1. Cuando me siento aburrido. Pensar en los viajes
2. Cuando sienta que no puedo con mi vida.pensar en lo imposible.
3. Cuando este pensando en la muerte pensar que ya estoy muerto.
4. Leer todos los dias 200 paginas
5. Escribir cuando sienta 1, 2 y 3. Es cuando los mejores temas llegan.
6. Creer en mi todos los días
7. Cada vez que veas un espejo obseva muy bien tu mente dentro de rostro.
8. Elevando nuestra imaginación a ideas individuales que transfirman nuestra vida en ideas individuales que forman nuestra realidad.
9. Nuestra mente se puede configurar para formar disnitntas ideas wur transformaran nuestra vida en miles de colores uniendi nuedtra mente a msd ideas de las wue podamos concebir mediante interacción elevados así es que vamos a estar mediante estas ideas del pensamiento wue elevan nuestro significado a un significado mas elevado, al punti de elevar las cosas más insignificantes como la risa a tu vida.
10. Elevando nuestto profundo ser a un conjunto interior de ideas que transformarian el conjunti y el contenido de una manera transformadora en la que cada instante es larte de tu vida dandile asi sentido a tu mundo medisnte la relación de momentos que cada persona puede vivir en el instante, como es que cada uno de nosotros ouede unirse a ottas personas por medio del significado transformacional qur cada perosna vuve, mediante las interacciones que cada uno vive por medio de ideas transformadoras que hacen parte de nuedtrl ser.
11. Yo soy malo, los demas son buenos debido a que yo soy malo.
12. Puedo escribir sobre lo bueno que hay en el mundo
13. Puedo escribir sobre lo malo que hay en el mundo
14. Estudiar una ciencia mínimo 2 horas
15. Practicar teclado
16. Leer el periodico
17. Cuando pensamientos negativos te ataquen busca su contraparte
18. Piensa en ayudar a los demas
19. Cuando seas existoso, ayudaras a muchas mas personas.
20. Debes esforzarte en el estudio.
21. Aprende a ganar dinero.
22. Aprende nuevas habilidades
23. Leer mínimo 100 libros por año
24. 1 hora de duolingo
25. Mis pensamientos no son míos
26. Las personas que rodea se han divertido a mi lado.