

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO  
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA  
DISCIPLINA DE FISIOTERAPIA APLICADA À NEUROLOGIA

**Apêndice 1: Atividades Fundamentais**

Essa lista descreve atividade de vida diária fundamentais. Se necessário adicione atividades para seu paciente\*

<b>Atividade</b>	<b>Independente (I) Normal (N) Modificado (M) <i>descreva como</i></b>	<b>Possível apenas com assistência <i>(leve assistência, assistência, assistência)</i></b>	<b>Impossível</b>
Rolar de supino para direita ou esquerda <sup>1,3</sup>			
Passar de deitado para sentado <sup>1,3,6</sup>			
Manter-se sentado <sup>1,3,6,7</sup>			
Sentado para de pé, de pé para sentado <sup>2,6,7</sup>			
De pé <sup>2,3,7</sup>			
De pé em Tandem, apoio em uma perna (D/E) <sup>2</sup>			
Caminhar <sup>3,5,6,7</sup>			
Caminhar rápido/correr <sup>6</sup>			
Subir escadas <sup>3,6,9</sup>			
Descer escadas <sup>9</sup>			
Atividades básicas de vida diária (descrever qual atividade)			
Atividades de membro superior (descreva qual) <sup>4,8</sup>			

Se não for possível avaliar o nível de independência da atividade, é possível avaliar o tempo ou distância que realizar a tarefa.

Se for apropriado verifique também atividades como: transferências, transições (mudanças da posição do corpo), manutenção de certas posições, andando em terreno irregular, descendo até o chão, manejo da cadeira de rodas, pegando objetos do chão, carregando objetos, ...

1. Trunk Control Teste
2. Berg Balance Scale
3. Chedoke Mc Master Stroke Assessement
4. Dash Test
5. Functional Ambulation Categories
6. Rivermead Motor Assessement
7. Tinetti Test
8. Action Reseach Arm Test
9. Barthel Index
10. Functional Independence Measure (FIM) and Functional Assessement Measure (FAM)