

UNIVERSIDAD ESCUELA COLOMBIANA DE INGENIERÍA JULIO GARAVITO

PSICOLOGÍA SOCIAL 2025-2

TALLER SOBRE CREENCIAS SOCIALES

Análisis crítico de la construcción, transmisión y transformación de creencias sociales y su impacto en las actitudes y conductas grupales

Autores

Andersson David Sánchez Méndez

Cristian Santiago Pedraza Rodríguez

Ingeniería de Sistemas • 2025

Introducción



Comprensión Crítica

Análisis profundo de cómo se forman y mantienen las creencias en la sociedad



Impacto Social

Evaluación del efecto de las creencias en grupos y comunidades



Transformación

Estudio de la evolución y cambio de las creencias a través del tiempo

Las **creencias sociales** constituyen uno de los pilares fundamentales que estructuran nuestra comprensión del mundo y determinan nuestras interacciones sociales. Estas construcciones mentales colectivas no solo influyen en nuestras percepciones individuales, sino que moldean las normas, valores y comportamientos de sociedades enteras.

En el presente análisis, examinaremos tres creencias sociales específicas, explorando sus orígenes, funciones, impactos y mecanismos de transmisión, con el objetivo de desarrollar una comprensión crítica de estos fenómenos psicosociales y su relevancia en el contexto contemporáneo.

Análisis de Creencias Sociales

En este apartado desarrollamos un estudio profundo de tres creencias sociales que hemos seleccionado por su relevancia en nuestra sociedad actual. Para cada una de ellas, exploramos de manera sistemática sus raíces históricas, el papel que desempeñan en nuestro entorno social, quiénes se ven favorecidos o afectados por su existencia, los canales a través de los cuales se propagan, y su estado actual de vigencia o transformación.

Género y Roles



Los hombres no lloran

⌚ 1. Origen de la Creencia

Esta creencia tiene raíces profundas en construcciones históricas de masculinidad que se remontan a sociedades patriarcales tradicionales. Surge de la necesidad histórica de los hombres de proyectar fortaleza física y emocional en roles de protección y liderazgo. Las influencias incluyen tradiciones militares, filosofías estoicas, y estructuras sociales que valoraban la resistencia emocional como virtud masculina. La industrialización reforzó esta creencia al asociar la expresión emocional con debilidad en entornos laborales competitivos.

⌚ 2. Función en la Sociedad

Cumple múltiples funciones sociales: mantiene jerarquías de género tradicionales, proporciona un marco de referencia para la identidad masculina, y establece expectativas comportamentales claras. Funciona como mecanismo de control social que regula la expresión emocional masculina, supuestamente para mantener la estabilidad en roles familiares y sociales. También sirve para perpetuar estructuras de poder donde la vulnerabilidad emocional se percibe como incompatible con el liderazgo.

👤 3. Beneficiados y Perjudicados

Beneficiados

Sistemas patriarcales tradicionales, industrias que requieren 'dureza' emocional, estructuras de poder masculinas establecidas

Perjudicados

Hombres que experimentan restricciones en su expresión emocional, salud mental masculina en general, relaciones interpersonales que requieren vulnerabilidad emocional, familias que necesitan comunicación emocional abierta, la sociedad en general por la pérdida de diversidad emocional

4. Mecanismos de Transmisión

Se transmite principalmente a través de la socialización temprana en el núcleo familiar, donde padres y figuras masculinas modelan comportamientos emocionalmente restrictivos. Los medios de comunicación refuerzan esta creencia mediante representaciones estereotípicas de masculinidad. Las instituciones educativas, especialmente en deportes y actividades competitivas, perpetúan estos patrones. Los grupos de pares ejercen presión social significativa durante la adolescencia y adultez temprana.

5. Vigencia y Transformación

Está experimentando una transformación significativa en las últimas décadas. Movimientos de salud mental, feminismo inclusivo, y nuevas masculinidades están desafiando esta creencia. Las generaciones más jóvenes muestran mayor apertura a la expresión emocional masculina. Sin embargo, persiste resistencia en sectores conservadores y ciertas culturas tradicionales. La pandemia de COVID-19 aceleró conversaciones sobre salud mental masculina, contribuyendo a su cuestionamiento.



Si trabajas duro, siempre tendrás éxito

⌚ 1. Origen de la Creencia

Esta creencia se origina en la ética protestante del trabajo, popularizada durante la Reforma Protestante y posteriormente reforzada por el capitalismo industrial. La filosofía del 'sueño americano' la consolidó como narrativa central del progreso individual. Se fundamenta en ideologías meritocráticas que surgieron durante la Ilustración, combinadas con valores puritanos que asociaban el trabajo arduo con la virtud moral. La revolución industrial la institucionalizó como principio organizador de las sociedades modernas.

⌚ 2. Función en la Sociedad

Funciona como motor motivacional para la productividad económica y el esfuerzo individual. Legitima las desigualdades sociales al atribuir el éxito y fracaso exclusivamente al esfuerzo personal. Mantiene la cohesión social al promover movilidad ascendente a través del trabajo. Sirve como mecanismo de control que responsabiliza a los individuos por sus circunstancias, reduciendo la presión sobre sistemas estructurales. Proporciona esperanza y dirección en sociedades competitivas.

👤 3. Beneficiados y Perjudicados

✅ Beneficiados

Sistemas económicos capitalistas, empleadores que obtienen mayor productividad, individuos privilegiados que pueden convertir esfuerzo en éxito, instituciones que promueven meritocracia

⊗ Perjudicados

Personas en situaciones de desventaja estructural, trabajadores en empleos precarios, individuos con limitaciones de salud o discapacidades, comunidades marginalizadas que enfrentan barreras sistémicas, personas que experimentan burnout y agotamiento

⑩ 4. Mecanismos de Transmisión

Se transmite a través del sistema educativo que enfatiza la correlación entre esfuerzo y calificaciones. Las familias la perpetúan mediante narrativas de superación personal y ejemplos de éxito familiar. Los medios de comunicación la refuerzan con historias de emprendedores exitosos y narrativas de 'self-made'. Las instituciones religiosas la conectan con valores morales. El entorno laboral la institucionaliza mediante sistemas de recompensas basados en rendimiento.

↗ 5. Vigencia y Transformación

Está siendo cuestionada por creciente conciencia sobre desigualdades estructurales, discriminación sistémica, y factores socioeconómicos que limitan oportunidades. Movimientos sociales destacan la importancia del privilegio, acceso a recursos, y barreras institucionales. La pandemia expuso vulnerabilidades laborales que desafían esta narrativa. Sin embargo, mantiene fuerza en culturas empresariales y discursos políticos conservadores. Emerge una versión matizada que reconoce tanto el esfuerzo como los factores estructurales.



Las personas extranjeras vienen a quitar empleos

⌚ 1. Origen de la Creencia

Esta creencia surge de ansiedades económicas históricas durante períodos de recesión y cambio económico. Se origina en teorías económicas simplificadas de 'suma cero' que asumen recursos laborales limitados. Las crisis económicas del siglo XX la intensificaron, especialmente durante la Gran Depresión. Políticas migratorias restrictivas y discursos nacionalistas la han institucionalizado. Se alimenta de sesgos cognitivos como el sesgo de disponibilidad y la tendencia a buscar chivos expiatorios durante dificultades económicas.

◎ 2. Función en la Sociedad

Sirve como mecanismo de cohesión grupal al crear un 'otro' externo responsable de problemas internos. Simplifica explicaciones complejas sobre desempleo y cambios económicos. Funciona como herramienta política para movilizar apoyo electoral. Reduce ansiedad individual al externalizar responsabilidad por dificultades económicas. Mantiene jerarquías sociales al preservar privilegios de grupos establecidos frente a recién llegados.

👤 3. Beneficiados y Perjudicados

✅ Beneficiados

Políticos que explotan sentimientos anti-inmigrantes, empleadores que pueden justificar salarios bajos, grupos nacionalistas que buscan cohesión identitaria, sectores que compiten directamente con trabajadores inmigrantes

✖ Perjudicados

Comunidades inmigrantes que enfrentan discriminación y hostilidad, la economía en general que pierde diversidad y dinamismo, la cohesión social que se fragmenta, sectores que dependen de trabajadores inmigrantes, la innovación que se reduce por menor diversidad

⌚ 4. Mecanismos de Transmisión

Se propaga a través de medios de comunicación que enfatizan casos negativos sobre inmigración. Políticos la utilizan en campañas electorales y discursos públicos. Se transmite en conversaciones familiares y comunitarias durante períodos de dificultad económica. Las redes sociales amplifican narrativas anti-inmigrantes mediante algoritmos que refuerzan sesgos existentes. Grupos de interés la promueven para objetivos políticos específicos.

↗ 5. Vigencia y Transformación

Experimenta fluctuaciones cíclicas relacionadas con condiciones económicas y eventos políticos. Durante crisis económicas se intensifica, mientras que en períodos de crecimiento tiende a disminuir. La globalización y evidencia económica sobre beneficios de la inmigración la desafían gradualmente. Sin embargo, persiste en contextos de populismo político y nacionalismo. Las nuevas generaciones, más expuestas a diversidad, muestran menor adherencia a esta creencia, aunque eventos como pandemias o crisis pueden reactivarla temporalmente.

Conclusiones

Reflexiones Principales

El análisis de estas tres creencias sociales revela patrones comunes en la construcción y perpetuación de narrativas colectivas que moldean nuestro comportamiento social. Cada creencia estudiada demuestra cómo las construcciones mentales aparentemente simples tienen raíces históricas complejas y cumplen funciones específicas en el mantenimiento de estructuras sociales.

Es particularmente notable cómo estas creencias operan como mecanismos de control social que, aunque pueden proporcionar estabilidad y cohesión grupal, también pueden perpetuar desigualdades y limitar el potencial humano. La transmisión intergeneracional de estas creencias a través de instituciones familiares, educativas y mediáticas demuestra su resistencia al cambio.

Impacto Social

Las creencias analizadas muestran cómo las construcciones sociales pueden beneficiar a ciertos grupos mientras perjudican a otros, evidenciando la necesidad de un análisis crítico constante de nuestras asunciones colectivas.

Transformación

La evolución de estas creencias demuestra que, aunque resistentes, no son inmutables. Los cambios generacionales, la educación crítica y los movimientos sociales pueden catalizar transformaciones significativas.

Implicaciones para la Ingeniería de Sistemas

Como futuros ingenieros de sistemas, es crucial reconocer que las tecnologías que desarrollamos no son neutrales, sino que pueden reforzar o desafiar creencias sociales existentes. Los algoritmos, interfaces de usuario y sistemas de información que diseñamos tienen el potencial de perpetuar sesgos o promover una mayor equidad social.

La comprensión de estos mecanismos psicosociales nos permite desarrollar tecnologías más inclusivas y conscientes de su impacto social, contribuyendo a la construcción de una sociedad más justa y equitativa a través de nuestro trabajo profesional.

Análisis completado • Septiembre 2025