

MATERIAL COMPLEMENTARIO

MÓDULO 03

1 La psicología positiva: antigua o nueva concepción

El presente documento es un artículo que recoge los principales conceptos de la psicología positiva, considerando la explicación de las emociones positivas y cada una de las principales fortalezas desarrolladas por Martin Seligman.

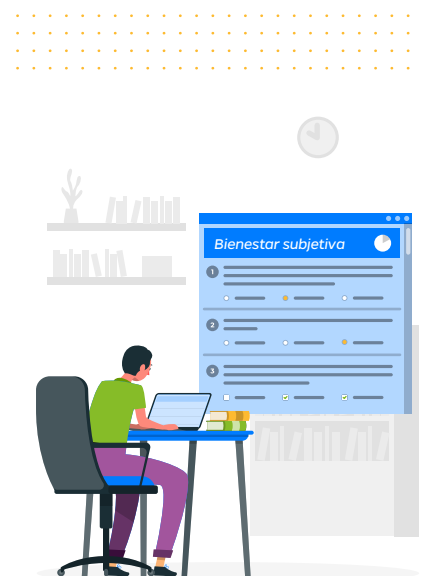
- **Ir a la lectura (en español):** Morán, C., Castro, F., Sánchez, A. y Montes, E. (2014). La psicología positiva: antigua o nueva concepción. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 3(1), 439-449.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3498/349851785044>



2 Medición, investigación e incorporación a la política pública del bienestar subjetivo: América Latina

Este informe, realizado por la Comisión para el Estudio y la Promoción del Bienestar en América Latina, brinda una importante perspectiva del bienestar subjetivo a través de investigaciones y políticas públicas.

- **Ir a la lectura (en español):** Rojas, M. y Martínez, I. (Coords.). (2012). Medición, investigación, e incorporación a la política pública del bienestar subjetivo: América Latina.
http://www.economia.unam.mx/profesores/blopez/bienestar-midiendo_el_progreso.pdf



3

Desarrollo de una escala factorial para medir la felicidad

El presente documento es una investigación realizada por Reynaldo Alarcón, en la cual describe su propuesta sobre la medición de la felicidad. Además, presenta conceptos e indicadores para lograr la felicidad de una manera confiable en la realidad sudamericana.

- **Ir a la lectura (en español):** Alarcón, R. (2006). Desarrollo de una escala factorial para medir la felicidad. *Revista Interamericana de Psicología*, 40(1), 99-106.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28440110>

