

PRINCIPAIS TERMOS UTILIZADOS EM ANOTAÇÕES DE ENFERMAGEM

A

- Abcesso**: coleção de pus em cavidade anormal.
- Afagia**: impossibilidade de deglutir.
- Afasia**: perda da palavra falada, escrita ou mímica, por alterações nos centros nervosos.
- Afonia**: perda ou diminuição da voz por causas locais.
- Afecção**: estado mórbido, enfermidade.
- Algesia**: sensibilidade à dor.
- Algia**: dor de origem subjetiva, sem lesão anatômica ou orgânica apreciável.
- Àlgico**: relativo a dor, doloroso.
- Analgesia**: perda da sensibilidade para a dor, conservando a sensibilidade tátil.
- Anasarca**: edema generalizado.
- Anisocoria**: desigualdade de diâmetro das pupilas.
- Anóxia**: estado que resulta da insuficiência de oxigênio para satisfazer as necessidades normais dos tecidos.
- Antissepsia**: conjunto de meios destinados a afastar ou destruir os germes patogênicos e impedir infecção.
- Anúria**: supressão total da secreção urinária.
- Apatia**: falta de sentimento ou interesse, indiferença, insensibilidade.
- Apirexia**: falta de febre, cessação da febre.
- Apnéia**: detenção temporária da respiração.
- Arritmia**: irregularidade do ritmo cardíaco (número, intervalo e força das batidas).
- Atrofia**: diminuição adquirida do volume e do peso de um órgão que havia alcançado seu tamanho normal.

B

- Bacteremia**: presença de bactérias patogênicas no sangue.
- Bradycardia**: pulsação lenta do coração (abaixo de 60bpm).
- Bradipnéia**: respiração lenta.
- Bradisfigmia**: lentidão anormal do pulso.
- Broncoespasmo**: espasmo dos músculos bronquiais.

C

- Caquexia**: estado mórbido caracterizado por magreza extrema, perda de peso, sintomas de debilidade e anemia.
- Cefaléia**: dor de cabeça intensa e douradora.
- Cianose**: coloração azul ou violácea da pele ou mucosa, devido a um excesso de hemoglobina nos capilares.
- Clister**: enema, injeção de líquido no intestino, pelo ânus.
- Coma**: estado de estupor profundo com perda total ou quase total da consciência, da sensibilidade e da motilidade voluntária.
- Consciência**: estado geral que nos torna aptos a julgar, refletir e decidir.

D

- Desorientação:** estado de confusão mental em que o indivíduo perde as noções de lugar e tempo.
- Diplegia:** paralisia de partes similares nos dois lados do corpo. Paralisia bilateral.
- Diplopia:** visão dupla dos objetos devido aos transtornos da coordenação dos músculos motores oculares.
- Disartria:** dificuldade na articulação da palavra.
- Dispepsia:** dificuldade na deglutição de líquidos, dificuldade de matar a sede.
- Disfagia:** deglutição difícil, geralmente dolorosa.
- Dispnéia:** respiração difícil, penosa ou irregular.
- Disúria:** micção difícil ou dolorosa.
- Diurese:** eliminação de urina.
- Dorsal:** referente a dorso, costas.

E

- Edema:** acumulação excessiva de líquidos nos espaços dos tecidos.
- Êmece:** vômito.
- Entérico:** relativo ao intestino.
- Enurese:** incontinência urinária.
- Epigastria:** dor na região epigástrica.
- Epistaxe:** fluxo de sangue pelas narinas, hemorragia nasal.
- Eupnéia:** respiração normal, fácil.

F

- Ferida:** solução de continuidade da pele, de mucosas, de serosas, que espontaneamente evolui para cicatrização.
- Filiforme:** fino, em forma de fio.
- Flatulência:** distensão do abdome provocada por gases intestinais.
- Frontal:** relativo a fronte (testa).

G

- Gastralgia:** dor no estômago
- Glicemia:** quota fisiológica de glicose no sangue.
- Glicosúria:** eliminação de açúcar na urina.
- Glútea:** relativo a nádegas.
- Glossa:** palavra grega que significa língua.

H

- Halitose:** fetidez anormal do hálito.
- Hemácia:** glóbulo vermelho do sangue.

- Hematêmese:** vômito de sangue procedente das vias digestivas.
- Hematúria:** presença de sangue na urina.
- Hemiplegia:** paralisia de um lado do corpo.
- Hemoptise:** expulsão pela boca de sangue procedente do aparelho respiratório.
- Hipertermia:** temperatura extraordinariamente elevada.
- Hipotermia:** descida anormal da temperatura corporal.
- Hiperglicemia:** aumento anormal no nível de glicose do sangue.
- Hipoglicemia:** diminuição do nível normal de glicose do sangue.

I

- Inter:** prefixo que indica “entre”, “no meio” (ex: intercostal-entre duas costelas).
- Isocoria:** igualdade no tamanho das pupilas.
- Isquemia:** deficiência local e temporária de sangue.

L

- Laceração:** dilaceração.
- Lipotímia:** perda súbita dos movimentos, conservando-se a respiração e a circulação; desmaio.
- Lombar:** relativo a lombo, ou região que fica ao lado da espinha, sobre os rins, entre o tórax e a bacia.

M

- Mácula:** mancha; região da pele corada, plana.
- Melena:** evacuação sanguínea, dejeção negra que recorda a consistência e a cor de borra de café.
- Mioplegia:** paralisia muscular.
- Mialgia:** dor muscular.
- Midríase:** dilatação da pupila.
- Miose:** diminuição no diâmetro da pupila.
- Menoplegia:** paralisia de um membro.
- Mucopurulento:** que contém muco e pus.

N

- Neuralgia:** dor viva e paroxística a seguir o trajeto de um nervo.
- Nictúria:** emissão de urina mais abundante ou freqüente à noite que durante o dia. Enurese noturna.
- Nistagmo:** trêmulos espasmódicos das pálpebras; oscilações do globo ocular em torno de um de seus eixos.

O

- Odinofagia:** deglutição dolorosa.

- Oligúria**: secreção deficiente de urina.
- Onicofagia**: hábito mórbido de roer as unhas.
- Ortopnéia**: dispnéia intensa que obriga o paciente a estar sentado ou em pé, ou seja, com o tórax em posição perpendicular ao solo.
- Otorragia**: hemorragia do ouvido.

P

- Paraplegia**: paralisia de ambas extremidades inferiores do corpo.
- Paresia**: paralisia incompleta ou parcial, debilidade de contração muscular; desfalecimento.
- Parenteral**: que se realiza por via distinta da digestiva ou intestinal.
- Pelve**: bacia (anel ósseo em forma de bacia).
- Períneo**: espaço compreendido entre o ânus e os órgãos genitais externos.
- Pirexia**: acesso febril.
- Pirose**: sensação de queimadura, de ardor que, partindo do estômago, se estende ao longo do esôfago e chega a faringe.
- Piúria**: presença de pus na urina.
- Polaciúria**: micção freqüente.
- Precordial**: situado ou que ocorre diante do coração; epigástrio e superfície anterior da parte inferior do tórax.
- Precordialgia**: dor na região precordial.
- Prurido**: coceira, comichão.
- Ptialismo**: salivagem exagerada.

R

- Regurgitação**: retorno dos alimentos do estômago ou do esôfago á boca, sem esforço de vômito.
- Ressecamento**: obstipação, prisão de ventre habitual.

S

- Seborréia**: secreção exagerada das glândulas sebáceas, especialmente do couro cabeludo.
- Sialorréia**: fluxo exagerado da saliva; salivagem.
- Síncope**: desfalecimento, perda súbita dos sentidos.

T

- Taquicardia**: aceleração das pulsações cardíacas, acima de 85bpm, no adulto.
- Taquipnéia**: respiração acelerada, que se apresenta em condições fisiológicas ou patológicas.
- Torpor**: estado de sonolência, de apatia.

U

-**Úlcera:** solução de continuidade da pele, de mucosas, de serosas de órgãos, com perda de substância.

V

- Vasoconstrictor:** diz-se do agente ou nervo que estreita o calibre dos vasos.
- Vasodilatador:** diz-se do agente ou nervo que aumenta o calibre dos vasos.
- Vertigem:** perda ou perturbação do equilíbrio, com sensação de instabilidade do corpo e dos objetos circundantes.
- Vesical:** referente à bexiga.
- Volemia:** nome com que também se conhece a massa total do sangue.

X

-**Xifóide:** apêndice osteocartilaginoso que remata o esterno na parte inferior.

Bibliografia: Os termos foram retirados do: "PEQUENO DICIONÁRIO DE TERMOS MÉDICOS".