

# Psicología

Cuadro comparativo escuelas filosóficas  
Escuelas filosóficas, en donde se inició, en qué  
época, qué propuso, el método utilizado, por  
quién se destacó  
Estructuralismo, funcionalismo, conductismo, psicoanálisis, gestalt, humanismo, etc.  
Percepción realidad es diferente

## Origen

- ▷ Raíces en la filosofía clásica (Platón, Aristóteles).
- ▷ Proviene del griego *psyché* ("alma") y *logos* ("estudio"). → Estudio de la conducta  
↓  
esencia del ser humano
- Mente → Objetivos elaborados

## Historia

- La psicología científica nace en 1879 por Wilhelm Wundt en Leipzig.
- El hito institucionalizó el estudio empírico de la mente y contenidos de la conciencia.
- En el siglo XX surgieron las corrientes clásicas que dominan la psicología hasta hoy.
- Sigmund Freud - psicoanálisis, John Watson y B.F. Skinner - conductismo.
- En 1960 aparece la revolución cognitiva estudio de procesos mentales internos (aprendizaje, memoria, pensamiento), mediante neurociencia e informática
- Negación → Aceptación Teoría del apego → Personas sensibles Inteligencia del ser humano
- Psicología positiva

## Actualidad

- ✓ Hoy día enfoca enfoques cognitivos, biológicos y sociales para entender la mente y el comportamiento.
- ✓ Trasciende para influir en la educación, recursos humanos, marketing y salud pública.

## Aplicación psicología deportiva

- En 1925 Coleman Griffith abrió el primer laboratorio para estudiar el rendimiento atlético.
- Autoestima, motivación, control de estrés, paciencia juegan un rol decisivo en el éxito en el deporte y en la vida en general.
- La psicología me ha enseñado que todo en la vida se logra, desde que uno domina a la mente y que no se debe llevar de comentarios o pensamientos negativos todo se consigue.
- El único sueño que no hace realidad es el que nunca se imaginó.