

## CONCLUSIONES

### PSOC

#### Aportes de examen

Los roles de género moldean la estructura social desde el hogar hasta las instituciones. La sociedad ha construido expectativas diferentes para hombres y mujeres, asignándoles funciones y comportamientos "aceptables". Estas ideas comienzan en el hogar, se refuerzan en la escuela, se mantienen en el trabajo y llegan hasta los espacios políticos. Cuestionarlas es fundamental para crear entornos donde todas las personas puedan desarrollarse sin limitaciones impuestas por su género.

La transformación debe iniciarse en los espacios más cercanos como la familia y la comunidad. El hogar es el primer espacio donde se aprenden los roles de género. Fomentar desde allí el respeto, la corresponsabilidad y la igualdad de oportunidades es clave para romper ciclos culturales de discriminación. Cuando en una familia se enseña equidad, se está construyendo una sociedad más justa desde su base.

En el ámbito laboral y educativo, la equidad debe convertirse en práctica y no solo en discurso; aunque se han logrado avances en representación y derechos, persisten brechas salariales, sesgos en la contratación y estigmas hacia ciertos roles o profesiones. Promover políticas de igualdad, ambientes inclusivos y oportunidades equilibradas es esencial para cambiar estructuras históricas de desigualdad.

En el plano político y social, la igualdad de género es un pilar de la democracia. Una sociedad que escucha, representa y respeta a todas las voces es más estable, más creativa y más humana. Impulsar leyes y políticas públicas que promuevan la participación equitativa de mujeres, hombres y diversidades de género fortalece el tejido democrático y la justicia social.

Si cada persona empieza a cuestionar los estereotipos y actúa con respeto, empatía y equidad, se genera un efecto multiplicador. Por ejemplo, si se dejan de hacer chistes discriminatorios que solo se toman como "chistes" se dejarían de tener estas actitudes y comportamientos sin necesidad de normalizarlos.

A partir del trabajo, el grupo podría organizar charlas, murales, campañas o foros dentro de la universidad para sensibilizar a otros estudiantes. El cambio comienza en lo cotidiano en el aula, en los grupos de amigos, en la familia, mostrando respeto, igualdad y apoyo mutuo y generar un ambiente donde nadie se sienta limitado por su género. Este tipo de trabajos buscan dejar una

huella cultural en la universidad ayudando a que la comunidad universitaria evolucione hacia una cultura más justa y consciente.

Un conocimiento amplio y aplicado de manera dinámica sobre psicología social enfocado a los roles genéricos y las influencias culturales contribuye con la promoción de espacios de diálogo. También es importante evidenciar la participación y valores estudiantiles dejando huella cultural siendo ejemplo mediante proyectos de este tipo y ayudar a la inclusión y desarrollo social para evitar y disminuir discriminación y prejuicios en lugares donde persisten empezando por los ambientes académicos universitarios.

La realización del proyecto " - ", se hizo de manera conjunta con aportes de ingenieros de todas las ramas junto con la orientación de un psicólogo profesional y en base a la información recopilada de varios autores especializados. Esto permite realizar un trabajo colectivo y completo que aborda diferentes perspectivas, metodologías investigativas, experiencias, posturas ideológicas y fuentes, demostrando la capacidad y funcionalidad del trabajo en equipo y en la interpretación y crítica de datos recopilados unificándolos como propuesta única