

EMPATÍA Y RELACIONES INTERPERSONALES





¿QUÉ ES LA EMPATÍA?

La empatía es la capacidad que tiene una persona de percibir los pensamientos y las emociones de los demás, basada en el reconocimiento del otro como similar, es decir, como un individuo similar con mente propia. Por eso es vital para la vida social.



TIPOS DE EMPATÍA

4

- Empatía Afectiva o emocional
- Empatía cognitiva
- Empatía compasiva





El futuro digital
es de todos

MinTIC



¿CÓMO DESARROLLAR LA EMPATÍA