

$|R_1|$
 $m = 100$

$|R_2|$
 $m = 100$

$$\underbrace{6_{A=10} (R_1 \bowtie R_2)}$$

↓
 $100 \cdot 50 = 5000$

$$\underbrace{R_1 \bowtie 6_{A=10} R_2}_{m'=5}$$

↓
 $100 \cdot 5 = 500$

↑
Sono le stesse query ma questa è quella migliore perché fa meno operazioni