



**UNIVERSIDADE CESUMAR – UNICESUMAR**

NÚCLEO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

PLANO DE ENSINO		CURRÍCULO 2018	SÉRIE/ ANO 1º/2022
CURSO	ENGENHARIA DE SOFTWARE		
DISCIPLINA	GO - PREPARAÇÃO PARA OPORTUNIDADES		
CARGA HORÁRIA		TURMAS	
20		3	
COORDENADOR		TITULAÇÃO	
Flavia Lumi Matuzawa		Mestre	

**EMENTA**

Relações humanas no trabalho. Comunicação e feedback. Trabalho em equipe. Marketing pessoal e networking. Inteligência emocional e resiliência.

**COMPETÊNCIAS**

Elaborar e gerenciar o planejamento estratégico pessoal e de carreira profissional.

**HABILIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS**

Compreender a importância das habilidades sociais para o desenvolvimento de relações sólidas e maduras.

Atuar em equipes, aplicando os princípios básicos que possibilitem o aprimoramento de habilidades e comportamentos essenciais para o mercado.

Identificar em comportamentos e atitudes o que e como influenciam na imagem pessoal, oportunizando a construção do plano de marketing pessoal e networking.

Aplicar diferentes técnicas de comunicação e feedback para potencializar as capacidades pessoais,

Avaliar de forma consciente os próprios comportamentos e emoções identificando os possíveis impactos nas relações interpessoais.



### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### **Preparando-se para as oportunidades**

Relações humanas no trabalho

Comunicação e feedback

Trabalho em equipe

Marketing pessoal e networking

Inteligência emocional e resiliência

### METODOLOGIA DA DISCIPLINA

A disciplina conta com os seguintes recursos:

Projeto GO: é disponibilizado ao aluno um programa que permite o gerenciamento do tempo e de sua rotina acadêmica.

Livro físico e virtual: o livro “Projeto de Vida - Construindo o Sucesso no dia a dia” é ofertado na forma física e também virtual com unidades de estudo que apresentam o conteúdo programático.

Aulas: são disponibilizadas aulas temáticas produzidas de acordo com o conteúdo programático da disciplina com possibilidade de acesso *online* sob demanda.

Studeo (ambiente virtual de aprendizagem): espaço onde o aluno assiste às aulas, envia e recebe mensagens, realiza atividades, bem como as provas e acessa informações e orientações disponibilizadas pela tutoria.

Nesse contexto, o aluno terá à sua disposição tutores para esclarecimento de dúvidas acerca dos conteúdos trabalhados, bem como para a discussão dos mesmos quando julgar necessário.

### AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA

O sistema de avaliação da disciplina é composto por diferentes atividades que integralizam a média final do aluno.

Atividade MAPA (Material de Avaliação Prático da Aprendizagem): É uma atividade avaliativa, composta por diferentes instrumentos, que possibilita ao aluno colocar em prática os conhecimentos adquiridos na disciplina.

Prova: É obrigatória com período de realização conforme estabelecido em calendário acadêmico. Para os alunos que não obtiverem nota suficiente para aprovação ou não a realizarem, é possível realizar a Prova Substitutiva, que deve ser solicitada eletronicamente no ambiente virtual. Os prazos para solicitação e realização desta prova constam no calendário acadêmico.

A média final para aprovação é igual ou superior a 6,0.



#### BIBLIOGRAFIA BÁSICA DA DISCIPLINA NO CURSO

- (1) PEREIRA, Luciano Santana. **Projeto de Vida - Construindo o Sucesso no dia a dia**. Maringá-PR: UniCesumar, 2018.
- (2) RITOSSA, Cláudia Mônica. **Marketing Pessoal: quando o produto é você**. Curitiba PR: InterSaberes, 2012. (Pearson)
- (3) SILVA, Altair José da. **Desenvolvimento Pessoal e Empregabilidade**. São Paulo: Pearson Education, 2016. (Pearson)

MANDELLI, Pedro; LORIGGIO, Antônio. **Liderando para a alta Performance: conceitos e ferramentas**. Petrópolis RJ: Vozes, 2017. (Pearson)

#### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR DA DISCIPLINA NO CURSO

- (1) LOTZ, Erika Gisele. GRAMMS, Lorena. **Coaching e Mentoring**. Curitiba PR: InterSaberes, 2014. (Pearson)
- (2) KNAPIK, Janete. **Gestão de pessoas e talentos**. Curitiba: Intersaberes, 2012. (Pearson)
- (3) SERTEK, Paulo. **Responsabilidade Social e Competência Interpessoal**. 2º ed. Curitiba PR: InterSaberes, 2013. (Pearson)
- (4) GUIMARÃES, Thelma de Carvalho. **Comunicação e linguagem**. São Paulo: Pearson Education do Brasil, 2012. (Pearson)
- (5) ESCORSIN, Ana Paula; Walger, Carolina. **Liderança e Desenvolvimento de Equipes**. Curitiba PR: InterSaberes, 2017. (Pearson)

#### PERIÓDICOS QUE PODEM SER CONSULTADOS PARA A DISCIPLINA NO CURSO

Revista HSM: [www.hsm.com.br](http://www.hsm.com.br)>

Site Consultores: [www.consultores.com.br](http://www.consultores.com.br) >

Instituto Brasileiro de Coaching: <<http://www.ibccoaching.com.br>>

Federação Brasileira de Coaching Integral Sistêmico: < <https://www.febracis.com.br>>

Site ABRH: <[www.abrh.com.br](http://www.abrh.com.br)>

#### APROVAÇÃO DO COLEGIADO DO CURSO

Flavia Lumi Matuzawa  
Coordenação de Curso  
NEAD-Unicesumar