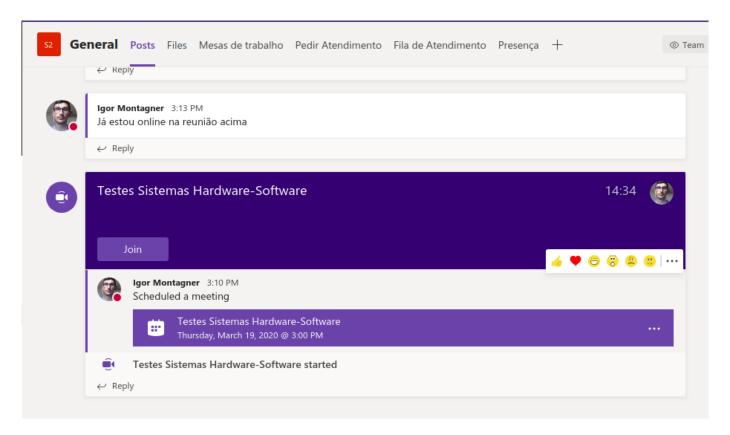
# Momento 1 - expositiva

### 30-45 minutos



Todo início de aula

Só clicar em "Join" para entrar

Chegar 10 minutos antes para conectar

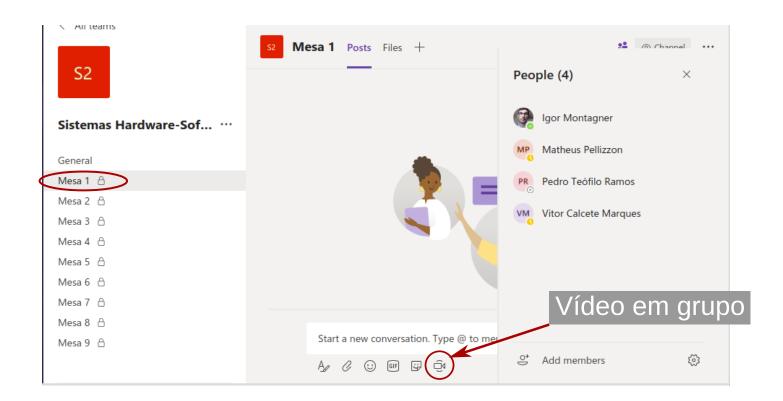
Sem microfone/câmera





# Momento 2 - prática

#### 60 minutos

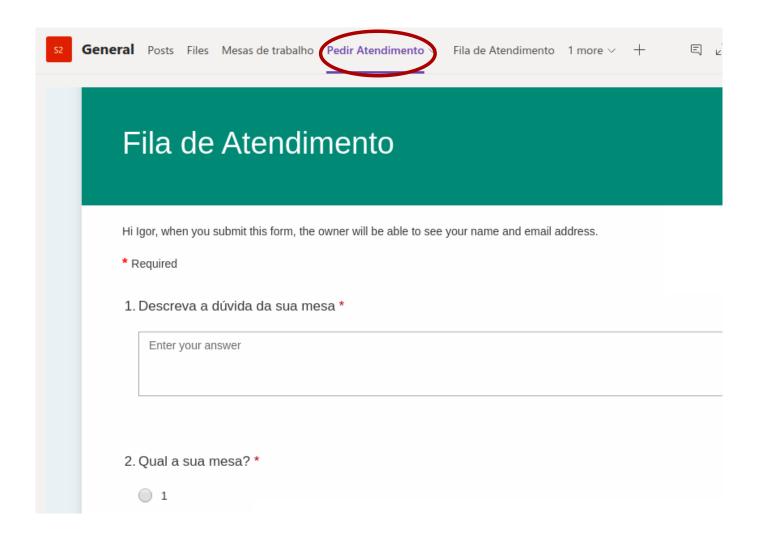


Discutam os exercícios entre vocês As mesas são privadas para cada grupo Podem chamar por vídeo também



# Momento 2 - prática

60 minutos



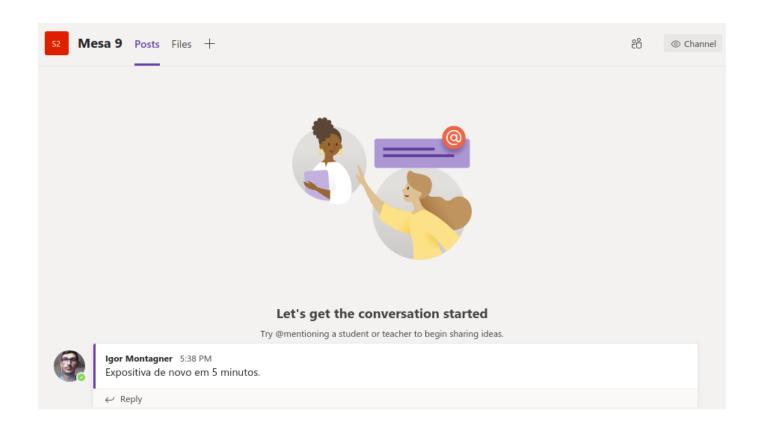
Se precisar de ajuda adicione sua mesa na lista O atendimento será via vídeo em grupo





## Momento 2 - fim da prática

-- minutos

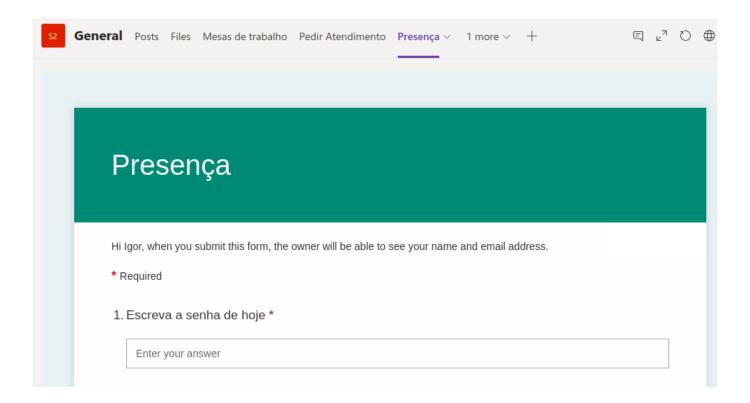


5 minutos antes da próxima etapa avisaremos para voltar para o canal General



## Momento 3 - presença

15 minutos

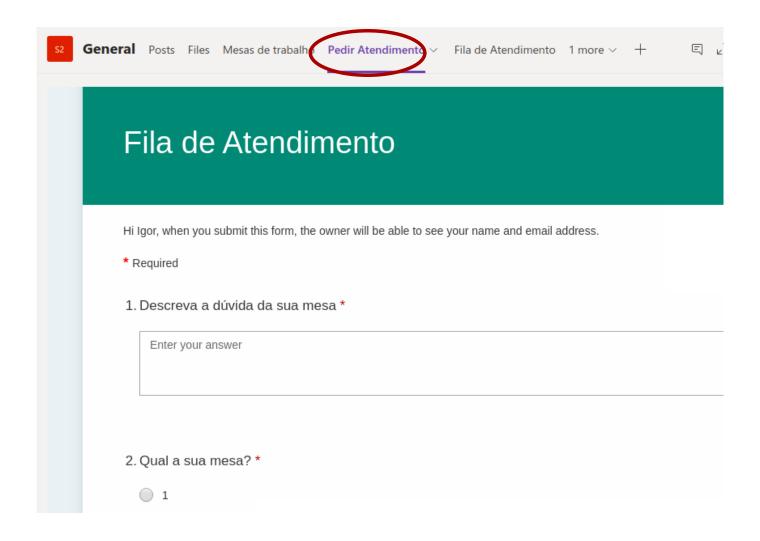


Toda aula divulgo uma "senha" para incluir no forms de presença, que ficará aberto durante a parte prática da aula.



#### Momento 4 - atendimento

120 minutos



Uma nova lista existirá para os horários de atendimento Terças 14:00. As dúvidas serão individualizadas, mas ainda conectarei nos canais privados.



