpo é como um imenso circo



e os termos usados para descrevê-lo são os folhetos de programação que você acompanha para que tudo faça sentido.

## ***Parte V: Identifique Aquele Encanamento***

Pode nos chamar de loucos, mas achamos que seu xixi e suas partes íntimas são importantes o suficiente para merecerem uma parte inteira neste livro. Ei, por que não dedicarmos um espaço maior aos sistemas que livram o corpo das toxinas e fornecem a chave para a preservação da população mundial? Ao ler esta parte, você saberá tudo o que sempre quis sobre o trato urinário e então — prepare-se — terá um curso revigorante sobre educação sexual. Naturalmente, há inúmeros termos para ajudá-lo ao longo do caminho e, como nos outros sistemas, eles descrevem partes do corpo, estados de saúde, doenças, procedimentos e medicamentos.

## ***Parte VI: A Parte dos Dez***

Apenas para ter certeza de que passou por todos os fundamentos, certifique-se de conferir esta parte, que é repleta de aperitivos divertidos. Abordamos onde buscar mais recursos, atividades divertidas de formação de palavras e alguns artifícios mnemônicos comumente usados.

## ***De Lá para Cá, Daqui para Lá***

De qualquer forma, se você tiver vontade, pode pular direto para qualquer parte deste livro e começar a trabalhar seu entendimento sobre as terminologias. Dominar os comos e porquês dos termos médicos é algumas vezes tão importante quanto aprender os próprios termos, motivo pelo qual colocamos aqueles capítulos primeiro. Mas de toda forma, sinta-se livre para procurar e consultar as seções que lhe são mais úteis.

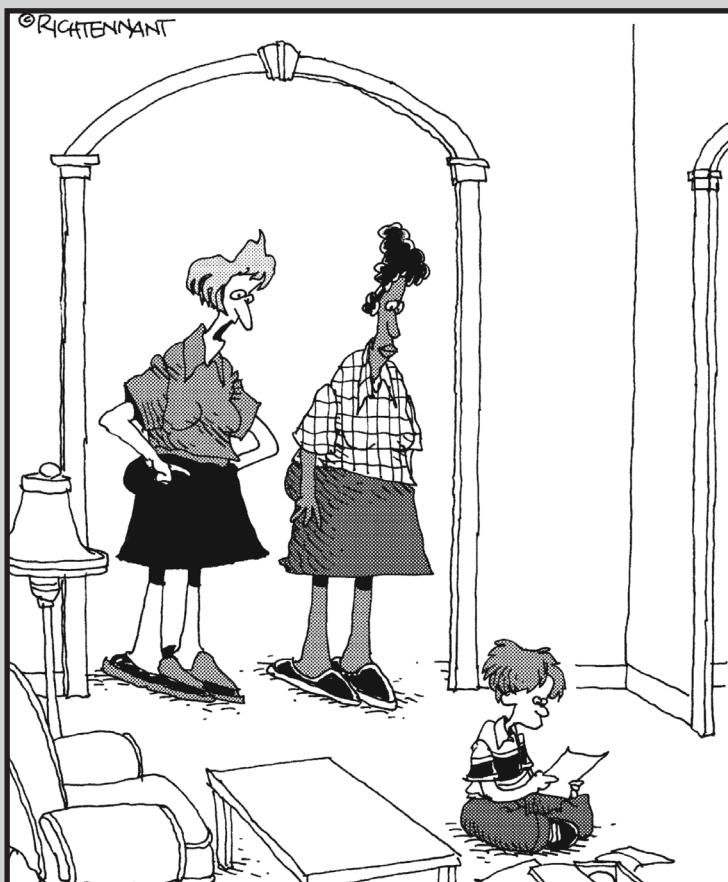
Seja atrevido. Seja corajoso. E, mais importante, prossiga neste livro com confiança. Uma vez que tenha pegado o jeito de como as palavras são formadas, não terá problema em lançá-las à memória e à sua vida diária.

# Parte I

# Vivenciando a Linguística

**A 5ª Onda**

Por Rich Tennant



“Eu sei que conviver com cachorros e nadar com golfinhos são terapias comprovadas para o autismo, mas quando o médico sugeriu a hipoterapia para o nosso filho eu disse que de jeito nenhum ele entraria em uma poça de lama com um hipopótamo.”

### *Nesta parte . . .*

**E**stabeleça algum fundamento sobre terminologia médica antes de se envolver com cada sistema corporal individualmente. O Capítulo 1 dá uma visão global dos blocos de formação básicos para aprender terminologia. O Capítulo 2 fornece um dossiê sobre o passado da terminologia e sua história, enquanto que o Capítulo 3 familiariza você com todos os conceitos importantes das raízes das palavras. O Capítulo 4 percorre o mundo dos múltiplos e plurais e o Capítulo 5 introduz dicas e truques de pronúncia e uso.

## Capítulo 1

# Preparando-se para Dominar a Terminologia Médica

### *Neste Capítulo*

- ▶ Conheça a história da terminologia médica
- ▶ Domine o básico da formação de palavras e pronúncia
- ▶ Familiarize-se com as partes básicas da sua anatomia
- ▶ Descubra a grande variedade de sistemas no corpo

Você tem consciência de que, quando pegou este livro, estava começando uma jornada rumo a uma linguagem completamente nova? Não se preocupe — você não está com um exemplar de *Grego Para Leigos* por engano — está tudo em português. Mas, assim que você mergulhar fundo no mundo dos termos médicos, descobrirá que é um modo inteiramente novo de falar. Sua jornada o levará de fato à Grécia antiga, bem como à Roma. Encontrará alguns dos pioneiros do mundo médico e ganhará entrada em um mundo completamente novo: seu corpo. Todos aqueles termos confusos que você ouve em *Grey's Anatomy*<sup>1</sup> logo se tornarão naturais e rapidamente você estará sacando palavras rebuscadas como um profissional de saúde experiente.

## *A História por Trás dos Termos*

A terminologia médica é feita de termos que descrevem a anatomia e a fisiologia humanas (órgãos do corpo, sistemas e suas funções), posições corporais, doenças, aspectos clínicos, diagnóstico por imagem e exames de laboratório, junto com procedimentos clínicos, cirurgias e diagnósticos.

---

<sup>1</sup> N.E.: Seriado da tevê norte-americana que mostra o dia a dia de um hospital.

É importante que cada uma dessas coisas tenha um nome específico — assim como é importante que você tenha seu único e próprio nome — porque, caso contrário, como os médicos ou profissionais de medicina poderiam se comunicar claramente uns com os outros? Você pode visitar seu médico e dizer “tenho uma dor em meu ombro” e ele resolve o mistério do que está causando aquela dor. Mas quando o seu médico precisa repassar essa informação para, por exemplo, um cirurgião, é crucial que ele seja mais específico. Há muitas partes no seu ombro, afinal, você não iria querer fazer uma cirurgia para consertar algo que não estivesse quebrado. Quando o médico lhe diz que o problema cirúrgico é com o manguito rotador, a comunicação é muito mais clara e espera-se que a cirurgia e o tratamento sejam muito melhores.

A beleza da terminologia médica é que ela torna tal comunicação vital mais sucinta e direta ao ponto. Um termo médico normalmente descreve em uma palavra, uma doença ou condição que, sob circunstâncias normais, exigiria várias palavras para descrever. *Appendectomy* é um termo médico de uma única palavra para descrever “remoção cirúrgica do apêndice”. Isso poupa muito do seu fôlego para coisas mais importantes, como cantar uma ária ou torcer para a seleção brasileira.

Pode agradecer aos gregos e romanos por começarem a trabalhar a questão da terminologia, em especial Hipócrates e Aristóteles. Há mais de dois mil anos, eles perceberam a necessidade de uma linguagem médica descritiva e específica e começaram a criar palavras que combinavam partes do corpo e funções. Agora, embora você possa secretamente amaldiçoá-los enquanto estuda para os seus exames de terminologia, deveria também tirar algum tempo para agradecê-los por nos pouparem de um mundo de confusão.

A criação da terminologia médica é baseada em origens gregas e latinas. Os gregos foram os fundadores da medicina moderna, mas o latim é a fonte básica dos termos médicos. Com origens na Roma antiga, o latim rapidamente atravessou o mundo, solidificando seu repertório como a linguagem escolhida para a medicina e para a ciência. Formados a partir das origens gregas e latinas, os termos médicos começaram a se profissionalizar em meados dos anos 1800. O primeiro dicionário médico apareceu na década de 1830, pouco depois da primeira edição do *Dicionário Webster da Língua Inglesa*.

## ***Fazendo a Terminologia Trabalhar por Você***

Reconhecidamente, há maneiras de se avançar pelo atoleiro dos termos médicos e descobrir como pronunciá-los e usá-los como um campeão. Mas você tem de começar do início, desmembrando as partes de cada palavra e, então, decifrando o seu significado. Ou, colocando de uma forma mais

extravagante, você deveria usar etimologia. A *etimologia* ajuda a encontrar a origem e o desenvolvimento histórico de um termo. Você pode usar a etimologia para decifrar palavras com origens latinas e gregas, epônimos (palavras nomeadas em homenagem a alguém) e acrônimos (termos da linguagem moderna que abreviam frases mais longas).

Voltemos àquelas partes das palavras que você desmembrará. Há três delas que você precisa conhecer:

- ✓ Raízes/formas combinadas
- ✓ Prefixos
- ✓ Sufixos

*Raízes* são a cola que mantém todos os termos médicos juntos. Elas são a forma básica ao redor da qual a palavra final é formada. Uma *forma combinada* é uma vogal de ligação (normalmente *o* ou *i*) mais a raiz da palavra, normalmente com um prefixo ou sufixo adicionado. *Prefixos* aparecem no início de uma palavra e informam como, por que, onde, quando, quanto, quantos, posição, direção, tempo ou estado. O *sufixo*, sempre no fim de uma palavra, normalmente indica um procedimento, um estado de saúde ou uma doença. Enquanto o prefixo nos dá uma pista sobre o que esperar a respeito do significado da palavra, o sufixo nos diz o que está acontecendo com um sistema ou uma parte específica do corpo. E, geralmente, também engloba o que está errado com você ou o procedimento usado para diagnóstico e solução.

Ah, mas não terminamos ainda! Na verdade, a diversão da terminologia médica está apenas começando assim que você conseguir identificar as partes de cada palavra. Você pode colocar as palavras no plural (que infelizmente envolve outras maneiras do que adicionar um simples *s*), descobrir como pronunciá-las e — a grande recompensa — usá-las no mundo real.

O desmembramento de palavras que você aprenderá neste livro também o ajudará com a pronúncia. Na terminologia médica, não há regras inalteráveis que garantam que uma combinação específica de letras será pronunciada sempre da mesma maneira. Uma coisa que ajuda tanto no português padrão, quanto nas palavras médicas, entretanto, é aprender como pronunciar foneticamente, quebrando a palavra em pequenas partes.

Há um antigo ditado de que a única constante é a mudança. Essa mesma regra se aplica aos termos médicos. Uma regra que pode funcionar para a pronúncia de uma palavra pode nem chegar perto de funcionar para qualquer outra. Esteja preparado para ser flexível, porque o que parece familiar pode ter um som completamente diferente como termo médico. Assim que você conseguir abrir sua mente para todas essas possibilidades, entrará em um novo mundo de compreensão da terminologia.