2. Применим несколько раз первой правило, затем несколько раз второе:

$$S \to aSbbbb|T$$

$$T \to aaaTbb|c$$

Очевидно, грамматика эквивалентна. Докажем однозначность. Пусть мы применили x раз первое правило и y раз второе. Тогда число a-шек и b-шек в слове будет равно

$$\begin{cases} a = x + 3y \\ b = 4x + 2y \end{cases} \Rightarrow \begin{cases} x = \frac{3b - 2a}{10} \\ y = \frac{4a - b}{10} \end{cases}$$

Таким образом, однозначно восстановили дерево разбора.

3. Можно так — строка, в которой на любом префиксе которой a-шек хотя бы в 2 раза больше b-шек, а на всей строке ровно в 2.