

Psicología

Origen

▷ Rígenes en la filosofía clásica (Platón, Aristóteles).

▷ Proviene del griego psyché ("alma") y logos ("estudio"). → Estudio de la conducta

↓
Esencia del
ser humano

Cuadro comparativo esquemas filosóficos
Orientación propuesta, en donde se incluye, cuál es el método utilizado, por qué se destaca

Percepción: realidad es diferente

Estructurismo, funcionalismo, conductismo, psicoanálisis, gestalt, humanismo, etc.

neurociencias

Mente → Objetivos elaborados

Historia

• La psicología científica nace en 1879 por Wilhelm Wundt en Leipzig.

• El hito institucionalizó el estudio empírico de la mente y contenidos de la conciencia.

• En el siglo XX surgieron las corrientes clásicas que dominan la psicología hasta hoy.

• Sigmund Freud - psicoanálisis, John Watson y B. F. Skinner - conductismo.

• En 1960 aparece la revolución cognitiva, estudio de procesos mentales internos (aprendizaje, memoria, pensamiento), mediante neurociencia e informática

Negocios → Aceptación Teoría del apego → Personas sensibles

Inteligencia del ser humano
Psicología positiva

Actualidad

✓ Hoy día enfoca enfoques cognitivos, biológicos y sociales para entender la mente y el comportamiento.

✓ Trasciende para influir en la educación, recursos humanos, marketing y salud pública.

Aplicación Psicología deportiva

• En 1925 Coleman Griffith abrió el primer laboratorio para estudiar el rendimiento atlético.

• Autoestima, motivación, control de estrés, paciencia juegan un rol decisivo en el éxito en el deporte y en la vida en general.

• La psicología me ha enseñado que todo en la vida se logra, desde que uno dañine a la mente y que no se deje llevar de comentarios o pensamientos negativos todo se consigue.

• El único sueño que no hace realidad es el que nunca se imagina.