

INSTRUCTOR DE EQUINOTERAPIA – REHABILITACIÓN

ECUESTRE

Índice

Módulo 1

- ✓ Historia de la terapia asistida con animales.
- ✓ Historia de la equinoterapia.
- ✓ Hipología.
- ✓ La higiene y los cuidados básicos del caballo.
- ✓ El caballo de terapia.
- ✓ Condiciones generales de seguridad y prevención de riesgo.
- ✓ Patologías más frecuentes tratadas en equinoterapia.
- ✓ Patologías contraindicadas en equinoterapia.
- ✓ Fundamentos científicos de la equinoterapia.
- ✓ Modalidades de la equinoterapia.
- ✓ Usuarios que utilizan la equinoterapia.
- ✓ Diferencia entre actividades asistidas y terapia asistida con animales.
- ✓ La terapia asistida con caballos.
- ✓ Historia de la terapia con caballos.
- ✓ Programas terapéuticos.

Módulo 2

- ✓ Introducción a la equinoterapia.
- ✓ El caballo en terapia, introducción a los principios de la doma natural.
- ✓ Material e instalaciones.

- ✓ Prácticas con caballos.
- ✓ Introducción a la hipoterapia.
- ✓ Introducción a la equitación terapéutica.
- ✓ Introducción a la equinoterapia social.
- ✓ Medidas de seguridad – emergencia.

Módulo 3

- ✓ Equinoterapia social.
- ✓ Volteo terapéutico.
- ✓ Equitación adaptada.
- ✓ Principios terapéuticos.
- ✓ Beneficios de la terapia asistida por caballos (T.A.C).
- ✓ Ámbito emocional.
- ✓ Ámbito físico.
- ✓ Ámbito cognitivo.
- ✓ Ámbito de relación.
- ✓ El caballo de terapia - Manejo y entrenamiento.
- ✓ Las sesiones de terapia.
- ✓ Objetivos y metodología de la psicomotricidad en los primeros años de vida.
- ✓ Psicomotricidad y psicología evolutiva.
- ✓ Desarrollo psicomotor y afectivo en la primera infancia.
- ✓ Grandes aspectos psicomotrices.
- ✓ El desarrollo motor del niño desde el nacimiento a los 6 años.
- ✓ Técnicas para la valoración psicomotriz en educación infantil.

Módulo 4

- ✓ Fundamentos y beneficios de la equinoterapia.

- ✓ ¿A quién va dirigida la terapia asistida por caballos?
- ✓ Equinoterapia emocional.
- ✓ Herramientas y recursos de intervención terapéutica.
- ✓ ¿Por qué con caballos?- El rol de la familia.
- ✓ Equinoterapia aplicada a la deficiencia mental.
- ✓ Equinoterapia aplicada a la discapacidad física.
- ✓ Equinoterapia aplicada a deficiencias sensoriales.
- ✓ Equinoterapia aplicada a problemas sociales.
- ✓ Movilización y transferencia correcta de pacientes.
- ✓ Didáctica de la equitación adaptada a la discapacidad.

Módulo 5

- ✓ Hipología.
- ✓ Introducción al manejo y cuidado del caballo.
- ✓ Equinoterapia: caballos que curan.
- ✓ Propuesta de programa de equinoterapia para pacientes con parálisis cerebral espástica.
- ✓ Elección del caballo de terapia.
- ✓ Condiciones generales de seguridad.
- ✓ Reglamento de la equinoterapia.
- ✓ Legislación del deporte en personas con discapacidad.-
- ✓ Legislación de animales equinos.

Módulo 6

- ✓ Equinoterapia.
- ✓ Las bases neurofisiológicas para la equinoterapia.
- ✓ El desarrollo del sistema nervioso.
- ✓ El caballo y sus beneficios para el ser humano.

- ✓ Músculos para montar a caballo.
- ✓ Los huesos y articulaciones de la pelvis.
- ✓ Jinete montado a caballo.
- ✓ Las relaciones del cerebelo y del sistema vestibular.
- ✓ El hombre y el caballo: al paso.
- ✓ El hombre y el caballo: en la marcha, al paso.
- ✓ Equinoterapia y los principios de equitación.
- ✓ Equinoterapia en la salud.