



UADY
UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN
"Luz, Ciencia y Verdad"

del Documento: Guía de definición del proyecto.

Revisión: 1

ORGANIZACIÓN PATROCINANTE: FMAT-UADY

Fecha: 04/04/2022

PROYECTO: Prevención del suicidio en Yucatán

Guía de definición del proyecto

Prevención del suicidio en Yucatán

Versión 1.0

Elaborado por:

Julian Alejandro Perez Koo

José Ángel Ruiz Escalante

David Abraham Paredes Coob

Jesús Andrei Torres Landero



UADY
UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN
"Luz, Ciencia y Verdad"

del Documento: Guía de definición del proyecto.

Revisión: 1

ORGANIZACIÓN PATROCINANTE: FMAT-UADY

Fecha: 04/04/2022

PROYECTO: Prevención del suicidio en Yucatán

Contenido

Introducción	1
Contenido	2
Propósito	2
Justificación	2
Beneficios	3
Funcionalidades	3
Trabajos relacionados	4
Plan de investigación	5
Plan de actividades	5
Conclusiones	5

Introducción

El suicidio en Yucatán es un problema de salud pública siendo Yucatán uno de los estados con más suicidios en México, por lo que es un tema de suma importancia.

Durante los últimos años la tasa de suicidios en Yucatán ha ido en ascenso principalmente por problemas familiares, económicos o por problemas relacionados con la salud mental como depresión y otras afectaciones mayormente derivadas de la pandemia de COVID-19.

La salud mental es importante dentro de la vida de una persona donde se incluye el bienestar emocional, psicológico y social. En Yucatán se tienen prejuicios sobre la salud mental, donde se tiene la creencia que si una persona acude con un psicólogo es porque es una persona desequilibrada mentalmente pero realmente no es así.

En el presente documento se especificará la guía de definición de nuestro proyecto informativo sobre las principales causas del suicidio, cómo prevenirlo y donde acudir cuando se necesite ayuda. Se presentará el propósito de nuestro proyecto, los beneficios que ofrece, las funcionalidades, así como nuestro plan de investigación el cual usaremos para obtener toda la información necesaria de nuestros potenciales usuarios.

Contenido

Propósito

Construir un sitio web enfocado en proveer información detallada y completa para la prevención del suicidio, y que sea accesible tanto por adolescentes hasta por adultos mayores.

Justificación

El suicidio es un tema de gran relevancia en nuestro Estado; en Mérida se han extendido un gran número de casos de suicidio en jóvenes, siendo una diversidad factores los que influyen en estos casos. Según fuentes de investigación cada cuarenta y ocho horas se suicida un yucateco, cifra que ha sido un foco de alarma entre la sociedad yucateca. A continuación, se explican las causas de esto:

- **Escasez de información**

Al buscar información o ayuda sobre los suicidios se encuentran muy pocos sitios web con información enfocada al estado de Yucatán y las que se encuentran son la mayoría de las noticias, muy pocas del gobierno estatal, las cuales tienen un mínimo de información o se encuentran desactualizadas.

- **No saber reconocer trastornos mentales**

En muchas de las ocasiones los familiares o personas cercanas no pudieron detectar a tiempo que la persona necesitaba ayuda. De acuerdo con la fundación estadounidense para la prevención del



suicidio (American Foundation for Suicide Prevention, AFSP), para poder prevenir el intento de suicidio en los adolescentes es importante aprender cuales son las señales de advertencia.

- **Circunstancias**

Muchos jóvenes caen en la depresión y toman la decisión de suicidarse como un medio de escape, debido a diversas circunstancias como problemas familiares, sentimentales o económicos.

Beneficios

A continuación, se listan los beneficios del proyecto:

- **Aplicación web de referencia**

Las instituciones que no cuentan con un apartado de información sobre la prevención del suicidio pueden utilizar el sitio como referencia para proveer información.

- **Detección preventiva**

Las personas que ingresen al sitio podrán aprender a detectar cuando una persona está pasando por una crisis debido a que tendrán a su alcance información verificada sobre las causas del suicidio.

- **Información pública**

La aplicación será de libre acceso donde cualquier persona interesada en la prevención del suicidio en Yucatán podrá encontrar información y medios de contacto respecto a esta.

- **Medios de comunicación**

La aplicación contará con un apartado de información de referencia a instituciones, centros de ayuda, emails y números telefónicos donde podrá ponerse en contacto para recibir ayuda a sus necesidades.

Funcionalidades

- **Consultar información**

La aplicación permitirá consultar información sobre distintas causas del suicidio, como prevenirlo e información de instituciones que pueden ayudar.

- **Chat de comunicación en tiempo real**

La aplicación contará con un chat, donde el usuario de visita se podrá poner en contacto si lo necesita con un encargado que le proporcionará la información que solicite o se pondrá en contacto con el usuario por otro medio para poder entablar una mejor comunicación.

**Trabajos
relacionados**

Medlineplus

Medlineplus es un servicio informativo para pacientes, familiares y amigos. Es producido por la Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU, la biblioteca médica más grande del mundo, parte de los Institutos Nacionales de la Salud de EE. UU. Su misión es brindar información de calidad y relevante de salud y bienestar que sea confiable, fácil de entender y sin publicidad en inglés y español; sin costo y accesible en cualquier lugar, tiempo y dispositivo.

En un sitio web, cuenta con un apartado donde provee información sobre el suicidio. Habla de las causas, de los síntomas, como tratarlo, cuando contactar con un médico profesional y como prevenirlo.

NIMH

NIMH es la principal agencia federal para la investigación de trastornos mentales. Es uno de los 27 institutos y centros que conforman los Institutos Nacionales de Salud, la agencia de investigación biomédica más grande del mundo. La misión del NIMH es transformar la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales a través de la investigación básica y clínica, allanando el camino para la prevención, la recuperación y la cura.

Para llevar a cabo esta misión, NIMH realiza y apoya investigaciones biomédicas y conductuales, investigaciones de servicios de salud, capacitación en investigación y difusión de información de salud con respecto a las causas, diagnóstico, tratamiento, manejo y prevención de las enfermedades mentales.

Stanford Children's Health

Stanford Children's Health es el único sistema de atención médica en el área de la Bahía de San Francisco, y uno de los pocos en el país, exclusivamente dedicado a la atención pediátrica y obstétrica.



Plan de investigación

- ¿Quiénes son nuestros posibles usuarios?

Para saber quiénes son los usuarios de nuestra aplicación se necesita llevar a cabo una encuesta que nos permite a partir de la información recolectada crear los perfiles de usuario, aplicar la técnica personas y enlistar los posibles escenarios.

- Requisitos

Para obtener los requisitos se realizará una encuesta que nos permita saber qué otras funcionalidades los usuarios esperan de la aplicación. A partir de la información recolectada se completará el diagrama de contexto, este nos permitirá saber qué cosas están al alcance de nuestro producto y que cosas no.

También se utilizarán casos de uso para describir las acciones de los usuarios. A partir de esto, podremos redactar los requisitos funcionales y no funcionales y escribir la especificación de requerimientos.

Plan de actividades

Ver documento: Anexo - Calendario de actividades.pdf

Conclusiones

Este proyecto busca cubrir una de las estrategias para prevenir el suicidio como es el desarrollo de campañas informativas en medios de comunicación masiva. Se busca que la información desplegada en la aplicación las personas puedan aprender las posibles causas del suicidio y así poder detectar de manera temprana cuando un ser querido está pasando por una crisis. Entre los beneficios esperamos que las instituciones puedan utilizar la página de referencia, ya que, a partir de lo investigado, la mayoría de las instituciones educativas no cuentan con un apartado que le de información del suicidio a sus estudiantes. También nos hemos dado cuenta de que muchos sistemas similares o médicos si bien proveen información, esta es muy corta, y no profundiza en la información ni lleva a otros enlaces para las personas que deseen conocer más del tema. Por lo tanto, concluimos que el desarrollo de este proyecto es necesario para resolver la problemática descrita anteriormente y que se ha extendido en gran número en Yucatán.