

MATERIAL COMPLEMENTARIO

MÓDULO 05

1

¿Suerte o destino? Un instrumento para sacar tu mejor yo: La voluntad

El presente documento es una guía de actividad de la Fundación Canfranc, en la que se precisa cómo identificar con mayor profundidad el concepto de la voluntad y su desarrollo, muy importante para el éxito de una personalidad adecuadamente formada. Esto permite, además, brindar recursos para aprender a motivarse con acciones concretas y así adquirir una sólida voluntad.

- **Ir a la lectura (en español):** Fundación CANFRANC. (2015).
¿Suerte o destino? Un instrumento para sacar tu mejor yo: La voluntad.
<https://www.fundacioncanfranc.org/wp-content/uploads/2012/03/PDF-Tema-6-VOLUNTAD.pdf>



2

La voluntad y el proyecto de vida

Este artículo del periódico *Tribuna Abierta*, escrito por Enrique Rojas, catedrático de Psiquiatría y director del Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas de Madrid, presenta una interesante reflexión sobre la voluntad y su relación con el proyecto de vida y la felicidad, por lo que brinda luces sobre la importancia de la acción y de la constancia.



- **Ir a la lectura (en español):** Rojas, E. (26 de mayo de 1994).
Voluntad y proyecto personal. *Tribuna Abierta*, p. 48.
<https://ieip.es/wp-content/uploads/2016/09/voluntad.pdf>

3 Motivación y voluntad

Este es un artículo científico publicado por la Pontificia Universidad Católica del Perú, que presenta un análisis de la relación entre la motivación y los procesos volitivos, tal como es presentada por las actuales teorías de la motivación. Se recomienda revisar la sección 2: Voluntad y motivación.

- **Ir a la lectura (en español):** Vázquez, S. (marzo de 2009). Motivación y voluntad. *Revista de Psicología*, 27(2), 185-212.
<https://www.redalyc.org/pdf/3378/337829513002.pdf>

