

Propuesta de Cuestionario Interactivo sobre Creencias de Roles Genéricos

Juan Ángel Ramírez Quinche, Maikol Pulido, John Martinez, y Óscar López

Universidad Ficticia

Resumen

Con el fin de crear una propuesta de cambio social respecto a las creencias sobre roles genéricos, consideramos como una estrategia eficiente y llamativa la construcción de un cuestionario interactivo donde la persona pueda conocer cuánto está influenciada culturalmente y por lo tanto le otorgue una motivación para seguir aprendiendo sobre el tema en la aplicación planteada.

Propuesta de Cuestionario Interactivo sobre Creencias de Roles Genéricos**Metodología Propuesta**

Realizar un Quiz interactivo para introducir a la persona en el tema de roles genéricos. Se plantea un juego donde se proponga una pregunta al respecto, por ejemplo “¿Quién tiene mayor capacidad para cuidar a los niños?” y se den varias opciones de respuesta como sería: “hombres”, “mujeres” o “ambos”. Al seleccionar una respuesta se le mostraría porqué es cierta o falsa la afirmación en forma de feedback. Al final del cuestionario se daría un puntaje a la persona en forma de porcentaje que le haga saber de manera aproximada cuánto esta influenciada por los roles genéricos concebidos socialmente. Al respecto proponemos las siguientes preguntas, posibilidades de selección y el feedback específico. Por ejemplo, se podría abordar las siguientes categorías.

Preguntas para el Quiz**Categoría: Hogar****1) ¿A quién suele considerarse “más apto” para tomar decisiones importantes en el hogar?**

Opciones: Hombre / Mujer / Ambos

- **Respuesta correcta:** Ambos
- **Retroalimentación:** «Las decisiones pueden construirse en equipo. La capacidad para decidir no depende del género, sino del diálogo, la experiencia y el respeto mutuo.»
- **Intención:** cuestionar la creencia de que el “liderazgo del hogar” pertenece a un género.

7) ¿Quién puede asumir el rol de proveedor económico en una familia? –

Opciones: Hombre / Mujer / Ambos

- **Respuesta correcta:** Ambos
- **Retroalimentación:** «Cualquier persona puede sostener un hogar. La

independencia económica no es un atributo masculino, sino una posibilidad humana.»

- **Intención:** romper el vínculo “hombre = proveedor”.

10) ¿Quién debería responsabilizarse del cuidado, la educación y las labores del hogar? –

Opciones: Hombre / Mujer / Ambos

- **Respuesta correcta:** Ambos
- **Retroalimentación:** «El cuidado compartido fortalece a la familia y educa en igualdad. No existe un rol “natural” asignado a un género.»
- **Intención:** proponer corresponsabilidad como ideal.

Categoría: En la sociedad

2) ¿Quién enfrenta mayor presión social para ocultar emociones como la tristeza o el miedo?

Opciones: Hombre / Mujer / Ambos

- **Respuesta correcta:** Hombre
- **Retroalimentación:** «A muchos hombres se les enseña desde niños a “ser fuertes” evitando mostrar emociones, lo cual limita su bienestar emocional.»
- **Intención:** mostrar que los estereotipos también afectan y limitan a los hombres.

3) ¿A quién se le exige con mayor frecuencia cuidar su apariencia física para “encajar”? –

Opciones: Hombre / Mujer / Ambos

- **Respuesta correcta:** Mujer
- **Retroalimentación:** «Muchas culturas esperan que las mujeres “luzcan perfectas”, generando presión estética. Es necesario fomentar la aceptación y la diversidad corporal.»
- **Intención:** evidenciar la presión estética diferencial.

4) ¿Quién es más juzgado socialmente si decide no tener hijos? – Opciones:

Hombre / Mujer / Ambos

- **Respuesta correcta:** Mujer
- **Retroalimentación:** «A muchas mujeres se les vincula con la maternidad como destino obligatorio. La decisión de no tener hijos es válida para cualquier persona.»
- **Intención:** cuestionar la maternidad como mandato.

9) ¿Quién tiene permiso socialmente para expresar vulnerabilidad sin ser juzgado? –

Opciones: Hombre / Mujer / Ambos

- **Respuesta correcta:** Mujer
- **Retroalimentación:** «Expresar emociones debería ser libre para todos. Cada persona puede sentir, llorar y pedir ayuda sin etiquetarse.»
- **Intención:** mostrar cómo la emocionalidad también está estereotipada.

Categoría: En lo profesional y lo social

5) ¿Quién suele ser interrumpido con más frecuencia al hablar en reuniones sociales o laborales?

Opciones: Hombre / Mujer / Ambos

- **Respuesta correcta:** Mujer
- **Retroalimentación:** «Diversos estudios muestran que las mujeres son interrumpidas con mayor frecuencia, lo que reduce su participación y su visibilidad en espacios de liderazgo.»
- **Intención:** visibilizar desigualdades en la comunicación y el poder simbólico.

Categoría: En lo profesional

6) ¿Quién recibe más cuestionamientos cuando llega tarde del trabajo alegando “cansancio”?

Opciones: Hombre / Mujer / Ambos

- **Respuesta correcta:** Mujer

- **Retroalimentación:** «Persiste la idea de que “debe encargarse del hogar”, por eso se le exige doble. La corresponsabilidad es clave en cualquier familia.»
- **Intención:** señalar el peso de la doble jornada laboral doméstica.

8) ¿Quién suele recibir más dudas o desconfianza al asumir cargos de liderazgo? –

Opciones: Hombre / Mujer / Ambos

- **Respuesta correcta:** Mujer
- **Retroalimentación:** «Aún existen prejuicios que subestiman el liderazgo femenino. Reconocerlo es el primer paso para transformarlo.»
- **Intención:** evidenciar barreras en espacios de poder.