

# Herramientas para ser exitosos

“Recuerda siempre: el último y  
principal ingrediente, lo pones tú”





# Habilidades que pueden apoyar mi desarrollo profesional

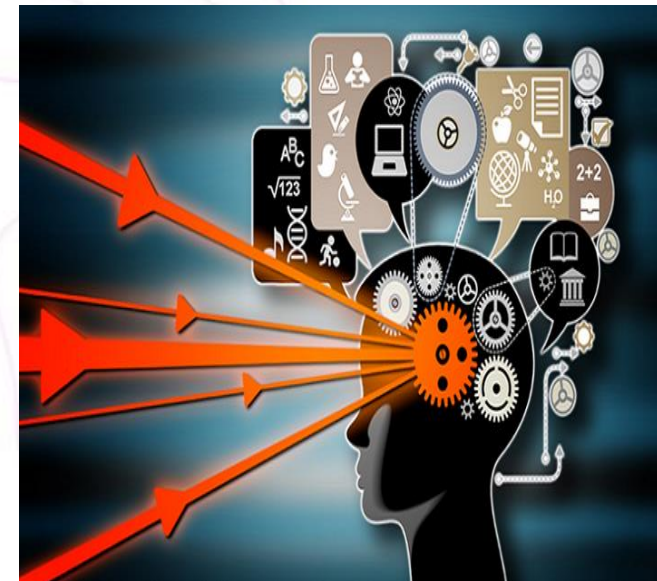
- Capacidad de trabajar en equipo.
- Capacidad para resolver conflictos y problemas.
- Capacidad de tomar decisiones.
- Adaptación al cambio.
- Capacidad de comunicar eficazmente.
- Proactividad.
- Empatía.

# Gestión del tiempo - Procrastinación

# Organización y Planeación



# Pensamiento Creativo





# Trabajo en equipo

- El trabajo en equipo surge de la necesidad de mejorar rendimientos, actitudes y la lealtad del grupo de trabajo y ocurre cuando un grupo de personas tratan de cooperar, utilizando sus habilidades individuales y aportando retroalimentación constructiva, más allá de cualquier conflicto que a nivel personal pudiera haber entre los individuos.